The JOHN MAXWELL Calm

WEBINAR
Empoderamiento y Liderazgo en los Negocios
La Importancia de la Resiliencia
en tiempos de cambios
Los 7 Niveles de Consciencia y algo mas





Copyright © 2020 por Monica Robles

Todos los derechos reservados. Salvo los permisos del U.S.

Copyright Act de 1976, ninguna parte de esta publicación será
reproducida, distribuida, o transmitida en cualquier formato o por
cualquier manera, ni será almacenada en cualquier sistema de
recuperación de datos, sin el permiso escrito de Monica Robles /
Heart Centered Leadership Coaching and Consulting Group o casa

Editorial.

Monica Robles 2400 E. Katella Ave. Suite 800 Anaheim, CA. 92629







Monica Robles

- Lic. en Turismo, UABC Tijuana, Mexico
- EMBA., Negocios Internacionales, IE Business School. Madrid, España
- Certificación Internacional como Conferencista, Coach y Entrenadora con el Equipo de John Maxwell.
- •25+ años de experiencia en Entrenamiento, Liderazgo y Ventas
- Fundadora y Presidente de Heart Centered Leadership, Coaching & Consulting Group
- Autora, Coach principal y Directora del Programa Emprendedor@s
- •2+ años Consultora de Negocios OCIE SBDC Network
- •Miembro Activo -
 - Camara de Comercio de Anaheim
 - Uplift San Bernardino –Co-Presidenta del Grupo de Recursos para pequeños negocios.
 - SCORE Orange County Iniciativas Hispanas
 - Camara de Comercio Hispana del Condado de Orange. (OCHCC)



Objetivos del Webinar

- La Resiliencia y Los 7 Niveles de Consciencia, interpretación y aplicación.
- Rompiendo la barrera del TERROR.
- Poniendo ACCION a la INTENCION
 - Crecimiento personal y metas profesionales.
 - Aplicación del conocimiento.





Emprendiendo en tiempos difíciles, la importancia de la flexibilidad y resiliencia.

Durante este seminario los participantes se concientizarán de la importancia de ser <u>flexibles</u> en su toma de decisión empresarial (abrirse a nuevas oportunidades) y aprender a ser <u>resilientes</u> (no dejarse vencer) ante los cambios inesperados.

Aprenderemos cuales son los 7 niveles de conciencia, su interpretación, actividades que puedes llevar a cabo, y mucho más.





¿Qué hacen los LIDERES en tiempos difíciles?

Decir PRESENTE!





"Las palabras y las emociones juntas son la fuerza mas poderosa conocida por la humanidad."

Dr. Frank Luntz





Si te sientes derrotada, lo estas. Si te sientes incapaz, no podrás.

Si no te atreves, no lo lograrás. Si te gusta el éxito. . . pero <u>no crees en ti,</u> no lo alcanzarás.

Las batallas en la vida no siempre las gana ni el más rápido, ni el más fuerte, sino que tarde o temprano, el que gana..... es el que *CREE* que puede hacerlo.

El navegante pesimista se queja del viento.

El navegante optimista espera a que cambie.

El navegante líder ajusta sus velas.





¿Que es el Liderazgo?



RESILIENCIA



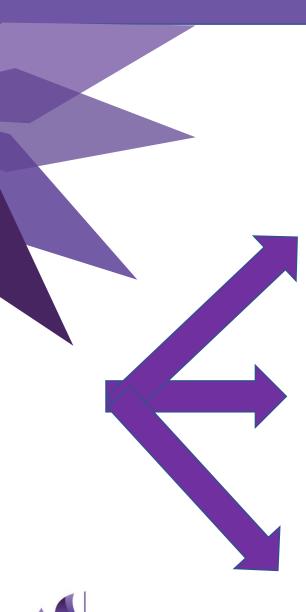


RESILIENCIA

- 1. Son conscientes de sus *POTENCIALIDADES* y LIMITACIONES
- 2. Son CREATIVAS
- 3. Confian en sus CAPACIDADES
- 4. Asumen las **DIFICULTADES** como una **OPORTUNIDAD** para **APRENDER**
- 5. Practican el Mindfulness (Conciencia Plena)
- 6. Ven la vida con OBJETIVIDAD, sin embargo siempre a travez de un prisma OPTIMISTA
- 7. Se rodean de personas con ACTITUD POSITIVA
- 8. No intentan **CONTROLAR** las situaciones
- 9. Son **FLEXIBLES** ante los **CAMBIOS**
- 10.Son TENACES con sus PROPOSITOS
- 11. Afrontan la adversidad con HUMOR







