

Visión y Compromiso™



19ª CONFERENCIA ANUAL

7-9 de octubre del 2021 • LOS ANGELES, CA

SHERATON GATEWAY LOS ANGELES

Promotores unidos en esperanza y amor



AHORA EXCLUSIVAMENTE VIRTUAL



hacia una vida digna y sana

NUESTRO PATROCINADOR TITULAR:



Visión y Compromiso™



19ª CONFERENCIA ANUAL

7-9 de octubre del 2021

MENSAJE DE PARTE DE MARIA LEMUS, DIRECTORA EJECUTIVA

Estimados amig@s,

La máxima prioridad para Visión y Compromiso siempre ha sido la salud y el bienestar de nuestras promotoras comunitarias, nuestro personal, los trabajadores agrícolas los muchos trabajadores de primera línea que son miembros esenciales de nuestras comunidades y todos los miembros de nuestra familia. A medida que la muy contagiosa variante Delta se sigue propagando, y las infecciones por COVID-19 y las hospitalizaciones vuelven a aumentar, incluso entre los niños más pequeños que aún no pueden vacunarse, he tomado la difícil decisión de cambiar la 19a Conferencia Anual de Promotoras a un evento completamente virtual. Aunque sé que esto es decepcionante, espero que comprendan que tomamos las medidas necesarias para mantener seguros a nuestro personal, los presentadores de la conferencia y a todos los miembros de nuestra familia.



Protegernos a nosotros mismos, nuestros colegas, nuestros seres queridos en nuestras comunidades es fundamental para nuestros valores compartidos y la visión de la organización de hacia una vida digna y sana para tod@s. Si ya pagó por su inscripción en persona, nuestro personal procesará su reembolso completo. Sepa que ya estamos avanzando para expandir nuestras actividades de la conferencia virtual y pronto compartiremos información con usted sobre como puede participar.

Tengo la más sincera esperanza de que pronto estaremos juntos. Hasta entonces, las vacunas son la herramienta más segura, eficaz y poderosa que tenemos para seguir adelante. Yo sé que estamos unidos en esperanza y amor hacia una vida digna y sana.

Con admiración, amor y esperanza,

Maria Lemus
Directora Ejecutiva
Visión y Compromiso

NUESTRO PATROCINADOR TITULAR:



Esta conferencia es en español. Habrá interpretación al inglés para algunas sesiones. 

Para inscribirse por internet visite la siguiente página: www.vycconference.org

Programa

JUEVES, 7 DE OCTUBRE

Bienvenida: 1:00 pm – 1:30 pm

Plenaria: 1:30 pm – 3:00 pm

Validando y sanando el pasado para crear un futuro de esperanza y solidaridad

Exhibidores en vivo: 3:00 pm – 3:30 pm

Talleres A: 3:30 pm – 5:30 pm

Exhibidores y Mercadito en vivo: 5:30 pm – 6:00 pm

Recepción de bienvenida: 6:00 pm – 8:00 pm

¡Celebrando al héroe que hay en ti! Los promotores son héroes innatos, pueden quitar el dolor con su servicio de corazón, se mantienen de pie a tu lado, y te quitan el aliento con su irrompible espíritu. ¡Ven a celebrar al héroe que hay en ti vistiéndote como tu superhéroe favorito!

VIERNES, 8 DE OCTUBRE

Plenaria: 8:30 am – 10:00 am

La valentía de abogar: Tomando acción por nuestra comunidad

Exhibidores en vivo: 10:00 am – 10:30 am

Talleres B: 10:30 am – 12:30 pm

General Session: 1:30 pm – 3:00 pm

Avanzando la equidad en la fuerza laboral para promotores y trabajadores de salud comunitaria: Escucharemos a un panel de expertos nacionales acerca de las conversaciones y las acciones necesarias para avanzar en lograr la equidad en la integración del promotor a la fuerza laboral. Una conversación facilitada por Maria Lemus, Directora Ejecutiva de Visión y Compromiso. Presentado en inglés con interpretación disponible.

Talleres C: 3:30 pm – 5:30 pm

Mercadito en vivo: 5:30 pm – 6:30 pm

Música y Ceremonia de “Premios Corazón”:

7:00 pm – 8:30 pm

SÁBADO, 9 DE OCTUBRE

Talleres D: 7:30 am – 8:30 am

Exhibidores en vivo: 8:30 am – 9:00 am

Talleres E: 9:00 am – 11:00 am

Clausura: 11:15 am – 12:15 pm

Todos los horarios en
horario standard de
Pacífico (California).

