

© 2010 Children's Hospital of Philadelphia



GIVE
FOR
A SMILE



Changing one family's life at a time

Cómo hablar sobre la enfermedad de Parkinson en su comunidad

Date 10/08/2021

Location : Conferencia Annual de Vision y Compromiso

Presentador: Adriana Jimenez

Give for a Smile/Promotores Embajadores de Parkinson

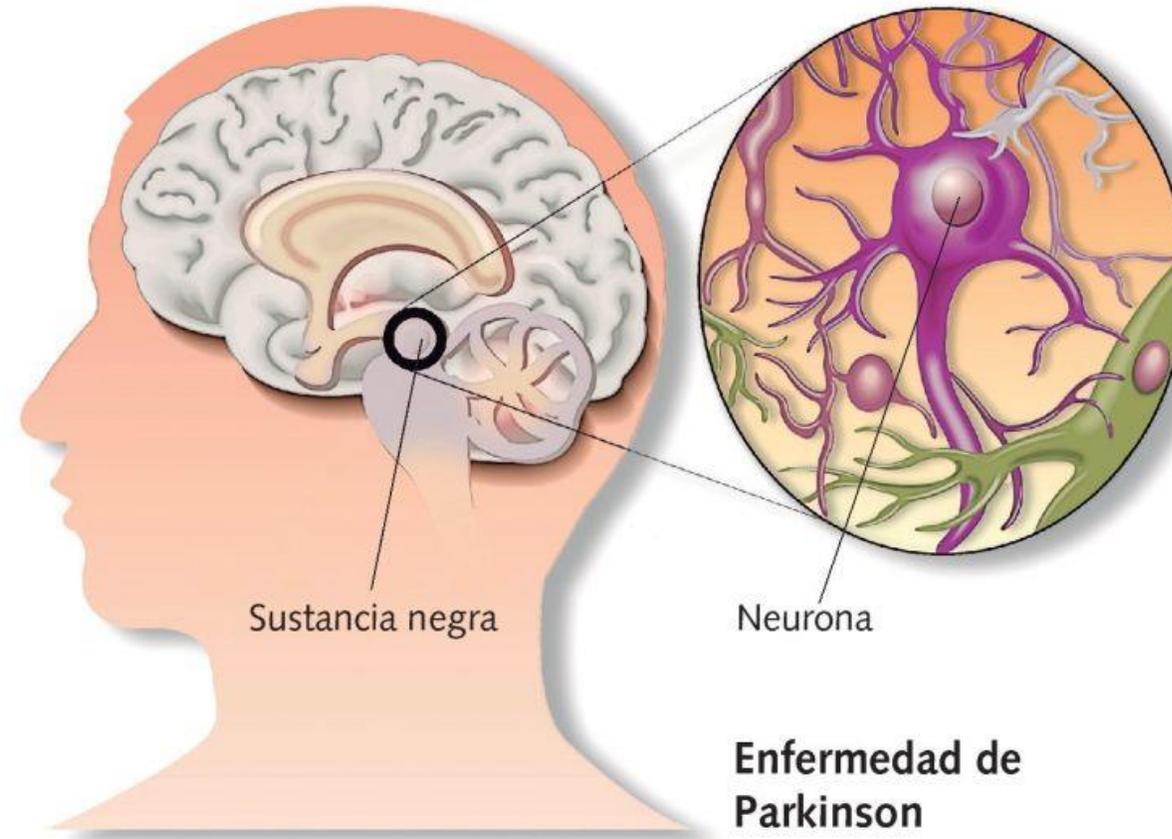
Rompe Hielo:



- Que pasa cuando le hablas por telefono y se corta la llamada y no escuchas ??

La enfermedad de Parkinson (EP) es un desorden del movimiento crónico y progresivo que implica el funcionamiento defectuoso y la muerte de células nerviosas vitales en el cerebro, llamadas neuronas

Que es Parkinson



¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?

