

Organización conduciendo el programa _____ Fecha: _____

Localidad: _____ Código Postal donde vive : _____

PLANEANDO UN HOGAR, CUERPO Y BEBE SALUDABLE

1. Por favor circule "Cierto" o "Falso" para cada pregunta.				
<u>ANTES DE CLASE</u>			<u>DESPUES DE CLASE</u>	
Cierto	Falso	Es mejor sacudir el polvo con un trapo mojado o un trapeador/friegasuelos que barrer o usar un trapo seco.	Cierto	Falso
Cierto	Falso	Mientras yo no fume, no es dañino estar alrededor del humo.	Cierto	Falso
Cierto	Falso	Las trampas de insectos son mejores que los aerosoles.	Cierto	Falso
Cierto	Falso	Las pinturas del hogar, la tierra, y el polvo nunca contienen plomo.	Cierto	Falso
Cierto	Falso	La comida enlatada puede contener plomo.	Cierto	Falso

2. Por favor circule un número para cada pregunta.										
<u>ANTES DE CLASE</u>						<u>DESPUES DE CLASE</u>				
Ahora yo:						En el futuro voy a:				
Siempre	Seguido	A Veces	Raramente	Nunca		Siempre	Seguido	A Veces	Raramente	Nunca
1	2	3	4	5	Uso productos de belleza, de cuidado personal y de bebe que no contengan toxinas.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Leo las etiquetas nutricionales para enterarme si tienen químicos dañinos	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Limpiar mi hogar con productos de limpieza que no contengan toxinas, como el bicarbonato de sodio y el vinagre.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Caminar, andar en bicicleta, o usar el transporte público en vez de usar un carro, cuando puedo.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Usar contenedores de vidrio o acero en vez de contenedores de plástico.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Quitarme los zapatos en la puerta para que las toxinas de afuera no entren al hogar.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Comer frutas y verduras congeladas o frescas en vez de comidas enlatadas.	1	2	3	4	5