¿Por qué debería asistir a la conferencia?

La conferencia anual de promotores y trabajadores comunitarios le brindará la oportunidad de aprender a hacer conexiones laborales y celebrar el importante trabajo y las contribuciones que hace en la comunidad.

A través de nuestras plenarias motivacionales y estimulantes y nuestros diversos talleres, obtendrá nuevos conocimientos, habilidades y recursos para fortalecer su trabajo y recargar su pasión por la justicia social.

Todos los aliados, promotores, líderes y trabajadores comunitarios están cordialmente invitados a asistir a nuestra 19ª conferencia anual. Realmente esperamos con agrado que se una a nosotros de manera virtual.

Para preguntas o más información por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a annualconference@visionycompromiso.org.

TALLERES VIRTUALES A

7 de octubre • 3:30–5:30PM

Todas lo horarios en
horario standard de
Pacífico (California).

Cómo lograr metas de forma fácil

Joaquín López

En este taller los promotores aprenderán herramientas para hacer realidad un sueño o proyecto en un tiempo específico. Estarán expuestos a técnicas sencillas usadas por personajes célebres de la historia para lograr sus metas, cuyos resultados hicieron la vida más fácil para la humanidad.

Prácticas de primeros auxilios psicológicos y autocuidado para promotores de salud comunitaria

Anthony Rodríguez Rodríguez & Ali Cortés,
Santa Barbara Response Network

En este taller los promotores tendrán la oportunidad de practicar las acciones centrales de Primeros Auxilios Psicológicos (PFA). Un método basado en la evidencia para brindar apoyo psicológico culturalmente sensible a aquellos que experimentan eventos traumáticos en sus vidas.

El duelo saludable

Alejandro Bulnes, Independence at Home,
a SCAN Community Service

En este taller discutiremos el tema del duelo y las recomendaciones sobre cómo lidiar con múltiples tipos de pérdidas (de un ser querido, de la independencia, del trabajo). Aprenderán cómo el dolor y la pérdida afectan el estado de ánimo, la salud física y las relaciones de una persona y se les enseñarán estrategias para enfrentar estos desafíos.

Entendiendo las necesidades educativas especiales a través de la vida

Ana Laura Cornejo

En este taller los participantes aprenderán sobre las diversas necesidades de educación especial que una persona podría desarrollar a través de su vida: cuáles son, qué apoyo, servicios y recursos se les puede proveer para alcanzar su potencial de vida.

Trastornos del sueño

Carlos Londoño, Alzheimer's Association Community
Health & Outreach Specialist

En este taller se presentarán los principales trastornos del sueño, sus consecuencias en la salud, así como algunas estadísticas y tratamientos. Existen diversos trastornos del sueño que muchas personas desconocen, ya que no han sido diagnosticadas, y que impactan su bienestar.

Sistemas de ambiente construido y cómo impacta a la salud comunitaria

Dora Gaby Segovia & Nancy E. Cid Gómez, LA Walks

En este taller los promotores conocerán cómo el diseño de las calles afecta positiva o negativamente a su salud física y emocional. Además, aprenderán qué es un ambiente construido y cómo pueden crear cambios en sus comunidades.

Por tu corazón y tu comunidad

Patricia Rizo & Carolina Barahona, American Heart
Association

En este taller se analizará la importancia de prevenir y controlar la presión arterial en el consultorio de su médico y crear conciencia en su comunidad. Los participantes aprenderán cómo leer los números de la presión arterial, cómo tomar su presión arterial e implementar el plan prescrito por su clínica local para mejorar la hipertensión.

Prevención desde la raíz

Verónica Lagunas, Anabella Aguirre & Leticia Velez,
SEIU-USWW—Centro Ya Basta!

En este taller se proporcionará información educativa para abordar cualquier idea errónea sobre el asalto y acoso sexual en el trabajo así como mitos y realidades, explicadas por las sobrevivientes. Además mostrará un modelo donde un grupo de mujeres tomaron la decisión de romper el silencio y decir “¡Ya Basta!”

