

## Interior

Vida Positiva y Bienestar ..... Página 4

Entérate..... Página 6

¡Tú Puedes Hacerlo! ..... Página 8

*La revista VIDA POSITIVA brinda un servicio informativo que no debe ser considerado como un consejo o punto de vista médico. Los pacientes deben discutir la información referente a su plan de manejo médico con su doctor.*

## Centros de Excelencia del Parkinson's Foundation



Clarissa Martinez-Rubio, PhD  
*Directora de Programas para  
Investigación y Centros del  
Parkinson's Foundation*

El programa de los Centros de Excelencia del Parkinson's Foundation está compuesto por 42 centros, 28 están localizados en los Estados Unidos y 14 en diferentes países. Cada uno de nuestros

centros es diferente, pero todos ofrecen cuidado a la comunidad de párkinson por expertos, conducen investigaciones innovadoras y ofrecen entrenamiento a la próxima generación de expertos en el cuidado del párkinson.

Cuando el programa de centros de excelencia comenzó, la meta se concentró en compartir la información generada por los centros pioneros del párkinson así como en la construcción de los mismos. A través de los años, la fundación y los centros han establecido un modelo exitoso. Hoy en día, cada centro ha utilizado este modelo original para servir apropiadamente a su comunidad con los recursos disponibles en cada centro y en cada comunidad.

Los centros designados como centros de excelencia tienen que volver a solicitar su admisión cada cinco años, de esta forma la fundación corrobora que mantengan los altos estándares. No es suficiente ser líderes en la investigación científica, sin brindar excelente atención médica, al igual que ser un lugar que ofrece gran servicio y cuidado médico, pero no comparte los conocimientos de cómo brindar este cuidado con otros centros y con la comunidad.

*Te has preguntado alguna vez cómo se escogen o se evalúan a los centros para que tengan el estatus de excelencia del Parkinson's Foundation?* Los centros se evalúan a través de un proceso que incluye una solicitud y una visita personal al centro, una vez que la solicitud está completa, la fundación coordina la visita al centro que incluye dos profesionales de salud de otros centros de excelencia (un director médico y un coordinador) y dos miembros de la fundación. Estos evalúan el centro imparcialmente, enfocándose en el equipo de expertos, el cuidado ofrecido, la investigación en proceso, los programas de educación y el apoyo disponible para sus pacientes.

Durante una reciente visita a uno de los centros de excelencia del Parkinson's Foundation, tuve la oportunidad de platicar con un panel de personas afectadas por la enfermedad de Parkinson (EP). Este panel incluía pacientes y cuidadores. Mientras escuchaba acerca de sus experiencias relacionadas con el cuidado que reciben en este centro, unánimemente, todos expresaron la importancia del cuidado en equipo. Desde el médico, la enfermera, a los profesionales aliados de la salud, todos se referían a su cuidado como "nuestro plan". Ellos sienten que los están escuchando y ofreciéndoles las herramientas necesarias para enfrentar su diagnóstico y mejorar su calidad de vida. Esto significa ser un centro de excelencia.

Actualmente, los centros ofrecen programas innovadores que han revolucionado el cuidado y tratamiento de las personas afectadas por la EP. Por esta

razón, se comenzó una nueva serie llamada *Centers of Excellence Series*. Esta serie es una forma de compartir, no sólo con la red de centros de excelencia, sino también con la comunidad y aliados de la salud, los programas exitosos ofrecidos y creados por nuestros centros. Para acceder a estos artículos, visite nuestra página: <http://www.parkinson.org/search/node/center%20of%20excellence%20series>

A pesar de todos sus esfuerzos, los centros y la fundación enfrentan una limitación o reto muy grande – actualmente, no hay suficientes neurólogos especialistas en la EP que ofrecen el cuidado experto necesario para generar los mejores resultados. La fundación está trabajando junto a sus centros de excelencia para asegurarse que el campo de trastornos del movimiento, una sub-especialidad de neurología, sea una opción atractiva y motivadora para residentes de neurología al terminar su entrenamiento.

