

© 2011 Dillard's Inc.



GIVE
FOR
A SMILE



Changing one family's life at a time





Parkinson, un enemigo silencioso

Date 09/29/2019

Location : 17 Conferencia Annual de Promotoras

Presenter Name Adriana Jimenez

Give for a Smile

Better Lives. Together.



Presentacion PD 101



La enfermedad del Parkinson, fue descrita por primera vez en 1817 por James Parkinson, un médico Británico.

El publicó un artículo titulado: “La Parálisis Temblorosa”

En este artículo expuso los síntomas principales de lo que después llevaría su nombre.

Enfermedad de Parkinson-EP



James Parkinson

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson (EP) es un desorden del movimiento crónico y progresivo que implica el funcionamiento defectuoso y la muerte de células nerviosas vitales en el cerebro, llamadas neuronas.





Se desconoce la causa exacta de la enfermedad de Parkinson. Algunos casos son hereditarios (genéticos) pero la mayoría no parece darse entre miembros de una misma familia.

Se cree que probablemente es el resultado de una combinación de susceptibilidad genética y exposición a uno o más factores ambientales desconocidos que desencadenan la enfermedad.

¿Cómo se contrae el Parkinson?



¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La edad promedio a la que una persona recibe el diagnóstico es de 60 años.

La incidencia de la EP aumenta con la edad, pero se estima que un cuatro por ciento de las personas con EP reciben el diagnóstico antes de los 50 años de edad.

En los Estados Unidos (EE. UU.), un millón de personas viven con la enfermedad de Parkinson

Aproximadamente 60,000 estadounidenses reciben un diagnóstico de EP cada año.



