







Planear un Hogar,

Estos quimicos

y a su bebe: daño a su cuerpo bneden hacer

ouamor Policloruro de vinilo (PVC) Ptalatos Parabenos owoja Retardantes de llama -ormaldehido 1,4-Dioxano (A98) A lonalzi8





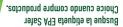




pasado principalmente en Toxic Matters, Investigado y escrito por UCSF

Para más consejos, visite:







Consejos para un Hogar, Cuerpo y Bebé **Saludable**





Use recipientes de vidrio o acero inoxidable y no de plástico. Los recipientes de plástico pueden contener químicos tóxicos.









Use trampas para insectos: no insecticidas, bombas o tizas.





Deje los zapatos en la puerta para evitar transportar químicos tóxicos a su hogar.



Haga su propio limpiador 1 taza de vinagre blanco



1 taza de agua



Realize mejoras al hogar usando pinturas, adhesivos y materiales a base de água.



No fume. Evite el humo de cigarillos, estufas y chimeneas.