Las Crisis nos traen

Nos traen **OPORTUNIDADES**

Nos hacen mejores LIDERES

Nos hacen LIDERAR mejor a las personas

Nos cambia nuestra PERSPECTIVA



Nos hace ser *FLEXIBLES*

Nos hace ser **ADAPTABLES**

Nos hace CREAR Plan B, C. D....Z

Nos hace **PREPARARNOS** mejor

Nos hace tener mejor **JUICIO**

Nos hace **HACER** mas y **HABLAR MENOS**

Nos hace **SER AUTENTICOS**

Nos hace **SER CREIBLES**

Nos hace ser GUSTADOS

Nos hace ser **CONFIADOS** (otras personas confine en nosotros)

Nos hace decir la **VERDAD**





¿Qué hacen los LIDERES en tiempos difíciles?

- Mostrar tu *LIDERAZGO* propio
- Los *LIDERES* siempre dan la *PERSPECTIVA* correcta a las personas a su alrededor
- Los *LIDERES* no tienen todas las respuestas
- Los *LIDERES* hablan de:
 - Esperanza
 - Seguridad
 - Aliento
- Los LIDERES pueden tomar decisiones
- Los LIDERES crean REALIDADES



¿Qué hacen los LIDERES en tiempos difíciles?

Mostrar SU propio LIDERAZGO.



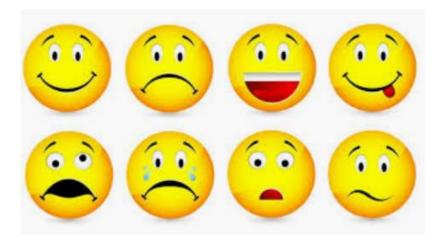
- Los *LIDERES* le dan a las otras personas "Momentum" durante las distracciones la primer tarea para crear ese "Momentum" es *QUITARSE LAS EMOCIONES NEGATIVAS*.
- No permitir que la distracción DOMINE TU MENTE.
- No permitir que el *MIEDO* te domine.

Las <u>OPORTUNIDADES</u> nos hacen ser quienes somos Las <u>CRISIS</u> nos revelan <u>la verdad</u> de quienes somos.

John C. Maxwell.



¿Cómo prepararme EMOCIONALMENTE?



Mostrando TU propio LIDERAZGO.







En las crisis se requiere ADAPTABILIDAD

Las <u>CRISIS</u> son un caso de estudio dentro de la <u>INCERTIDUMBRE</u>

Crea un ambiente donde puedas crear diferentes PLANES de ACCION



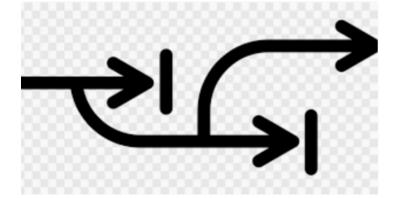


En las crisis se requiere ADAPTABILIDAD

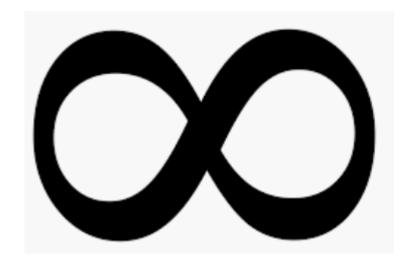
Las <u>CRISIS</u> son un caso de estudio dentro de la <u>INCERTIDUMBRE</u>

- El Conformarte se mezcla con la **NEGATIVIDAD**
- La Debilidad esta basada en MIEDO o RECHAZO

La *ADAPTABILIDAD* (positiva) es ajustarnos no como señal de debilidad sino como símbolo de *FUERZA* que me da las habilidades de llevar a cabo Los *CAMBIOS* que me harán *MEJOR*







Es importante que continuemos *EMPODERANDONOS*



Porque el <u>PENSAMIENTO</u> lleva a una <u>EMOCION</u> que lleva a una <u>ACCION</u>.

