



**Rompiendo el ciclo de la
violencia a través de
amigos, familiares y
vecinos.**





¿Cuándo escuchan *“Violencia Domestica”* que es lo primero que viene a su mente?



Definición de Violencia Doméstica



La violencia doméstica puede adoptar muchas formas. Esta ocurre entre personas que tienen o han tenido una relación entre ellas, el abuso emocional, sexual, físico, el hostigamiento y las amenazas de abuso pueden ser algunas de estas formas.

Otros Tipos de Violencia Doméstica:



- Abuso de padres a hijos
- Abuso de adultos mayores
- Abuso entre hermanos
- Abuso de una persona con capacidades diferentes



Violencia Doméstica / Violencia de Pareja

Las relaciones abusivas siempre conllevan un desequilibrio de poder y control. El abusador **usa palabras y comportamientos intimidatorios** e hirientes para controlar a su pareja. Puede que no sea fácil identificar la violencia doméstica. Al principio de la relación, la pareja podría parecer **atenta, generosa y protectora** en formas que más tarde resultan ser controladoras y aterradoras. Inicialmente, el abuso podría ocurrir en incidentes aislados. La pareja podría disculparse y prometer no volver a ser abusiva. Puede que esté experimentando violencia doméstica sin importar que sea hombre o mujer, ya que la violencia se puede dar en relaciones heterosexuales u homosexuales.





**¿Que indica que alguien esta
sufriendo de violencia domestica?**



Indicadores de Violencia Domestica:

- Te insulta, te denigra o te desprecia
- Te impide ir a trabajar o estudiar
- Te impide ver a familiares o amigos
- Trata de controlar cómo gastas el dinero, dónde vas o qué llevas puesto
- Te cela, muestra comportamientos posesivos, o constantemente te acusa de serle infiel
- Trata de controlar si puedes ver a un proveedor de atención médica
- Te amenaza con violencia o con un arma
- Te da golpes, patadas, empujones o bofetadas, te estrangula o te produce cualquier otro daño a ti, tus hijos o tus mascotas
- Te obliga a tener relaciones sexuales o a participar en actos sexuales contra tu voluntad
- Te culpa por tu comportamiento violento o te dice que te lo mereces

PROHIBIDO

Indicadores de Violencia Domestica:

Una persona gay, bisexual o transgénero, también podría estar experimentando violencia doméstica si está en una relación con alguien que:

- Amenaza con contar a amigos, familiares, compañeros de trabajo o miembros de la comunidad sobre su orientación sexual o identidad de género
- Le dice que las autoridades no ayudarán a una persona gay, bisexual o transgénero
- Le dice que, si termina con la relación, estás admitiendo que las relaciones homosexuales, bisexuales o transgénero son anormales
- Justifica el abuso diciendo que el agredido no es "realmente" gay, bisexual o transgénero
- Dice que los hombres son naturalmente violentos



Causas de la Violencia Domestica

Los factores que originan la violencia intrafamiliar pueden ser muy variados.

- **La intolerancia** es uno de esos factores o causas.

Cuando las personas no son educadas para tolerar, para aceptar, terminan volcándose violentamente contra otras.

- De igual forma la **falta de control** de los impulsos es otras de las causas.

Cuando no se ha tenido un buen desarrollo de vínculos afectivos, las personas no son capaces de establecerlos, por lo tanto, adoptan conductas agresivas.

- Otra de las causas es la **incapacidad de resolver problemas**.

Hay causas como el alcohol, el consumo de drogas.

Estas causas podrían evitarse o corregirse con la ayuda de un profesional de Salud Mental.

Lluvia de Ideas:

- ❖ ¿Cuántas personas por minuto creen ustedes que sufren de violencia doméstica en estados unidos?
- ❖ ¿Cuántas personas creen que sufren de violencia doméstica al año en estados unidos?



Estadísticas de Violencia Doméstica

- **En los Estados Unidos, un promedio de 20 personas experimenta violencia física con la pareja íntima cada minuto.**
- **Esto equivale a más de 10 millones de víctimas de abuso anualmente.**
- **1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 7 hombres experimentan violencia física severa por parte de su pareja íntima.**

NATIONAL COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

¡VIOLENTÓMETRO!

¡TEN CUIDADO!
¡REACCIONA!
¡NECESITAS

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ
NO TE DEJES DESTRUIR
AYUDA PROFESIONAL!

Asesinar
Mutilar
Violar
Abuso sexual
Forzar una relación sexual
Amenazar de muerte
Amenazar con objetos o armas
Encerrar/Aislar
Patear
Cachetear
Empujar / Jalonear
Pellizcar /Arañar
Golpear "jugando"
Caricias agresivas
Manosear
Destruir artículos personales
Controlar/Prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, vestimenta, apariencia, actividades, mails, celular, etc.)
Intimidar/Amenazar
Humillar en público
Ridiculizar/Ofender
Descalificar
Culpabilizar
Celar
Ignorar/Ley del hielo
Mentir/Engañar
Chantajear
Bromas hirientes



La violencia también se mide



Programas con un “enfoque bigeneracional”



Programas con un “enfoque bigeneracional”

Figura 1. El enfoque bigeneracional

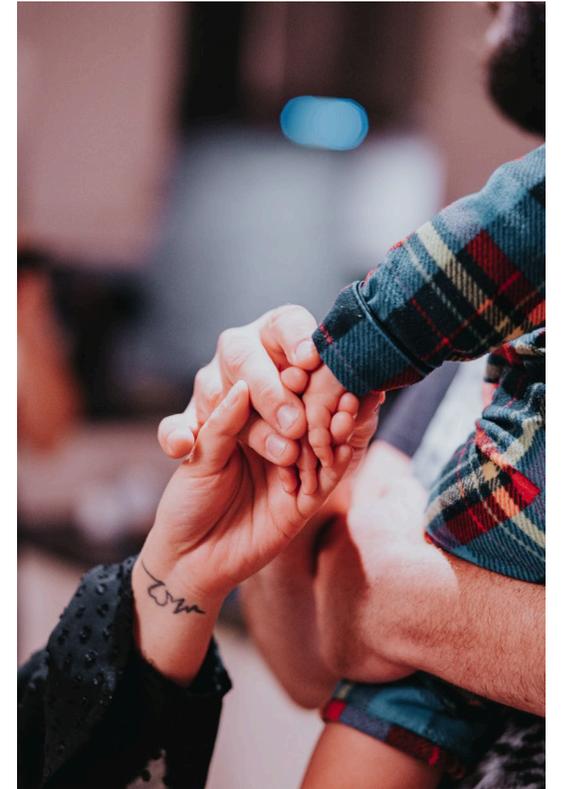


<https://ascend.aspeninstitute.org/two-generation/what-is-2gen/>

- Hay estudios/investigaciones que muestran que los servicios de alta calidad para familias con niños pequeños de 0 a 8 años tienen un gran impacto.

Los programas con un “enfoque bigeneracional”...

- Son diversos, pero brindan servicios tanto para niños como para padres, y siguen los resultados de la evaluación tanto para niños como para padres.
- Están diseñados para satisfacer las necesidades de ambos niños pequeños y padres, especialmente en familias de bajos ingresos.
- Estos programas tienen un gran potencial para apoyar a los niños pequeños y sus familias, y romper los ciclos de pobreza intergeneracional.



Los programas con un “enfoque bigeneracional”...

- Brindan oportunidades de aprendizaje para los niños a temprana edad.
- Aumentan las habilidades de crianza de los padres
- Proveen educación para adultos
- Apoyos que mejoran la estabilidad familiar



Bigeneracional – toda la familia

- La salud y el bienestar de los niños pequeños están vinculados al bienestar y la estabilidad de sus padres y familias.
- Programas exitosos con un “enfoque bigeneracional ” son holísticos y ponen a toda la familia en el camino hacia la seguridad económica permanente.



Como es el proyecto de FFN un programa con “enfoque bigeneracional”

- **Visión y Compromiso** tiene el objetivo de aumentar el conocimiento y la conciencia sobre la violencia doméstica para los cuidadores y padres
- **Módulo de 8 horas** que promueve el apoyo entre los cuidadores
- **Apoya interacciones positivas** entre adulto e niño
- **Incluye actividades** para desarrollar la inteligencia emocional de los niños
- **Proporciona herramientas y habilidades** para identificar a los niños en riesgo.



