



Promotores Ayudando a Prevenir el Cáncer de Colon

En los Estados Unidos...

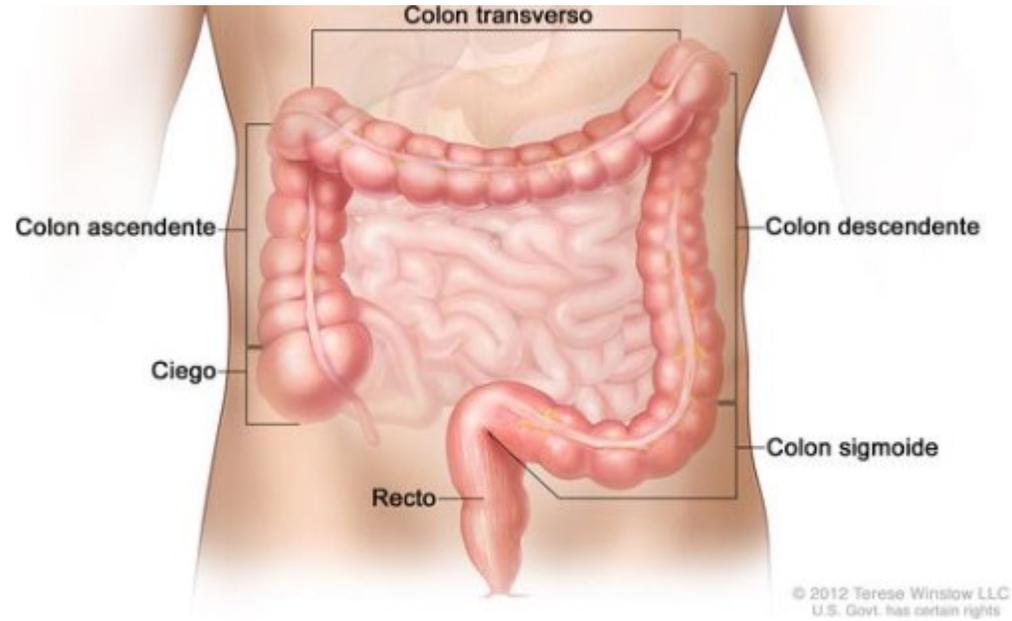
- Cada 2 minutos, alguien es diagnosticado con cáncer de colon.
- Cada 10 minutos, alguien se muere de esta enfermedad.

El cáncer de colon es la **segunda** causa de muerte por cáncer en este país.

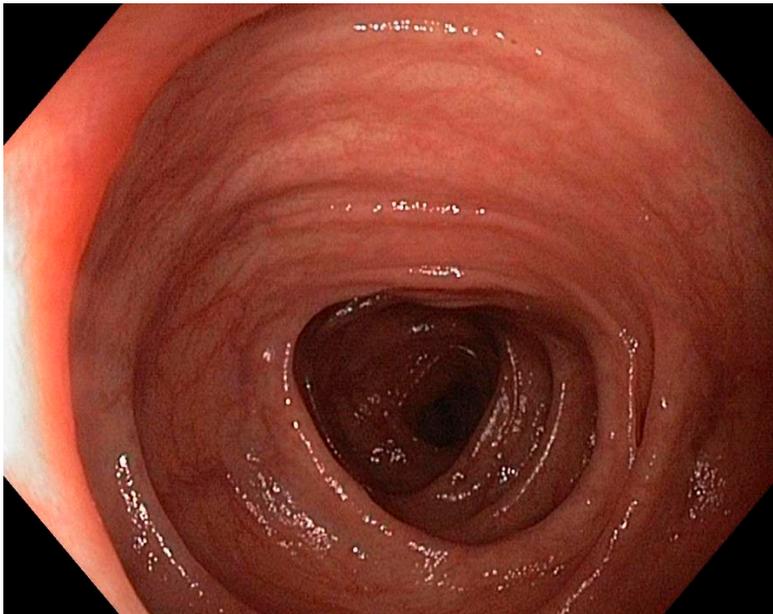


¿Qué es el cáncer de colon?

