



Justicia Ambiental: El Peligro de Estar Expuestos al Plomo

Angie Barboza, CHW
Cindy Rojas, CHW





¿Quién Somos?



Dinámica

El Pueblo Manda





Objetivos de Hoy

- ¿Qué es el plomo?
- ¿Dónde se encuentra el plomo?
- ¿Cuales son los efectos del plomo?
- ¿Cómo se puede prevenir?



Actividad: Encontrando el Plomo

- Casa
- Patio
- Comunidad

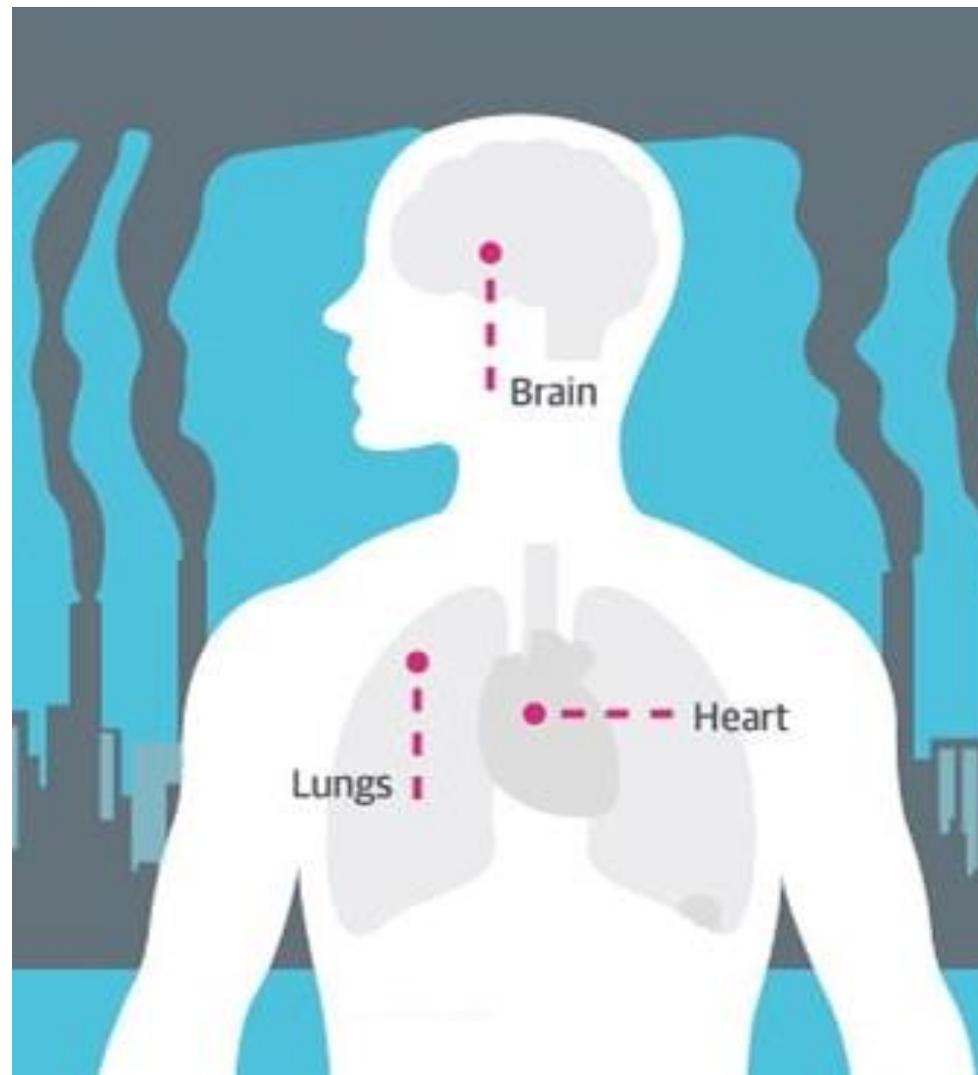


El Plomo

- Es una sustancia tóxica que se va acumulando en el organismo y afecta a diversos sistemas del organismo
- Es especialmente dañino para niños pequeños
- Se distribuye en el organismo hasta alcanzar el cerebro, el hígado, los riñones, y los huesos
- No existe un nivel de plomo que pueda considerarse seguro
- La exposición al plomo es prevenible

Efectos de Salud

- Desarrollo del cerebro y crecimiento
- Enfermedades respiratorias
- Enfermedades del Corazón
- Aumenta el riesgo de cáncer





Hechos Sobre el Plomo

- ES CIERTO QUE: La exposición al plomo puede hacerle daño a los niños pequeños y a los bebés aun antes del nacimiento.
- ES CIERTO QUE: Aun los niños que parecen sanos pueden tener altos niveles de plomo en sus organismos.
- ES CIERTO QUE: El plomo puede entrar en el organismo al inhalar o tragar polvo de plomo, o al comer tierra o partículas de pintura que contengan plomo.