Algunas de estas neuronas que mueren son productoras de **dopamina**, una sustancia química que envía mensajes a la parte del cerebro que controla el movimiento y la coordinación.

A medida que la EP progresa, la cantidad de dopamina que se produce en el cerebro disminuye

¿Qué causa el Parkinson?

No se sabe exactamente cuál es la causa.

- Los científicos están investigando varias causas posibles.

Estos son algunos factores que pueden incrementar el riesgo de padecer Parkinson.

- Edad avanzada
- La genética (tener un pariente con Parkinson o un defecto genético)
- Exposición a factores ambientales (sustancias químicas, pesticidas)

La edad promedio a la que una persona recibe el diagnóstico es de 60 años.

La incidencia de la EP aumenta con la edad, pero se estima que un cuatro por ciento de las personas con EP reciben el diagnóstico antes de los 50 años de edad.

En los Estados Unidos (EE. UU.), un millón de personas viven con la enfermedad de Parkinson

Aproximadamente 60,000 estadounidenses reciben un diagnóstico de EP cada año.

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

Signos Motores

Temblor en reposo
dificultades para caminar
Caerse y el bloqueo de la marcha
encogimiento de la letra manuscrita
Cambios en el habla

Síntomas no Motores

desórdenes del humor
problemas cognitivos
trastornos del sueño
pérdida del sentido del olfato
presión arterial baja al ponerse de pie
estreñimiento

cambios en el volumen de su voz

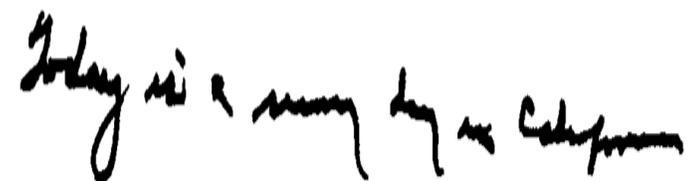
Los movimiento diarios se vuelven lentos, reducidos e infrecuentes

Falta de Expresión Facial (Aspecto de Máscara)

Dificultades al darse vuelta en la cama, levantarse de una silla o salir de un auto

Problemas con la coordinación.