Es importante para la fundación y nuestros centros poder expandir sus servicios y programas a áreas donde se encuentran personas afectadas por la EP, que no tienen acceso a expertos en el cuidado de desórdenes motores. Por esta razón, nuestros centros han desarrollado programas como “Visitas en casa”, Telemedicina, “ParkinsonNet”, entre otros, para poder proveer servicios médicos a estas personas que viven lejos de los centros de excelencia, están confinados en su hogar ó carecen de medios de transportación. Además, 83% de los centros ofrecen grupos de apoyo y programas de bienestar para el apoyo emocional, social y físico de los pacientes, cuidadores y toda la comunidad afectada por Parkinson. Algunos centros ofrecen incluso las clases y grupos en español, Ruso y chino.

Es un gran honor tener la oportunidad de trabajar junto a los médicos, aliados de la salud, compañeros de trabajo y comunidad que están trabajando para mejorar la vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, ya sea a través del cuidado que brindan ó enseñado a otros cómo hacer una diferencia. Cuando yo estaba haciendo investigación científica relacionada a la enfermedad de Parkinson, nunca pensé que pronto tendría la oportunidad de trabajar tan estrechamente con los médicos y científicos cuyo trabajo era informar a través de mis investigaciones. Ahora, como la directora del programa, estoy muy emocionada de compartir los programas de los centros de excelencia característicos de nuestra misión en el Parkinson’s Foundation. ❖

## Humor

Tener lo que llamamos buen **sentido del humor** nos ayuda a promover la salud física, mental y emocional. El **sentido del humor** tiene la capacidad de hacernos sentir bien acerca de nosotros mismos automáticamente y de facilitarnos el relacionarnos con los demás.

Por lo tanto, **el humor** es una herramienta importante **para aumentar nuestra autoestima** y fortalecer nuestras relaciones interpersonales. Cuando estamos atravesando situaciones difíciles, el **humor** puede ayudarnos a reducir la tensión, mirar las cosas desde un punto de vista diferente, y conectarnos con los demás.

Un hombre entra en la consulta del médico:

- Doctor, tengo un problema terrible, mi autoestima está por el suelo. Nadie me hace caso, es como si no existiera...
- ¡El siguiente!

- .....
- ¿Qué tal era el abogado que te recomendaron para resolver tu problema con la herencia que tenías que recibir?
  - Buenísimo. ¡El sí supo cómo quedarse con todo!

- .....
- Doctor, ¿Tiene pastillas para la baja autoestima?
  - Si, por supuesto, aquí las tiene.
  - Pensándolo mejor... creo que no me las merezco.



Julio F. Agulo, Ph.D

## En el logro de metas, ¿qué explica quién triunfa y quién fracasa?

Por Julio F. Agulo, Ph.D

En el área de la salud personal y el manejo de las enfermedades crónicas, ya sea hoy o mañana, inexorablemente, nos enfrentamos a una decisión— dejar, o no, a un lado nuestras excusas y estrategias de defensa, para así considerar hacer cambios necesarios en nuestro comportamiento y estilo de vida.

De acuerdo a una perspectiva psicológica que está basada en la evidencia científica, y que tiene considerable aceptación en el campo de la salud \*, una persona que se propone metas de cambio pudiera llegar a lograrlas en la medida en que movilice dos importantes atributos personales: Motivación y autoeficacia.

La motivación es el deseo, la voluntad, la disposición de una persona a adoptar un nuevo comportamiento o estilo de vida— como es el proponerse a bajar de peso, seguir una dieta adecuada, hacer ejercicios, dejar de fumar, disminuir el consumo de alcohol, asumir más responsabilidad en el cuidado de uno mismo.

La motivación es también un ímpetu, una fuerza que juega un rol muy importante movilizándolo a la persona que emprende el cambio a superar su inercia y a tomar acción.

Tal fuerza puede ser de origen consciente o inconsciente, intrínseca o extrínseca, basada en los valores propios de la persona que busca el cambio o en el apoyo, presión e

influencia de otros. Otras variantes incluyen preocupaciones por los resultados mismos de la acción emprendida —si corresponderán a las expectativas deseadas; si serán bien recibidos o desaprobados, si tendrán consecuencias positivas o perjudiciales.

La autoeficacia, por otro lado, es la firme confianza que la persona tiene en su habilidad y determinación de obtener una meta deseada.

Así como la motivación juega un papel importante en comenzar el proceso de cambio, la autoeficacia facilita la superación de obstáculos que puedan surgir durante su continuación. La autoeficacia también contribuye al desarrollo de la resiliencia, o capacidad de una persona para superar obstáculos y superar la adversidad—lo cual ayuda a mantener vivo el deseo y a completar exitosamente el proceso de cambio.

