

17ª CONFERENCIA ANUAL  
Visión y Compromiso™



“¡Unidos nos levantamos por un pueblo saludable!”



26-28 de septiembre del 2019 • LOS ANGELES, CA  
SHERATON GATEWAY LOS ANGELES

Para inscribirse por internet visite la siguiente página:  
[www.vyccconference.org](http://www.vyccconference.org)

## Programa

### JUEVES, 26 DE SEPTIEMBRE

6:00 PM – 10:00 PM NOCHE DE BIENVENIDA

#### “Uniendo y disfrutando la diversidad cultural”

Promotores le invitamos a la noche de bienvenida de nuestra conferencia. **Vamos a celebrar nuestra diversidad cultural portando su traje típico regional o de su país. Vega a celebrar con nosotros, tendremos números artísticos, una pasarela y música.** Favor de confirmar su asistencia al inscribirse a nuestra conferencia.

### VIERNES, 27 DE SEPTIEMBRE

8:30 AM BIENVENIDA

9:00 AM – 10:00 AM SESIÓN DE APERTURA

10:15 AM – 12:15 PM TALLERES A

12:30 PM – 2:00 PM ALMUERZO

2:00 PM – 2:45 PM DESCANSO

3:00 PM – 5:00 PM TALLERES B

5:00 PM – 6:30 PM ACTIVIDADES OPCIONALES

6:30 PM – 12:00 AM CENA Y CELEBRACIÓN

### SABADO, 28 DE SEPTIEMBRE

7:00 AM – 8:00 AM TALLERES C

9:00 AM – 11:00 AM TALLERES D

11:15 AM – 12:15 PM PLENARIA

12:15 PM – 1:30 PM ALMUERZO

1:45 PM – 3:45 PM TALLERES E

4:00 PM – 5:00 PM CIERRE

*Para preguntas o más información por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a:*  
[annualconference@visionycompromiso.org](mailto:annualconference@visionycompromiso.org).

### DURANTE LA CONFERENCIA TENDRÁ LA OPORTUNIDAD DE:

- ✓ Aumentar sus conocimientos y habilidades en temas de salud, vida y comunidad.
- ✓ Compartir y fortalecer sus relaciones con promotores y líderes de Estados Unidos y otros países.
- ✓ Unidos celebrar el trabajo que día a día llevan a cabo los promotores en la comunidad.

### DURANTE LA CONFERENCIA POR FAVOR VISITE...

#### AREA DE EXHIBICIÓN

Organizaciones nacionales y estatales compartirán los servicios disponibles para la comunidad a través de sus agencias.

#### MERCADITO—ELABORADO CON CARIÑO

Promotores exhibirán piezas artesanales que estarán disponibles para la venta a los participantes. ¡Venga de compras para las fiestas!

*Para obtener información sobre una mesa de exhibición o mercadito, por favor comunicarse con Lourdes Nuño al 510-295-5403 o [conferenceexhibitor@visionycompromiso.org](mailto:conferenceexhibitor@visionycompromiso.org)*

## Costo de admisión

	Promotores	Admisión general
Conferencia: dos días	\$45	\$200
Conferencia: un día	\$45	\$100
Cena y celebración	\$45	\$90
Conferencia y cena/celebración	\$90	\$290 / \$190
<b>DESPUÉS DEL 16 DE SEPTIEMBRE DEL 2018</b>		
Conferencia: dos días	\$50	\$205
Conferencia: un día	\$50	\$105
Cena y celebración	\$90	\$90
Conferencia y cena/celebración	\$140	\$295 / \$195

\* Si usted como presentador solo asistirá a la conferencia el día de su presentación no habrá costo de registro.

## Opciones de pago

### TARJETA DE CRÉDITO/DÉBITO

por internet o en conferencia. Utilice el enlace electrónico para hacer su pago utilizando tarjeta Visa, Mastercard o American Express antes del 16 de septiembre. Si necesita ayuda procesando su pago electrónico, comuníquese con Isalia Zumaya 213-613-0630. Nota: para poder ayudarle a procesar su pago debe estar inscrito(s) el/los participantes.

### CHEQUE O GIRO POSTAL

Debe hacerse a nombre de Visión y Compromiso y enviarlo a la siguiente dirección. Favor de incluir los nombres de las personas registradas a las que se debe de aplicar el pago.