Micrografía - encogimiento de la letra manuscrita



Durante las Primeras Etapas de la EP

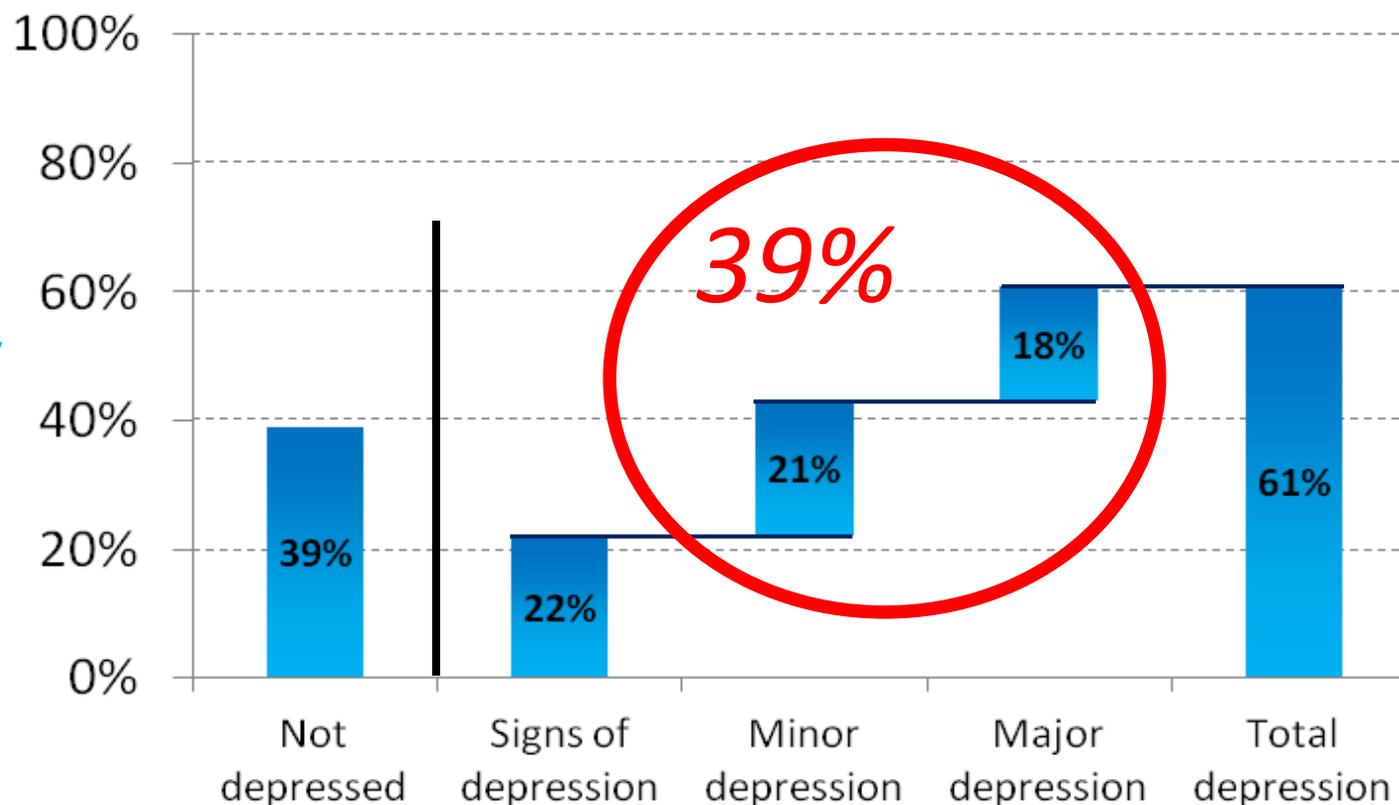
- temblor en reposo de un solo lado del cuerpo
- lentitud de movimiento - Bradicinesia
- Endurecimiento e inflexibilidad de las extremidades - rigidez

Etapas más Avanzadas de la EP

- Marcha,
- equilibrio,
- caídas,
- inestabilidad postural



Al menos el 60 por ciento de las personas con enfermedad de Parkinson pueden tener síntomas depresivos leves o moderados en algún momento durante la enfermedad.



Information de la investigación *La Parkinson's Outcomes Project*

Diagnosticando la enfermedad de Parkinson

Para diagnosticar la enfermedad de Parkinson, el médico analiza detenidamente los antecedentes neurológicos y realiza un examen.

La Parkinson's Foundation recomienda que una persona con síntomas similares a los de la EP considere la posibilidad de asistir a una cita con un especialista en desórdenes del movimiento.



Un Enfoque de Equipo

Los profesionales de la salud son uno de los recursos más importantes para una persona con Parkinson.

Aunque los médicos y enfermeros son generalmente los primeros proveedores de salud con los que usted tiene contacto, existen muchos otros profesionales cuya pericia puede ser muy valiosa en la evolución de su EP.

La siguiente lista describe algunos posibles miembros de su equipo de atención médica.

- **Especialista en Desórdenes del Movimiento:** es un neurólogo que ha realizado un programa de capacitación de uno a dos años de duración en trastornos motores como, por ejemplo, la EP.
- Un neurólogo
- Los enfermeros
- Un fisioterapeuta
- un terapeuta ocupacional
- un terapeuta del habla
- un trabajador social
- Los neuropsicólogos o Los psicólogos
- Los farmacéuticos

- **Medicamentos**
- **Terapia**
 - Fisioterapia
 - Terapia Ocupacional
 - Terapia del habla
- **Ejercicio**
- **Tratamientos Quirúrgicos**
- **Apoyo**
- **La Alimentación**



El objetivo de tratamiento es disminuir los síntomas y lograr que una persona pueda estar en uso de sus facultades con la mayor normalidad y la menor cantidad de efectos secundarios posibles

Para muchas personas, la elección de los medicamentos está determinada por los efectos secundarios y la tolerabilidad

Los fármacos dopaminérgicos se relacionan con posibles efectos secundarios, como náuseas, somnolencia, presión arterial baja, alucinaciones, movimientos de torsión (discinesias) y conductas compulsivas.

