

Visión y Compromiso™



# ¿Qué es ser mujer hoy?

Conferencia Anual de Lead Promotoras

East Los Angeles Women's Center



# Objetivos del taller

1. Conocer los estereotipos de género que se han asociado a las mujeres a lo largo de la historia.
2. Conocer cómo los estereotipos pueden ser (y han sido) desafiados por mujeres en diferentes espacios.
3. Reconocer que cada mujer puede elegir cómo vivir libre de los estereotipos de género, y ser una inspiración para otras a su alrededor.

**¿Qué es ser  
mujer...**

**Latina**

**Trabajadora**

**Soltera**

**Hétero**

**Hija**

**Migrante**

**Casada**

**Indígena**

**Madre**

**Lesbiana**

**Abuela**

**Pobre**

**Profesional**

**Promotora**

# Ser mujer a través de la historia

Ser mujer ha tenido diferentes connotaciones a lo largo de la historia de la humanidad.

Desde las primeras comunidades de la prehistoria, hasta las grandes sociedades modernas, las mujeres han pasado por varios sitios en las que se les ha puesto o que ellas han tomado.





# La Diosa

Representa la fertilidad de la tierra, la reproducción humana, el ciclo de la vida y la muerte, la naturaleza salvaje.

Sociedades Matriarcales, politeístas



# La Madre Virgen

Bajo esta idea, la mujer se ve representada como la madre, santa, comprometida al cuidado de la familia. Se separa la reproducción de la sexualidad, entregando a ésta última connotaciones sucias o prohibidas.

Sociedades Patriarcales, monoteístas



# El Marianismo

Concepción de la "buena mujer" en las sociedades latinoamericanas

La mujer le da sentido a su vida a través del matrimonio (para toda la vida), del ser madre dedicada y amorosa, y siendo la señora de la casa.

Contracara: el machismo



# Desafiando al patriarcado: "siéntate como una señorita"

A lo largo de la historia se definió una forma de ser para la "buena mujer" y se asociaron otras características a la "mala mujer".

Generalmente, la buena mujer se definía como una mujer sumisa, devota de su familia y hecha para ser madre.

La mala mujer se ha asociado con ser independiente, disfrutar de su sexualidad sin culpas, y que es una mala influencia para otras mujeres.

# Pero...



Si lo analizamos desde otro punto de vista, podemos encontrar una historia en que las mujeres han desafiado estos modelos para lograr lo que necesitan.

# La bruja

La bruja se describe como una mujer vieja y fea, que come niños.

También se le dice "bruja" a la esposa que molesta mucho, o a la suegra que opina sobre todo.





La bruja, ha sido la mujer sabia dentro de su comunidad, que conoce la medicina natural, ayuda a otras mujeres en el parto y mantiene el vínculo entre lo sagrado y lo terrenal.

# La religiosa

El ideal católico de la virtud se personificaba en la mujer que entregaba su vida a Dios.

Durante la colonia en Latinoamérica, muchas mujeres se unieron a órdenes religiosas para poder expresar sus ideas libremente. Las religiosas tenían acceso a la educación, lo que estaba prohibido para las mujeres fuera del convento.





# La mujer en la cocina

"El lugar de la mujer es la casa y la familia"  
¿Mujer sometida?

Maneja la economía familiar  
Espacio privado en el que se  
comparten historias y secretos.

# La mujer de la calle

Con varias connotaciones:

La que entrega su cuerpo a cualquiera

La mujer que sale a trabajar fuera de la casa

La que tiene una vida pública.

Históricamente se ha entendido que la mujer pertenece al espacio privado de la casa. Ha habido muchas luchas por ocupar los espacios públicos.

Raquel Sánchez  
**SEÑORAS  
FUERA  
DE CASA**

Mujeres del XIX:  
la conquista del  
espacio público



# Derechos que hemos recuperado

Derecho a voto

Derecho a manejar las finanzas independiente del  
marido

Derecho a la propiedad privada

Derecho a ir a la escuela

Derecho a decidir sobre nuestro cuerpo

Derecho a trabajar en cualquier trabajo



# Todavía tenemos desafíos:

Los roles de género tradicionales

Corresponsabilidad familiar

Equidad salarial

Derechos reproductivos, de maternidad y paternidad.

Representatividad en la política y el gobierno

Participación política

Participación en trabajos

"tradicionalmente masculinos"



# Corresponsabilidad familiar

Lo que el COVID-19 dejó en evidencia

El trabajo doméstico es trabajo no remunerado.

Se llama "la doble jornada" al trabajo que realizan las mujeres doblemente: trabajo pagado, fuera de la casa, trabajo doméstico no pagado, en el hogar.