Sin embargo, una EMOCION también puede llevar a un PENSAMIENTO que lleva a una ACCION.

Y la **ACCION** en si misma, puede hacer que generes un nuevo **PENSAMIENTO** y una **EMOCION**.

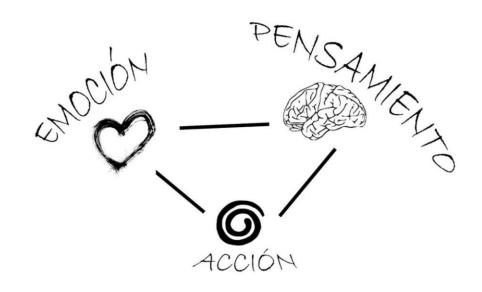


Nuestros pensamientos

Son la base de los que *sentimos* y lo que *hacemos*

Creamos una relación entre lo que

- Pensamos,
- Sentimos y
- Actuamos





¿Como cambio mi Pensamiento y Emoción?



Enérgic@s,



Empoderad@s





Activ@s,

Positiv@s





BUDA DIJO ...

"Todo lo que somos es el resultado de lo que pensamos"





Para que tus <u>pensamientos</u> se materialicen, deben estar mezclados con:

DECISION

DEDICACION

Una OBSESION
que te Consuma
TOTALMENTE!
META

DETERMINACION

DISCIPLINA



Las 3 puertas de Influencia



- A. La personas deben:
 - 1. Conocerte
 - 2. Caerles bien
 - 3. Crearles confianza

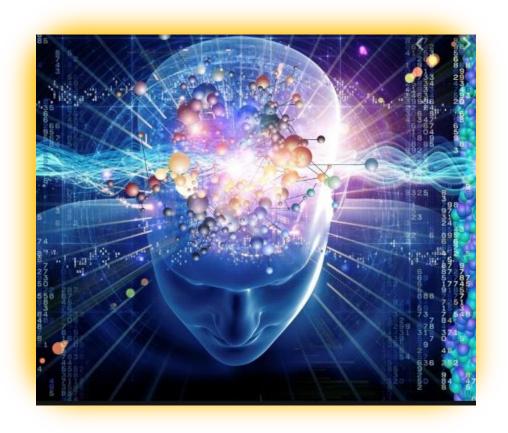
I. Tienes un IDEA relevante

2. Tienes CREDIBILIDAD



Los 7 Niveles de Consciencia

- 1. Animal
- 2. Masiva
- 3. Aspiración
- 4. Individual
- 5. Disciplina
- 6. Experiencia
- 7. Maestría (Mastery)







Nivel de Consciencia # 1 ANIMAL

Esperas y reaccionas a la defensiva fuera de las Condiciones y Circunstancias



Nivel de Consciencia # 2 MASIVA

Mentalidad de "seguir a las multitudes" – haces
Lo que otros hacen



Nivel de Consciencia # 3 ASPIRACIONAL

Tienes el deseo de crecer sin embargo te estancas en estar "preparandote" normalmente por MIEDO "me gustaría", "voy a hacer", etc. nunca haces nada



Nivel de Consciencia # 4 INDIVIDUAL

Sales de la zona de confort y comienzas a vivir tus SUEÑOS a través de tus fracasos

Hay arranques por querer hacer las cosas, Inicias, sin embargo no terminas nada



Nivel de Consciencia # 5 DISCIPLINA

Te enfocas en la meta, sin importar
Las condiciones y circunstancias
a tu alrededor
Asumes la Responsabilidad