Que estamos tratando de aprender con la evaluación?

- **Conocimiento y la conciencia de VD**
- **Los recursos locales para sobrevivientes de VD entre los cuidadores y padres**
- **Apoyo entre los cuidadores FFN**
- **La comunicación entre los cuidadores de FFN y los padres**
- **La autoeficacia de los cuidadores de FFN para incorporar actividades para que aprendan regulación emocional**
- **La autoeficacia de los cuidadores de FFN para identificar a los niños en riesgo**
- **La inteligencia emocional entre los padres y los cuidadores que participaron en el proyecto cuidadores FFN**



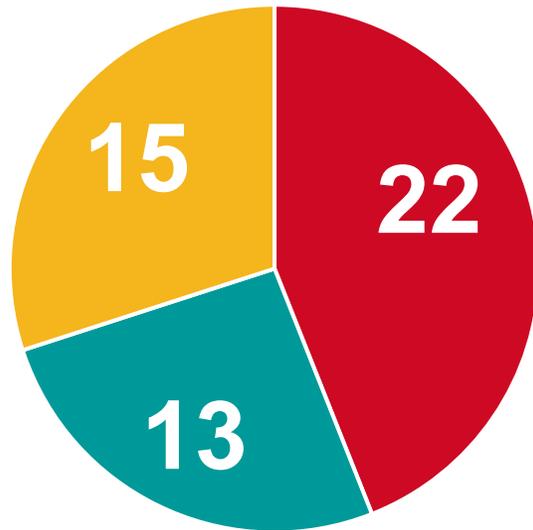
Metodología

- Encuesta antes y después de la capacitación
- grupos de enfoques (charlas)
- seguimiento de 3 meses (otra encuesta y otra charla/grupo de enfoque).



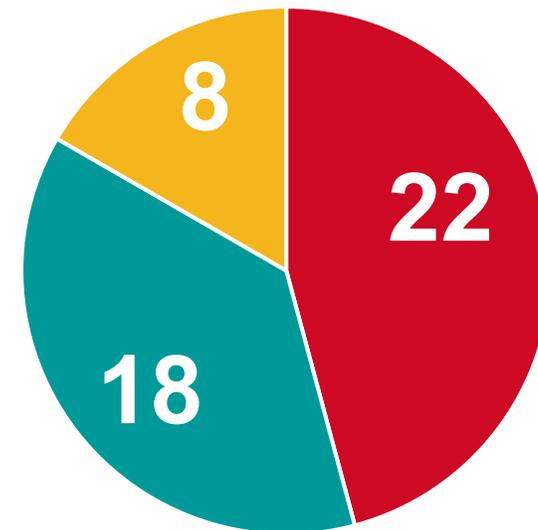
Participantes en la evaluacion

FFN cuidadores por region
(n=50)



■ Los Angeles ■ Kern ■ Santa Barbara

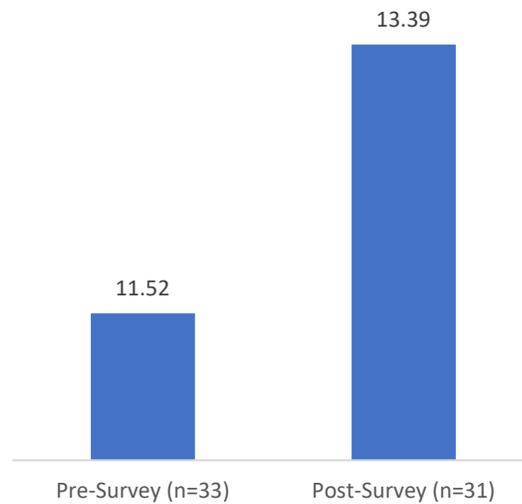
FFN padres por region
(n=48)



