

PROMOTORES: SU TRABAJO, SU SALUD, SU VIDA

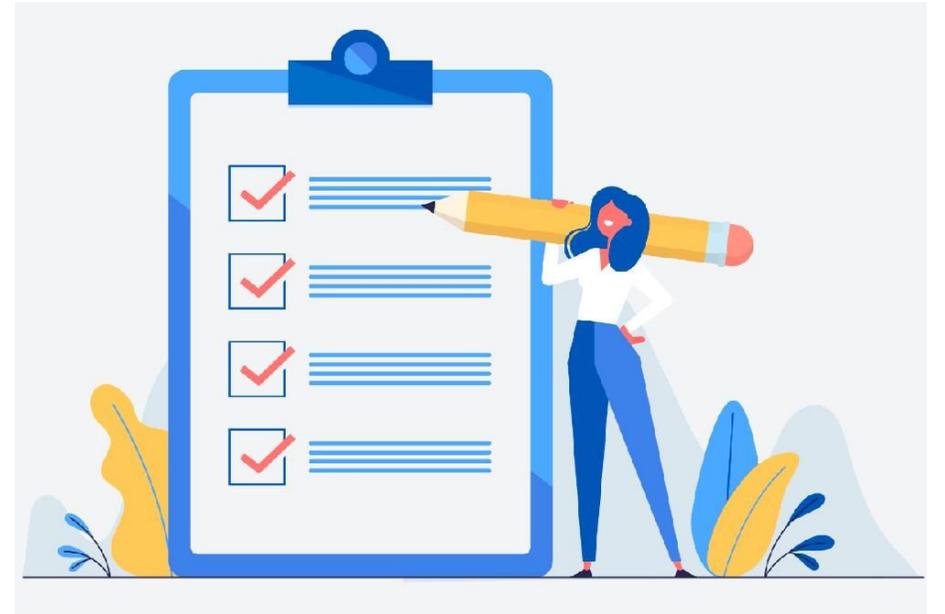
Conferencia Visión y Compromiso
jueves, 6 de octubre, 2022 | 4-6pm

Patricia Rizo, CHP
Verónica Ponce de León, MPH



Agenda

1. Actividad de rompehielo
2. Causas de lesiones y enfermedades laborales
3. Identificando y controlando peligros
4. Derechos laborales y recursos
5. Compromiso del promotor/a



Acuerdos Colectivos

- Respeto
- Confidencialidad
- Un paso atrás, un paso adelante
- Levantar la mano para pedir la palabra
- Celulares en silencio
- ¿Otros?



Objetivos

- Promotores **identificarán 3 categorías de peligros laborales y 3 tipos de controles para la prevención** de lesiones y enfermedades en el trabajo de promoción de salud.
- Promotores **aprenderán 3 métodos para abogar** por condiciones de trabajo saludables y seguras.



Actividad: Emergencia en el trabajo

¿Qué información considera importante saber para prepararse en caso de una emergencia o incidente en su trabajo?



Actividad: Emergencia en el trabajo

Es importante saber:

- Contactos de emergencia
- Su ubicación
- Kit de primeros auxilios/
Equipo de suministros
- Salidas
- Extintor de incendios
- Plan de evacuación/mapa
- ¿Otros?



¿Qué es la **salud y seguridad laboral** y por qué es importante?



¿Qué es la salud y seguridad laboral?

Una rama de la salud pública enfocada en la **prevención de lesiones y enfermedades en el trabajo.**



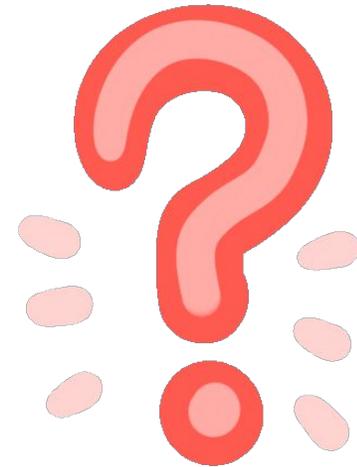
¿Cuántas personas creen que se **lesionan o enferman en el trabajo** al año en California?

- a) 50,000
- b) 100,000
- c) más de 440,000



¿Cuántas personas creen que se lesionan o enferman en el trabajo al año en California?

- a) 50,000
- b) 100,000
- c) más de 440,000**



Lesiones y enfermedades en el trabajo

En el año 2020 en California (no incluye casos de COVID):

- Aproximadamente **448,300** trabajadores sufrieron una lesión o enfermedad ocupacional
- **463** personas murieron por lesiones o enfermedades del trabajo
- *Muchos casos no fueron reportados*



¿Por qué suceden
las **lesiones y**
enfermedades en
el trabajo?