Alimentación consciente

Mirna Troncoso Sawyer, Nelida Duran & Rosalía García-Torres,
California State University Northridge

La alimentación consciente nos brinda la oportunidad de cuidar de nosotros y nuestro medio ambiente en un movimiento llamado “One Health” que reconoce la conexión entre la salud de los humanos, los animales y el medio ambiente. La alimentación consciente nos invita a usar todos nuestros sentidos para vivir la experiencia nutritiva que nos brinda la comida y también su impacto en el medio ambiente, usando técnicas como la respiración profunda o la meditación antes o después de las comidas.

El amor como motor del cambio comunitario

Antolín Rodríguez

En este taller se reflexionará sobre el sentido y función de la esperanza para comprender la trayectoria transformadora de las intenciones y acciones fundadas con amor.

Disfrutando de la tercera juventud

Magda Rojas, Círculo de la Tercera Juventud

En este taller abordaremos la importancia de cuidar lo más valioso que tenemos: nuestro cuerpo, enfocándonos en la aceptación y la atención a las señales que nos brinda, la actitud y el amor propio. Así disfrutaremos con plenitud la tercera juventud.

Instituto de promotores: Inspirando la transformación del ser humano y de nuestra comunidad

Miriam Hernández & Gerry Balcazar, Visión y Compromiso

En este taller los participantes podrán conocer acerca de la de la implementación del Instituto de Promotores durante la pandemia y cómo las 20 promotoras participantes convirtieron un obstáculo en una oportunidad, logrando finalizar la Etapa I del Instituto. Hoy, las 20 promotoras están llevando a cabo proyectos comunitarios (diseñados en la primera etapa), con temas muy variados: desde enseñando a las personas de la tercera edad a utilizar la tecnología hasta la incorporación del promotor al campo laboral.

TALLERES VIRTUALES B

8 de OCTUBRE • 10:30AM–12:30PM

Todas lo horarios en
horario standard de
Pacífico (California).

Transformando amenazas en oportunidades: Prevención de la obesidad durante la pandemia COVID-19

Lidia Estrada, Irma Madrigal & Santiago Gómez, Gasol Foundation

En este taller los participantes dialogarán sobre la importancia del apoyo continuo y la sostenibilidad de los programas de prevención de la obesidad enfocados en los problemas que se han agudizado por la pandemia del COVID-19. Usando el ejemplo de las iniciativas de la Fundación Gasol, exploraremos estrategias para alcanzar a la comunidad virtualmente.

Inteligencia emocional en nuestra sociedad

Fabiola Freire, Universidad Central de Chile

Este taller está pensado para participantes que desean reflexionar y descubrir pautas que profundicen en las competencias de inteligencia emocional, además de interpretación del contexto post pandemia y escenario social actual. Es una invitación a mirar este contexto de manera empática, emocional y asertiva.

Cuidando al cuidador: Cómo brindar apoyo y atender las necesidades emocionales de un cuidador de personas con cáncer

Ernesto López Hidalgo

En este taller se presentarán las bases para atender las necesidades emocionales de un cuidador de una persona con cáncer.

Amas de casa: Las mejores líderes sociales para integrar el cambio en su comunidad

Concepción Villalvazo

En este taller se reforzará el valor de ser ama de casa trabajando internamente y a la vez potenciando su labor de transformación social.

Sexualidad positiva

Alejandra Quintero, El divan rojo

En este taller los participantes aprenderán estrategias para promover la salud y el bienestar sexual y crear herramientas transformativas para construir una sexualidad positiva y digna dentro del marco de la justicia sexual.

El camino para el desarrollo personal y profesional del promotor

Miriam Hernández & Lady Freire, Visión y Compromiso

En este taller los promotores, aprenderán herramientas que apoyan su crecimiento personal y profesional como promotor al integrarse a la fuerza laboral.

Empoderamiento y liderazgo en los negocios:

La importancia de la resiliencia en tiempos de cambio y los 7 niveles de consciencia

Mónica Robles, Asociación de Emprendedores

En este taller los participantes conocerán qué es la resiliencia y cómo pueden utilizar esta herramienta para avanzar en sus metas personales y profesionales. Así mismo se les dará a conocer los 7 niveles de consciencia, que les ayudarán a tomar decisiones asertivas en su vida cotidiana.

Mejorando nuestras interacciones con los adultos mayores en la comunidad

Karen Armijo, Independence at Home, a SCAN Community Service

En este taller los promotores se concientizarán sobre las necesidades de la población mayor de 80 años, que está en rápido crecimiento. El taller incluirá actividades interactivas que simulan las discapacidades que enfrentan los adultos mayores a medida que envejecen.