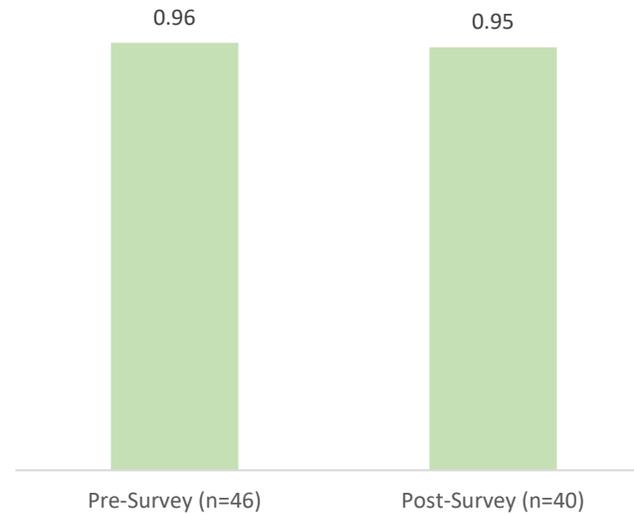
■ Los Angeles ■ Kern ■ Santa Barbara

Aumento de conocimiento entre los cuidadores de niños

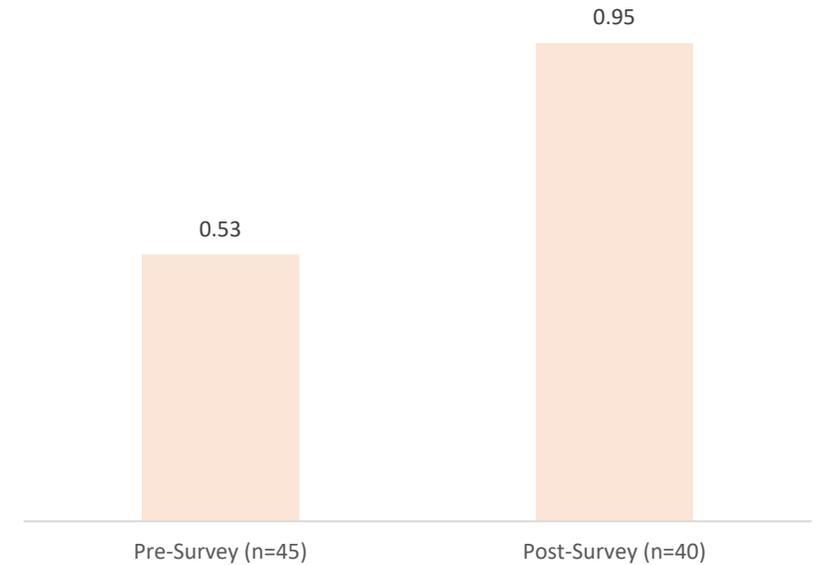
Conocimiento de VD



Conocimiento de que es una relacion saludable

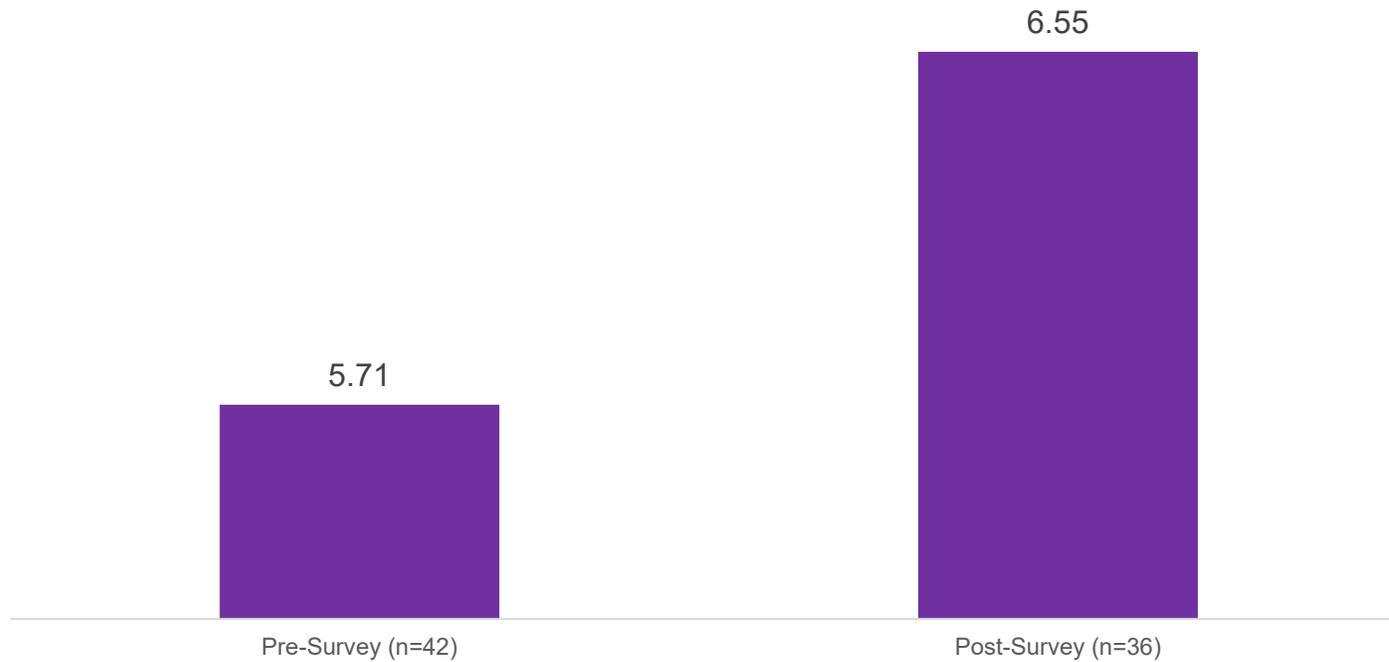


Conocimiento de recursos locales



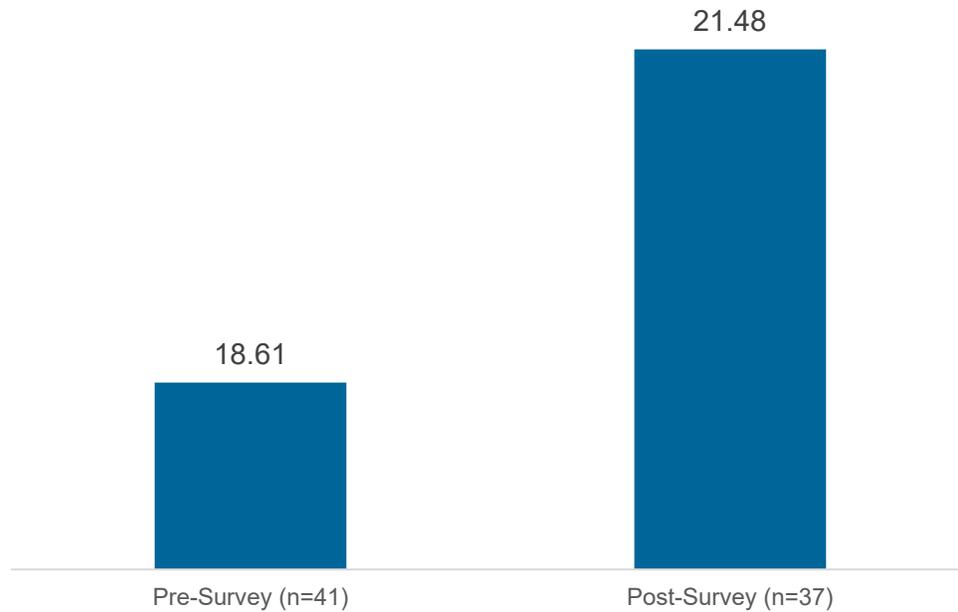
Apoyo entre los cuidadores de niños

Apoyo entre los cuidadores de niños

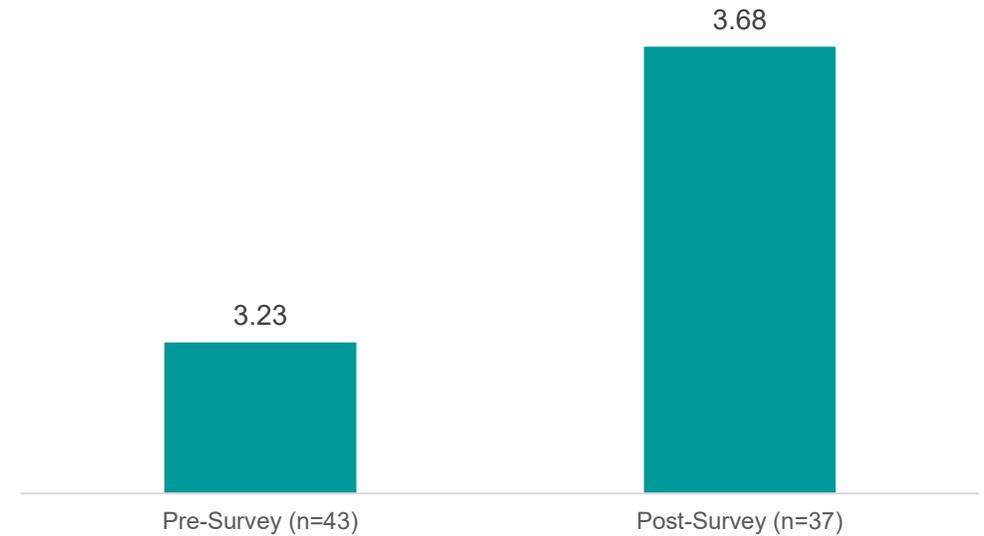


Puntaje de autoeficacia de los cuidadores de niños de FFN y la autoeficacia para identificar a los niños en peligro

