

Conferencia Anual #17 de Vision y Compromiso
Los Angeles, California



“Un As Bajo La Manga” Técnicas Creativas para Educar a Otros Sobre El Cáncer

Priscilla Marin, B. S. B.
Coordinadora del Programa C4SPA4
Promotoras @USC
Oficina de Alcance e Involucramiento
Comunitario del Centro de Cancerología
USC Norris
Priscilla.Marin@med.usc.edu

Ghecemy Lopez, M.A.Ed., DSW (c)
Manager y Navegadora de Pacientes del
Programa C4SPA4 De Promotoras @USC
Oficina de Alcance e Involucramiento
Comunitario del Centro de Cancerología
USC Norris
Ghecemy.Lopez@med.usc.edu

USCNorris Comprehensive
Cancer Center
Keck Medicine of **USC**

Exámen sorpresa! (Pre Cuestionario)

¿Cáncer?

Algunos Mitos del cáncer

- El cáncer es contagioso.
- El cáncer puede ser causado por un golpe
- El cáncer **siempre** ocurre en familias con tendencia a esta enfermedad.
- Una persona con cáncer no sobrevive mucho tiempo.
- No hay nada que yo pueda hacer para evitar el cáncer.
- Un diagnóstico de cáncer es una sentencia a muerte.
- Las personas van al hospital a morir.
- Estar pre-destinado a tener una enfermedad.
- El cáncer del seno es causado por un golpe al seno.
- El cáncer es un castigo

Como se forma el cancer?

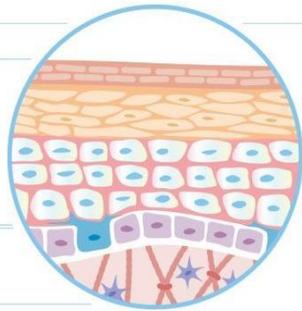
Su Piel



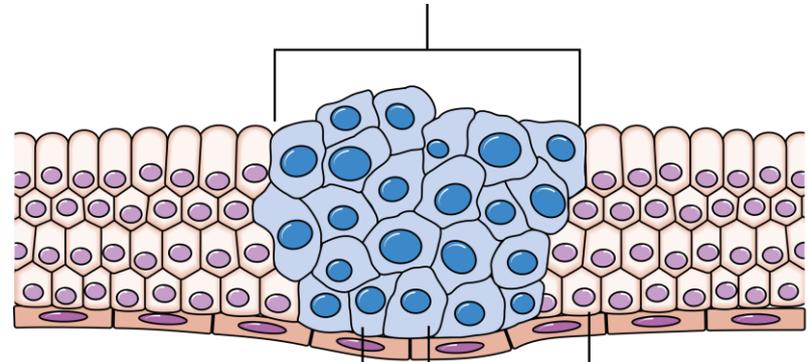
Epidermis

Dermis

Hypodermis



Un Tumor se está formando



Las células se están dividiendo

Células normales

8 Formas de Reducir su Riesgo del Cáncer

- Mantenga un peso saludable
- Haga por lo menos 30 minutos de ejercicio diariamente.
- No fume. 
- Coma una dieta saludable. 
- Limite su consumo de bebidas alcohólicas. 
- Protéjase del sol. 
- Protéjase de enfermedades de transmisión sexual.
- Hacerse exámenes de prueba.

Deteccción Temprana

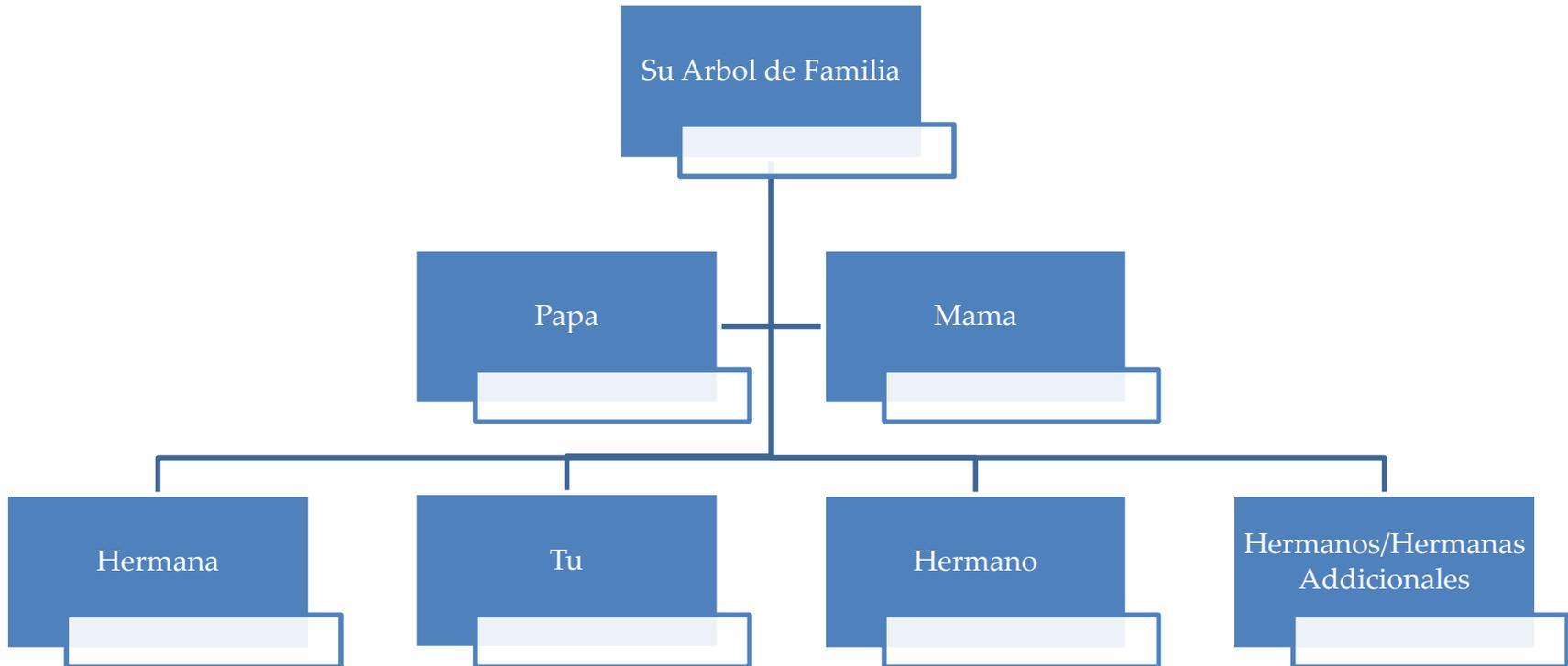
Plan de acción: Conozca cuál es su riesgo de cáncer

- Haga una cita para un examen de salud
- Pregúntele a su médico acerca de cómo obtener una revisión de cáncer
- Hable con miembros de la familia acerca de cualquier historial de cáncer
- Comparta la información que ha aprendido hoy
- Escriba sus pensamientos y preocupaciones

A Jugar Se Ha Dicho!

¿Cómo hablamos del cáncer con sus familias?

Árbol de su familia



ACTIVIDAD

Creando su propia herramienta de recursos

- Información sobre el cáncer
- Plan de acción
- Como reducir su riesgo del cancer
- Árbol de familia
- Lugares físicos para encontrar recursos
- Recursos en línea

Post Cuestionario

Preguntas? Comentarios?

Gracias

Priscilla Marin

Priscilla.marin@med.usc.edu

Ghecemy Lopez, M.A.Ed., DSW(c)

Ghecemy.lopez@med.usc.edu