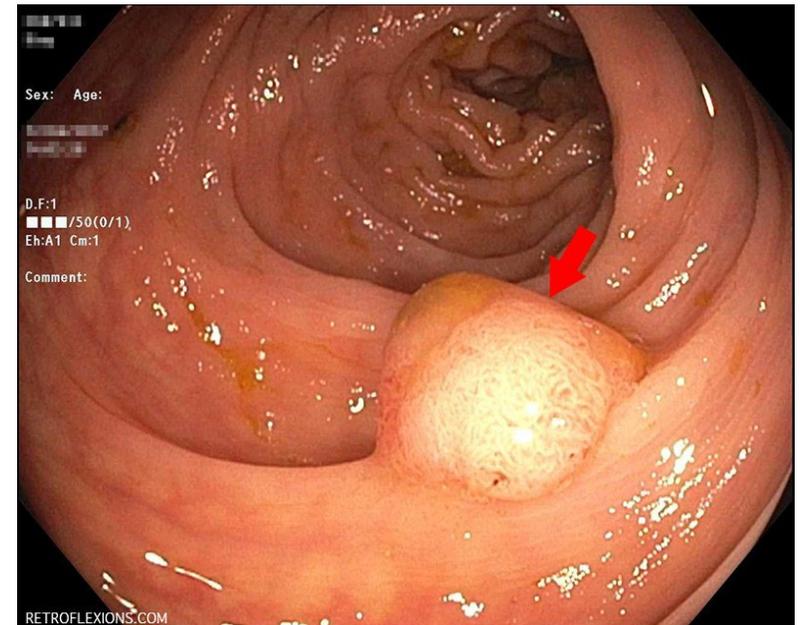
Aparece en el colon o recto



Colon saludable



Generalmente empieza con pólipos en el colon o recto

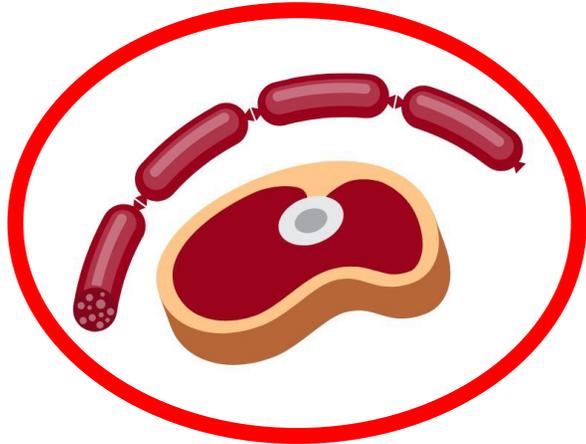


¿Quiénes tienen más riesgo en desarrollar el cáncer de colon?

- **Personas de 50 años o más**
- **Personas con historia familiar de cáncer de colon**
- **Personas con enfermedades intestinales o condiciones médicas específicas**
- **Personas con ciertos factores de estilo de vida**



¿Qué factores de estilo de vida aumentan su riesgo para el cáncer de colon?



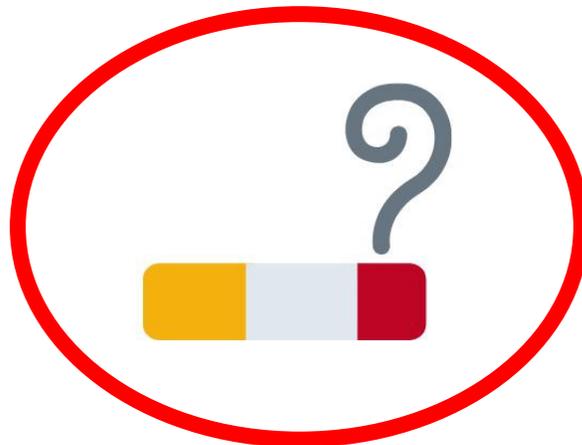
**Carnes Rojas y
Procesadas**



**Sobrepeso y
Obesidad**



Alcohol



Fumar

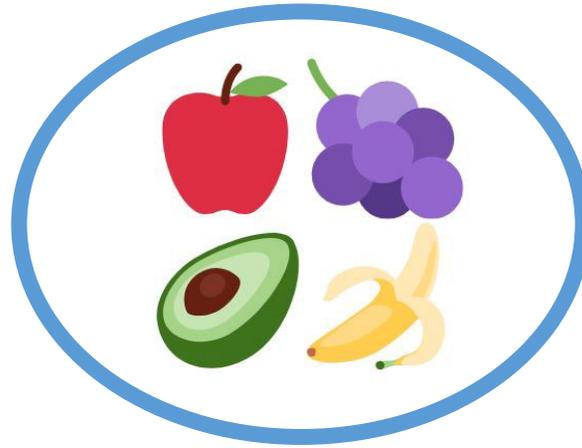


Diabetes

¿Qué factores de estilo de vida reducen su riesgo para el cáncer de colon?