Mitigación del COVID-19 utilizando el modelo del promotor

Alejandro Espinoza & Conrado Barzága, MD, Desert Healthcare District

Los participantes del taller conocerán el impacto y la importancia de incluir promotoras y la perspectiva de equidad en la respuesta de emergencia a problemas de salud pública, como la pandemia del COVID-19.

La segunda primavera: Menopausia y andropausia

Alma Esquivel, Visión y Compromiso

En este taller los promotores reflexionarán acerca de sus vivencias e inquietudes sobre la menopausia y la andropausia. Analizarán los mitos y realidades relacionados a estos procesos y los principales efectos en el cuerpo, el humor y la salud sexual.

La importancia del rol del promotor en los servicios de salud mental para inmigrantes y refugiados: Una estudio

Hugo Ramírez, Visión y Compromiso

En este taller compartiremos los resultados de 2 años de investigación sobre cómo mejorar los servicios de salud mental para inmigrantes y refugiados, por medio de la integración del modelo del promotor como puente entre la comunidad, los pacientes, los proveedores de salud mental y los creadores de políticas públicas.

TALLERES VIRTUALES C

8 de OCTUBRE • 3:30–5:30PM

Todas lo horarios en
horario standard de
Pacífico (California).

Derechos para la paz: El valor de la memoria intergeneracional en las comunidades

Ana María Moraga, Universitat Jaume I

Este taller busca darle significado al legado de las mujeres, madres, abuelas, tías y hermanas y valorar la memoria intergeneracional de las comunidades basado en las historias personales y familiares, la trayectoria migratoria y el origen de la cultura.

Cómo hablar a tu comunidad acerca de la enfermedad de Parkinson

Adriana Jiménez, Give for a Smile/Promotores Embajadores de Parkinson

En este taller los promotores aprenderán como utilizar las herramientas para hablar sobre la enfermedad de Parkinson y poder compartir de forma más efectiva su conocimiento con la comunidad, para identificar las señales, las personas en riesgo y los recursos para poder navegar juntos por un pueblo saludable.

El uso de la tecnología en el alcance y trabajo comunitario

Liza Serna, Visión y Compromiso

En este taller los promotores incrementarán su entendimiento de cómo utilizar sus teléfonos y dispositivos electrónicos para tener un alcance más efectivo en las comunidades con las que trabajan.

La enfermedad del Alzheimer no forma parte del envejecimiento normal

Judith Martínez, Alzheimer's Association

En este taller los participantes aprenderán sobre la detección, causas, factores de riesgo, etapas y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Además, aprenderán sobre los recursos disponibles para la comunidad latina.

LGBTQ: Conociendo la diversidad sexual

Andrea Lizama, Visión y Compromiso

En este taller los promotores podrán aclarar sus conceptos erróneos respecto a la diversidad sexual, conocerán la diferencia entre orientación sexual e identidad de género y podrán conocer testimonios de personas que representan la diversidad sexual, lo cual les permitirá tener un visión más completa y real de éste tema e identificar las causas de discriminación por orientación sexual y/o identidad de género.

Enfrentando la extinción de la especie humana: Tu rol en salvaguardar el medio ambiente

Glenn López

En este taller se resume la situación actual ambiental—sus causas, efectos, y proyecciones futuras—y presentamos soluciones efectivas y prácticas al cataclismo ambiental a nivel individual, comunitario, y nacional/mundial.

Promoviendo la salud sexual y reproductiva en nuestras comunidades

Sandra Abarca & Sylvia Castillo, Essential Access Health

Este taller podrá brindar a los promotores información que puedan difundir en sus comunidades, de manera culturalmente efectiva, para mejorar los resultados de salud sexual de los inmigrantes y familias latinas.

Es difícil ser mujer: Una guía sobre la depresión

Lupita Lombardo

Este taller busca proveer a los promotores una guía para identificar la depresión y herramientas para facilitar el salir de ésta. Este taller se enfoca en la importancia de reconocer los síntomas y las fuentes que nos provoca la depresión. Se proveerán sugerencias para tomar acción.