El caso de Ana



Causas fundamentales de lesiones y enfermedades laborales

- Tareas y procedimientos del trabajo
- Condiciones del lugar de trabajo
- Gerencia y organización
- Factores del personal

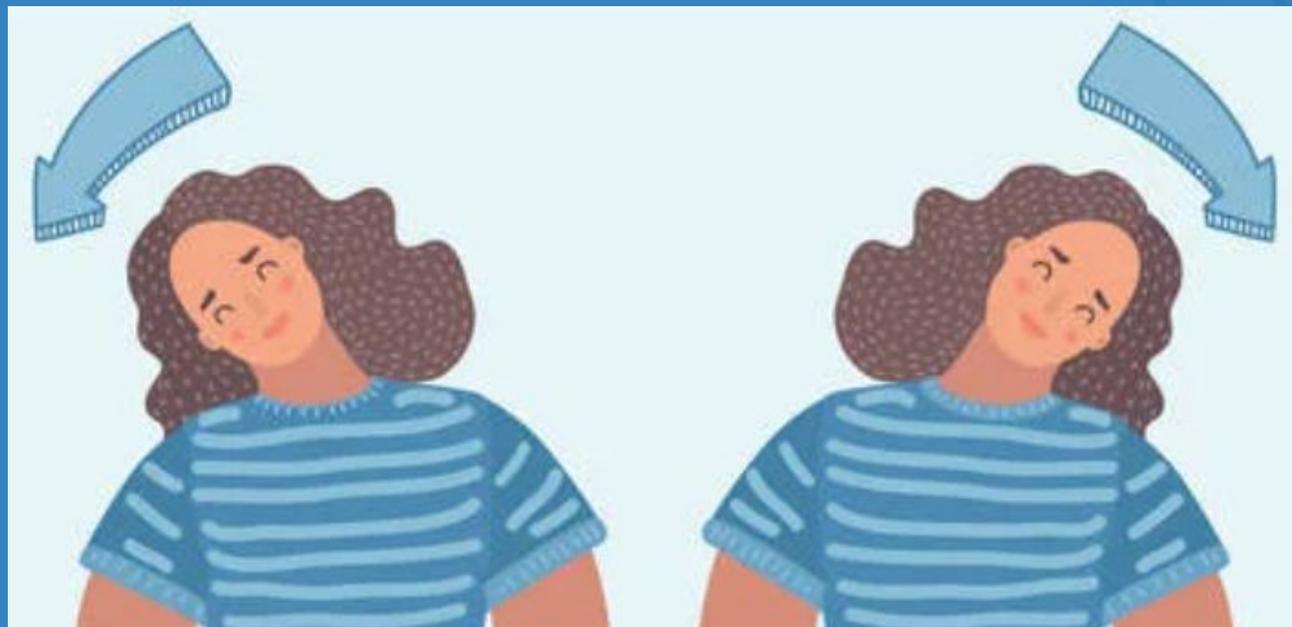


Hay que seguir
preguntándonos,
¿por qué?
para encontrar las
causas
fundamentales



PAUSA

Tiempo de
estiramiento



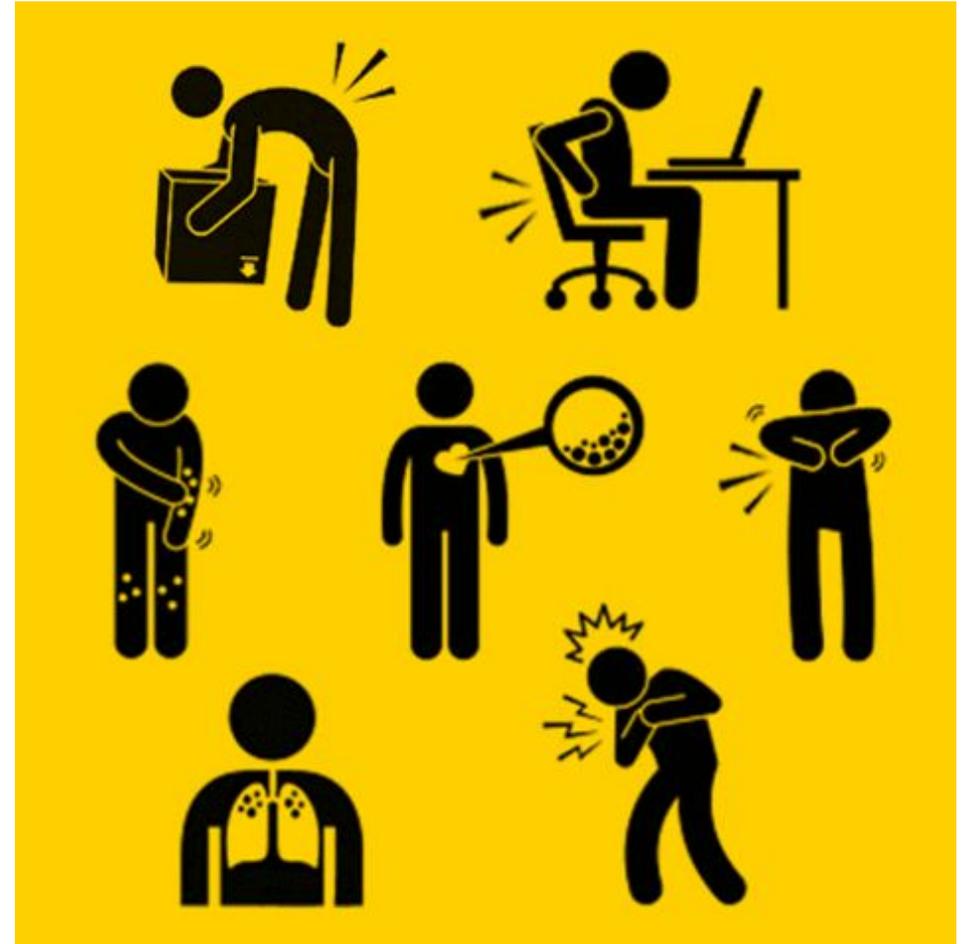
¿Qué tipos de peligros hay en el trabajo y cómo los podemos identificar?



¿Qué es un peligro laboral?

Cualquier condición en el trabajo que pueda hacer daño físico, mental, y/o emocional a un trabajador/a.

Pueden ser visibles o invisibles, y pueden tener efectos inmediatos (agudos) o a largo plazo (crónicos).



Tipos de Peligros Laborales



Peligros de seguridad

