



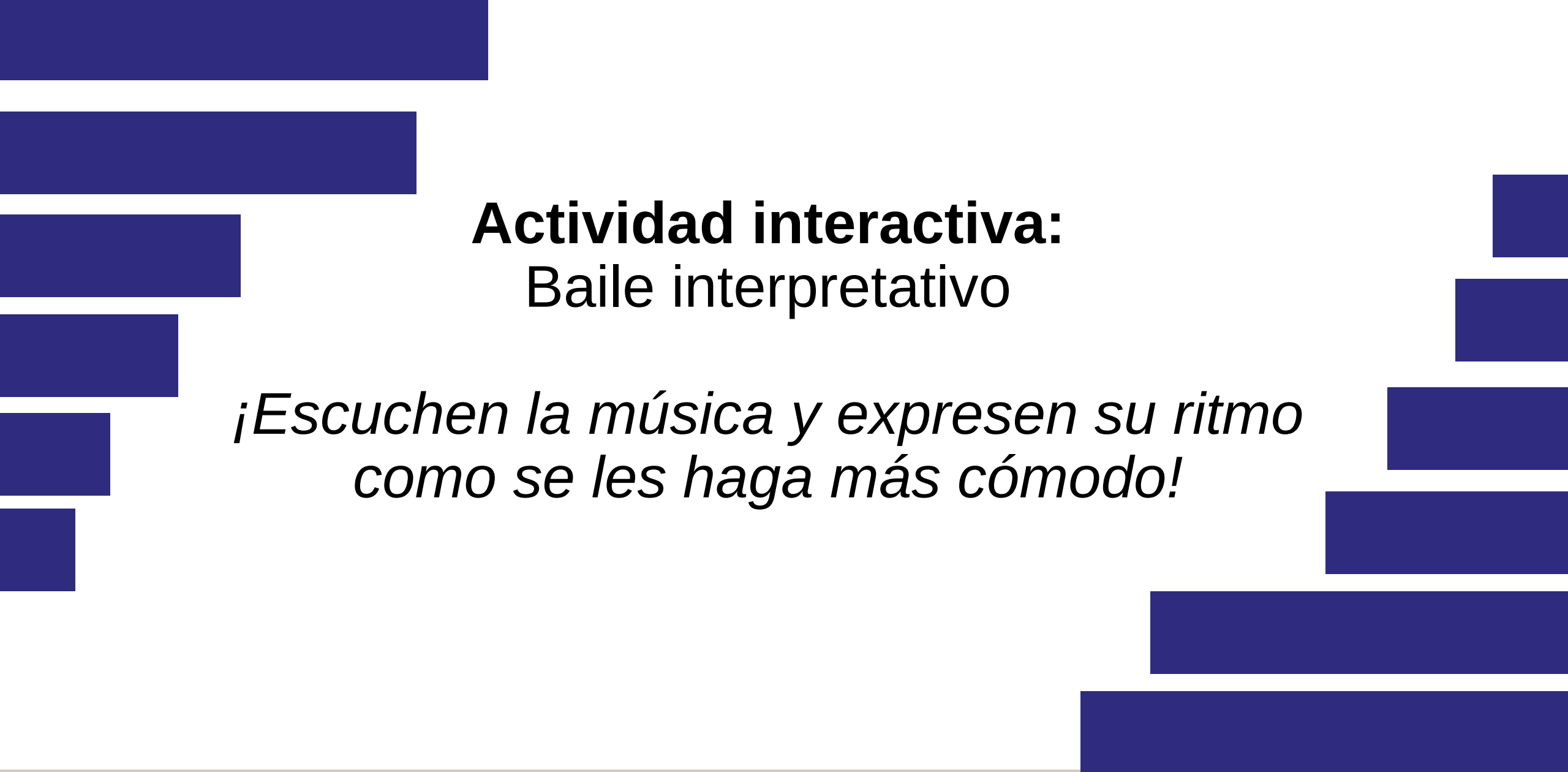
Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD