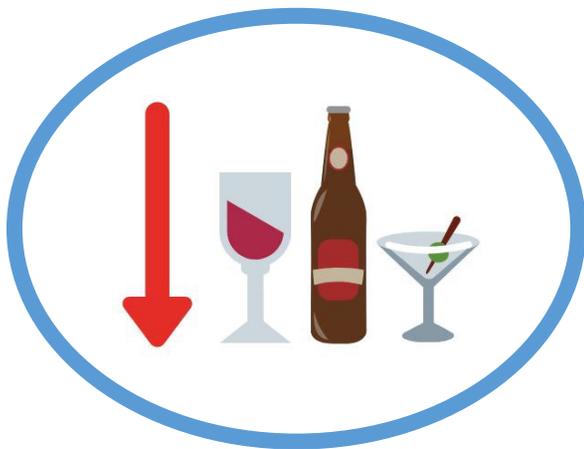
Ejercicio



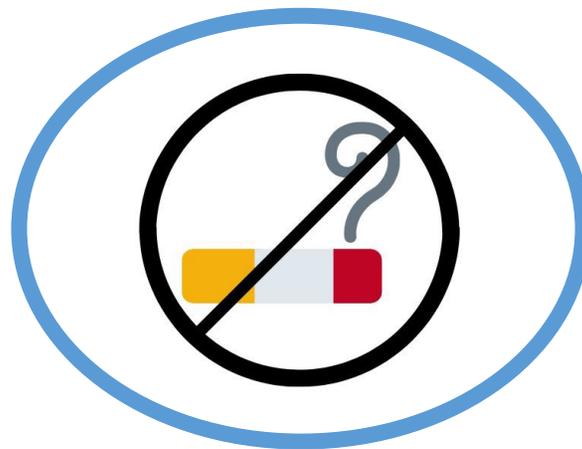
**Alimentación
Nutritiva**



Peso Saludable



Limitar Alcohol



No Fumar



**Exámenes rutinarios de
detección de cáncer de colon**

Por lo general, el cáncer de colon no tiene síntomas en etapas tempranas

¡Revítese antes de que aparezcan síntomas!

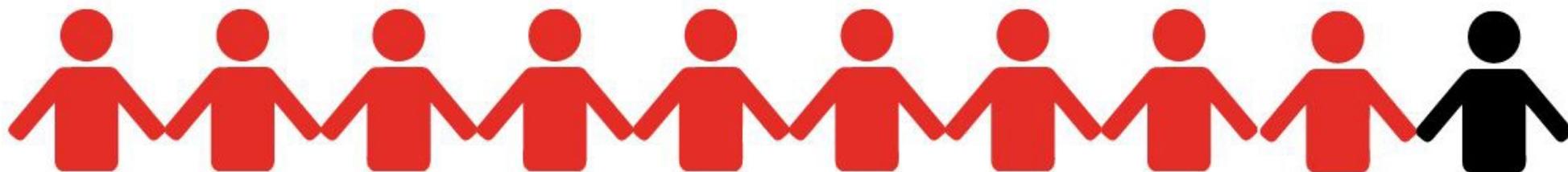
Síntomas pueden incluir:

- Sangrado del recto o sangre en el excremento
- Diarrea o estreñimiento por varios días
- Cambios en hábitos de evacuar
- Sentir que no evacua por completo
- Cambios en la forma del excremento
- Pérdida de peso
- Cansancio constante
- Dolor es una de las últimas señales



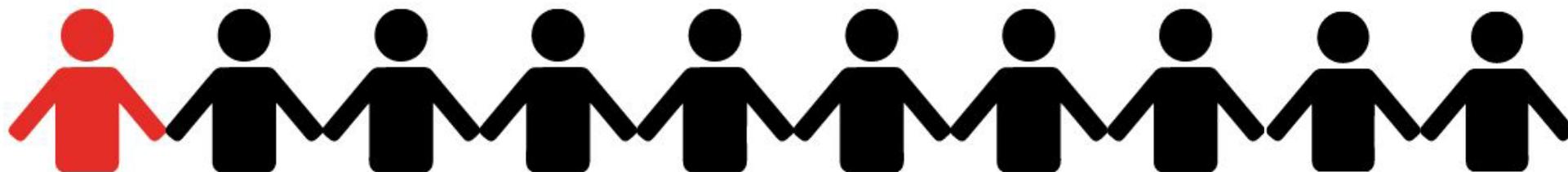
¿Por qué es importante hacerse el examen?