Telesalud e innovación

Dinorah Martínez & Brenda Gómez, National Community Health Worker Training Center TX School of Public Health, Texas A&M University

Un taller interactivo donde los promotores de salud obtendrán las habilidades tecnológicas necesarias para implementar su trabajo en diferentes contextos, preparándoles a través de la práctica a manejar las principales plataformas y aplicaciones útiles para navegar esta era tecnológica.

Los siete pilares de un cerebro saludable

Norma Castellano, Alzheimer's Orange County

En este taller los promotores conocerán los siete Pilares para una buena salud cerebral que conduce a la neurogénesis (creación de nuevas neuronas), la neuroplasticidad (creación de nuevas conexiones) y la reserva cognitiva (retraer el inicio de los síntomas de la enfermedad del Alzheimer y otros problemas cognitivos).

Los derechos humanos y el bienestar de la comunidad

Amalia Deaztlan

Hablaremos de la historia de los derechos humanos y entenderemos los sistemas que fomentan la opresión del pueblo. Exploraremos ideas de cómo mejorar los sistemas de educación, proceso político, electoral, economía, medio ambiente y salud.

TALLERES VIRTUALES D 9 de OCTUBRE • 7:30–8:30AM

Todas lo horarios en
horario standard de
Pacífico (California).

Yoga de la risa

Elvia Reyes

Yoga de la risa es un concepto nacido en la India que se basa en la afirmación de que “cualquier persona puede reír”. La risa es gratis, divertida, contagiosa y sanadora. La risa provoca un aumento de la entrada de oxígeno y del flujo sanguíneo, mejora de la función de los vasos sanguíneos y disminuye la presión arterial. Al reír, nuestro cuerpo libera endorfinas, que tienen un gran impacto sobre la bioquímica del cerebro y del sistema inmunitario.

Sanando con arte

Nancy Valdovinos, Visión y Compromiso

Durante este taller compartiremos con los promotores los beneficios de utilizar el arte (como el dibujo y colorear) como un medio para aliviar el estrés y una práctica de estar presente.

El círculo de bailoterapia

Maricela Sánchez, Visión y Compromiso

El círculo de bailoterapia es un apoyo para mejorar la salud física y mental. Ayuda en el control de enfermedades crónicas, a bajar el estrés y al ser una actividad grupal, apoya efectivamente en las relaciones sociales, logrando mejorar la salud integral de los que la practican.

Yoga de la risa, de la risa a la paz de una sonrisa

Antolín Rodríguez

Yoga de la Risa es salud holística a través de la risa, la sonrisa y la alegría; consiste en ejercicios divertidos con efecto aeróbico y cardiovascular. Además de ejercicios de estiramiento, respiración y meditación, integra otros elementos naturales y fundamentales para la salud integral: el poder terapéutico del sonido y el silencio, de la música, la danza, las lágrimas, el juego y la paz interior.

Visión y Compromiso respeta la privacidad de sus usuarios y es el único propietario de la información recopilada en este sitio web o a través de cualquiera de sus aplicaciones de software. Cualquier información recopilada de nuestros usuarios (o que se divulga en esta declaración de privacidad) no será vendida, compartida o alquilada a otros de cualquier manera.

Visión y Compromiso tomara fotos y filmara durante el evento. Tenga en cuenta que usted puede ser filmado o fotografiado y sus imágenes transmitidas por televisión, plataformas en línea y como contenido móvil en cualquier momento en el futuro. Si no desea ser filmado o fotografiado, favor de comunicarse con un miembro del equipo de Visión y Compromiso.

TALLERES VIRTUALES E 9 de OCTUBRE • 9:00–11:00AM

Todas lo horarios en
horario standard de
Pacífico (California).

El rol del promotor y el autocuidado en tiempos de pandemia

Marisela Blancas & Hugo Ramírez, Visión y Compromiso

En este taller abordaremos los retos a los cuales el promotor ha tenido que enfrentarse en esta pandemia, así como también la importancia del autocuidado del promotor en cuanto a su salud física, emocional y social. Además de su adaptación en el uso de nuevos recursos para efectuar la labor comunitaria efectivamente sin descuidar su propio bienestar.

Violencia doméstica y tráfico humano durante la pandemia

Virginia Isaías, Fundación de Sobrevivientes de Tráfico Humano

Los participantes conocerán la conexión entre el abuso, la violencia doméstica y la esclavitud moderna y cómo podemos prevenir las áreas de riesgo en la comunidad. También se reconocerá el aumento de la violencia doméstica durante la pandemia y qué recursos tiene la comunidad en estas situaciones.