- trabajo en lugares altos
- equipo o herramientas sin mantenimiento
- superficies calientes
- cable roto



Peligros químicos o biológicos

- productos de limpieza, pesticidas
- moho
- animales o insectos
- bacterias, virus, enfermedades infecciosas



Peligros ergonómicos u otros peligros

- movimientos repetitivos
- mala postura
- temperaturas extremas
- ruido
- tensión (estrés)
- violencia laboral

Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



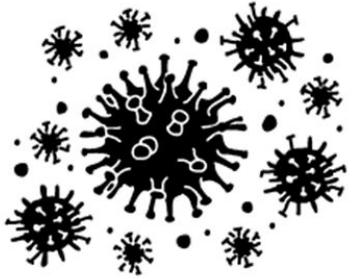
Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



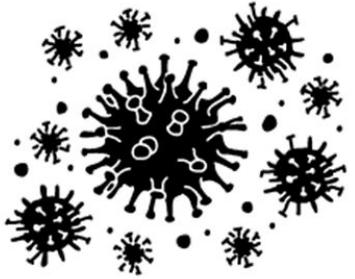
Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



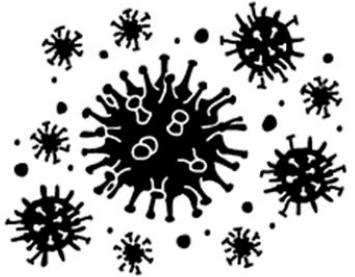
Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