Presentacion PD 101

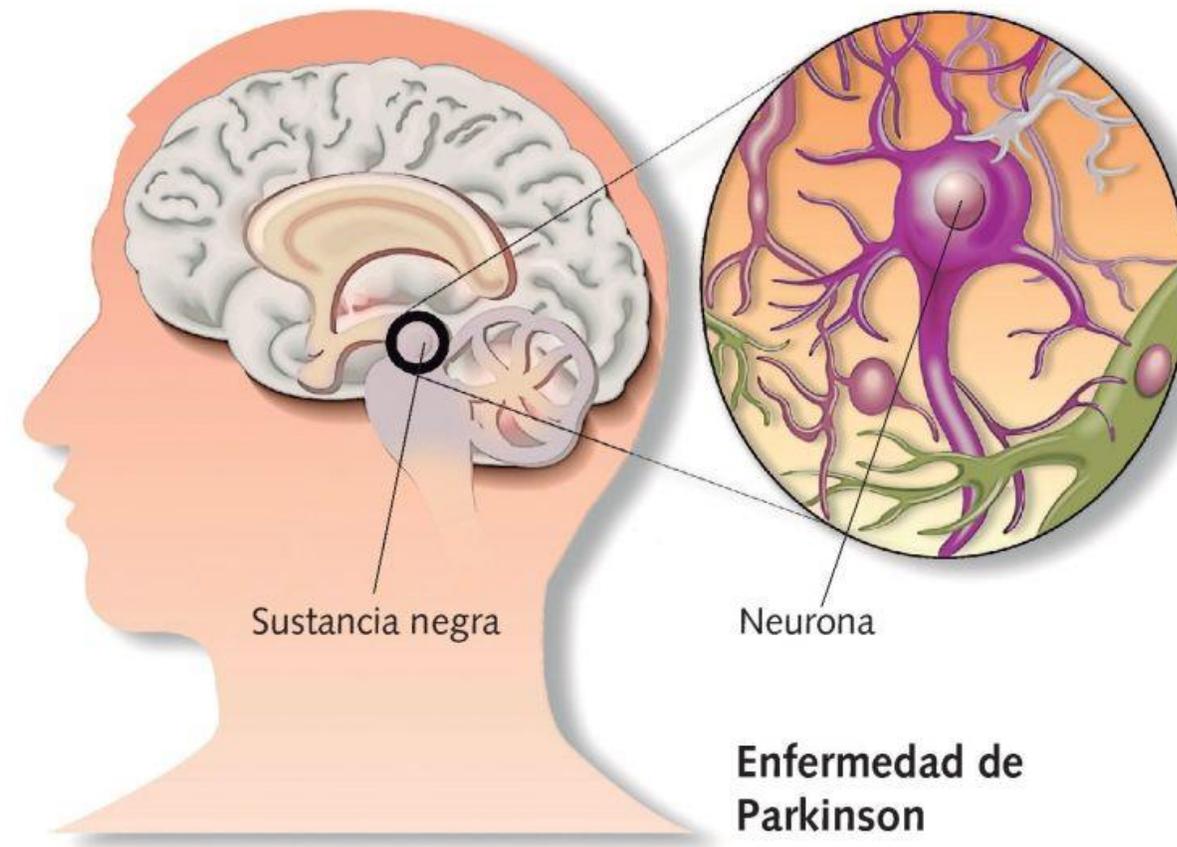


La enfermedad de Parkinson es un trastorno degenerativo del sistema nervioso central

Ocurre cuando las células nerviosas, o neuronas en el cerebro no producen suficiente cantidad de una sustancia química importante conocida como dopamina.

La dopamina alimenta las células que controlan el movimiento, sin la cantidad suficiente no pueden enviar mensajes apropiados a los músculos en todo el cuerpo.

¿Cómo se produce la enfermedad del Parkinson?





Presentacion PD 101



La enfermedad de Parkinson provoca la aparición de síntomas motores y no motores.

- Es crónica y afecta de diferente manera a cada persona que la padece.
- La evolución puede ser muy lenta en algunos pacientes y en otros puede evolucionar rápidamente.
- No es una enfermedad fatal, lo que significa que el afectado no va a fallecer a causa del Parkinson.

¿Cómo afecta la enfermedad del Parkinson?





Presentacion PD 101



No hay “una manera” de diagnosticar la enfermedad de Parkinson. No existe ningún análisis específico para diagnosticar Parkinson.

Teniendo en cuenta que su origen se debe a múltiples factores, muchas veces desconocidos.

El médico capacitado en trastornos del sistema nervioso (neurólogo) diagnosticará la enfermedad de Parkinson conforme a tu historia clínica, un análisis de los signos y síntomas y una exploración física y neurológica.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Parkinson?

Párkinson parece
pero no es



REALIDADES SOBRE PARKINSON

PARKINSON

A close-up photograph of two hands shaking. The hand on the left is older, with visible wrinkles and a gold ring on the ring finger. The hand on the right is younger and belongs to a person wearing a blue and white checkered shirt. The background is a plain, light-colored surface.

ES UNA ENFERMEDAD
NEURODEGENERATIVA.

NO DISTINGUE SEXO,
CLASE SOCIAL, ETNIA
NI ORIGEN GEOGRÁFICO

SE DESCONOCEN
SUS CAUSAS

NO ES MORTAL

NO ES CONSECUENCIA
DEL ENVEJECIMIENTO

NO SIEMPRE
ES HEREDITARIA

AFECTA A 1 DE CADA
5 MIL PERSONAS.

AFECTA AL 2% DE LOS
MAYORES DE 65 AÑOS

MITOS SOBRE PARKINSON

ROMPÉ LOS MITOS DEL PARKINSON

Sólo afecta a personas mayores. FALSO
FALSO Siempre es hereditario. FALSO

No podés hacer ejercicio. FALSO

FALSO Es una enfermedad mortal.

Sólo es válido el tratamiento farmacológico. FALSO

Deteriora la inteligencia y produce demencia. FALSO



Presentacion PD 101



1. Temblor.
2. Letra Pequeña.
3. Pérdida del Olfato.
4. Problemas con el Sueño.
5. Dificultad al Caminar o Moverse.
6. Estreñimiento.
7. Voz Baja.
8. Falta de Expresión Facial (Aspecto de Máscara)
9. Mareo o desmayo
10. Encorvamiento de la espalda

Si se tiene uno o más de estos síntomas, no necesariamente quiere decir que se tiene la enfermedad de Parkinson, ya que los síntomas aparecen también en otras enfermedades

10 alertas de Parkinson





Presentacion PD 101



Temblor

¿Ha notado temblor en sus dedos, manos, mentón o labios? ¿Le tiembla la pierna cuando se sienta o se relaja? Los temblores o contracciones en las extremidades son síntomas tempranos y comunes de la enfermedad de Parkinson.