Promotores de salud: Tu autocuidado es primero

Irene Martínez, Instituto para la mujer

En este taller los promotores participarán en un diálogo sobre la importancia de su rol en la comunidad, las necesidades generales de estas comunidades y la importancia del autocuidado para prevenir el estrés, la fatiga y la falta de límites que conducen al desbalance de energía y vitalidad.

Nutre tu mente utilizando el diario de arte

Laura Valles, Laura Valles & Associates, Inc. &

Lupe González, Visión y Compromiso

Este taller será altamente interactivo y vivencial. Los participantes usarán pasteles de óleo, crayones, pintura acrílica y otros materiales para crear dos páginas de arte en un diario. Los presentadores brindarán una breve descripción general de los beneficios de la creatividad y el diario de arte. Incluyendo una práctica de meditación para que los participantes puedan expresarse e integrar estas actividades en su trabajo o en su vida diaria.

Restableciendo los valores culturales de la comunidad indígena latinx

Adriana Jiménez, Give for a Smile/Promotores Embajadores de Parkinson

En este taller se fortalecerán habilidades para trabajar con comunidades indígenas y reconectar con la cultura y ciencia. Adaptando contenido que genere cambios de comportamiento comunitarios positivos y la prevención de enfermedades crónicas.

Sanando nuestros traumas, transformando nuestras vidas

Amy Muratalla & Maritza Aisputo, Hacia un Futuro Mejor

Este taller explora los efectos del trauma desde el punto de vista de testigo al evento traumático. Presenta información de cuidados específicos y recursos para ayudar a víctimas y familias de un acto violento intencional y no intencional. Los promotores aprenderán cómo identificar, ayudar y protegerse de traumas emocionales secundarios y ayudar a otras personas.

Cantores y cantoras del pueblo

Rosa Martha Zárate

La recuperación del papel que juegan los cantores y cantoras en el caminar y las luchas del pueblo.

Para obtener información sobre una mesa de exhibición, favor de comunicarse con Berenice Guzman al (510) 701-2791 o conferenceexhibitor@visionycompromiso.org

Para obtener información sobre una mesa de mercadito, favor de comunicarse con Lourdes Nuño al (510) 295-5403 o conferenceexhibitor@visionycompromiso.org

INSCRIPCIÓN CONFERENCIA 2021

Para inscribirse por internet visite: www.vycconference.org

Complete esta página y las formas con los talleres seleccionados y envíelos por correo electrónico a:

annualconference@visionycompromiso.org. Toda la información es requerida. Formularios incompletos no serán procesados.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PARTICIPANTE

Nombre:

Título:

Organización:

Dirección: ☐ Personal ☐ Trabajo

Ciudad:

Condado:

Estado:

Código Postal:

Número de Teléfono: ☐ Personal (☐ Celular/ ☐ Línea Fija) ☐ Trabajo (☐ Celular/ ☐ Línea Fija)

Correo Electrónico: ☐ Personal ☐ Trabajo

¿Pertenece usted a un comité regional de Visión y Compromiso?

☐ Sí ☐ No

- ☐ Area de la Bahía
- ☐ Coachella
- ☐ Condado de Orange
- ☐ Costa Central
- ☐ Kern
- ☐ Los Angeles
- ☐ Madera
- ☐ Napa
- ☐ Nevada
- ☐ San Bernardino-Riverside
- ☐ San Diego
- ☐ San Fernando
- ☐ Stanislaus
- ☐ Tulare

Rol durante la conferencia:

- ☐ Promotor y Trabajador Comunitario
- ☐ Admisión General (Director, Gerente)
- ☐ Comité Organizador
- ☐ Presentador (Promotor)
- ☐ Presentador (No-Promotor)
- ☐ Exhibidor
- ☐ Patrocinador
- ☐ Invitado especial

Asistiré:

(Marque todas las opciones que apliquen)

- ☐ Jueves
- ☐ Viernes
- ☐ Sábado

Favor de contestar las siguientes preguntas; nos ayudará a conocer más a nuestros participantes. Al contestar estas preguntas, queda automáticamente inscrito a una rifa durante la conferencia.

Género: ☐ Masculino ☐ Femenino ☐ Otro: _____

Edad: ☐ 13-17 ☐ 18-24 ☐ 25-34 ☐ 35-44 ☐ 45-54 ☐ 55-64 ☐ 65-74 ☐ 75+

¿Con cuales poblaciones trabaja?