Nivel de Consciencia # 6 **EXPERIENCIA**

Te apegas a su participación, no al resultado; aprendes de ambas cosas los EXITOS y los FRACASOS con calma y confianza



Tu respuesta se basa en lo que quieres; Entras en el "Espíritu" de la situación Dejas de reaccionar y RESPONDES en base a tu experiencia









https://neurobecorp.com/2018/07/09/7-niveles-de-consciencia-y-como-influyen-en-tu-vida/

EJERCICIO

ÁREA	Nivel de consciencia Actual	Nivel de consciencia deseado	¿Qué debo dejar de hacer para	¿Qué debo seguir haciendo	¿Qué debo empezar a hacer para
		acount.	lograrlo?	para	lograrlo?
				lograrlo?	
Financiera					
Personal					
Amor					

¿Dónde ESTAS en relación a los 7 Niveles de Consciencia?

¿Dónde esta tu familia en relación a los <u>7 Niveles</u> de Consciencia?

¿Dónde están tus amistades en relación a los <u>7 Niveles</u> de Consciencia?



Conozcamos las Leyes Universales







1 Ley de la VIBRACION

Todas las cosas en el universo de DIOS (Inteligencia Divina) tienen una forma de VIBRACION.

Leyes Universales Company Comp

La INTUICION, te ayuda a sincronizarte con la Inteligencia Universal

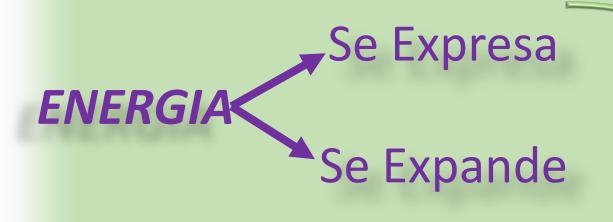
Toma decisiones que son *CONSISTENTES* con lo que Realmente QUIERES en vez de hacerlo basados en las condiciones y circunstancias que estas viviendo.

- Utilizas la **DETERMINACION**, para llevar a cabo tu **DESEO** (un deseo que te CONSUMA)
 - Te motiva a COMPROMETERTE
 - Te motiva a usar tu IMAGINACION
 - Te motiva a la ACCION
 - Te motiva a condicionar tu PENSAMIENTO

2 Ley de la Causa y Efecto

La Ley de todas las LEYES.

2 Ley de la Causa y Efecto



Esta presente todo el tiempo en todo lugar

CONSTANTEMENTE intensifica tu <u>DESEO</u> Inicia la <u>ACCION!</u>



#3 Ley del GENERO

Hay un periodo de <u>incubación</u> para todas las semillas

La palabra "género" significa crear, concebir, producir.

Esta ley *lo crea todo* y en todos los planos: físico, mental, espiritual...

En el plano físico se manifiesta como "sexo", y en los planos superiores toma formas más elevadas, el principio siempre es el mismo.

Todo lo que existe tiene bases <u>masculina y femenina</u>; positivo y negativo

DESEO, es el esfuerzo de una posibilidad no expresada dentro de ti buscando nacer

#3 Ley del GENERO

Te crea el sentido de URGENCIA

- Crea tu <u>PLAN DEFINIDO</u>, para llevar a cabo tu <u>DESEO</u>
 - Te motiva a COMPROMETERTE
 - Te motiva a usar tu IMAGINACION
 - Te motiva a la ACCION
 - Te motiva a condicionar tu PENSAMIENTO

ESCRIBE UNA IDEA CLARA Y CONSCISA DE TU <u>PLAN/META</u> Y LA CANTIDAD DE DINERO \$\$\$ QUE DESEAS GENERAR



4 Ley de la RELATIVIDAD

¿Realmente?, ¿comparada con que?

Por lo general con gente o situaciones en similares a la nuestra que están mejor o peor que nosotros

5 Ley de la POLARIDAD

Todas las cosas tienen su OPUESTO

Los opuestos son los extremos de lo mismo; el frío y el calor son opuestos de la temperatura, por ejemplo. Negro y blanco. Luz y oscuridad.