Peligro ergonómico u otro peligro



Peligro de seguridad



Peligro químico o biológico



Peligro ergonómico u otro peligro



Métodos para identificar peligros



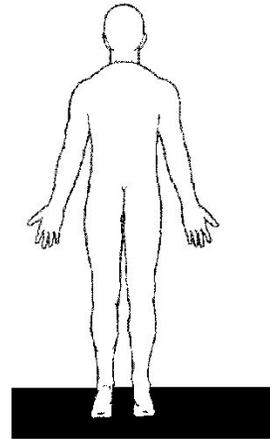
- Inspecciones del sitio de trabajo



- Encuestas y entrevistas con trabajadores



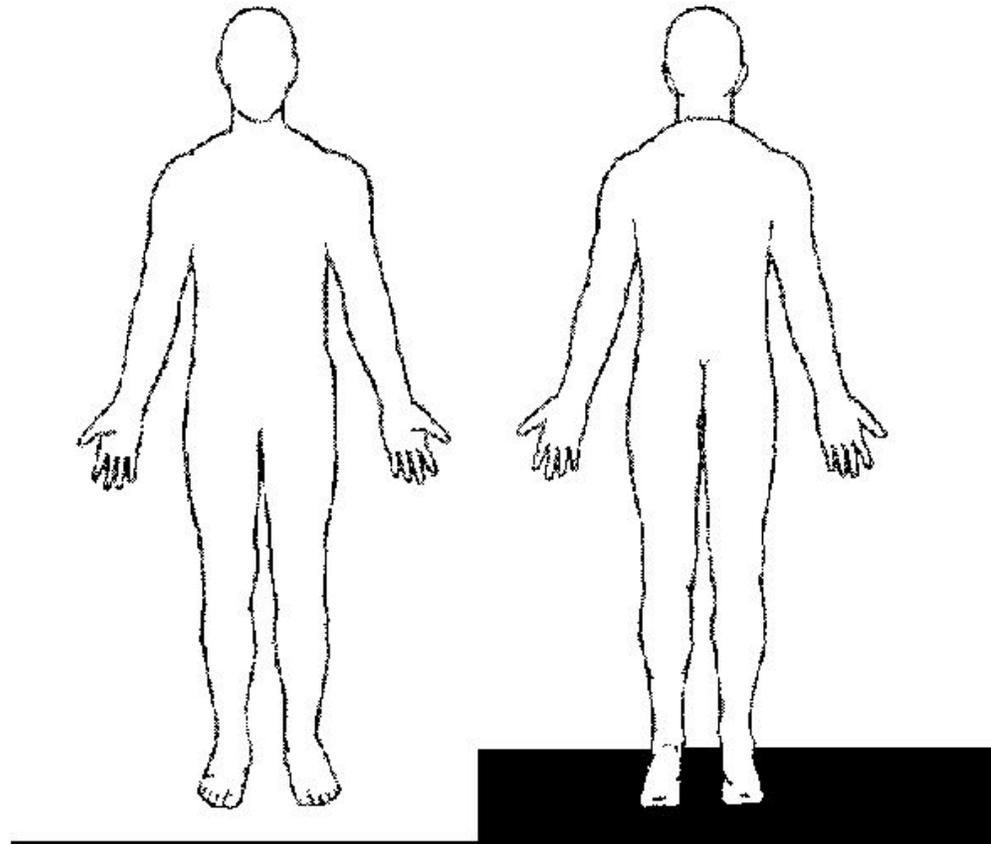
- Registros de lesiones y enfermedades



- Mapa del lugar de trabajo
- **Mapa del cuerpo**
- Monitoreo ambiental
- Investigaciones de casi accidentes

Actividad: Mapa del cuerpo

¿Dónde le duele y por qué?



Identificar los peligros es clave para **PREVENIR** lesiones y enfermedades en el trabajo.



¿Cómo podemos
eliminar o
reducir los
peligros en el
trabajo?