Aunque, en teoría, estos dos factores se refuerzan mutuamente y son de vital importancia, en la práctica, debido al énfasis en tomar acción y lograr las metas deseadas, es el fomento de la autoeficacia, más que el de la motivación, el que asume el papel protagónico en el proyecto de cambiar.

La autoeficacia, vale recalcar, no es una característica con la cual uno nace. Es una habilidad que uno desarrolla y cultiva. Y como hemos visto, está estrechamente vinculada al logro de nuestras metas. Busca recomendaciones prácticas para aumentar la autoeficacia en la sección “*Baúl de sugerencias*” de esta revista.

\*Bandura, A. (1977). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: Freeman.

# Tu Espacio

## Por Robert Villa

*Traducido por Victoria E. Vélez*

No puedo recordar el día exacto en que mi papá nos dijo que tenía párkinson. Tenía alrededor de 12 o 13 años en el momento en que mi papá dio la noticia. Es bastante difícil explicar a los niños que un padre está enfermo y realmente no creo que tuve una reacción inmediata a las noticia. Lo que sí recuerdo es que poco a poco, con el tiempo, el estilo de vida de mi padre cambió.

El cambio es algo con lo que todos tenemos que lidiar sin importar el punto en que nos encontremos en nuestras vidas, y si aprendemos a aceptar el cambio antes de que suceda, no será tan inquietante como parece ser. Tener un miembro de la familia con párkinson me ha enseñado a apreciar los pequeños momentos en la vida, y me ha enseñado a valorar cosas que muchos de nosotros damos por sentado. Mi padre fue diagnosticado a la edad de 40 años. No creo que me pueda imaginar cómo se debió haber sentido



---

“Aunque hay muchos aspectos en nuestras vidas que cambian constantemente, es importante centrarse en las cosas que están bajo nuestro control.”

---

ese día, pero sé que él no ha dejado de luchar y vivir. Él ha seguido viviendo su vida lo más normalmente posible, y mi familia le ha ayudado a mantenerse en el camino de vivir una vida sana y sin preocupaciones.

Aunque hay muchos aspectos en nuestras vidas que cambian constantemente, es importante centrarse en las cosas que están bajo nuestro control.

Tener un miembro de la familia con párkinson me

enseñó la importancia de permanecer positivo, mantenerse saludable, mantenerse informado y también aprender a poner las cosas en perspectiva. Algo que realmente me ayudó fue llegar a una comunidad con experiencias similares. Salga y encuentre un grupo que comparte la misma situación, que entiende por lo que usted y su familia está pasando. Lo que funcionó para mí fue poder ir a este grupo con cualquier pregunta y preocupación que tenía sobre el párkinson de mi padre. No tenga miedo de buscar ayuda y comunicarse con los miembros de su familia, ya sea alentándolos o ayudándolos a mantenerse activos. A veces olvidamos el poder de la comunicación y el intercambio de ideas y pensamientos.

Hoy, mi familia está más cerca de lo que habíamos estado antes. Nos comunicamos, nos ayudamos mutuamente, y nos enfrentamos a obstáculos y barreras juntos. Estaría mintiendo si dijera que nunca sentí miedo por el futuro, pero lo que es más importante que el miedo, es mi capacidad de vivir el momento con mi familia, manteniéndome fuerte y positivo. Habrá momentos en que se sienta desamparado, solo e incluso enojado, pero siempre debemos recordar que todo estará bien. Durante los momentos de dolor y angustia, debemos recordar mantener la calma y el optimismo, no sólo para nosotros mismos, sino también para los miembros de nuestra familia. ¡Ellos cuentan con nosotros! ❖

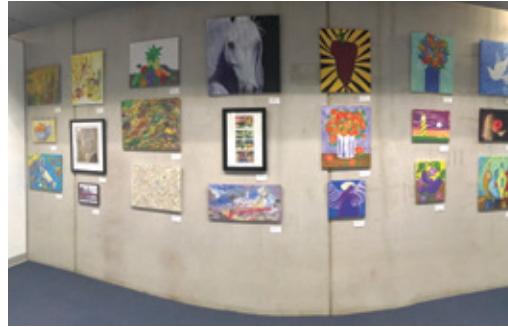


## Nuevo taller PD SELF: Foro de aprendizaje sobre la autoeficacia y la enfermedad de Parkinson

¡Si tienes 5 años o menos de haber sido diagnosticado, deseas mantenerte independiente y no dejar que el párkinson controle tu vida, entonces este taller es para ti! PD SELF fue creado por el Parkinson's Foundation y por primera vez se dictará en español. Inscríbete antes del 21 de agosto. Costo: gratuito. Inicio: sábado 2 de septiembre en el Muhammad Ali Parkinson Center.