Períodos “activos”:

- los medicamentos actúan bien, y ellos tienen mayor movilidad
- No problemas de equilibrio
- posiblemente asociadas a la Discinesias y distonía

Períodos “inactivos”:

- los temblores, la rigidez y otros síntomas de la EP pueden regresar.
- problemas de equilibrio
- distonía
- ansiedad, depresión

Además, los procedimientos neuroquirúrgicos para la enfermedad de Parkinson pueden ser muy efectivos para reducir las disminuciones del efecto y la discinesia.

La actividad física regular mejora y conserva la movilidad, la flexibilidad, el rango de movimiento y el equilibrio, y también reduce la depresión y el estreñimiento. También existe interés con respecto al ejercicio como posible neuroprotector contra la EP.

Asegúrese de que su programa de ejercicio incluya

- Ejercicios de estiramiento
- Aeróbicos
- De resistencia (*levantamiento de pesas*)



El Cuidador

La EP puede suscitar muchas inquietudes para el cónyuge o cuidador. Cuidadores también pueden sufrir de ansiedad y depresión por el futuro incierto y los riesgos de discapacidad, de la pérdida del trabajo y económicas y de una mayor dependencia.

Es importante que ambos comprendan la enfermedad. Infórmense sobre los aspectos básicos de la EP.

Vaya al médico con su cuidador de modo que él o ella tenga la oportunidad de hacer preguntas.

Hablen sobre el impacto de la EP en su vida como familia y en lo que cada uno puede hacer para que las cosas sean más fáciles.

Los familiares y los compañeros de cuidados cumplen un rol importante en la EP.



Que pasa en nuestra comunidad latina:

- Falta de informacion
 - Conciencia
- Recursos para las personas con Parkinson
 - Recursos para los cuidadores

Que hacemos los promotores?