Controlando Peligros

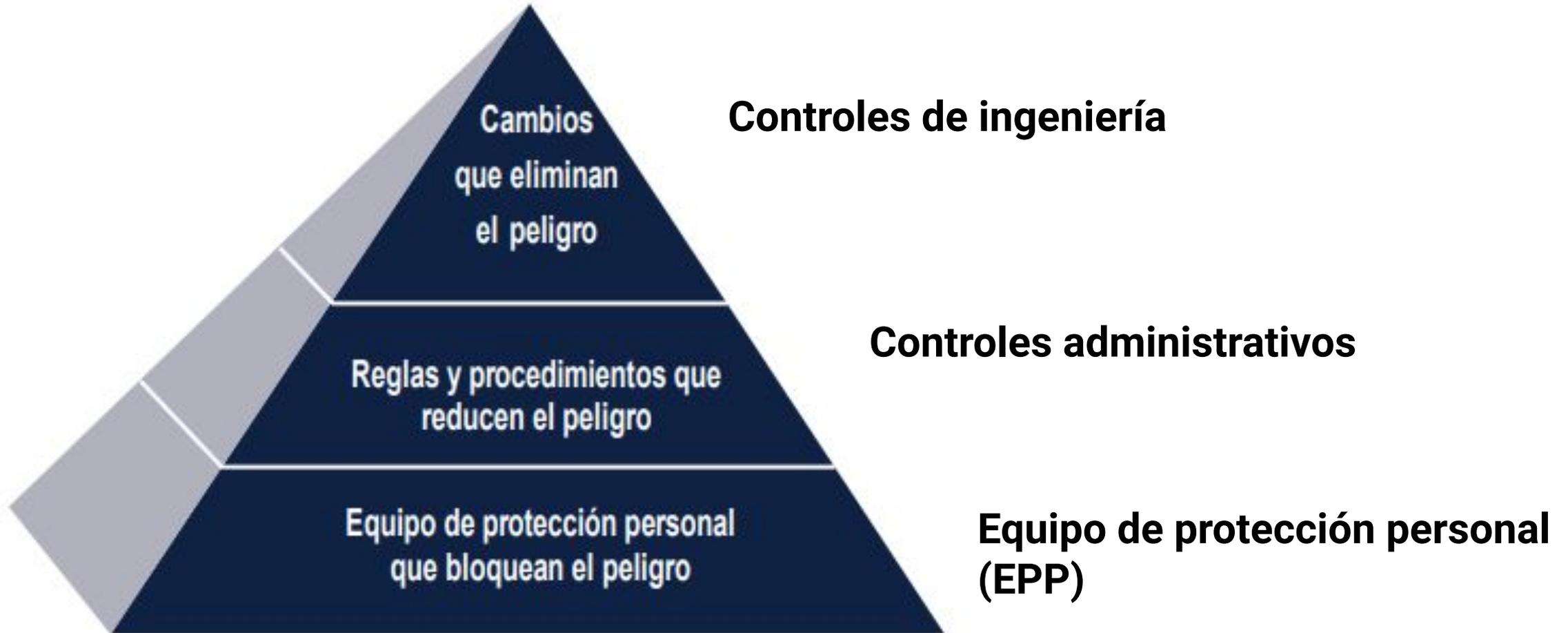
Peligro

Soluciones

Cajas pesadas



Controlando Peligros en el Trabajo



¿Qué derechos
tengo en el
trabajo y que
recursos hay?



Cal/OSHA

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de California

- Es responsable de la **salud y seguridad** de l@s trabajadores/as
 - brindan consultas
 - aprueban reglas/estándares
 - hacen inspecciones
 - ponen multas a los empleadores
 - reciben quejas de trabajadores y del público



Derechos de Trabajadores

Las leyes de Cal/OSHA protegen 3 derechos básicos de todas las personas que trabajan en el estado de California, sin importar su estatus migratorio.



Usted tiene DERECHO:

- 1. A RECIBIR PROTECCIÓN.**
- 2. A SABER** todo lo relacionado con su salud y seguridad laboral.
- 3. A ACTUAR** para defender su salud y seguridad en el trabajo.

Recursos

- UCLA LOSH- entrenamientos y preguntas de salud y seguridad laboral
- Agencias gubernamentales
- Centros de trabajadores/as y sindicatos de diferentes industrias
- Servicios legales
- ...¡y más!



Guía de Recursos Comunitarios

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD Y SEGURIDAD PARA TRABAJADORES DE LA UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA LOS ANGELES



SALUD Y SEGURIDAD EN SU TRABAJO

BAJO LAS LEYES DE ESTADOS UNIDOS, TODA PERSONA TIENE DERECHO A UN LUGAR DE TRABAJO SALUDABLE Y SEGURO, SIN IMPORTAR SU ESTATUS MIGRATORIO.

Programa de Salud y Seguridad Laboral de la Universidad de California, Los Angeles

Agencias gubernamentales

- Salud y seguridad: Cal/OSHA
 - (800) 963-9424,
<https://www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/dosh1.html>
- Horas y pago:
Oficina del Comisionado Laboral
 - (213) 620-6330, www.dir.ca.gov/dlse
- Discriminación y represalias-
La Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo
 - (213) 785-3090, www.eeoc.gov



Compromiso del promotor/a



Evaluación

**Por favor complete
nuestra evaluación para
ayudarnos a mejorar
nuestros talleres.**

¡Gracias!

Para más información:

UCLA LOSH - losh.ucla.edu

Verónica Ponce de León:

vponcedeleon@irle.ucla.edu

Patricia Rizo:

patricia.r.losh@gmail.com



¡GRACIAS!

Asegúrese de seguirnos en nuestras redes sociales:



@UCLALOSH



@uclalosh



@uclalosh

UCLA Labor Occupational Safety and Health Program | losh.ucla.edu

UCLA

**Labor Occupational
Safety & Health Program**