

Conozca las 10 Señales De Advertencia: La Detección Temprana es Importante

alzheimer's association
KNOW the
10 SIGNS
EARLY DETECTION MATTERS

alzheimer's association
KNOW the
10 SIGNS
EARLY DETECTION MATTERS

Hecho posible por una beca de...

MetLife Foundation

Trabajando hacia una cura del Alzheimer

alzheimer's association 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

¡Hoy ustedes aprenderán de gente
como nosotros!

alzheimer's association
KNOW the
10 SIGNS
EARLY DETECTION MATTERS



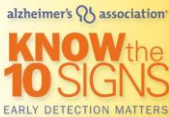
alzheimer's association 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

“Vamos a ser parte del cambio”



El padre de Omar ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

La Enfermedad de Alzheimer vs. Los Cambios Típicos Relacionados con la Edad



Mito vs. Realidad



- ▶ **MITO** – Tener “un poquito de demencia” es una parte normal del envejecimiento.
- ▶ **REALIDAD** – Al envejecer, muchas de nuestras habilidades físicas, incluyendo la memoria, se empeoran. Pero tener dificultad en recordar algunas cosas es muy diferente a tener un tipo de demencia como lo es la enfermedad de Alzheimer.

¿Qué es la Enfermedad de Alzheimer?



- ▶ El Alzheimer es una enfermedad del cerebro que es progresiva que destruye células cerebrales causando problemas con la memoria, el pensar y el comportamiento.
- ▶ La demencia es un término general que se usa para describir una disminución en la función cognitiva.
- ▶ El Alzheimer es el tipo de demencia más común.
- ▶ Hay algunos tratamientos disponibles para ayudar con los síntomas del Alzheimer. Sin embargo esta enfermedad es eventualmente fatal.

alzheimer's association® 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

Mito vs. Realidad

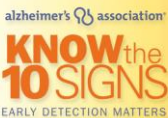


- ▶ **MITO** - Si tengo pérdida de memoria esto significa que tengo Alzheimer o demencia.
- ▶ **REALIDAD** - Muchas personas tienen problemas de pérdida de memoria pero esto no significa que tienen la enfermedad de Alzheimer. La mayoría no la tienen. Lo mejor es ir a un médico para que él determine la razón de sus síntomas de pérdida de memoria.

alzheimer's association® 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

Factores de Riesgo de Alzheimer

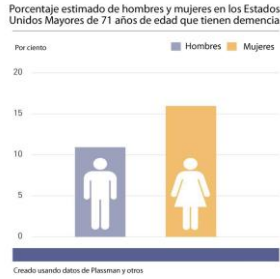
y cómo lo afectan a usted



La Edad es el Principal Factor de Riesgo



- ▶ La edad es el principal factor de riesgo
- ▶ La incidencia de Alzheimer es mayor en las mujeres debido a que las mujeres viven más tiempo que los hombres



Mito vs. Realidad



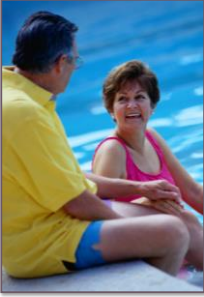
- ▶ **MITO** – Si hay muchas personas en su familia con Alzheimer, una prueba genética le dirá con certeza si usted también sufrirá de la enfermedad.
- ▶ **REALIDAD** – La probabilidad de que usted desarrolle la enfermedad de Alzheimer aumenta si uno de sus padres o hermanos ha sufrido del mal, pero la genética no es el único factor de riesgo.

La Genética



- ▶ El gene APOE-e4 está asociado con un mayor riesgo del tipo de Alzheimer que se desarrolla más tarde en la vida
- ▶ Este tipo de demencia es la más común y se asocia con la edad avanzada
- ▶ Es una buena idea hablar con un médico o un consejero genético sobre los beneficios y los riesgos de hacerse una prueba genética antes de realizar dichas pruebas
- ▶ Tener este gene solamente aumenta la probabilidad de desarrollar Alzheimer pero no puede predecirlo con seguridad

La Conexión entre el Cuerpo y el Cerebro



- ▶ La salud cerebral es el resultado de tener un cuerpo sano y una vida social activa
- ▶ Tener el corazón o los vasos sanguíneos dañados aumenta el riesgo de Alzheimer o de Demencia Vascular
- ▶ Padecer de Diabetes como adulto puede resultar en Alzheimer años más tarde
- ▶ Hay una fuerte relación entre haber sufrido una lesión traumática cerebral y el riesgo de desarrollar demencia después