## Exposición anual de arte y párkinson Muhammad Ali

**Ceremonia de premiación y concierto:  
viernes 3 de noviembre**  
Olney Gallery at Trinity Cathedral  
100 W Roosevelt St, Phoenix, AZ 85003



Si eres una persona con enfermedad de Parkinson o tienes un ser querido con esta condición, y vives en el estado de Arizona, puedes compartir tu arte y tu creatividad con nosotros. Estamos buscando trabajos

artísticos originales que podamos exponer en las paredes de Olney Gallery: pinturas, fotografías, dibujos, etc. Las inscripciones se cierran el 13 de octubre del 2017. La exposición permanecerá abierta al público durante el mes de noviembre.

Información e inscripciones:  
(602)406-2453 o [claudia.martinez001@dignityhealth.org](mailto:claudia.martinez001@dignityhealth.org)

## Baúl de sugerencias

### Recomendaciones prácticas para aumentar la autoeficacia:

- Emprende una meta a la vez. La autoeficacia se construye con la acumulación de triunfos, ya sean pequeños o grandes.
- Recuerda triunfos pasados. En qué forma expanden tu sentido de confianza para alcanzar futuras metas.
- Forja una visión detallada del cambio que anhelas y aférrate a ella.
- Identifica un modelo—una persona que simboliza el ser autoeficaz. Analiza y admira sus triunfos. Considera que tú también puedes lograr tus metas—lo que aumentará tu sentido de autoeficacia.
- Presta atención a los altibajos como la duda, el temor, o el desaliento. Cuando surjan, acéptalos como parte normal del proceso. No te detengas. Continúa con tu tarea de concretar tu meta.
- Entrégate a lo positivo. Una buena disposición fomenta la autoeficacia. Invoca lo que te hace sentir bien, lo que te eleva—como la naturaleza, la música, el cine.
- Ábrete al apoyo de amigos y familiares que comparten tus anhelos de cambio.
- Recuerda que: ¡Sí se puede! ¡Sí, tú puedes!

## PD SELF: Foro de aprendizaje sobre la autoeficacia y la enfermedad de Parkinson

Por Aimé Angulo

Al ser diagnosticados con la enfermedad de Parkinson (EP) la mayoría de los pacientes no tienen la suficiente información y se enfrentan a una serie de interrogantes y temores que los intimidan. La buena noticia es que existe una nueva oportunidad para que nuestra comunidad le haga frente a la EP de una manera más eficaz.

PD SELF por sus siglas en inglés, es un taller de aprendizaje sobre autoeficacia y párkinson. Este innovador taller fue creado por Diane Cook, destacada activista de la comunidad del párkinson y empresaria, quien cabe destacar, tiene la enfermedad de Parkinson. La idea de este taller se le ocurrió cuando asistió al segundo Congreso mundial de párkinson en Glasgow, Escocia. Allí tuvo oportunidad de escuchar la presentación de M.D. Lisa Shulman, quien puntualizó que en su investigación, la autoeficacia fue el factor determinante para que las personas con EP lograran tener una buena calidad de vida.

La impactó tanto esa plática y el poder de la autoeficacia, que al regresar a casa se preguntó si esto se podría enseñar a otras personas. Fue así como recurrió al Dr. Albert Bandura, psicólogo social de la Universidad de Stanford, quien creó y desarrolló esta teoría de la autoeficacia. Se preguntarán ¿Qué es la autoeficacia? Es esa fuerza interior que todos tenemos para influir en las condiciones que afectan nuestra vida.