Envejeciendo creativamente: Alentando conexiones sociales intergeneracionales

Presentado por

Lizette Suarez, Directora de Well Connected Español

Michael Cueva, Coordinador de programa, Well Connected Español



Actividad interactiva: **Baile interpretativo**

*¡Escuchen la música y expresen su ritmo
como se les haga más cómodo!*



Un poquito sobre mí



- Nacida en al Área de la Bahía, CA
- Familia mexicana/salvadoreña
- 35 años
- Licenciatura en comunicaciones y Maestría en ministerio multicultural
- Experiencia trabajando con organizaciones sin fines de lucro

Lizette Suarez
Directora de Programa, Well Connected Español

Un poquito sobre mi



- Nacido en San Diego, CA
- Familia mexicana
- 29 años
- Licenciatura en Lingüística
- Experiencia trabajando en la educación especial
- Pasatiempos incluyen: escuchar música, leer, viajar y comer rico.

Michael Cueva
Coordinador de Programa, Well Connected Español

Front Porch

- Organización sin fines de lucro
- Basada en California

Front Porch promueve y cultiva comunidades saludables para el envejecimiento positivo a través de un continuo de servicios innovadores para el envejecimiento que promueven activamente el bienestar entero de una persona.



Viviendas de bajo costo



Servicios comunitarios



Comunidades de retiro



Well Connected Español

- Comunidad virtual con grupos de conversación, apoyo, cultural, salud, espiritualidad, clases, juegos y mucho más
- Centro para adultos mayores virtual
- Por teléfono o en línea
- Todos los días del año
- Disponible nacionalmente
- En inglés y español



Retos

- **Soledad y aislamiento**
 - 43% de los adultos de 60 años o más en EE.UU. informaron sentirse solos.
 - La soledad es más peligrosa que la obesidad y es igual de dañina que fumar 15 cigarrillos al día
- **Familismo**
 - Una ideología que da prioridad a la familia en vez del individuo
 - Un tipo de colectivismo en el que se espera que se prioricen las necesidades de la sociedad o la familia sobre las necesidades del individuo.
 - Interdependencia versus la independencia.

Retos

- **Estatus migratorio**

- Más de un tercio de los latinos que viven en los EE. UU. nacieron en otros lugares.
- Provoca miedo o duda al buscar ayuda.
- Desconfianza institucional

- **Accesibilidad**

- Alfabetismo: los niveles de lectura varían
- Brecha digital
 - Asequibilidad (niveles de ingreso)
- Salud
 - Movilidad
 - Audición
 - Visión

Retos

- **Ingresos**
 - Trabajos de salarios bajos
 - Inseguridad económica
 - Trabajos manuales
- **Edadismo**
 - Discriminación por edad
 - Estereotipos
 - Cambia la forma de vernos a nosotros mismos, puede menoscabar la solidaridad entre generaciones, puede limitar o subestimar nuestra capacidad de beneficiarnos de lo que pueden aportar las poblaciones más jóvenes y más mayores.

Actividad creativa interactiva

1. Escribe 4 palabras que te describan.

Pueden ser palabras separadas, una frase, objetos, símbolos, adjetivos, etc.

Ejemplos:

“Soy creativo y listo”

“Madre, Hija, Profesora, Voluntaria”

“Una estrella brillando radiantemente”

“Me gusta vivir tranquilo”

Etc.

2. Comparte tu respuesta en el chat.



Nuestra labor

- Creatividad
- Inclusión
- Una comunidad basada en la conexión social (lazos mutuales)
- Accesibilidad

Estos son los pilares que sostienen nuestro trabajo y que informan nuestra actitud hacia el envejecimiento.



Creatividad

¿Qué queremos decir cuando hablamos acerca de la creatividad?

En el chat, escriban que personas consideran que son creativas.

Pueden ser personas que conocen, gente famosa, títulos profesionales, etc.