Puntaje general de autoeficacia

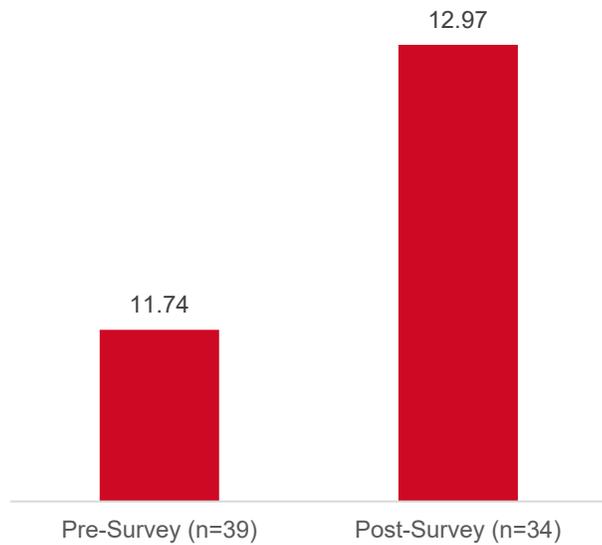


Autoeficacia para identificar a los niños en peligro

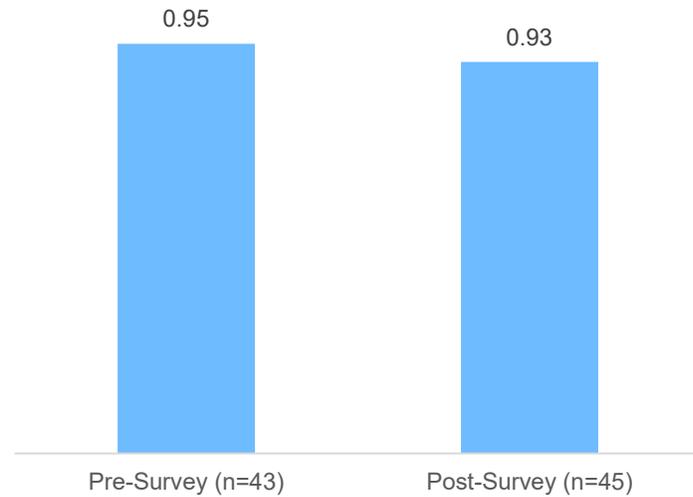


Aumento de conocimiento entre los padres de niños

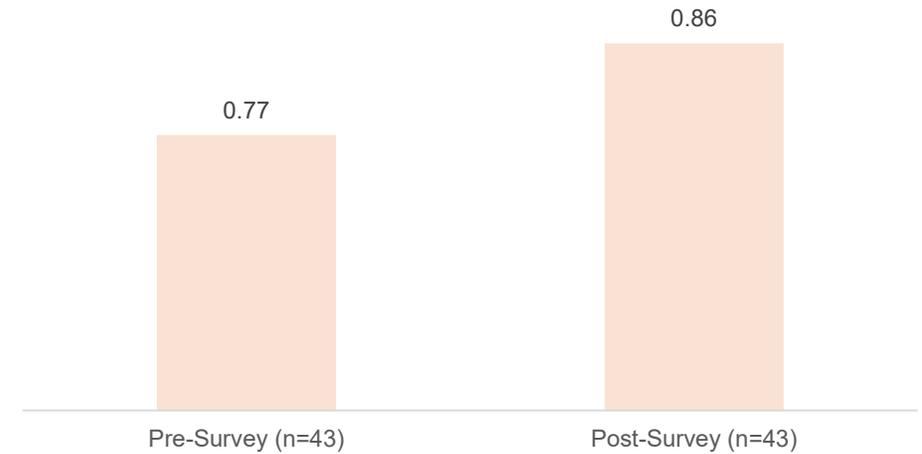
Conocimiento de VD



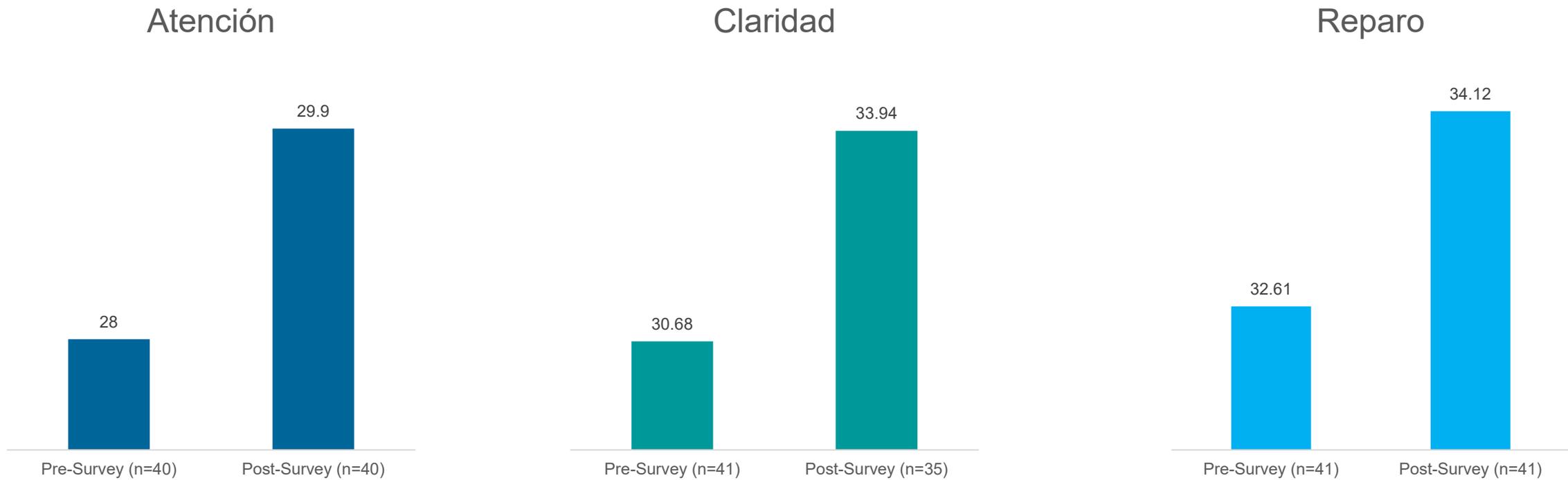
Conocimiento de que es una relacion saludable



Conocimiento de recursos locales



Aumento de inteligencia emocional entre los padres de niños



Hallazgos prometedores

- Los cuidadores reportaron un aumento significativo en su satisfacción con el apoyo que reciben de otros cuidadores.
- Los cuidadores y los padres reportaron un mayor conocimiento y conciencia de la violencia doméstica.
- Los cuidadores y los padres aumentaron su autoeficacia para hablar sobre la violencia doméstica e implementar actividades apropiadas para niños pequeños.
- Actividades de aprendizaje para que los niños aumenten la autorregulación emocional también aumentaron la inteligencia emocional percibida de los padres .



Nuestro Proyecto de FFN



Y la prevención de violencia domestica en segunda generación.

¿Quién es un FFN?



- Familiares, amigos y vecinos que fungen como proveedores de cuidado infantil.
- FFN es la forma más común de atención no parental en los EE. UU.
- Las encuestas dicen que la proporción de niños con padres empleados que usan este cuidado varía de un tercio a la mitad.
- Cerca 33 -53 por ciento de los niños que participan de cuidado infantil de FFN's son menores de 5 años.
- Cerca de 48 -59 por ciento de los niños de edad escolar están bajo el cuidado de FFN's.

¿Quién es un FFN?

- Los FFN tienden a compartir varias características, con frecuencia son parientes y con mayor frecuencia abuelas.
- Los FFN generalmente se encuentran en una proximidad geográfica cercana a los niños que cuidan (tanto en entornos urbanos como rurales).
- Los FFN son a menudo del mismo grupo étnico que los niños que cuidan y los cuidadores de FFN a menudo tienen ingresos similares a las familias de los niños que cuidan.



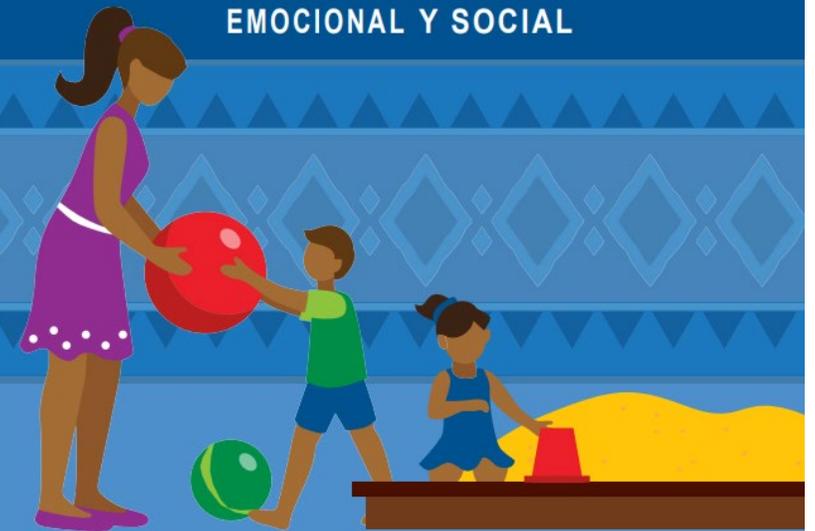
¿Cómo podemos apoyar a los FFNs?

Debido a la importancia de los FFN y su contribución al desarrollo saludable de los niños en las áreas física, emocional, cognitiva y social, reconocemos la importancia de brindarles a los FFN herramientas y estructura que puedan implementar en el cuidado de nuestros hijos.

Visión y Compromiso™

Fortaleciendo las habilidades de
proveedores de cuidado de niños

EL DESARROLLO FÍSICO, MENTAL,
EMOCIONAL Y SOCIAL



¿Cómo desarrollamos nuestro currículum?

- **Promotores integrados en todos los niveles de diseño, implementación y evaluación.**
- **Grupos de conversación con Promotores/FFNs para entender sus necesidades.**
- **Oportunidades de conectar con FFNs.**
- **Aprender de sus experiencias en su vida diaria como proveedores de cuidado FFN.**
- **Desarrollo del currículum.**
- **Facilitación del currículum en español.**
- **Entrevistas de evaluación con los participantes.**

PROYECTO DE FFNs DE VISIÓN Y COMPROMISO

Primer Año:

Desarrollamos un currículo de 48-horas para Proveedores de cuidado.