Visión y Compromiso  
PO BOX 708  
SAN LORENZO, CA 94580  
ATTN: Berenice Guzman

### PAGO EN EFECTIVO

Pago en efectivo se acepta solamente en persona en las oficinas de Visión y Compromiso y durante la conferencia. Nota: El costo aumentará después del 16 de septiembre.



### VIAJES POR AVIÓN

Haga sus reservaciones lo más pronto posible para llegar a el aeropuerto Internacional de LA (LAX). Hay servicio de transporte desde el aeropuerto hasta el hotel. Favor de hacer sus arreglos de viaje con tiempo para aprovechar las mejores tarifas.



### INFORMACIÓN DEL HOTEL

Sheraton Gateway Los Angeles Hotel,  
6101 West Century Blvd., Los Angeles, CA 90045.  
Tarifa especial de \$145 esta disponible hasta el 13 de septiembre.



### ESTACIONAMIENTO

Sky View Self Parking Lot  
6101 W. 98th St., Los Angeles, CA 90045  
Localizado directamente atrás del hotel, en la esquina de Avion y 98th St. El costo es de \$17.55 por cada 24 horas. Si se estacion por menos de 2 horas el costo es de \$2.20 por cada 15 minutos. Después de 2 horas se le cobrará la tarifa de \$17.55. Sin derecho a entrada y salida (si sale del estacionamiento y desea re-ingresar, tendrá que volver a pagar).

## “Cuidado, esta caliente!”: Un programa de prevención de quemaduras para toda la familia

*Debbie Karaman*

Un taller educativo sobre como las lesiones pueden ser físicamente dolorosas y a la vez causar angustia emocional que impacta la dinámica de la familia, estigma social y otros problemas mentales. Los promotores utilizaran su posición única en la comunidad para crear una red proactiva para reducir los incidentes de quemaduras en la comunidad.

## 10 señales de advertencia sobre Alzheimer y demencia

*Mariaelena Aguilar y Perla Garay*

Un taller informativo sobre la enfermedad de Alzheimer, la cual frecuentemente se cree equivocadamente ser una parte normal del envejecimiento. Le mostraremos las señales de advertencia de la enfermedad del Alzheimer y cómo las personas que sufren de esta enfermedad luchan día a día por mantener su salud y memorias. El futuro de las investigaciones es prometedor, y conocerá sobre los avances actuales.

## Planeando para un hogar, cuerpo y bebé saludable

*Luz Chacon, Gabriela Gonzalez y Sandy Navarro*

En este taller recibirá información de cómo las mujeres pueden reducir la exposición a peligros escondidos en productos que se utilizan día a día en el hogar y espacio de trabajo. Incrementaran su conocimiento referente a fuentes de exposición que las mujeres y sus familias enfrentan día a día, y cómo reducir la exposición y las guías para limitar la exposición.

## Trastorno del espectro autista y retrasos del desarrollo

*Alma Garcia y Sara Calderon*

En este taller los participantes obtendrán información fundamental diseñada para hacer alcance a padres que no hayan obtenido todavía un diagnóstico sobre retrasos del desarrollo, pero que pudieran tener preocupaciones en torno al desarrollo de su niño/a. Entenderán la perspectiva y los desafíos de una familia con un niño con autismo u otras discapacidades para así poder ayudar a familias a abogar por sus hijos y seguir sus instintos para obtener un diagnóstico temprano (si es necesario).

## ¿Qué es y cómo reconocer la violencia de género?

*Andrea Lizama Pinto*

En este taller los participantes aprenderán qué es género, roles y estereotipos de género y cómo estos determinan las formas de relacionarse en las personas, además aprenderán que es violencia, distintos tipos de violencia en contexto de pareja y cómo reconocerla. Al finalizar el taller las participantes tendrán la capacidad de reconocer situaciones de riesgo, sabrán diferenciar la violencia física, psicológica y la económica y el daño que cada una de ellas puede generar en su víctima.

## Manual sobre el cáncer de próstata: Concientizar sobre la prevención del cáncer de próstata entre los hombres latinos

*Carolina Aristizabal y Eduardo Ibarra*

Un taller de concientización sobre el cáncer de próstata a la comunidad latina. Los asistentes aprenderán lo que es la enfermedad, sepan qué medidas pueden tomar para mejorar su calidad de vida para proveer una buena calidad de vida para sus seres queridos y revisar materiales de educación para la comunidad.