¿Qué es normal? El temblor puede ser normal después de mucho ejercicio, si usted ha sufrido una herida, o también si usted ha tomado algún medicamento que cause temblor





Presentacion PD 101



Letra Pequeña

¿Ha notado que su escritura es mas pequeña que en el pasado? ¿Ha notado que la forma en que usted escribe las palabras ha cambiado? ¿Ha disminuido el tamaño de su escritura y junta más las palabras? El cambio radical y repentino en la forma o el tamaño en que usted escribe es un síntoma temprano de la enfermedad de Parkinson.

¿Qué es normal? Algunas veces la forma en que escribimos cambia a medida que envejecemos, o también si nuestras manos o dedos se ponen rígidos o si perdemos la visión, sin embargo estos cambios suceden a lo largo de un periodo de tiempo largo y no repentinamente.





Presentacion PD 101



Pérdida del Olfato

¿Ha notado que ya no puede oler ciertos alimentos igual que antes? Si usted tiene problemas al oler ciertos alimentos como los plátanos (bananos), pepinillos en vinagre, o canela, usted debe consultar con su médico acerca de la enfermedad de Parkinson.

¿Qué es normal? El sentido del olfato puede cambiar si usted tiene un resfriado o gripe o si su nariz esta congestionada. Sin embargo, los olores deben regresar una vez que usted se mejore de dicho resfriado o congestión.





Presentacion PD 101



Problemas con el Sueño

¿Ha notado que usted se mueve mucho en la cama, pateo o da puñetazos mientras se encuentra profundamente dormido? ¿Ha notado que ha empezado a caerse de la cama mientras duerme? Puede ser que su esposa(o) lo note, y tenga que cambiarse de cama. Los movimientos repentinos durante el sueño profundo pueden ser signos tempranos de la enfermedad de Parkinson.

¿Qué es normal? Es normal tener una "mala" noche en la que usted no pueda acomodarse en su cama y no pueda dormir.





Presentacion PD 101



Dificultad al Caminar o Moverse

¿Siente rigidez en su cuerpo, brazos o piernas? Algunas veces la rigidez desaparece cuando usted se mueve pero si no es así, puede ser una señal temprana de Parkinson. Si usted nota que sus brazos no se mueven al caminar, si siente que sus pies se "pegan" al piso, si hay dolor en la cadera u hombros, o si la gente comenta que usted se ve tieso, debería hablar con su médico acerca de la enfermedad de Parkinson.

¿**Qué es normal?** Puede ser que usted tenga dificultad al usar sus manos o sus hombros si usted se los ha lastimado. Otras enfermedades como la artritis pueden causar síntomas parecidos.





Presentacion PD 101



Estreñimiento

¿Sufre usted de estreñimiento frecuente? Hacer mucho esfuerzo para poder defecar puede ser un signo temprano de la enfermedad de Parkinson y usted debe consultar a su médico.

¿**Qué es normal?** La falta de agua o fibra en su cuerpo puede causarle problemas de estreñimiento. Es posible también que alguna medicina que esté tomando le cause problemas para ir al baño. Si no hay otra razón evidente como una dieta o una medicina usted debe consultar con su doctor.





Presentacion PD 101



Voz Baja

¿Le han dicho que su voz es baja o que usted suena ronco cuando habla? Si han habido cambios en el volumen de su voz usted debe consultar con su médico para identificar la causa pues puede ser un signo de la enfermedad de Parkinson. Algunas veces usted puede pensar que las personas a su alrededor se están volviendo sordas cuando realmente es su voz la que está cambiando.

¿Qué es normal? Un resfriado, gripe u otro virus pueden causar que su voz suene diferente; sin embargo, su voz debe regresar a la normalidad una vez que usted se haya mejorado.



Presentacion PD 101



Falta de Expresión Facial (Aspecto de Máscara)

¿Le han comentado que usted se ve enojado, serio o deprimido, aun cuando usted no está de mal humor? Este tipo de expresiones faciales es llamado aspecto de máscara y es, al igual que la falta de parpadeo, un signo muy común de la enfermedad de Parkinson.