- **Válida y fortalece el trabajo de los FFNs.**
- **Crea la capacidad de formar y conducir grupos de apoyo para FFNs.**

Segundo Año:

- **Fortalecimos la colaboración entre padres y proveedores de cuidado infantil para asegurar un cuidado más congruente.**
- **Se añadieron 8 horas/COMPONENTE PARA PADRES.**

the David &
Lucile Packard
FOUNDATION

PROYECTO DE FFNs DE VISIÓN Y COMPROMISO

Año 3:

- Prevención de Violencia doméstica en segunda generación (FFNs y padres)
- Nutrición .
- Prevención COVID.



PROYECTO DE FFNs DE VISIÓN Y COMPROMISO

Nuestro currículo de 64-horas incluye:

- **Estrategias de auto-validación y autocuidado para FFNs.**
- **Actividades para el desarrollo cognitivo, físico y emocional de los niños.**
- **Certificación de primeros auxilios y RCP y preparación en caso de desastres.**
- **Técnicas de comunicación entre proveedores y padres.**
- **Proveer conocimiento de los recursos disponibles en la comunidad.**



Capacitación de FFN Santa Maria, CA 2019

Módulo 1:

En este módulo, exploramos nuestros roles en la crianza de los niños a los que brindamos cuidado y reflexionamos sobre la complejidad y el impacto en los niños y sus familias.

Módulo 2:

Este módulo toca temas tales como: la disciplina positiva y cómo establecer límites de manera efectiva.

Como proveedores de cuidado infantil, dedicamos un tiempo al autocontrol y nuestro cuidado.



Capacitación de FFN Kern, CA 2019

Módulo 3:

En este módulo dimos a conocer las características y necesidades de las distintas etapas del desarrollo físico, emocional y cognitivo de los niños con especial énfasis en el desarrollo cerebral.

Módulo 4:

En este módulo cubrimos varios tipos de actividades que pueden ampliar el conocimiento de los niños, teniendo en cuenta nuestras raíces culturales. En este módulo también comentamos sobre los recursos disponibles en el área de cuidado infantil.



Capacitación de FFNs

Santa Barbara, CA 2019

Módulo 5:

Este módulo consiste en una preparación para situaciones de emergencia.

Modulo 6:

Este modulo se enfoca en informacion acerca de nutricion para niños e informacion de COVID 19.



FFN Training Santa Maria, CA 2019

Capacitación de Primeros
Auxilios y Resucitación
Cardiopulmonar.

Módulo de prevención de violencia domestica en segunda generación

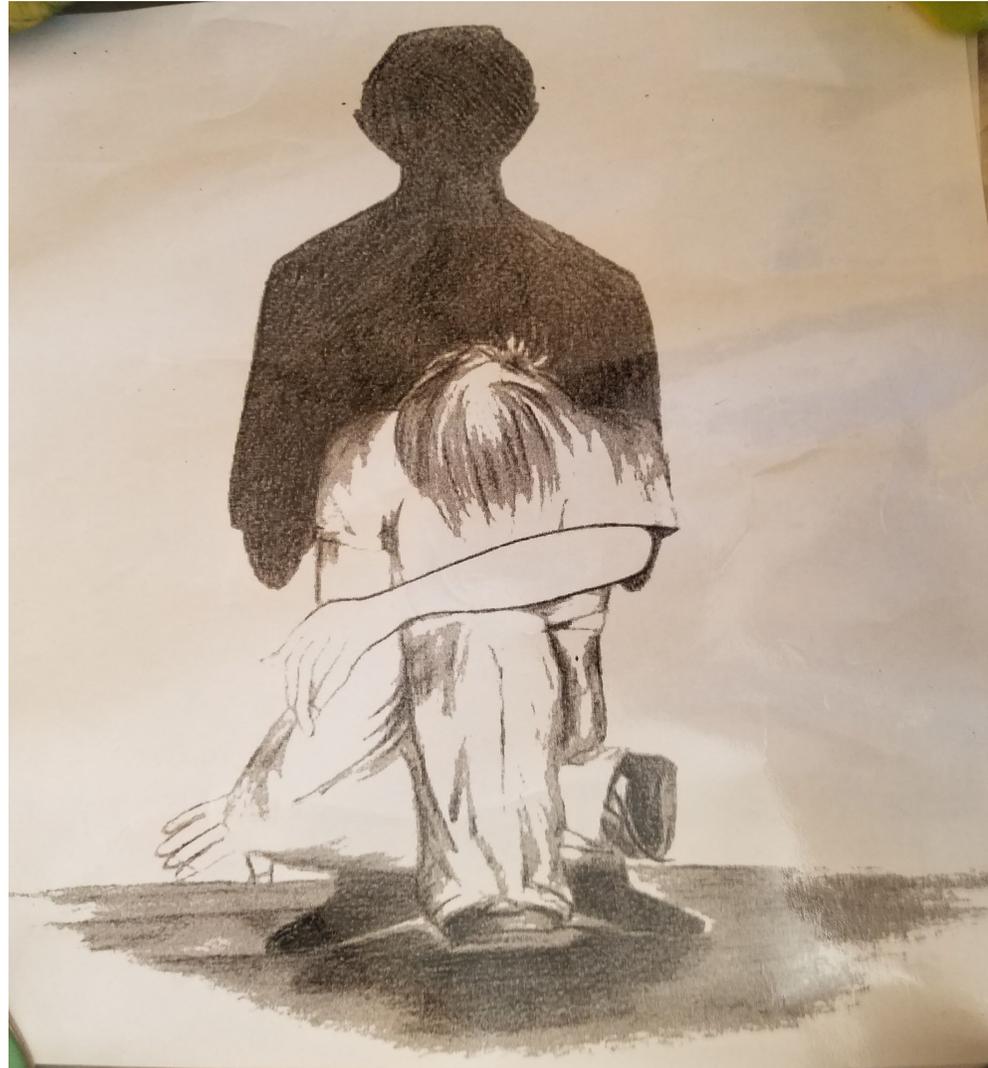
- Que es la violencia domestica.
- Indicadores y estadísticas.
- Ciclo de la violencia domestica.
- El impacto de la violencia domestica en niños y adolescentes.
- Enseñando inteligencia emocional a los niños.
- Recursos



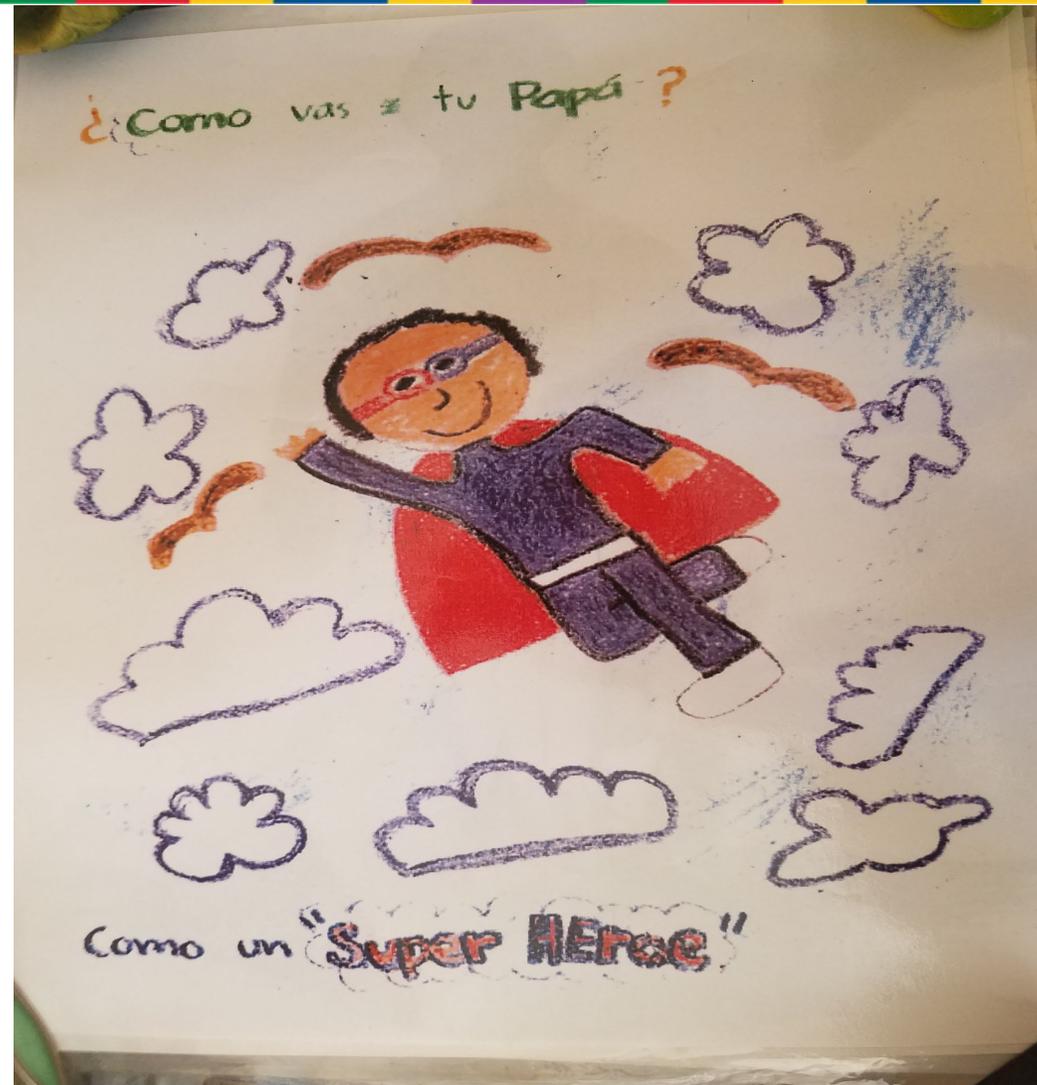
Actividad: “La Galería”