El plomo puede entrar en el organismo si:

- Inhalan el polvo de plomo (especialmente durante las renovaciones que alteran las superficies pintadas).
- Se pone las manos u otros objetos cubiertos con polvo de plomo en la boca.
- Comen partículas de pintura o tierra que contiene plomo.





El plomo es aún más peligroso para los niños ya que:

- El cerebro y el sistema nervioso de los niños son más sensibles a los efectos dañinos del plomo.
- El cuerpo en crecimiento de los niños absorbe más plomo.
- Los bebés y los niños pequeños se llevan las manos y otros objetos a la boca con frecuencia. Dichos objetos pueden estar cubiertos de polvo que contiene plomo.

Efectos de el plomo en la salud de los niños:

Efectos del desarrollo incluyen:

- Disminución de los niveles de coeficiente intelectual (IQ)
- Disminución de la capacidad de atención: Aumento de la tasa de abandono escolar

En casos severos, el plomo puede causar:

- Convulsiones (temblor incontrolable del cuerpo)

* Los casos severos rara vez se ven en el condado de Los Ángeles y no se han identificado casos graves en el examen Exide actual

Mujeres embarazadas en riesgo:

- El plomo puede pasar a través de la placenta hasta el feto
- Puede causar aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro, bajo peso al nacer y daño cerebral.
- Hable con su médico si tiene preguntas.



Síntomas del envenenamiento del Plomo

Usualmente no hay síntomas de envenenamiento de plomo pero se recomienda preguntar a su doctor sobre exámenes si su hijo tiene alguno de los siguientes:

- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Nausea y vomito
- Dolores de cabeza/fiebre
- Irritabilidad (mal carácter o enojado)

Fuentes de Plomo

- Actividades de fabricación y reciclaje
- Pinturas y gasolinas con plomo
- Fabricación de baterías de plomo-acido para carros
- Materiales de soldadura
- Vidrieras
- Vajillas de cristal
- Esmaltes cerámicos
- Algunas joyerías y juguetes
- Cosméticos y medicamentos tradicionales
- Tubería soldada con plomo
- Tierra y polvo



Prevención

- Use pinturas y pegamentos a base de agua
- Use aspiradores con filtro de alta eficiencia que recoge partículas (HEPA, por sus siglas en Inglés)
- Mantenga limpias las áreas de juego. Lave con regularidad los biberones, chupones, juguetes y animales de peluche.
- No permita que los niños muerdan los marcos de las ventanas ni las demás superficies pintadas.
- Límpiense o quítese los zapatos antes de entrar a la casa para evitar meter el plomo de la tierra.
- Coman alimentos nutritivos, bajos en grasa y altos en hierro y calcio, tales como las espinacas y los productos lácteos. Los niños con una dieta buena absorben menos plomo.