Diane trabajó en este tema por un año. Después le llevó toda esa información a su neurólogo especialista de desórdenes del movimiento con la idea de dictar un taller para personas con EP y sus cuidadores y familiares. El taller debía ser impartido por un equipo formado por un profesional del párkinson y por un paciente. Juntos llevaron a cabo un ensayo clínico para medir las diferencias entre pacientes que tomaban el taller y los que no. Los resultados fueron muy positivos. Los pacientes que tomaron el taller mejoraron su calidad de vida, ya que el estrés, la ansiedad y depresión disminuyeron. Además de que se volvieron más activos en la comunidad del párkinson.

Con base en estos resultados, el Parkinson's Foundation decidió apoyar la idea de Diane y montar un programa piloto para entrenar grupos de líderes que se encargarían de enseñar los principios de autoeficacia a personas con enfermedad de Parkinson en sus comunidades. ¡Fue así como nació PD SELF! En el 2016 se llevó a cabo el primer entrenamiento nacional de PD SELF en la ciudad de Denver, Colorado. Fueron escogidos diez equipos en los Estados Unidos



PD SELF: Entrenamiento para líderes en Denver, mayo del 2016

Continúa en la siguiente página

para participar. El Muhammad Ali Parkinson Center fue elegido para formar parte de este entrenamiento nacional con dos equipos, incluyendo el único equipo bilingüe formado por Claudia Martínez, coordinadora del programa de servicios en español, y Alejandra Borunda, paciente y activista de la comunidad del párkinson. Ambas regresaron con el compromiso de traducir y adaptar culturalmente este taller para la comunidad de habla hispana del párkinson.

Claudia Martínez nos compartió su entusiasmo y orgullo, ya que ella y Alejandra se ganaron la confianza y el apoyo del Parkinson's Foundation para desarrollar y ofrecer el primer programa piloto de PD SELF totalmente en español. Actualmente sólo nueve estados del país imparten este taller en inglés con la meta de que esté disponible en todos los Estados Unidos en un futuro cercano. Arizona será el primer estado en ofrecerlo en español; y según comenta Claudia Martínez: “Una de mis tareas será abogar para que próximamente podamos entrenar a otros líderes de habla hispana para que puedan dictar este taller en sus comunidades, inicialmente en los Estados Unidos y posteriormente en otros países hispano hablantes.”

Ella nos comenta que este taller es para pacientes que han sido diagnosticados recientemente, lo que para las normas del programa equivale a haber sido diagnosticado en los últimos 3 años. Pero para ajustarse a la realidad que enfrentan los hispanohablantes con EP en los Estados Unidos, el programa en español aceptará a personas con EP que tengan hasta 5 años de haber recibido el diagnóstico de párkinson. Preferiblemente, cada paciente deberá inscribirse con un miembro de su familia, pero también se acepta que la persona con EP participe sola, según sea su caso particular. El taller cubrirá importante información sobre la EP como los síntomas, las emociones que vienen de la mano con el diagnóstico, los tratamientos disponibles, la importancia del

ejercicio entre otros, entrelazándolos con los principios psicológicos de la autoeficacia.

Alejandra Borunda por su parte nos comentó que este taller le parece muy completo, ya que tiene ambas perspectivas, la del profesional que presta servicios a las personas con EP y la del paciente que vive con la condición. Alejandra comenta: “Quien mejor que otro paciente para comprender como se vive día a día con esta enfermedad”. Además, ella opina que el taller será sumamente útil para ayudar a que los pacientes se den cuenta de que deben tomar un papel activo en su tratamiento y en la búsqueda de su bienestar. Claudia y Alejandra comentan que muchos pacientes están convencidos de que el doctor y las medicinas son los únicos recursos que tienen para combatir la enfermedad, pero ambas aseguran que esto es solo una pequeña parte de lo que se puede hacer. PD SELF les brindará información y espacios participativos para que aprendan y compartan sobre la EP con otros pacientes y con conferencistas invitados, pero también les brindará valiosas herramientas para que fortalezcan su autoeficacia aprendiendo a ponerse y a lograr metas para mejorar su calidad de vida.

---

“Una de mis tareas será abogar para que próximamente podamos entrenar a otros líderes de habla hispana para que puedan dictar este taller en sus comunidades...”

---

El primer taller PD SELF en español iniciará el próximo mes de septiembre. Las reuniones serán de dos horas y media cada una y se llevaran a cabo sólo 1 sábado al mes, por un total de nueve meses. Esto lo hace muy accesible, para que incluso las personas que trabajen o que vivan fuera del área metro de Phoenix puedan participar.