¿**Qué es normal?** Algunos medicamentos pueden causar este tipo de expresión facial, sin embargo, una vez que usted suspenda los medicamentos, estos síntomas deben desaparecer.



Auspiciadores





Presentacion PD 101



Ciudad de Anaheim

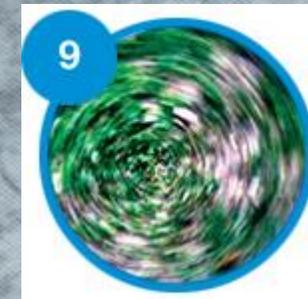


Dignity Health

Mareo o Desmayo

¿Siente usted que se marea cuando se levanta de una silla o de su cama? El mareo o el desmayo pueden ser síntomas de presión arterial baja la cual puede estar relacionada con la enfermedad de Parkinson.

¿**Qué es normal?** Todos hemos tenido un momento en el que nos hemos levantado y nos sentimos mareados, pero si esto sucede con frecuencia usted debe consultar con su doctor



Auspiciadores





GIVE FOR A SMILE



Encorvamiento de la Espalda

¿Ha notado que su postura al pararse ya no es igual? Si usted, su familia o sus amigos notan que usted se está encorvando al estar de pie puede ser un signo temprano de la enfermedad de Parkinson.

¿Qué es normal? Si usted tiene dolor debido a una lesión en la espalda, o si usted está enfermo, es normal algunas veces que usted se encorve un poco. También algún problema con sus huesos puede provocarle este cambio.