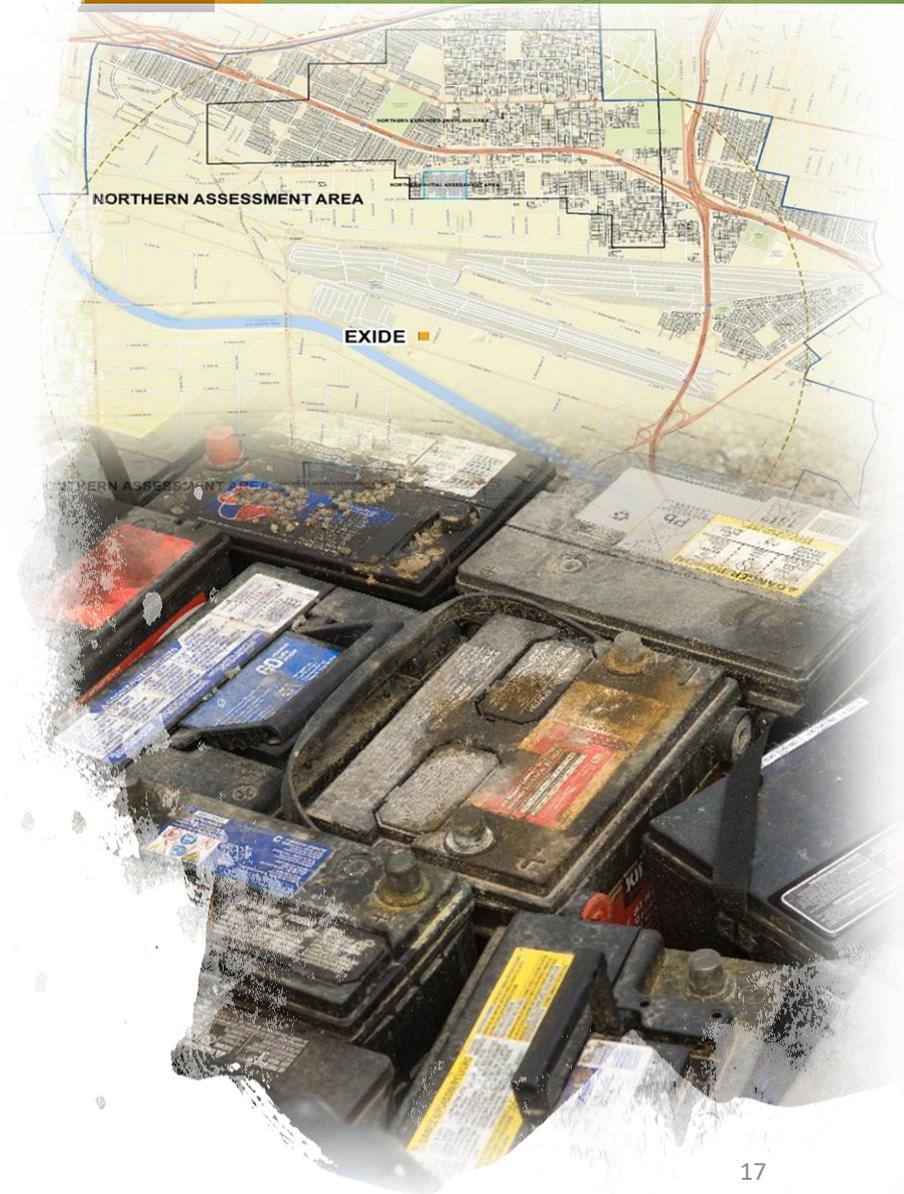


Prevención

- Si alquila la casa, infórmele al propietario si hay pintura descascarándose o picándose.
- Limpie inmediatamente las partículas de pintura.
- Limpie semanalmente los pisos, los marcos de ventanas, y las demás superficies. Use un trapeador o una esponja con agua tibia y un limpiador
- Enjuague completamente las esponjas y los trapeadores después de limpiar áreas sucias o con polvo.
- Lávele con frecuencia las manos a los niños, especialmente antes de que coman, antes de las siestas y antes de irse a dormir.

Planta de reciclaje EXIDE

- Planta de baterías en Vernon, CA
- Fue abierta en 1922 y clausurada en marzo de 2015
- La planta reciclaba automóviles usados, baterías industriales y otras fuentes que contenían plomo





Justicia Ambiental

- California tiene el numero mas grande de ciudades contaminadas comparado a cualquier otro estado en los EEUU
- Los Angeles tiene la peor contaminacion de Ozono comparado a cualquier otra ciudad en EEUU
- Los Angeles es el #4 de las areas metropolitanas en EEUU con alto nivel en partiulas contaminadas en todo el año