Number of years spent  
on unpaid care and domestic work

WOMEN'S  
GLOBAL AVERAGE

10  
YEARS

MEN'S  
GLOBAL AVERAGE

4  
YEARS



Calculadora de cuidados no remunerados:

<https://interactive.unwomen.org/multimedia/explainer/unpaidcare/en/index.html>

## WOMEN PARLIAMENTARIANS WORLDWIDE

From 1997 to 2020

● Women  
● Men



**11.7%** of parliamentarians globally are **women**.



\*Data as of January every year, lower and upper houses combined. SOURCE | Inter-Parliamentary Union

# Participación en cargos parlamentarios

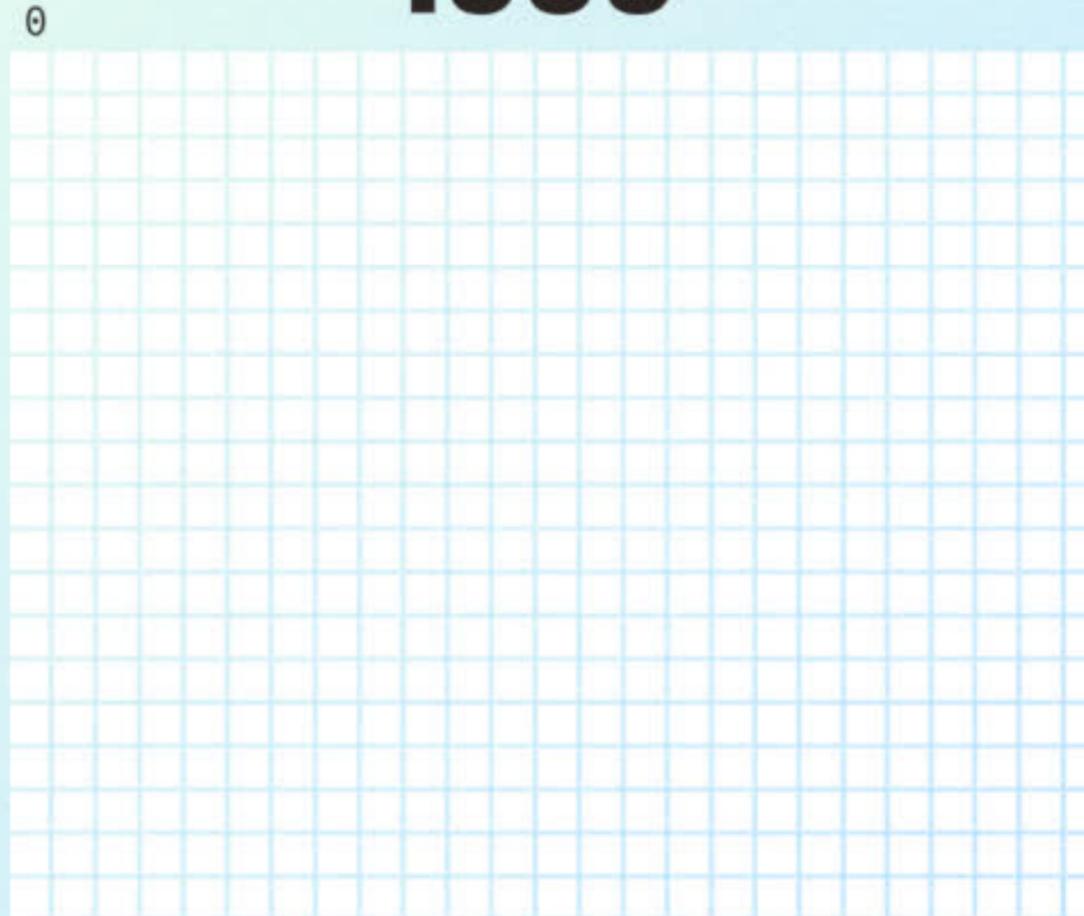
# Mujeres directoras de grandes empresas

## WOMEN CEOS OF THE FORTUNE 500

From 1995 to 2019

# 1995

■ Women  
■ Men



**0%** of CEOs are **women**.



\*Data as of June 2019 SOURCE | Fortune

**¿Qué es ser  
mujer...**

**Latina**

**Trabajadora**

**Soltera**

**Hétero**

**Hija**

**Migrante**

**Casada**

**Indígena**

**Madre**

**Lesbiana**

**Abuela**

**Pobre**

**Profesional**

**Promotora**

@ESPACIO\_ABIERTO



¿Qué es ser mujer hoy?

Cuerpo  
Alma

Espacio Privado  
Espacios Públicos



# ¿Qué mujer quieres ser?





**¿Qué mujeres  
te inspiran?**

**¿A quién(es)  
quieres  
inspirar?**