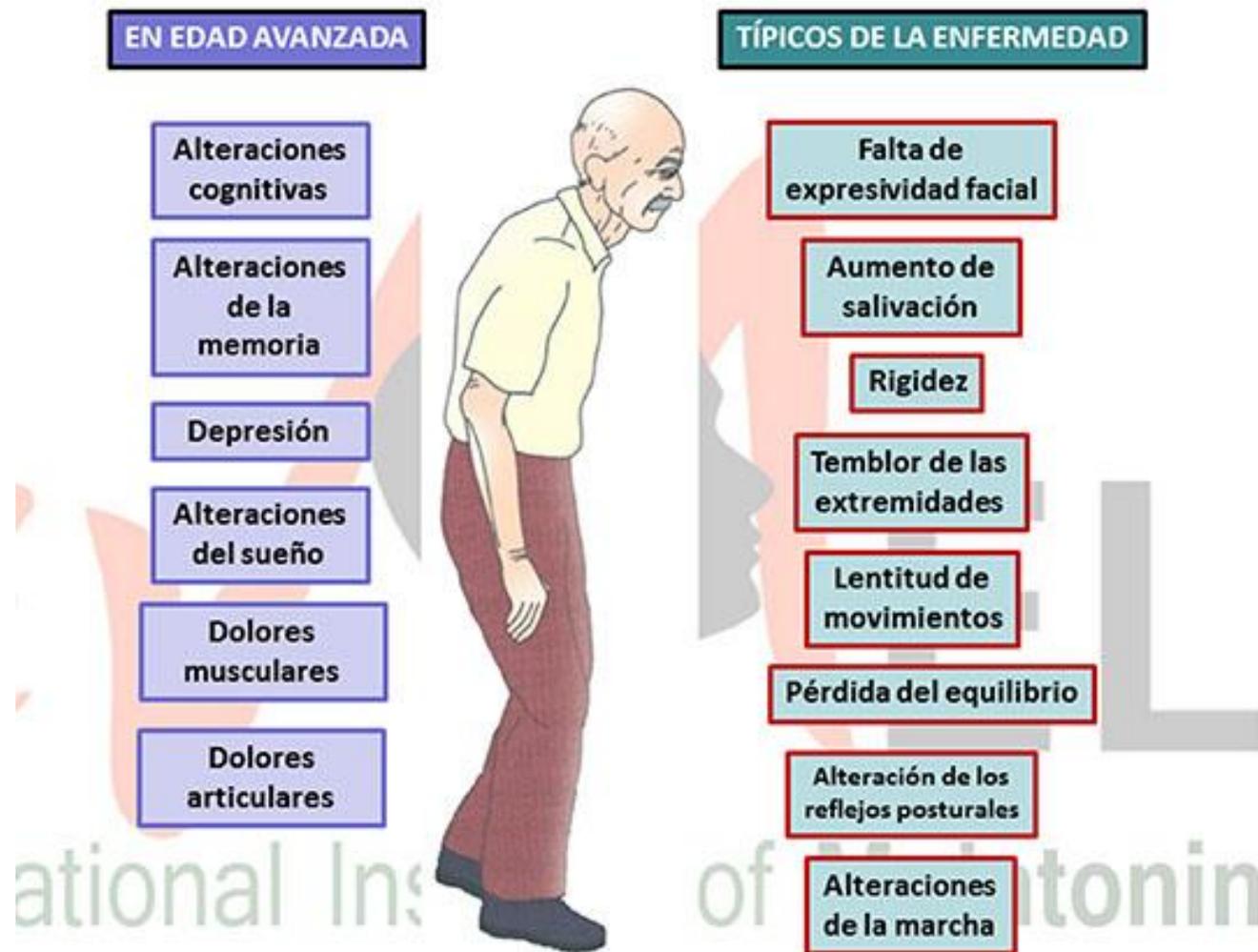
GIVE FOR A SMILE



A medida que las células nerviosas (neuronas) del cerebro se deterioran o mueren, se puede empezar a notar:

- Problemas con el movimiento
- Temblores
- Rigidez en las extremidades o en el tronco
- Problemas de equilibrio.
- Dificultad para caminar, hablar o completar otras tareas sencillas

El avance de la Enfermedad de Parkinson



5 etapas de la enfermedad de Parkinson

PRIMER etapa



Síntomas leves que afectan la mitad del cuerpo

5 etapas de la enfermedad de Parkinson

SEGUNDA etapa



Síntomas bilaterales sin trastornos de equilibrio

5 etapas de la enfermedad de Parkinson

TERCER etapa



Síntomas notables, pero el paciente es físicamente independiente

5 etapas de la enfermedad de Parkinson

CUARTA etapa



Incapacidad grave
aunque el paciente aun puede llegar a estar de pie o caminar sin ayuda