Current AQI

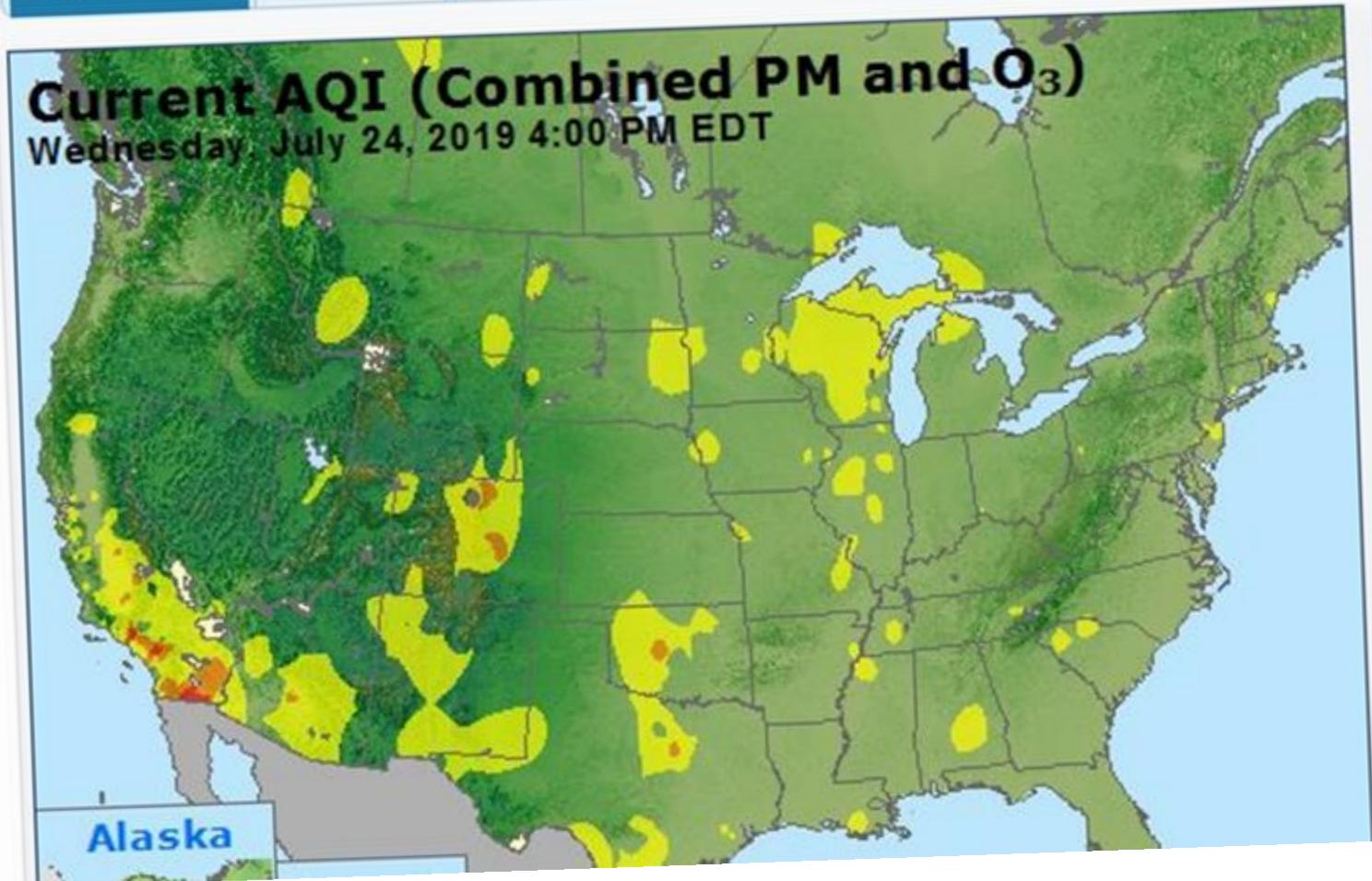
Forecast

AQI Loop

More maps

Current AQI (Combined PM and O₃)

Wednesday, July 24, 2019 4:00 PM EDT



Alaska



Reportando Problemas

- **Malos olores, polvo, contaminación del aire:** South Coast Air Quality Management District 1-800-CUT-SMOG
- **Materiales tóxicos:** Health Haz Mat, LA County Fire Department 323-890-4045
- **Autos y camiones en ralentí:** California Air Resources Board 1-800-END-SMOG
- **Moho, ratas, mosquitos:** Environmental Health Call Center, LA County Public Health 1-888-700-9995
- **Pintura con plomo:** Lead Program, LA County Public Health 1-800-LA-4-LEAD
- **Basura y escombros:** Public Works, LA County 1-888-8-DUMPING



Recursos

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/lead-poisoning-and-health>
-
- <https://espanol.epa.gov/espanol/plomo#Documentos%20de%20alcance%20p%C3%ABlico>



Gracias!