Creatividad

- Aplicando la creatividad en contextos amplios. No limitándonos a las artes creativas/plásticas.
- Resiliencia, adaptabilidad, imaginación, ingenuidad y agencia personal.
- **Todos somos creativos en nuestra vida cotidiana:** en cómo solucionamos un problema; nuestra manera de vestir; un proyecto artístico; el trabajo; con nuestras relaciones personales, etc.

La creatividad es como un músculo; hay que esforzarlo.

Creatividad

¿Qué es el Envejecimiento creativo?

“Los adultos mayores tienen contribuciones vitales que hacer a la sociedad como creadores y miembros de la comunidad. Abundante evidencia muestra que la participación artística mejora el bienestar emocional de los adultos mayores, apoya la buena salud, fortalece los lazos sociales y brinda una mayor experiencia de propósito y alegría a nuestras vidas a medida que maduramos. Sin embargo, los adultos mayores experimentan con demasiada frecuencia los efectos de la discriminación por edad, el aislamiento y el acceso limitado a experiencias significativas de aprendizaje de las artes. Las agencias estatales de arte pueden ayudar a abordar estas brechas facilitando programas creativos para el envejecimiento como antídoto contra el aislamiento, una afirmación de la vida y un camino hacia el florecimiento de los adultos mayores.”

https://nasaa-arts.org/nasaa_research/creative-aging/



“La adquisición de nuevos conocimientos, mantiene a las personas mayores conectadas con el mundo en que viven, y ayuda a seguir moldeando su cerebro y a promover su salud mental.”
(Ponzón, 2016)





Simposio de Envejecimiento Creativo 2022



Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD

Creatividad

- El envejecimiento creativo es una filosofía que va más allá de los programas basados en las artes; tiene aplicación tanto en el mundo laboral que en lo personal.
- Es una perspectiva que exige que consideremos que el envejecimiento puede ser una etapa llena de transformación, oportunidades, y que tratemos a las personas mayores como individuos capaces.

Inclusión



¡Hay que celebrar nuestras identidades y todo lo que nos hace únicos!