5 etapas de la enfermedad de Parkinson

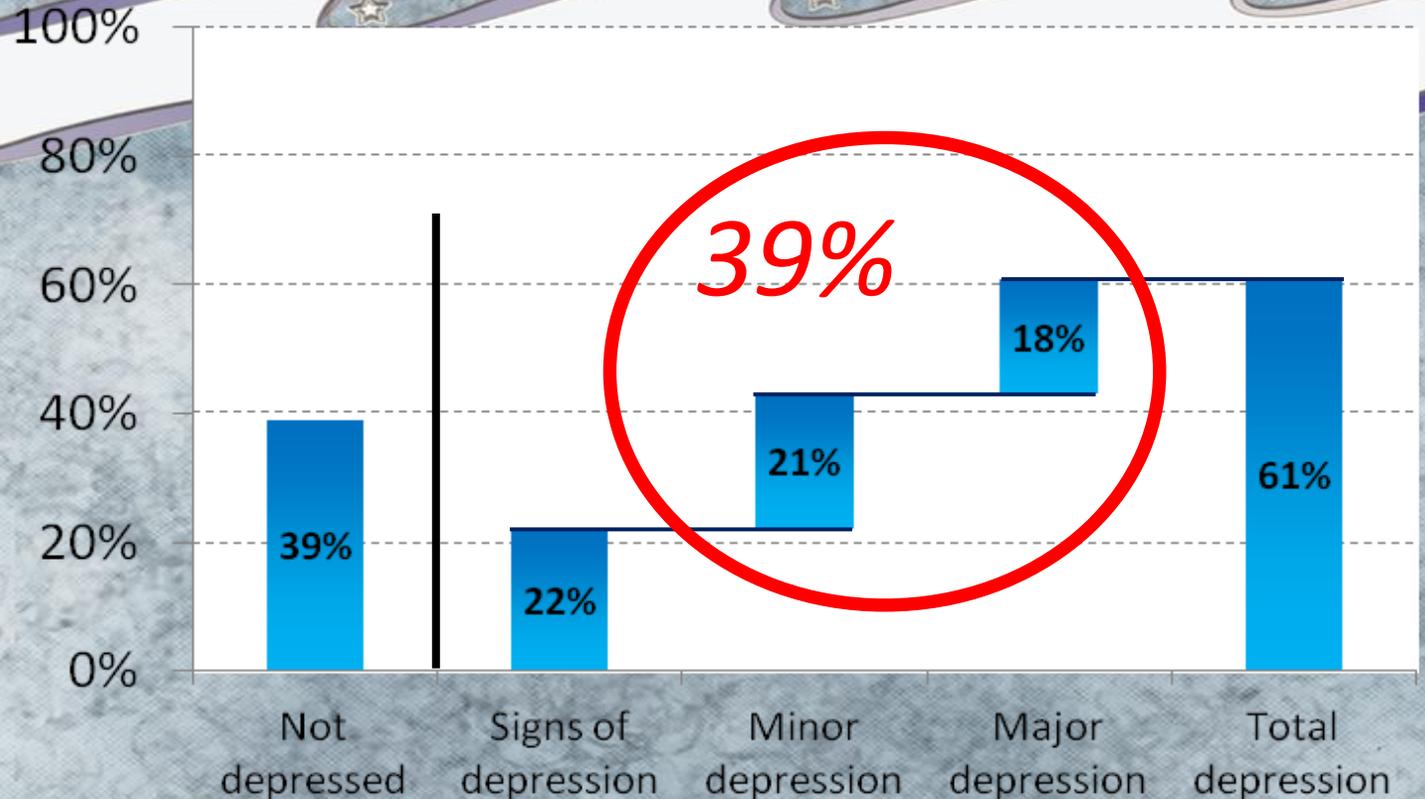
QUINTA etapa



Necesita ayuda para todo, pasa su tiempo en la cama o silla

La Depresión

Al menos el 60 por ciento de las personas con enfermedad de Parkinson pueden tener síntomas depresivos leves o moderados en algún momento durante la enfermedad.



Information de la investigación *La Parkinson's Outcomes Project*



GIVE FOR A SMILE



Actualmente, no hay una cura para la enfermedad de Parkinson.

El tratamiento debe ser guiado por un médico neurólogo quien prescribe los medicamentos farmacológicos que hacen a su vez de terapias paliativas.

En el año 2007 la Federación Mundial de Neurología indicó que para reducir el impacto de los trastornos neurológicos, hay que aplicar procedimientos innovadores

Tratamientos para Parkinson





En el momento en que entendí esto, que mi párkinson era la única cosa que no iba a cambiar, empecé a mirar las cosas que sí podía cambiar, como la forma en que se financia la investigación.

Michael J. Fox

20 es la @ltimayores

El objetivo de tratamiento es disminuir los síntomas y lograr que una persona pueda estar en uso de sus facultades con la mayor normalidad y la menor cantidad de efectos secundarios posibles

Para muchas personas, la elección de los medicamentos está determinada por los efectos secundarios y la tolerabilidad

Los fármacos dopaminérgicos se relacionan con posibles efectos secundarios, como náuseas, somnolencia, presión arterial baja, alucinaciones, movimientos de torsión (discinesias) y conductas compulsivas.



En el momento en que entendí esto, que mi párkinson era la única cosa que no iba a cambiar, empecé a mirar las cosas que sí podía cambiar, como la forma en que se financia la investigación.

Michael J. Fox

20 es la @ltimayores

Un Enfoque de Equipo

Los profesionales de la salud son uno de los recursos más importantes para una persona con Parkinson.

Aunque los médicos y enfermeros son generalmente los primeros proveedores de salud con los que usted tiene contacto, existen muchos otros profesionales cuya pericia puede ser muy valiosa en la evolución de su EP.

La siguiente lista describe algunos posibles miembros de su equipo de atención médica.



GIVE FOR A SMILE



Es importante para los pacientes con la enfermedad de Párkinson crear una nueva realidad construida por ellos mismos, sin dedicar tanto tiempo a pensar en las limitaciones de la enfermedad.