☐ Niños ☐ Jóvenes ☐ Adultos ☐ Personas de la tercera edad

¿En qué área de la salud y bienestar trabaja?

Por ejemplo, salud mental, diabetes, etc. _____

¿Cuál es su país de origen? _____

Elija una opción: Hablo: ☐ español ☐ español e inglés ☐ inglés ☐ español, inglés y otro idioma
¿Cuál? _____

NOMBRE:

ORGANIZACIÓN:

INSCRIPCIÓN AL TALLERES

TALLERES A 7 DE OCTUBRE • 3:30– 5:30PM

- ☐ Cómo lograr metas de forma fácil
- ☐ Prácticas de primeros auxilios psicológicos y autocuidado para promotores de salud comunitaria
- ☐ El duelo saludable
- ☐ Entendiendo las necesidades educativas especiales a través de la vida
- ☐ Trastornos del sueño
- ☐ Sistemas de ambiente construido y cómo impacta a la salud comunitaria
- ☐ Por tu corazón y tu comunidad
- ☐ Prevención desde la raíz
- ☐ Alimentación consciente
- ☐ El amor como motor del cambio comunitario
- ☐ Disfrutando de la tercera juventud
- ☐ Instituto de promotores: Inspirando la transformación del ser humano y de nuestra comunidad

TALLERES B 8 DE OCTUBRE • 10:30AM–12:30PM

- ☐ Transformando amenazas en oportunidades: Prevención de la obesidad durante la pandemia COVID-19
- ☐ Inteligencia emocional en nuestra sociedad
- ☐ Cuidando al cuidador: Cómo brindar apoyo y atender las necesidades emocionales de un cuidador de personas con cáncer
- ☐ Amas de casa: Las mejores líderes sociales para integrar el cambio en su comunidad
- ☐ Sexualidad positiva
- ☐ El camino para el desarrollo personal y profesional del promotor
- ☐ Empoderamiento y liderazgo en los negocios: La importancia de la resiliencia en tiempos de cambio y los 7 niveles de consciencia
- ☐ Mitigación del COVID-19 utilizando el modelo del promotor
- ☐ La segunda primavera: Menopausia y andropausia
- ☐ La importancia del rol del promotor en los servicios

de salud mental para inmigrantes y refugiados: Una estudio

- ☐ Mejorando nuestras interacciones con los adultos mayores en la comunidad

TALLERES C 8 DE OCTUBRE • 3:30– 5:30PM

- ☐ Derechos para la paz: El valor de la memoria intergeneracional en las comunidades
- ☐ Cómo hablar a tu comunidad acerca de la enfermedad de Parkinson
- ☐ El uso de la tecnología en el alcance y trabajo comunitario
- ☐ La enfermedad del Alzheimer no forma parte del envejecimiento normal
- ☐ LGBTQ: Conociendo la diversidad sexual
- ☐ Enfrentando la extinción de la especie humana: Tu rol en salvaguardar el medio ambiente
- ☐ Promoviendo la salud sexual y reproductiva en nuestras comunidades
- ☐ Es difícil ser mujer: Una guía sobre la depresión
- ☐ Telesalud e innovación
- ☐ Los siete pilares de un cerebro saludable

- ☐ Los derechos humanos y el bienestar de la comunidad

TALLERES D 9 DE OCTUBRE • 7:30–8:30AM

- ☐ Yoga de la risa
- ☐ Sanando con arte
- ☐ El círculo de bailoterapia
- ☐ Yoga de la risa, de la risa a la paz de una sonrisa

TALLERES E 9 DE OCTUBRE • 9:00–11:00AM

- ☐ El rol del promotor y el autocuidado en tiempos de pandemia
- ☐ Violencia doméstica y tráfico humano durante la pandemia
- ☐ Promotores de salud: Tu autocuidado es primero
- ☐ Nutre tu mente utilizando el diario de arte
- ☐ Restableciendo los valores culturales de la comunidad indígena latinx
- ☐ Sanando nuestros traumas, transformando nuestras vidas
- ☐ Cantores y cantoras del pueblo

 INTERPRETACIÓN DISPONIBLE

Para preguntas o más información por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a annualconference@visionycompromiso.org. Para inscribirse por internet visite: www.vyconference.org