Si se diagnostica tarde, 9 de cada 10 personas morirán dentro de 5 años.



¿Por qué es importante hacerse el examen?

Si se diagnostica temprano, sólo 1 de cada 10 personas morirán dentro de 5 años.



¿Cuáles exámenes detectan el cáncer de colon?

- Prueba Inmunoquímica Fecal (FIT) cada año
- o
- Colonoscopia cada 10 años



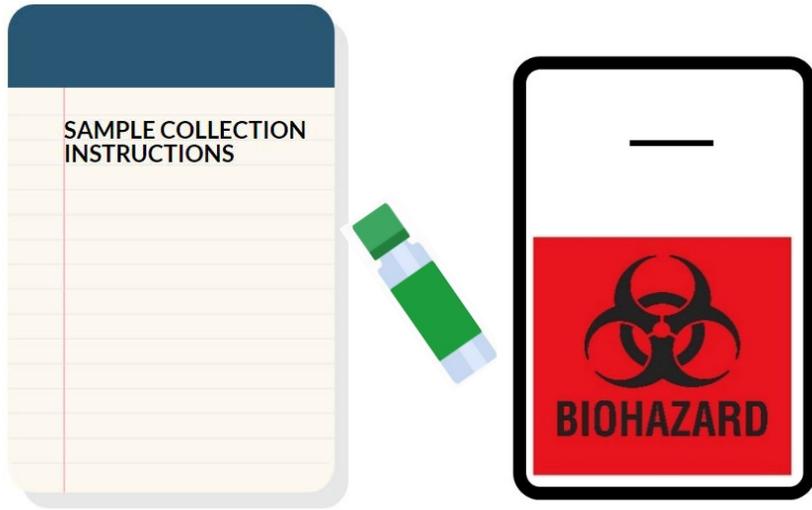
Prueba FIT



- Se hace en casa
- Se toma una muestra de excremento
- Una muestra es enviada por correo o entregada a su clínica
- Fácil de hacer
- Detecta sangre en excremento

¿Cómo se hace la Prueba FIT?

1.



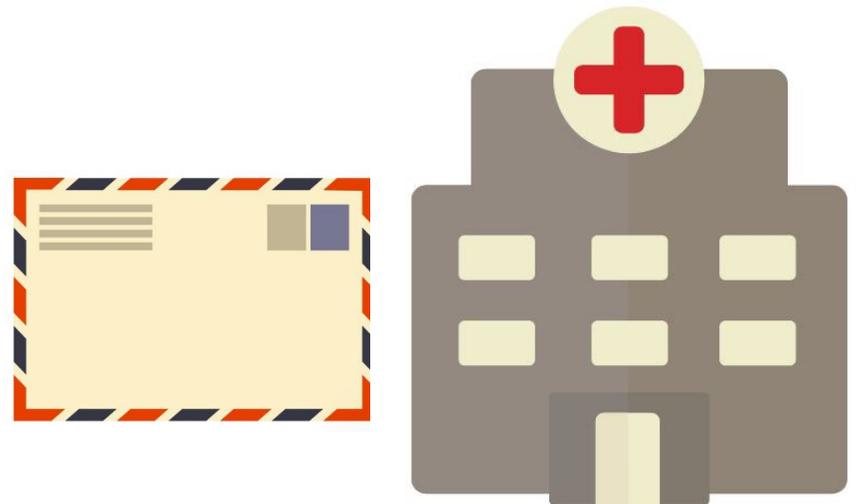
2.



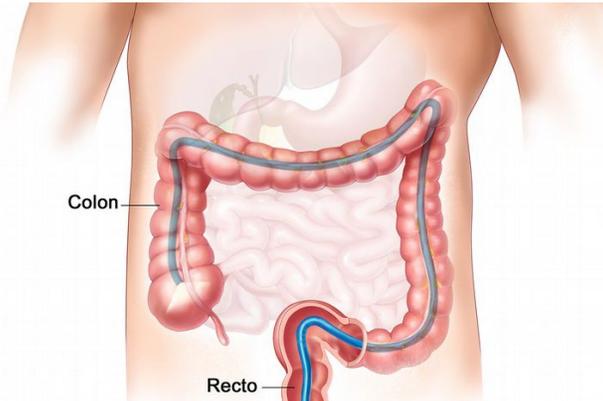
3.



