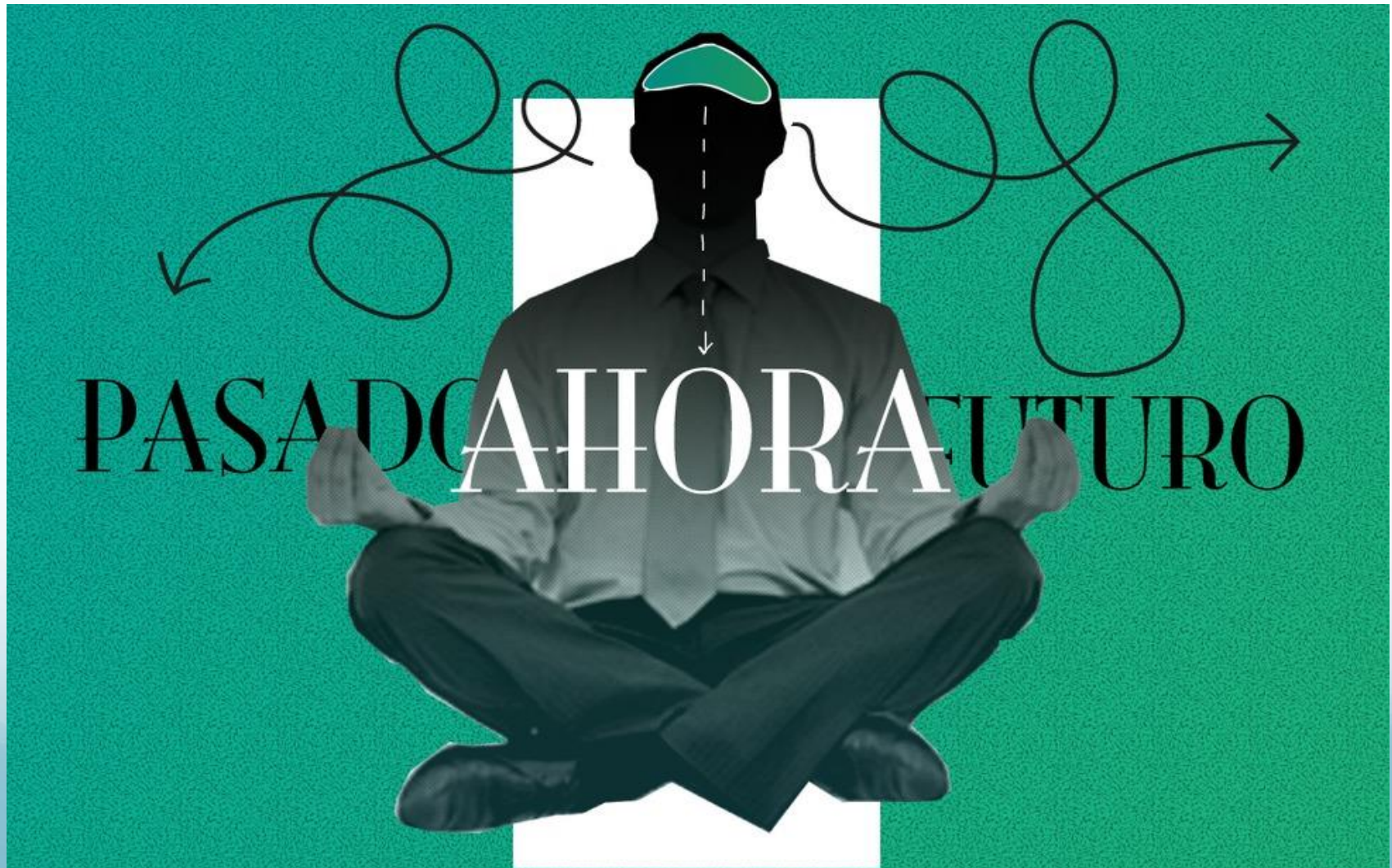




# ***SOMOS SERES VIBRACIONALES***

**SOMOS LO QUE PENSAMOS**

# QUÉ ES MINDFULNESS Ó VIVIR CON CONCIENCIA?



# QUÉ ES ENERGÍA?

- REIKI
- QUI
- CHI
- PRANA
- ALMA
- ALIENTO DE VIDA



# COMO PODEMOS INCREMENTAR NUESTRA ENERGIA

- AMARNOS MÁS
- EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN
- TOMANDO MÁS AGUA
- SIENDO MÁS OPTIMISTAS
- MEDITAR
- HACER EJERCICIO
- TENIENDO MÁS CONTACTO CON LA NATURALEZA
- EMPATÍA POR LOS DEMÁS
- COMPASIÓN
- COMIDA MENOS PROCESADA
- MÚSICA / SOLFEGIOS
- CRISTALES Y CUARZOS
- MASCOTAS
- DESCANSO



Si tu odio pudiera ser  
convertido en electricidad, se  
podría iluminar el mundo  
entero.