A todos aquellos pacientes que tengan cinco años o menos de haber sido diagnosticados, se les invita a participar en este nuevo taller PD SELF: Foro de aprendizaje sobre autoeficacia y enfermedad de Parkinson. Para mayor información envíe un correo electrónico a [claudia.martinez002@dignityhealth.org](mailto:claudia.martinez002@dignityhealth.org) o llame al (602) 406-2453. ❖

# ¡Tú Puedes Hacerlo!

Escrito por Julio F. Angulo, Ph.D.



Adriana Jimenez es una trabajadora comunitaria de Orange County, California. Su quehacer diario en beneficio a la comunidad hispana nos muestra lo que es actuar con motivación y autoeficacia. (Ver artículo de la sección Vida Positiva y Bienestar)

El pasado 29 de abril, Adriana participó en vivo en la Conferencia Anual

Muhammad Ali en español, donde se reunió por primera vez a un grupo de hispanos con enfermedad de Parkinson (EP), familiares y proveedores de salud en Orange County, California. La experiencia muy positiva fue un claro llamado a tomar acción. Ese día Adriana decidió enfocar sus energías en la creación de grupos de apoyo en español, para personas que viven con la EP y para sus familiares. Tales recursos no existen ni en Orange County, donde ella vive, ni en el Los Angeles—aun cuando en ambas localidades la presencia de residentes hispanos es considerable. Esto es difícil de creer y difícil de aceptar.

El deseo de ayudar ya lo tenía desde hace tiempo. Adriana nació y se crió en Guadalajara, México. Ahí apreció el valor formativo de la vida familiar y de ser parte de una comunidad. Asistió a la universidad y se graduó en psicología; más tarde completo estudios en finanzas y emigró a los EE.UU. once años atrás. Le impresionó que en un gran segmento de la población hispana, muchas familias vivían sin apoyo y sin tener acceso a servicios sociales. Vio la situación como un problema para resolver. Se sentía respaldada por sus familiares y tenía confianza en sus habilidades para llevar a cabo tal proyecto. En mayo del 2011 estableció la fundación que aun dirige “Give for a Smile.” La

misión: Suministrar a la comunidad la información necesaria para conocer la complejidad de los sistemas de servicios sociales y de salud.

Tiempo después, Adriana y su familia enfrentaron noticias devastadoras. Su papá fue diagnosticado con la EP. Cada miembro de la familia enfrentó una tormenta de emociones como confusión y negación, y al buscar apoyo solo descubrieron que no había servicios disponibles en español. No fue sino hasta que Adriana participó de la conferencia nacional para promotores Vision y Compromiso en Los Angeles, que se enteró de que en Phoenix, el Muhammad Ali Parkinson Center (MAPC) tiene un programa completo de servicios para hispanos con EP y sus familias. En esa conferencia asistió a la plática ofrecida por los promotores y la coordinadora del programa de servicios en español del MAPC, Claudia Martinez. Allí renació la esperanza: hay un lugar donde encontrar información y apoyo para su familia, y hay personas receptivas a la necesidad de extender esos servicios a la comunidad de California.

Desde entonces, Adriana se ha mantenido en contacto con el MAPC. En enero, tuvo un papel activo en el esfuerzo conjunto realizado por esta entidad y el Parkinson’s Foundation, de brindar la primera conferencia sobre párkinson en español en Long Beach, California. El hecho de participar en la planeación y desarrollo de ese evento, la convenció aún más de la necesidad de hacer algo por la comunidad hispana del párkinson en California. Adriana dice, que desde el inicio del 2017, cuando comenzó su tarea, hasta la fecha, su papá ha sido la inspiración y la cara misma de este esfuerzo. Hoy, tanto ella como él están satisfechos de haber alcanzado sus primeros objetivos exitosamente. El enfoque ahora, es encontrar fondos para poder realizar la primera etapa de su proyecto: El alcance comunitario para proporcionar educación sobre la enfermedad de Parkinson y hacer un diagnóstico de las necesidades existentes. Este esfuerzo irá seguido por la meta de brindar grupos de apoyo y actividades en español para las personas con EP que viven en el área de Orange County, California. Adriana confía en que dichos servicios empezarán a ofrecerse en Enero 2018. ¡Gracias por tu inspirada labor Adriana y cuenta con nuestro apoyo! ❖