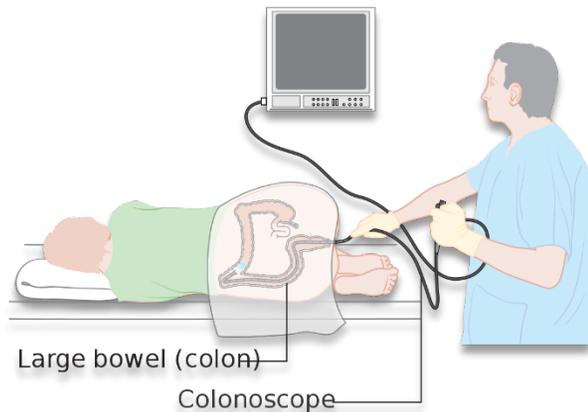
4.



Colonoscopia



- Se realiza en la oficina de un doctor
- El especialista introduce un tubo con cámara dentro del colon
- Pólipos y crecimientos se pueden extraer inmediatamente
- Requiere una dieta especial el día anterior
- Requiere sedación, así que alguien más tendrá que llevar el paciente a casa



Prueba FIT

```
graph TD; A[Prueba FIT] --> B[Normal]; A --> C[Anormal]; B --> D[Cada Año]; C --> E[Colonoscopia];
```

Normal

Anormal

Cada Año

Colonoscopia

Colonoscopia

```
graph TD; A[Colonoscopia] --> B[Normal]; A --> C[Anormal]; B --> D[Cada 10 años]; C --> E[Colonoscopia Cada 1-5 Años]; C --> F[Tratamiento];
```

The diagram is a flowchart starting with a purple box labeled 'Colonoscopia'. Two arrows point down to 'Normal' and 'Anormal', both in purple boxes. From 'Normal', an arrow points down to 'Cada 10 años' in a purple box. From 'Anormal', two arrows point down to 'Colonoscopia Cada 1-5 Años' (purple box) and 'Tratamiento' (red box).

Normal

**Cada 10
años**

Anormal

**Colonoscopia
Cada 1-5 Años**

Tratamiento

Me debo de hacer el examen aunque...

- ¿...no tenga historia familiar de cáncer de colon?
- ¿...no tenga síntomas?



Exámenes de detección

El número de personas que mueren a causa del cáncer de colon se reduciría a la mitad si todos se hicieran los exámenes.



¿Cuáles son las barreras para hacerse los exámenes?

- Falta de seguro médico/costos
- Falta de recomendación médica
- Falta de conocimiento
- Falta de tiempo
- No tener síntomas
- Vergüenza
- Miedo a los resultados
- Miedo al dolor



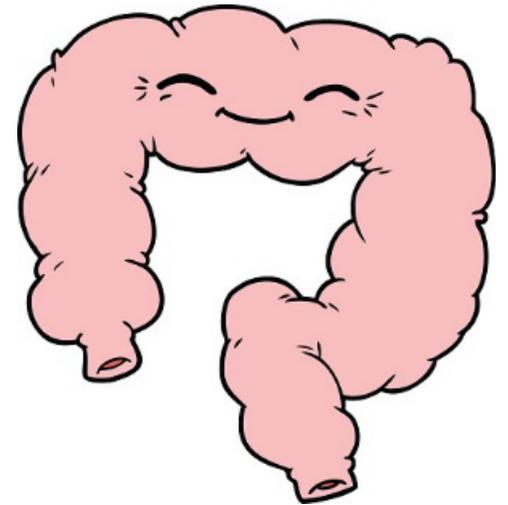
Continuación de barreras...

- El pensar que los hombres son más propensos al cáncer de colon
- El pensar que la salud y la vida están en manos de Dios
- El pensar que de algo me voy a morir de todas maneras
- Lo desagradable de los exámenes
- Ansiedad al momento de hacerse el examen
- Falta de transportación



En resumen

- El cáncer de colon se puede prevenir o detectar temprano.
- La detección salva vidas.
- Usted es importante para su familia. No los decepcione.
- No se espere. ¡Pídale a su doctor un examen de detección hoy!



Adaptado del rotafolio del programa ACCION