Cambios de la memoria que dificultan la vida cotidiana



1

- ▶ Olvidar información recién aprendida
- ▶ Pedir la misma información repetidamente
- ▶ Depender de sistemas de ayuda para poder recordar, tales como notitas o dispositivos electrónicos, o depender de familiares para hacer las cosas que antes usted podía hacer solo



Dificultad para planificar o resolver problemas



2

- ▶ Problemas en desarrollar o seguir un plan
- ▶ Problemas para trabajar con números
- ▶ Dificultad en seguir una receta conocida
- ▶ Dificultad en manejar las cuentas mensuales
- ▶ Problemas en concentrarse
- ▶ Le cuesta más ahora que antes hacer las tareas comunes



Dificultad para desempeñar tareas habituales



3

- ▶ Dificultad en completar tareas cotidianas
- ▶ Dificultad en llegar a un lugar conocido
- ▶ Problemas en administrar un presupuesto en el trabajo
- ▶ Dificultad en recordar las reglas de un juego muy conocido



“Los Cambios que noté”



El madre de Patty ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

Desorientación de tiempo o lugar



4

- ▶ Olvidarse de fechas, las estaciones del año y el paso del tiempo
- ▶ Olvidarse de dónde está y cómo llegó allí





El padre de Frances ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

Dificultad para comprender imágenes visuales y como se relacionan la una con la otra en el espacio



5

- ▶ Disminución en la habilidad de entender lo visual a su alrededor
 - ▶ Problemas para leer
 - ▶ Dificultad en juzgar las distancias
 - ▶ Problemas en determinar color o contraste



Nuevos problemas con el uso de palabras en el habla o lo escrito



6

- ▶ Problemas en seguir o participar en una conversación
- ▶ Dificultad para seguir el hilo de las conversaciones
 - ▶ Detenerse en medio de una conversación sin tener idea de cómo continuar
 - ▶ Repetir mucho lo que ya ha dicho
- ▶ Problemas con el vocabulario
 - ▶ Dificultad en encontrar las palabras correctas o el vocabulario apropiado
 - ▶ Llamar las cosas con un nombre incorrecto



Colocar objetos fuera de lugar y no poder retrazar sus pasos



7

- ▶ Colocar cosas fuera de lugar
 - ▶ Ejemplo: la billetera en la frutera
- ▶ Más dificultad en retrazar sus pasos para poder encontrar algo perdido
- ▶ Acusar a los demás de robarle



Disminución o falta del buen juicio



8

- ▶ Cambios en el juicio o en tomar decisiones
 - ▶ Falta de juicio con el dinero
 - Regalar grandes cantidades de dinero a las personas que venden productos y servicios por teléfono
 - Gastar sin pensar
 - Llevar ropa inapropiada de acuerdo con el tiempo o la estación del año



Pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales



9

- ▶ Perder la iniciativa para ejercer:
 - ▶ Pasatiempos
 - ▶ Actividades sociales
 - ▶ Proyectos en el trabajo
 - ▶ Reuniones familiares
- ▶ Dificultad en entender los hechos recientes de su equipo favorito
- ▶ Olvidar cómo ejercer su pasatiempo favorito
- ▶ Evitar participar en actividades sociales



“Mi esposo perdió el interés por todo”



El esposo de Guadalupe ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

Cambios en el humor o la personalidad



10

- ▶ Mostrar más a menudo señales de:
 - ▶ Confusión
 - ▶ Sospecha
 - ▶ Temor
 - ▶ Ansiedad
 - ▶ Agitación



¿Qué debo hacer si veo algunas de las 10 señales?



- ▶ Hable con alguien sobre lo que ve y lo que piensa
- ▶ Visite a un médico
- ▶ Es crucial recibir el tratamiento más apropiado lo antes posible

alzheimer's association® 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

“No tenga miedo de hablar sobre esto”



El madre de Patty ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

alzheimer's association® 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

KNOW the 10 SIGNS

Un Diagnóstico Temprano es Mejor

alzheimer's association®

KNOW the 10 SIGNS

EARLY DETECTION MATTERS

20

Mito vs. Realidad

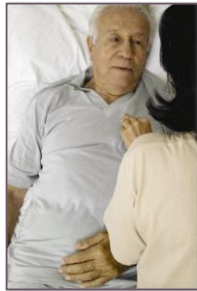


- ▶ **MITO** – No es necesario recibir un diagnóstico porque la demencia ni se puede curar, ni se puede tratar. Esto solo va a causarme malestar a mí y a mi familia. así que ¿para qué saber?
- ▶ **REALIDAD** – Un diagnóstico temprano es la única manera de recibir tratamiento para cualquier enfermedad.

Puede que ni sea Alzheimer, ni demencia.