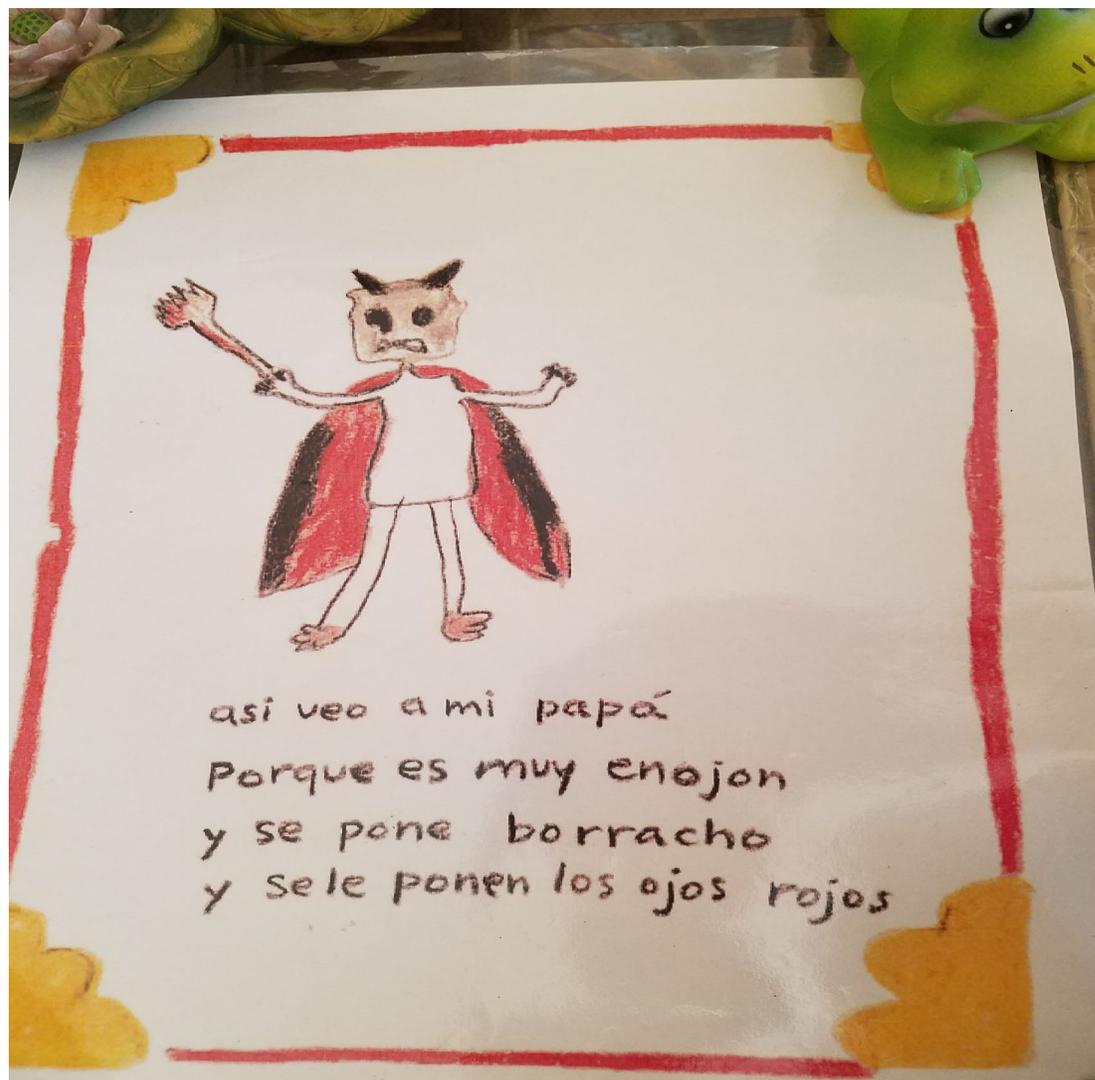
Actividad: “La Galería”



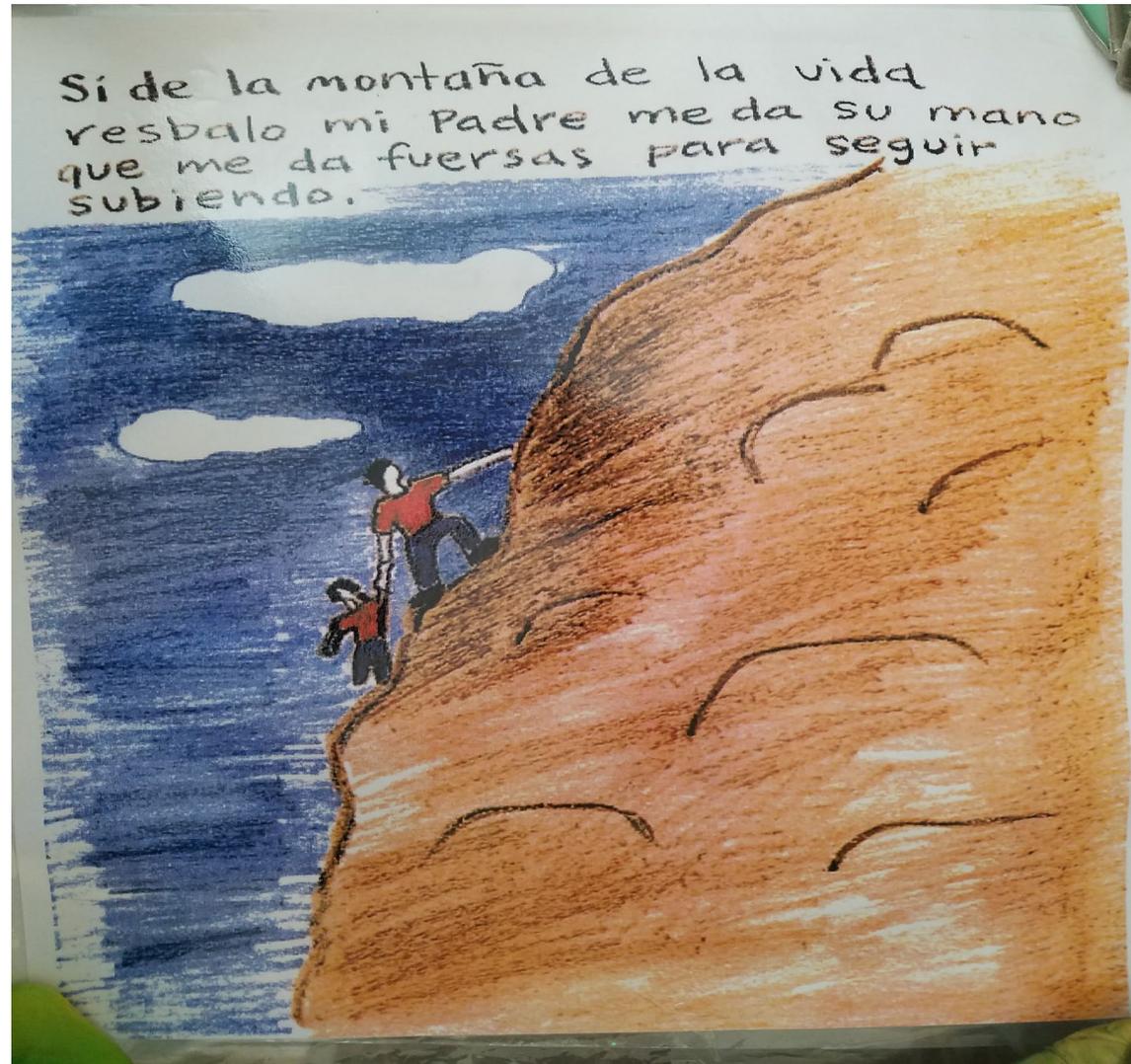
Actividad: "La Galería"