Tristeza y felicidad... Tanto los extremos como los estados intermedios, son sólo diferentes grados vibratorios de lo mismo.



6 Ley de la TRANSMUTACION DE ENERGIA PERPETUA

Hacia, con y a través de ti

Leyes Universales # 6 Ley de la TRANSMUTACION DE

ENERGIA PERPETUA

¿Que es lo que quieres?

¿Por qué *lo que quieres?*

ESCRIBELO ESCRIBELO

Debe ser ESPECIFICO!

- Escribirlo
- Visualizarlo
- Leerlo
- Hablarlo

6 Ley de la TRANSMUTACION DE

ENERGIA PERPETUA

Debe ser ESPECIFICO!

Para que lo instales en tu subconsciente

- Escribirlo
- Visualizarlo
- Leerlo
- Hablarlo

MANIFESTACION FISICA

MENTE INTELECTUAL

MENTE

INCONSCIENTE

CUERPO

6 Ley de la TRANSMUTACION DE ENERGIA PERPETUA



Actividades que realice



El <u>ÉXITO</u> se encuentra conmigo!

Situaciones que atraje

Leyes Universales # 6 Ley de la TRANSMUTACION DE ENERGIA PERPETUA

¿Que es lo que quieres

¿Por qué *lo que quieres*

Facultades Intelectuales

- 1. Imaginación
- 2. Precepción
- 3. Determinación
- 4. Intuición
- 5. Memoria
- 6. Razón





#7 Ley del RITMO

El Flujo y Reflujo de todas las cosas

Todo tiene sus períodos de avance y retroceso, todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación".



#1 Ley de la VIBRACION # 2 Ley de la CAUSA y EFECTO #3 Ley del GENERO # 4 Ley de la RELATIVIDAD #5 Ley de la POLARIDAD # 6 Ley de la TRANSMUTACION DE **ENERGIA PERPETUA** #7 Ley del RITMO



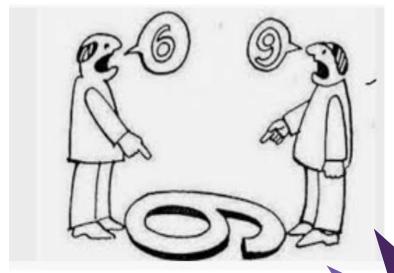
solo QUERER y DESEAR no es suficiente

Lo que TU *CREES*



COMPORTAMIENTO







Solo QUERER y DESEAR no es suficiente

Los Lideres CREAN realidades







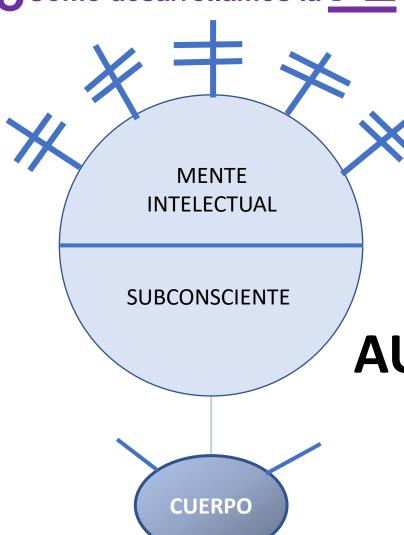


FACULTADES:

- PERCEPCION
- DETERMINACION
- IMAGINACION
- MEMORIA
- INTUICION
- RAZON







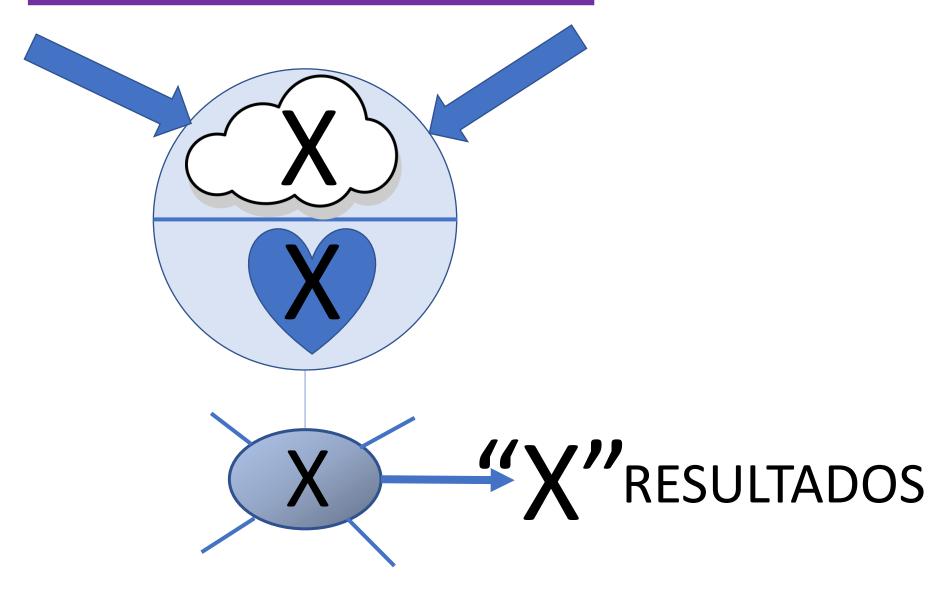


AUTO-SUGESTION



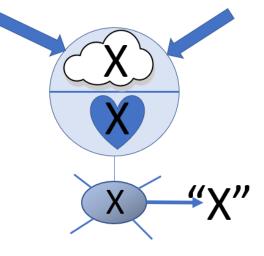


ZONA DE CONFORT