- ▶ Es posible que algunos de los problemas detectados se puedan tratar o sean reversibles
- ▶ Algunos problemas pueden ser de vida o muerte si no se detectan o se tratan a tiempo
- ▶ Es importante no ignorar los cambios ni asumir que es Alzheimer



Mito vs. Realidad



- ▶ **MITO** – No es necesario hacer todas las pruebas de diagnóstico para saber si uno tiene Alzheimer. Si toma un medicamento para la pérdida de memoria y le ayuda, esa es la única prueba que se necesita para saber qué es lo que uno tiene.
- ▶ **REALIDAD** – El tratamiento temprano es mejor, pero es necesario saber qué es lo que se está tratando. Es importante recibir una evaluación completa porque las causas de pérdida de memoria son muchas.

“Los médicos se toman su tiempo para diagnosticar”



El madre de Patty ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

Pasos para un Diagnóstico



- ▶ Historial médico y personal del paciente, familiares y/o amigos cercanos
- ▶ Examen físico
- ▶ Examen del estado mental
- ▶ Examen neurológico
- ▶ Tomografía (Scan) del cerebro



Las pruebas del médico pueden...



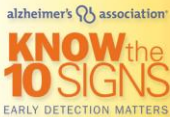
- ▶ Identificar los trastornos que pueden resultar en la pérdida de memoria, confusión al pensar, problemas de atención u otros síntomas similares a los de la demencia.
- ▶ Algunos trastornos posibles son:
 - ▶ La anemia o deficiencia de ciertas vitaminas
 - ▶ El uso excesivo del alcohol
 - ▶ Los efectos secundarios de medicamentos
 - ▶ Ciertas infecciones

Otros tipos de demencia



- ▶ Demencia vascular
- ▶ Demencia del lóbulo frontal (FTD, siglas en inglés)
- ▶ Demencia mixta
- ▶ Demencia con cuerpos de Lewy (Lewy Body)

Si usted recibe el diagnóstico de demencia...



Con un diagnóstico temprano, usted puede...



...recibir el máximo beneficio de los tratamientos disponibles

- ▶ Explorar tratamientos para aliviar los síntomas
- ▶ Mantener su independencia como resultado de recibir un tratamiento temprano
- ▶ Tener la oportunidad de participar en ensayos clínicos

“El diagnóstico temprano es muy importante”



El padre de Omar ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

Medicamentos



- ▶ Algunos medicamentos están diseñados para aliviar algunos de los síntomas, pero ninguno puede detener la progresión de la enfermedad
- ▶ Los inhibidores de colinesteráse pueden mejorar o inhibir la progresión rápida de la pérdida de memoria temporalmente
- ▶ Otros medicamentos pueden ayudar con los cambios en el humor y el comportamiento
- ▶ Hable con sus médicos para saber cuál será mejor para usted

Con un diagnóstico temprano, usted puede...



- ...tener más tiempo para tomar decisiones y planear para el futuro**
 - ▶ Participar en los arreglos para su propio cuidado
 - Alojamiento
 - Asuntos legales, de finanzas y de seguridad
 - Transporte
 - ▶ Poder tomar decisiones por si mismo
 - ▶ Formar el mejor equipo de cuidado personal y la mejor red social

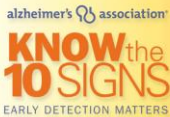
Haga Planes para el Futuro



- ▶ Busque consejos y servicios legales
- ▶ Identifique y complete los documentos legales necesarios
- ▶ Planeé sus decisiones acerca de su cuidado médico y tratamiento
- ▶ Planeé sus finanzas y haga planes con sus bienes
- ▶ Nombre a una persona que pueda tomar decisiones por usted cuando usted ya no pueda



Usted No Está Solo: Recursos de ayuda



Los Servicios Gratis de su Oficina Local



- ▶ Consejería
- ▶ Información y Recursos
- ▶ Grupos de Apoyo
- ▶ Educación
- ▶ Servicios de Seguridad

Oportunidad para Involucrarse



alzheimer's association® 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

Si usted ve algunas de las señales...



- ▶ Cuéntele a alguien lo que está pasando
- ▶ Vea a un médico
- ▶ Edúquese de por qué están pasando las cosas y qué se puede hacer al respecto
- ▶ Siga todas las recomendaciones para un diagnóstico y tratamiento
- ▶ Utilice los recursos de la oficina local

alzheimer's association® 877-IS IT ALZ (877.474.8259) | alz.org/10signs

800.272.3900
alz.org/español

alzheimer's association®
KNOW the 10 SIGNS
EARLY DETECTION MATTERS

49