Rehabilitación integral por medio de terapias que le permiten al paciente mejorar su desempeño en las actividades cotidianas.

Mejorando la calidad de vida de un paciente de Parkinson





GIVE FOR A SMILE



PROGRAMAS DE REHABILITACION

FONOAUDIOLOGIA

El objetivo principal en esta área se centra en la rehabilitación de trastornos deglutorios, habla y comunicación humana. Siendo importante estimular las funciones ejecutivas superiores para mantener sus procesos cognitivos.

FISIOTERAPIA

Se pretende integrar los procesos de desarrollo y evolución personal del paciente comunidad. El tratamiento está encaminado a la corrección de la postura, marcha, equilibrio y funciones respiratorias.

TERAPIA OCUPACIONAL

Este enfoque reactiva los mecanismos básicos de aprendizaje, habituación, concentración, atención, memoria y motivación. Se conservan sus capacidades cognitivas evitando el deterioro cognitivo.

TEATRO Y EXPRESION CORPORAL

Desarrolla el juego dramático, la creatividad, y brinda la oportunidad de visualizarse en otros espacios.

PISICOLOGIA

Brinda conocimientos y habilidades para manejar y aceptar la enfermedad. En espacios grupales contribuye a sobrellevar las limitaciones y la condición de discapacidad, desarrollar habilidades frente al estrés del familiar, manejo de expectativas del paciente y del familiar por realizar actividades de

TRABAJO SOCIAL

Se pretende integrar los procesos de desarrollo y evolución personal del paciente con sus familiares y amigos. Se trabaja el enfoque del individuo dentro de la comunidad.



Gráfica de la Fundación FAMPAS en Bucaramanga Colombia



GIVE FOR A SMILE



REHABILITACIÓN INTEGRAL

- Mejorar el equilibrio
- Mantener el nivel de actividad física.



Al caminar flexione las rodillas como si estuviera marchando, marque líneas en el piso para facilitar la marcha.



GIVE FOR A SMILE



FONOAUDIOLOGIA

Mejora la expresión
facial, tono de voz,
Y capacidad
respiratoria



Canta, grita, repite fonemas.

Realiza gestos en frente del espejo y vocaliza con exageración



GIVE FOR A SMILE



TERAPIA OCUPACIONAL

- Ejercitar la memoria a través de juegos de concentración.
- Realizar actividades cognitivas (mente y cuerpo).





GIVE FOR A SMILE



Ayudar a procesar las emociones, comunícate abiertamente



¿Cómo ayudar a alguien a lidiar con la enfermedad de Parkinson?

- Estimula a tu ser querido a expresar sus emociones. Estimular el positivismo no significa que debas enterrar los sentimientos más dolorosos. Si la persona dice "Tengo miedo", puedes decir "Estoy acá para oírte" en vez de "Todo estará bien".
- Mientras mejor sea la relación entre la persona con párkinson y su cuidador principal, mejor será el pronóstico en términos de depresión y de salud física. Si eres amoroso, solícito y preocupado, entonces estás contribuyendo.
- Esto no significa que debas descuidarte de ti mismo. Sé abierto con respecto a la forma en que te sientes y asegúrate de obtener el cuidado que necesitas



GIVE FOR A SMILE



Nota los cambios en las emociones.



¿Cómo ayudar a alguien a lidiar con la enfermedad de Parkinson?

- El párkinson causa una deficiencia de dopamina, de manera que cualquier cambio de humor es un signo posible de un cambio en esa área.
- Si se diagnostica la depresión, es muy probable que el doctor quiera tratarla con medicamentos.
- Si el paciente te lo permite, ofrécele acompañarlo al docto

La depresión es un síntoma clínico del párkinson y el paciente debe mantener al doctor informado. Si notas que alguien con párkinson está cada vez más retraído, de mal humor o triste, hazle saber. Dile a cualquier persona involucrada en su cuidado lo que has observado



GIVE FOR A SMILE



Visita un grupo de apoyo



¿Cómo ayudar a alguien a lidiar con la enfermedad de Parkinson?