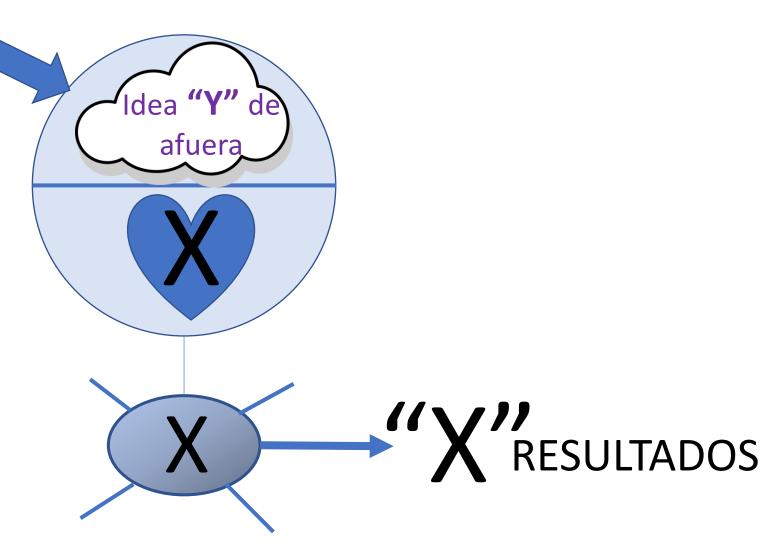




ZONA DE CONFORT

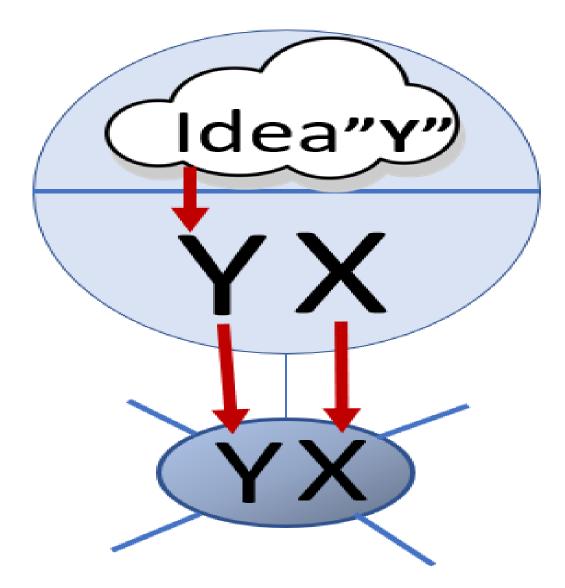


RAZONAMIENTO



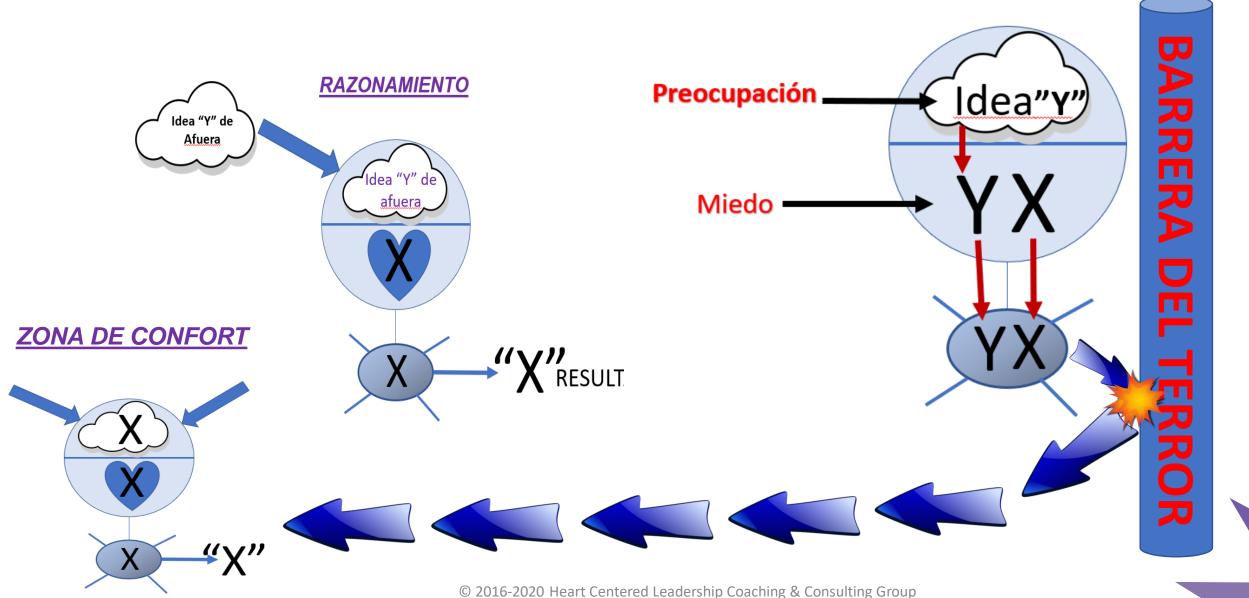


Rompiendo la Barrera del TERROR!