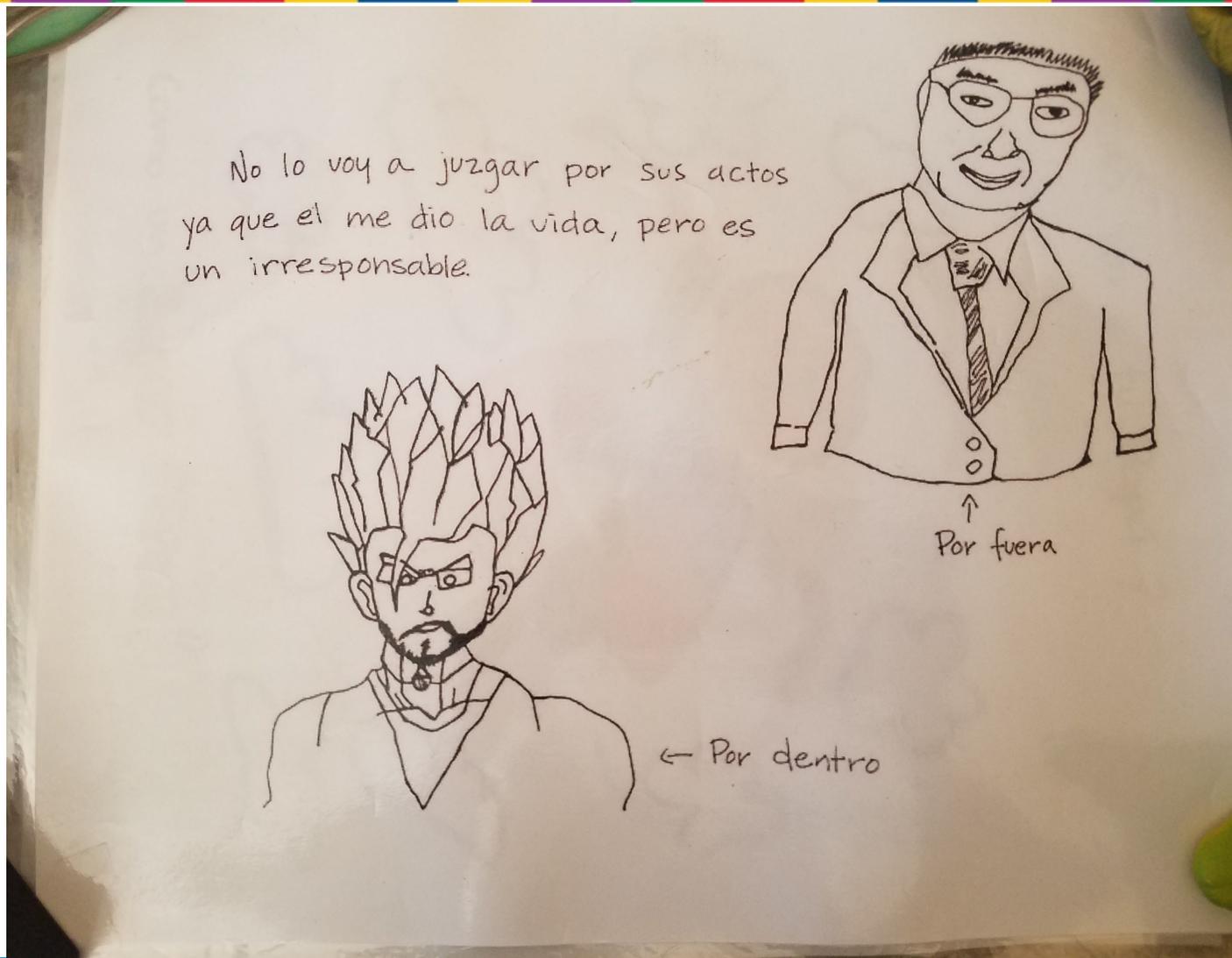
Actividad: “La Galería”



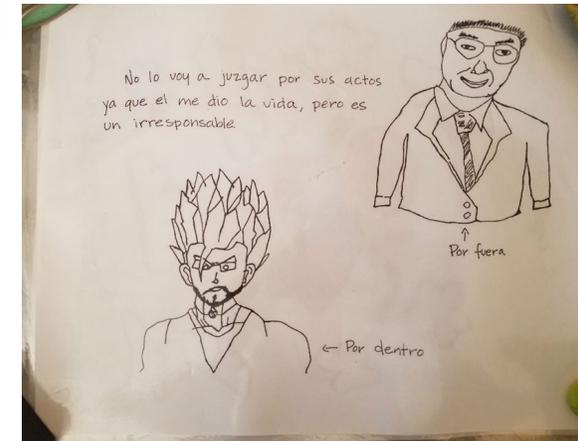
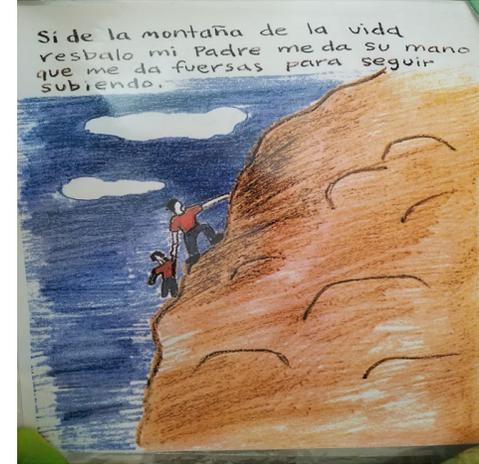
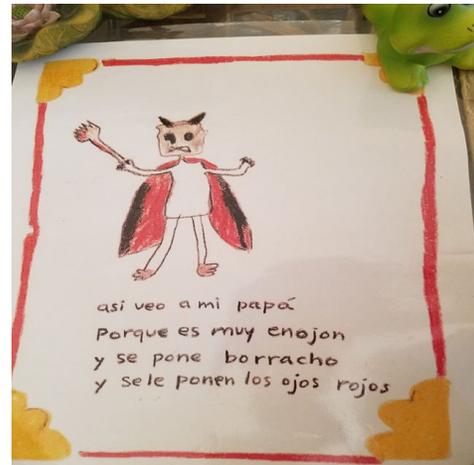
Actividad: “La Galería”



Actividad: "La Galería"