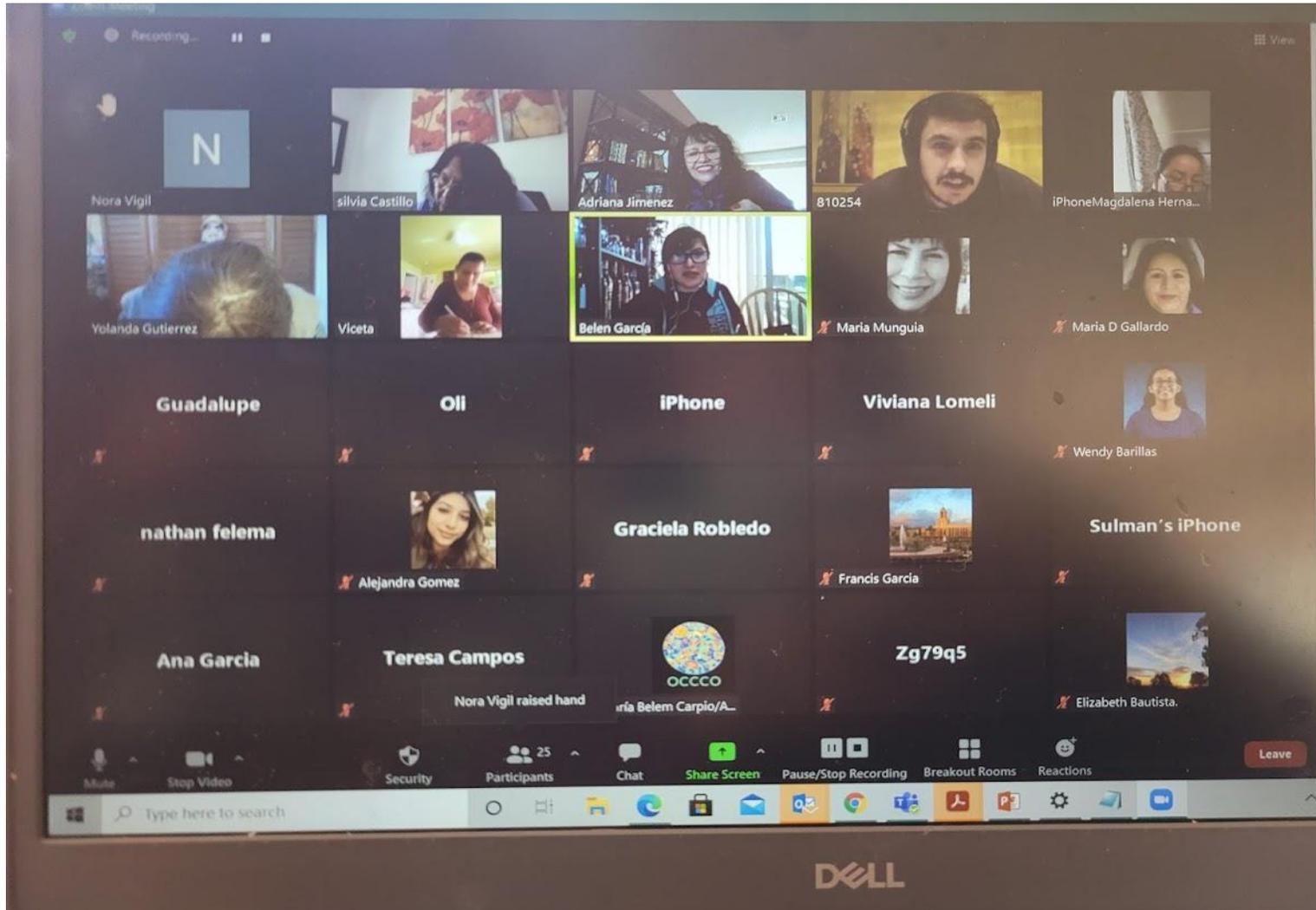
ENFERMEDAD DE PARKINSON

El diagnóstico de la EP en vida es un diagnóstico de sospecha clínica.
El diagnóstico “definitivo” precisa de la confirmación de los hallazgos neuropatológicos.

DIAGNÓSTICO PRECISO
MANEJO CORRECTO
Mejorar la calidad de vida del paciente



DELL



SE BUSCA

AYÚDANOS A DIFUNDIR NUESTRO MENSAJE

SI TIENES UN AMIGO, FAMILIAR O VECINO CON

PÁRKINSON

ANÍMALES A QUE SE UNAN A NOSOTROS.

ESTA ENFERMEDAD SE PRESENTA TAMBIÉN EN NIÑOS Y JOVENES

GIVE FOR A SMILE

Adriana Jimenez
714-928-4988

MI ESTILO DE VIDA...PÁRKINSON

PROMOTORES Embajadores DE Parkinson

SE BUSCA

AYÚDANOS A DIFUNDIR NUESTRO MENSAJE

SI TIENES UN AMIGO, FAMILIAR O VECINO CON

PÁRKINSON

ANÍMALES A QUE SE UNAN A NOSOTROS.

ESTA ENFERMEDAD SE PRESENTA TAMBIÉN EN NIÑOS Y JOVENES

¡PRÓXIMA JUNTA 14 DE DICIEMBRE! NOS VEMOS PRONTO

GIVE FOR A SMILE

Hilario Montaño
52-33-3013 0578
hmontaño@parkinson-gf2s.org

MI ESTILO DE VIDA...PÁRKINSON

PROMOTORES Embajadores DE Parkinson

**Un Regalo Para Ti:
Caligrafía y Párkinson**

JUNTAS EMPIEZAN MARZO 13, 2021
11:00 A.M. – 12:30 P.M.