## ¡Hágase contar!: Dirija el conteo de su familia y su comunidad en el censo de 2020

*Ely Flores, Giovany Hernandez y Miguel Martinez*

Durante este taller los participantes conocerán los retos que enfrentamos para lograr un conteo preciso de nuestra comunidad. Hablaremos sobre la importancia del CENSO y como los datos impactan la democracia y la representación política. Aprenderán cómo se utiliza esta información para determinar los recursos federales que los estados reciben.

## Ayorando el aprendizaje de los niños para un mejor futuro: Supervisando el progreso académico de nuestros hijos

*Maria Rosales y Araceli Simeon*

En este taller interactivo, se utilizara la educación popular para ayudar a los padres a revisar información real y adquirir estrategias de investigación y abogacía para analizar y dar seguimiento al aprendizaje a nivel de grado de sus hijos. El éxito académico de los niños requiere del trabajo conjunto y consciente de padres y escuelas, como “socios igualitarios”.

## Lideres educativos empoderando a padres

*Miya Barnett, Erika Luis Sanchez y Alma Rosa Bernabe Santibanez*

Durante este taller se describirá la colaboración del proyecto que se lleva a cabo entre investigadores de UCSB y la red de promotores de Santa Bárbara, este proyecto tiene el propósito de incrementar el involucramiento en la terapia de interacción padre-hijo (PCIT) por sus siglas en inglés. PCIT es un tratamiento basado en evidencia científica que busca mejorar la relación padre-hijo, el éxito educativo y disminuir los factores de riesgo a comportamientos a largo plazo y problemas emocionales.

## Salud reproductiva... métodos de planificación familiar... y la pregunta clave: ¿Planeas tú o tu pareja tener un bebé en el próximo año?

*Carmen Zapata Diaz*

El taller se enfoca en información sobre temas básicos en la salud reproductiva y como los métodos de planificación familiar (MPF) ayudan a planear el futuro embarazo, en lugar de “prevenir” el embarazo. La meta es utilizar la frase “planeación de embarazo” en lugar de “prevención de embarazo”, ya que la palabra “prevención” denota el querer evitar algo malo.

## Educando debajo de la carpa

*Patricia Granados y Kristiana Huitron*

Un taller informativo y divertido donde aprenderá por medio de 3 diferentes representaciones teatrales a reconocer los diversos tipos de violencia, cuáles son los derechos para responder y cómo apoyar a la víctima, y cómo hacer referencias a un abogado confidencial de víctimas para proveer el apoyo y apoyo necesario.

## Liderazgo catalítico para lograr cambios comunitarios

*Teresa Andrews*

En este taller los participantes aprenderán sobre los diferentes tipos de liderazgo; linear y compartido. Y cual es el más efectivo para “mover” a una comunidad. Los participantes también aprenderán cuales son los elementos fundamentales para ser un líder efectivo.

## Un as bajo la manga: Técnicas creativas para educar a otros sobre el cáncer

*Priscilla Marin y Ghecemy Lopez*

Este taller provee la oportunidad de involucrarse en abogar por la salud y para aumentar el conocimiento sobre cáncer, y estrategias de educación y comunicación para alcanzar a la comunidad.

# Talleres B

27 DE SEPTIEMBRE • 3:00PM–5:00PM

## El papel de las promotoras de salud en la promoción de la salud ambiental y ocupacional

*Alma R. Galvan*

Discutiremos como los químicos de uso diario afectan la vida y la salud de nuestra comunidad y nuestros hogares, y se compartirán herramientas para minimizar su exposición a estas sustancias dañinas. La salud medioambiental esta siendo un tema prominente y relevante debido a los recientes reportes de como afecta nuestra salud física, emocional y social.

## ¿Qué es la investigación? Los mitos y la participación de latinos

*Alma Garcia y Sara Calderon*

Una introducción sobre los conceptos básicos de la investigación médica. Los participantes aprenderán que son investigaciones médicas, los mitos, porque dichas investigaciones son importantes, acerca de las protecciones y derechos para participantes de investigaciones médicas y el por que como latinos debemos considerar participar en ellas.

## Lo que no sabes sobre la diabetes: ¡Empodérate con información médica y mejora tu salud!

*Ana M. Macias, Nora Franco y Yamila El-Khayat*

Un taller donde incrementará su entendimiento sobre la pre diabetes y diabetes. Se cubrirá la importancia de encontrar y utilizar información de salud confiable, conocerse a sí mismo y la enfermedad, y como la actitud positiva impacta el manejo de la enfermedad.