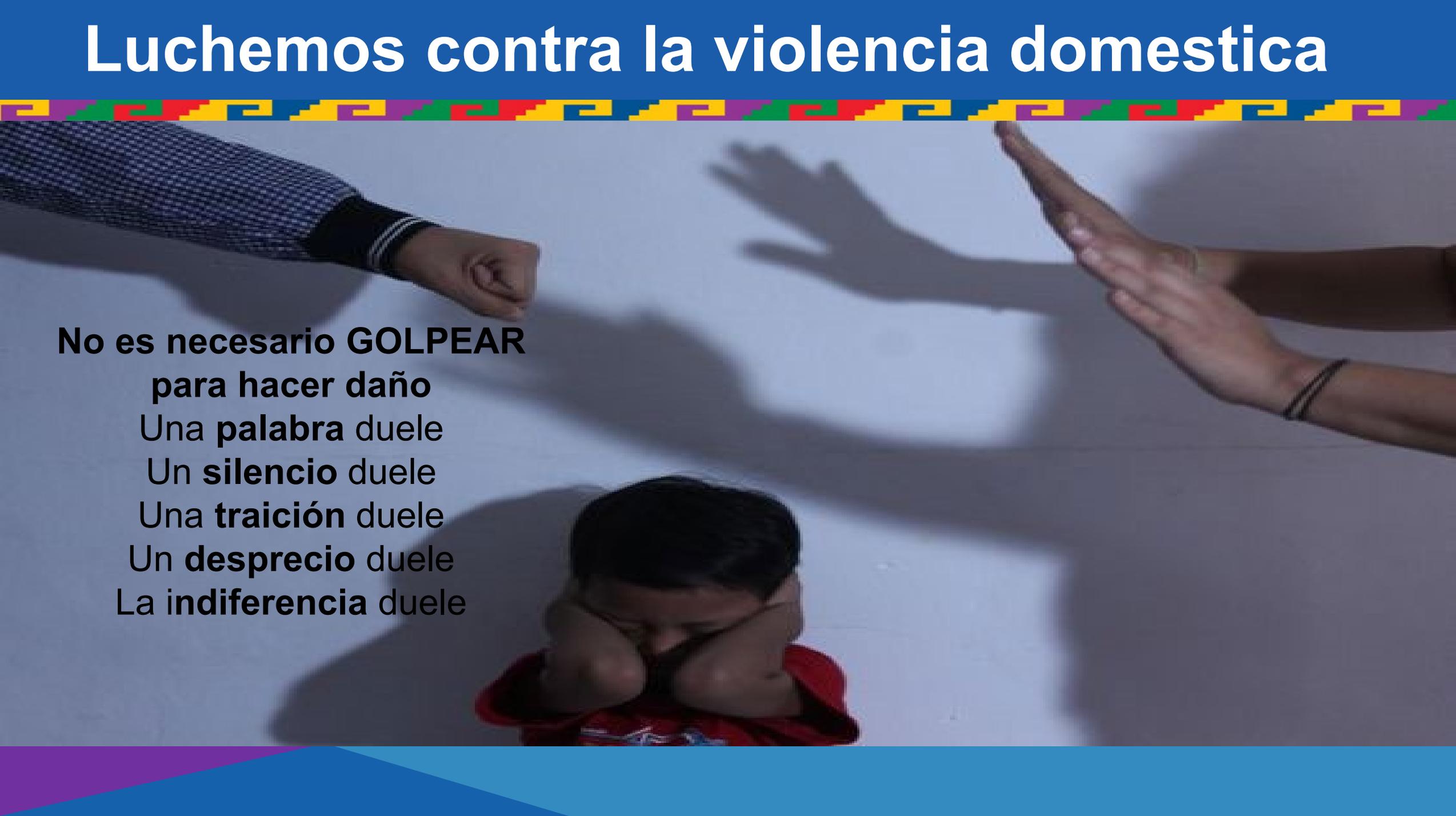
Preguntas de Reflexión



1. ¿Cual imagen te llamo mas la atención y por que?
2. ¿Cual te gusto mas?
3. ¿Con cual te identificas?
4. ¿Como te hace sentir esto?



Luchemos contra la violencia domestica

A photograph of a child in a red shirt covering their face with their hands, appearing distressed. In the background, a shadow of a hand is raised, suggesting a gesture of aggression or violence. The scene is set against a plain, light-colored wall.

No es necesario **GOLPEAR**
para hacer daño
Una **palabra** duele
Un **silencio** duele
Una **traición** duele
Un **desprecio** duele
La **indiferencia** duele

Nuestro Currículo de FFN Y el Futuro

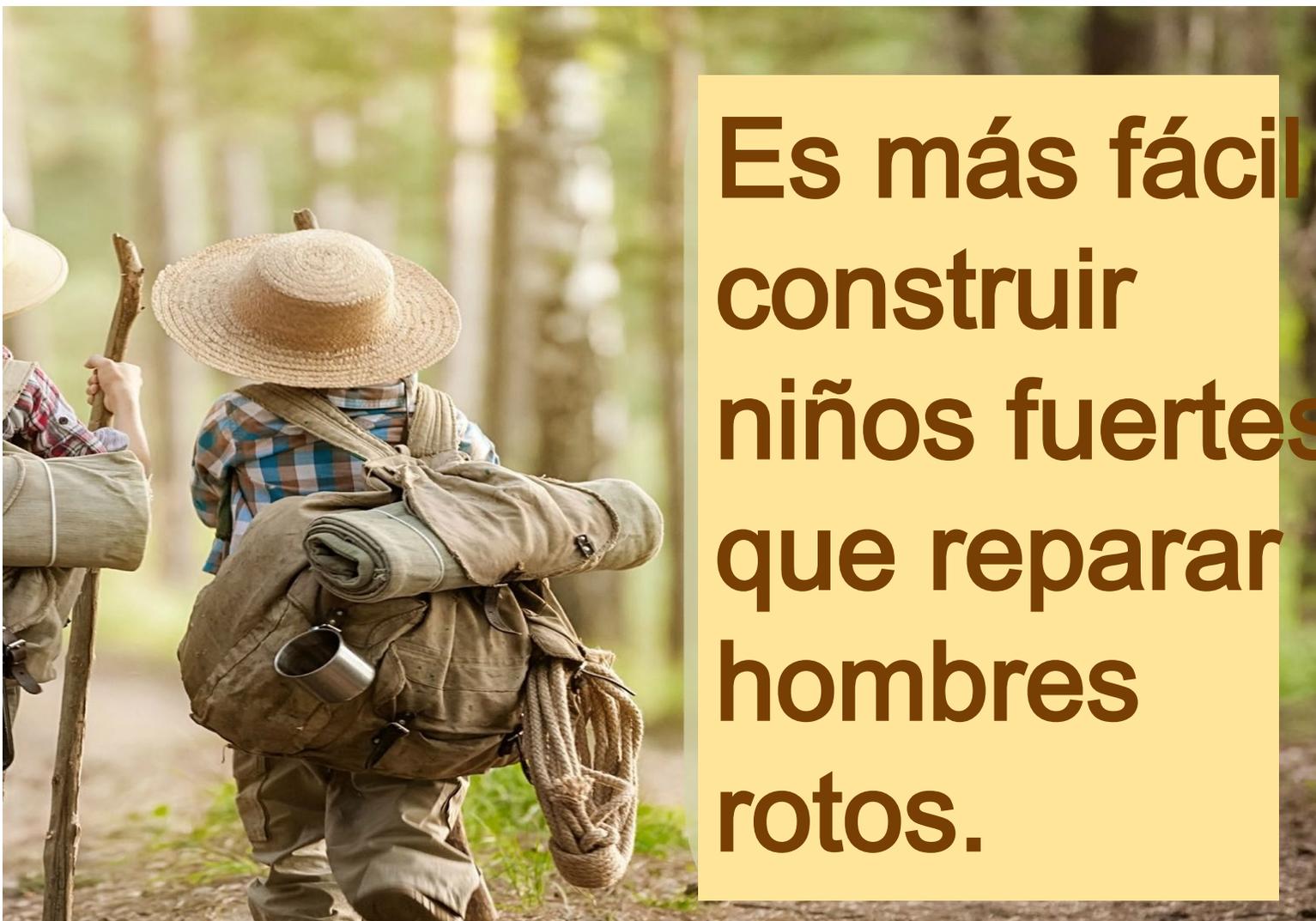
Visión y Compromiso™



the David &
Lucile Packard
FOUNDATION

blue 
of california





**Es más fácil
construir
niños fuertes
que reparar
hombres
rotos.**

Visión y Compromiso™



Gracias

Alejandra Reyes

Gerente Regional de Programas

Vision y Compromiso

alejandra@visionycompromiso.org

Yaneth L. Rodríguez, MPH

Evaluadora de Vision y Compromiso

yanethlrodriguez@gmail.com