ESTE GRUPO TE VA A AYUDAR
FORTALIZER LO TU QUE NECESITAS

**PÁRKINSON GRUPO
DE APOYO**

PARA ENSCRIBIRSE, POR CORREO
ELECTRONICO A
WBARILLAS@PARKINSON-GFAS.ORG O
800-913-1164 X 802

GIVE FOR A SMILE

Wendy Barillas
562-513-9711
wbarillas@parkinson-gfas.org

MI ESTILO DE VIDA... PÁRKINSON




**UN REGALO
PARA TI**

PRESENTA

ARTE PARA PARKINSON

7 de Agosto, 2021, 12pm PST
con Sherry Barillas

¡Para suscribirse
contáctenos hoy!

GIVE FOR A SMILE

Wendy Barillas
562-513-9711
wbarillas@parkinson-gfas.org

**PROMOTORES
Embajadores
DE Parkinson**

Materiales Necesitados:

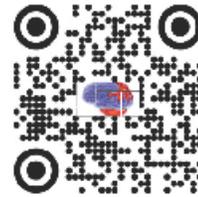
- papel bristol o canva de cualquier tamaño
- pincel plano de 1" o 3/4
- taza de agua
- una paleta o plato de espuma
- toallas de papel
- colores primarios incluyendo blanco y negro



Regístrese Para la Conferencia Hoy

1RA CONFERENCIA IBEROAMERICANA DE PARKINSON

28 de Octubre - 30 de Octubre, 2021



Dirigido a Profesionales, Lideres, Comunitarios, Pacientes, y Familiares

Para mas informacion, visite:
<https://bit.ly/3n8eT5H>

 www.facebook.com/parkinsongfas

 www.instagram.com/gfas-parkison



[1ra Conferencia Iberoamericana de Parkinson's \(parkinson-gfas.org\)](http://parkinson-gfas.org)

Sobre La Parkinson's Foundation

La Parkinson's Foundation mejora la vida de las personas con el Parkinson, desarrollando mejores cuidados y avanzando en las investigaciones para encontrar una cura. Basamos todo lo que hacemos en la energía, la experiencia y la pasión de nuestra comunidad global de personas con el Parkinson.



Línea de Ayuda Gratis



Personas con el Parkinson, sus familias, amigos y proveedores de cuidado de salud están invitados a llamar para recibir información actual y al día sobre la enfermedad en general, apoyo emocional y referidos a profesionales de salud y recursos comunitarios. Una gran variedad de publicaciones también están disponibles si usted las desea.

Se puede contactar la línea de ayuda del lunes a viernes desde las 9:00 a.m. hasta las 8:00 p.m., hora del este.

Campaña Aware in Care

Ofrece el Plan de Acción Hospitalaria y una hoja informativa sobre la enfermedad de Parkinson para asegurar que el paciente reciba atención de alta calidad cuando visite un hospital.



- [Recursos en Español | Parkinson's Foundation](#)
- YouTube Podcast Hojas Informativas Blog
- Línea de Ayuda Kit Aware in Care Preguntas Frecuentes
- Signos Tempranos Cumbre Para Cuidadores Publicación
- <https://www.parkinson.org/espanol/recursos-en-espanol>

<https://youtu.be/P9p4Xkoy1Tg>



Give for a Smile/Promotores Embajadores de Parkinson

Adriana Jimenez, Program Director

Phone: 714-928-4988

Internet: www.Parkinson-gfas.org

e-mail: ajimenez@parkinson-gfas.org

Facebook: www.facebook.com/give.for.a.smile Twitter: <https://twitter.com/giveforasmile>
www.giveforasmile.org/events.htm for up to date and instantaneous events updates.