Una comunidad basada en la conexión social

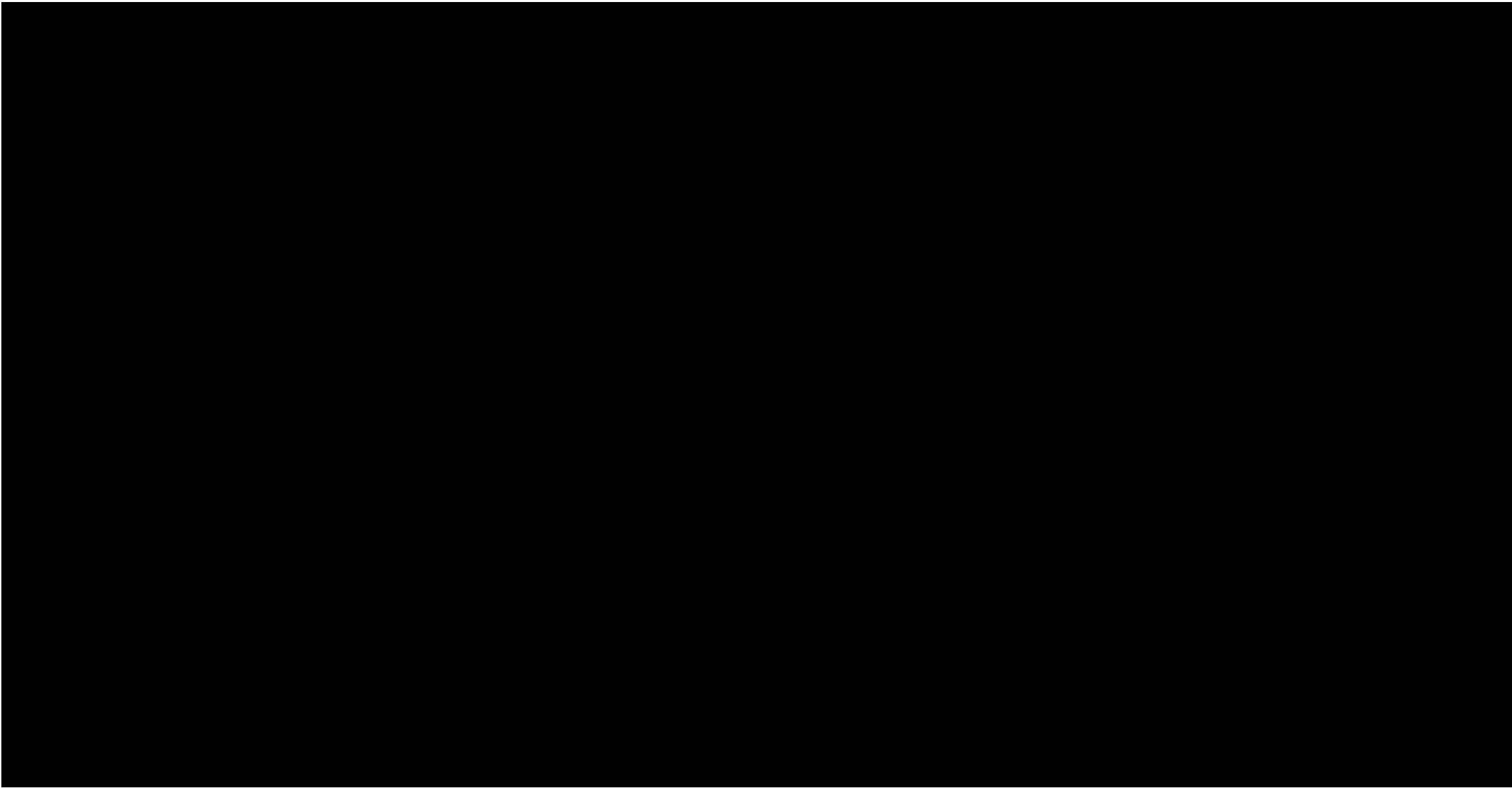
- Programa creado para combatir el aislamiento social y la soledad
- Lazos mutuos
- Interacciones significativas basadas en intereses comunes
- Diferentes tipos de conexiones
 - Intergeneracional
 - Participantes
 - Voluntarios
 - Profesionales



Accesibilidad

- **Lingüística**
 - Todo en Español
 - Diferentes niveles de alfabetización
- **Cultural**
 - Temas relevantes e interesantes
- **Tecnológica**
 - Disponible por teléfono y en línea
 - Información disponible en varios formatos (audio, braille, digital, papel)
 - Plataforma de videoconferencias accesible
- **Diseño y estructura de programa**
 - Por y para adultos mayores
 - Colaborativo





Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD



Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD



Gloria y Lizette



Teresa y Minerva

Madre e hijas

Facilitadoras y participantes



Maria y Kellie



Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD

Viviendo con Alegría



Ruben y Leonor (Madre e hijo)
Facilitador y Participante



Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD

Voz de Patricia...



Well Connected
Español
CREANDO COMUNIDAD

¿Que puedes hacer?

- Enfatiza la accesibilidad y la conexión social
 - Fomenta conexiones intergeneracionales
 - Incorpora envejecimiento creativo
-
- Ayuda a combatir los estereotipos/estigmas
 - Encuentra aliados y socios comunitarios
 - ¡Sé creativo!

¿Como puedes conectarte con nosotros?

- Pasa la voz de nuestros servicios y comunidad. Siempre estamos aceptando nuevos participantes, voluntarios y colaboradores.
- Inscríbete al programa, únete a un grupo y disfruta
- Considera ser voluntario

Llama
(877) 400-5867

Pagina Web
WellConnectedEspanol.org

Email
conectate@frontporch.net

Facebook
Covia Well Connected Español

¡Conéctense!