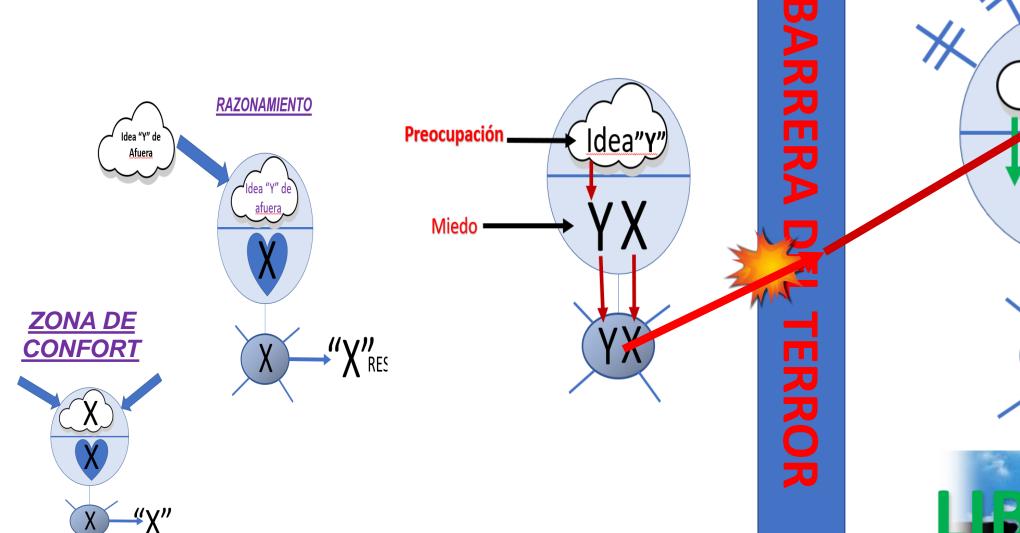


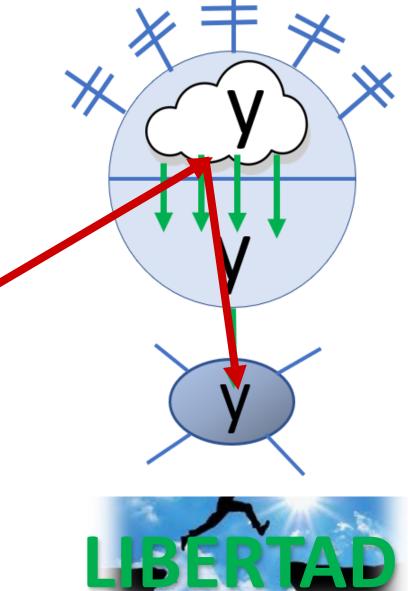


Rompiendo la Barrera del TERROR!



HEART CENTERED LEADERSHIP coaching & Consulting Group Rompiendo la Barrera del TERROR





Los 7 Niveles de Consciencia



Leyes Universales

DESEO (lo que quieres) + <u>ACCION</u> (planearlo)

+ IMAGINACION (visualizar que ya lo tienes) +

FE (*CREER* con todo tu corazón)

= MANIFESTACION FISICA



Los Lideres CREAN SU REALIDAD





APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO

CREA TU PLAN DE ACCION

PLAN DE ACCION

Personal y Profesional

Toma tiempo
Y lee con
detenimiento
la
información

Analiza tareas y
haz tu PLAN por
ESCRITO con
FECHAS y
pequeñas METAS

VISUALIZA
LEELO todos
los Días
REPITELO 2
veces por día

Aun si no lo puedes ver otras personas lo harán

Intensifica tu

DESEO e

instálalo en tu

SUBCONSCIENTE

DEBES

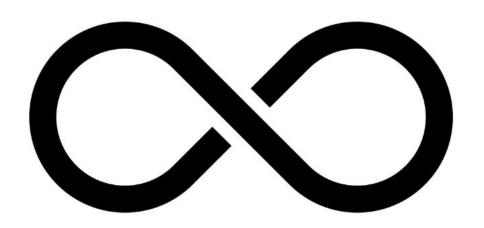
CREER QUE
ES POSIBLE!

Responsabilizarte de tus PENSAMIENTOS

Libro: Piense y Hágase Rico Autor: Napoleón Hill



ESTE ERES TU, SER INFINITO!



Con el PODER de lograr lo que en tu PENSAMIENTO defina, si...



Pones ACCION! a la INTENCION!

iTU ERES LIDER!



Los LIDERES siempre añadimos <u>VALOR</u> A las personas

A quien le has añadido VALOR en la semana?







© 2020 Heart Centered Leadership Coaching and Consulting Group



¿Preguntas?
¿Comentarios?
¿Preocupaciones?





Grupo de Mentes Magistrales



Es un grupo de apoyo que se unen con el fin de aprender y crecer juntos a través de la lectura del capitulo de un libro de Desarrollo Personal o Profesional

The JOHN MAXWELL LEATIN







Fundadora y Presidenta (480) 518-5557

Monica Robles Coach de Liderazgo y Consultora de Negocios

IGRACIAS POR TU PARTICIPACION!