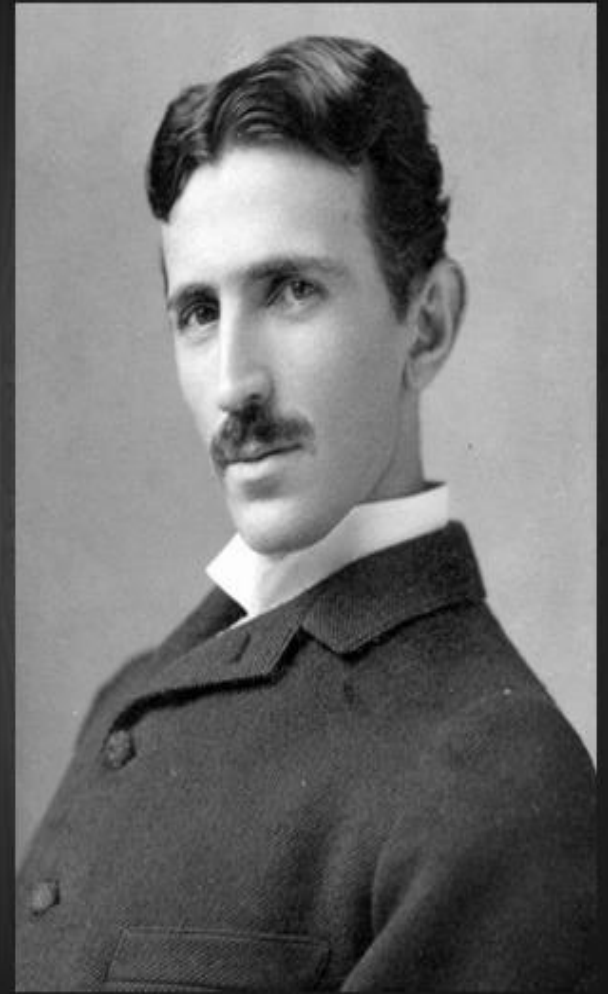
– *Nikola Tesla*

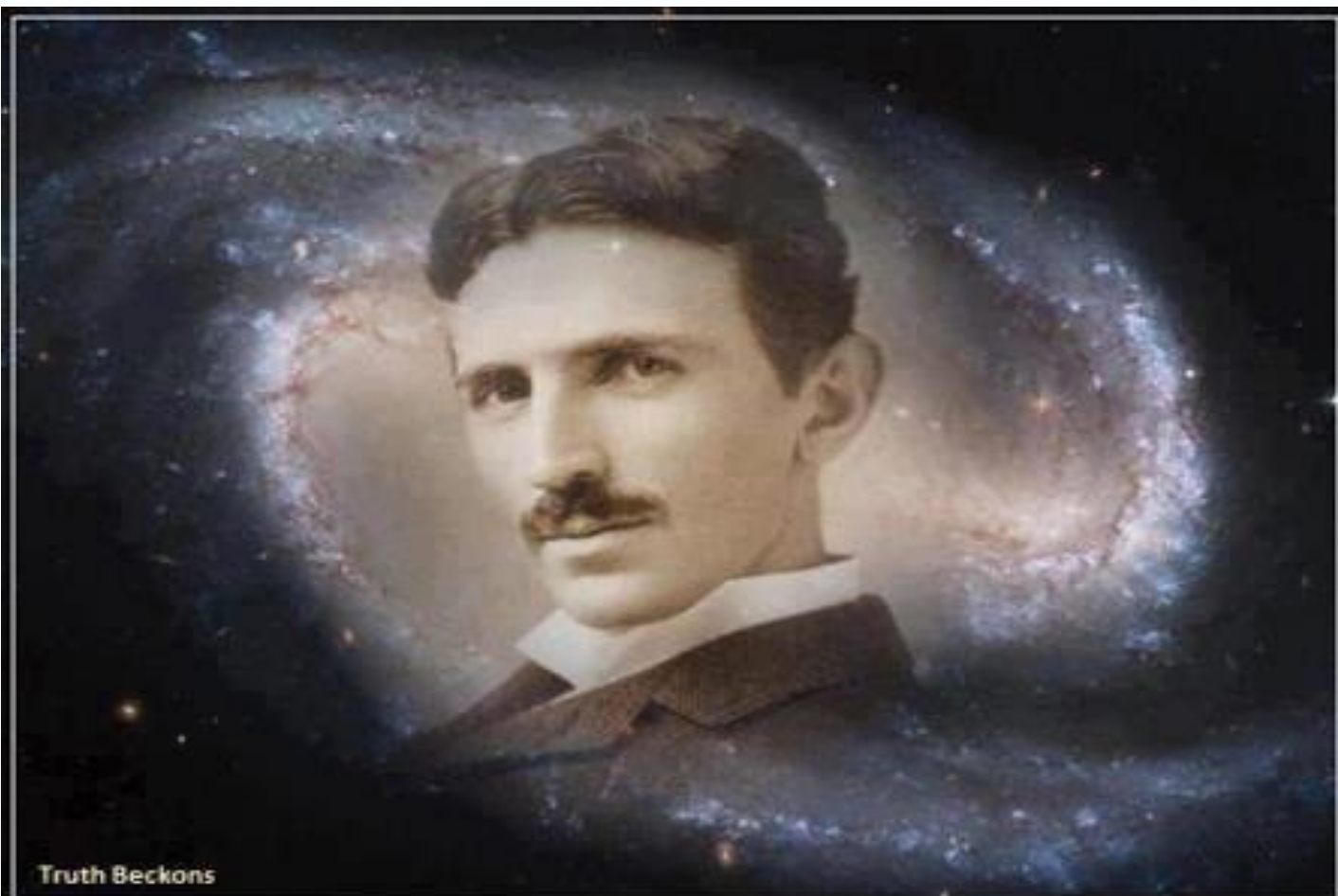


# Nikola Tesla

(1856 – 1943)

"Un instrumento barato, no más grande que un reloj, permitirá a su portador escuchar en cualquier lado, en el mar o en tierra, música o canciones, o un discurso de un líder político, dictado en cualquier otro sitio, distante. Del mismo modo, cualquier dibujo o impresión podrá ser transferida de un lugar a otro".





**Si quieres entender el Universo,  
piensa en energía, frecuencia y  
vibración.**

**~ Nikola Tesla**