

Lo que NO sabes sobre la diabetes – Mito o Realidad?

1. **Las personas obesas o con sobrepeso van a tener diabetes tipo 2.**

Mito o Realidad

2. **Si usted tiene diabetes de tipo 2 y su médico le dice que necesita empezar a usar insulina, eso significa que no está cuidándose correctamente.**

Mito o Realidad

3. **La fruta es un alimento saludable. Por lo tanto, está bien comer todo lo que se le antoje.**

Mito o Realidad

4. **Comer demasiados dulces causa diabetes.**

Mito o Realidad

5. **La diabetes no es una enfermedad grave.**

Mito o Realidad