- Hay grupos de apoyo para las personas con párkinson y para sus cuidadores a los que pueden asistir por separado o juntos. Estos grupos pueden ser muy beneficiosos para ambos.
- El párkinson puede conducir a sentimientos de aislamiento, y cuidar a alguien con esa enfermedad puede ser mentalmente agotador y también puede aislarte socialmente.
- Los foros en línea también pueden ser útiles. Busca uno que te guste.



GIVE FOR A SMILE



- Apoya su independencia
- Haz cambios en la casa por seguridad
- Salgan a dar un paseo
- Acompaña al doctor
- Hagan lo que solían hacer

¿Cómo ayudar a alguien a lidiar con la enfermedad de Parkinson?





GIVE FOR A SMILE



No olvides tu autocuidado
Y
Forma un círculo de apoyo

¿Cómo ayudar a alguien a lidiar con la enfermedad de Parkinson?



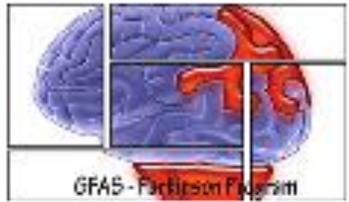
LO QUE MÁS DUELE
DEL PÁRKINSON
ES CÓMO ME MIRAS.

#LoQueMasDuele





Presentacion PD 101



Video el compas de otra cancion



Sobre La Fundacion de Parkinson

La Fundacion de Parkinson mejora la vida de las personas con el Parkinson, desarrollando mejores cuidados y avanzando en las investigaciones para encontrar una cura. Basamos todo lo que hacemos en la energía, la experiencia y la pasión de nuestra comunidad global de personas con el Parkinson.





Terapia Alternativa

Masaje Terapeutico

Veronica Alvarado.



Terapia Alternativa

- Presentacion
- Modalidad de masaje
 - Beneficios
 - Descripcion
 - Ejercicios
 - Plan Piloto
 - Testimonio
- Informacion de Contacto.



Terapia Alternativa

- Modalidad de Masaje

- Swedish Massage: Movimientos suaves
- accupresuer: Presion en ciertas areas para ir descomprimiendo la musculatura
- Postura
 - + Normal
 - + Geriatrica
- Aromaterapia
- Duracion: 30 min. aproximadamente.



Terapia Alternativa

- Areas de trabajo

- Cervical
- Dorsal
- Lumbar
- Brazos
- Manos
- Piernas
- Pies



Terapia Alternativa

- Beneficios

- Relajacion Musculatura
- Mejora la Tonicidad
- Elimina Toxinas
- Reduccion de movimientos
- Flexibilidad
- Energia
- Estado de Animo.



Terapia Alternativa

- Ejercicios

- Calentamiento: Respiracion Profunda (3 a 5 Repeticiones)
- Estiramiento
- Rotacion de Hombros
- Movimientos de Pies
- Ejercicios con las manos.



Terapia Alternativa

- Plan Piloto

- Caso Mr. XXX.

Edad: 76 años

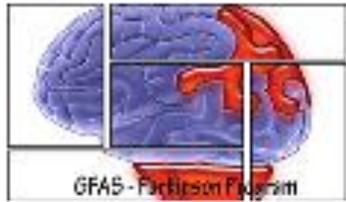
Diagnostico: 3 años.

Duracion: Octubre 2018 a Febrero 2019

1 vez x semana, 30 minutos



Presentacion PD 101



preguntas





Presentacion PD 101



Give for a Smile

Adriana Jimenez, Program Director

Phone: 714-928-4988

Internet: www.giveforasmile.org

e-mail: ajimenez@giveforasmile.org

Veronica Alvarado

Certified Massage Therapy

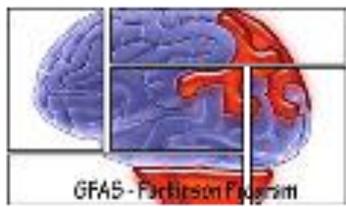
Phone: (909)358-0227

Facebook: www.facebook.com/give.for.a.smile Twitter: <https://twitter.com/giveforasmile>

www.giveforasmile.org/events.htm for up to date and instantaneous events updates.



Presentacion PD 101



Gracias!!