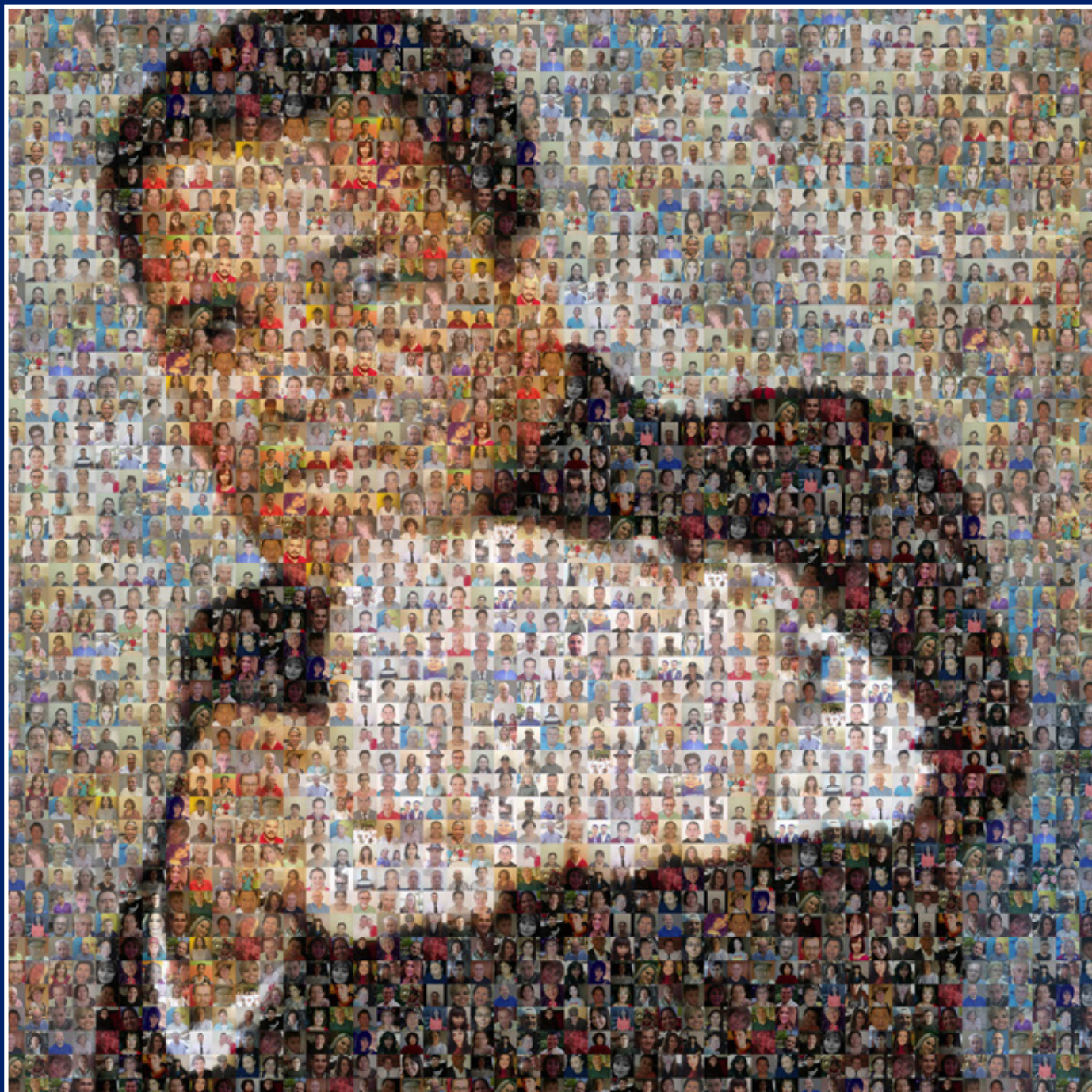
**Para contactarnos, hacer una donación o enviarnos sus comentarios escribanos a [claudia.martinez001@dignityhealth.org](mailto:claudia.martinez001@dignityhealth.org) o a**

**Vida Positiva  
240 W Thomas Rd., Suite 302, Phoenix, AZ 85013**



# 10º ANIVERSARIO

Programa de servicios en español  
Muhammad Ali Parkinson Center



Muhammad Ali  
Parkinson Center  
A National Parkinson Foundation  
Center of Excellence