## Parkinson: ¿Un enemigo silencioso?

*Adriana Jimenez y Veronica Alvarado*

Un taller informativo sobre la enfermedad de Parkinson, generalmente se piensa que solo pasa a las personas mayores, sin embargo el 20% de las personas que tienen Parkinson son menores de 20 años, lamentablemente aún hoy día no existe un examen específico para poder diagnosticar esta enfermedad, pero lo que sí existen son muchos mitos alrededor de este padecimiento. La detección de los síntomas primarios puede hacer una gran diferencia en el estilo de vida de las personas que tienen esta enfermedad.

## Preparación para desastres—de la casa al pueblo

*Joselito Garcia Ruiz*

Durante este taller aprenderán como estar preparados para un desastre, podrán identificar los riesgos a lo que están expuestos al igual que hacer antes, durante y después de un desastre.

## Ayudando a víctimas a ser sobrevivientes

*Jasmine Ascencio, Betzy Portillo y Alejandra Lopez*

En este taller se compartirá información sobre los servicios de “District Attorney’s Bureau of Victims” y la asistencia que se provee en California a través de la junta de compensación para víctimas. Se compartirán ejemplos de experiencias que proveerán un panorama amplio de como los servicios y la conexión con la comunidad sanan y empoderan a las víctimas.

## El uso de la educación popular en el alcance a la comunidad

*Bella Cecilia Obregon Gomez, Nubia Cristina González Obregón y Adriana Morieko*

Un taller de desarrollo de habilidades en el proceso educativo. Conociendo la diferencia entre la andragogía y la pedagogía según el sujeto reconociendo la diversidad e inclusión de los participantes y los educadores. Estos conceptos ayudan a aplicar las diferentes estrategias con un enfoque especial de las experiencias en la educación de salud y temas comunitarios para adultos en nuestra comunidad y reforzar nuestra capacidad de comunidad resiliente.

## Promoviendo una vida activa a través de la implementación de estrategias exitosas en la comunidad latina

*Alexander Vigo-Valentin y Leslie Quiroz*

Usando un marco socio-ecológico, en este taller se demostrarán los factores que impiden el involucramiento de lo latinos/hispanos en actividades físicas, se discutirán estrategias basadas en evidencia para involucrar a los latinos/hispanos en actividad física. Datos actuales relacionan diversos grupos de latinos/hispanos con las disparidades de salud y la actividad física.

## Alerta, fuerte y segura: Defensa personal para promotoras

*Alejandra Aguilar Avelino y Karla Morales*

Un taller sobre defensa personal para mujeres en donde obtendrán recursos, herramientas y habilidades para estar más alerta y seguras cuando lleven a cabo el alcance comunitario. Practicarán de manera segura e interactiva cómo defenderse para sobrevivir, también practicarán técnicas para aumentar su asertividad física

y verbal, se explorarán las emociones y reacciones que se pueden experimentar durante un ataque y como aminorar el daño después de un ataque.

## Cómo alinear la mente física con la mente superior

*Maria Elena Fonseca Ortiz*

Un taller informativo, sencillo y dinámico, sobre lo que es el ADN, las 5 frecuencias de ondas cerebral (Beta, Alfa, Theta, Delta y Gamma), nivel consciente y subconsciente de nuestra mente. Que es una creencia y sistema de creencias al que estamos condicionados, el campo electromagnético y centros energéticos del cuerpo humano . Esta información les permitirá comprender la importancia de aprender a liberar esas emociones negativas y reemplazarlas por positivas impactando favorablemente sus vidas.

## Sanar con arte

*Juan Velazquez*

En este taller exploraremos el arte como un método que sirve para ayudar a las personas a encontrar un bienestar emocional a través del uso de su creatividad, donde aprenderán a reconocer sus sentimientos y pensamientos más fundamentales derivados del inconsciente, ya que estos se expresan a través de símbolos e imágenes para beneficio de la salud física y emocional.

## Los efectos negativos del uso excesivo de la tecnología en los niños

*Humberto Perez*

En este taller se expondrán las consecuencias físicas y emocionales en los menores y como los promotores puedan orientar a los padres de familia sobre los riesgos de esta realidad. Así mismo los promotores conocerán algunas soluciones para esta problemática.

## Nutrición, alegría y compasión: Amor en la comida, paz en el corazón

*Antolin Rodriguez*

El taller, está basado en el pensamiento del Padre de la Medicina, Hipócrates, “Que tu comida sea tu medicina y que tu medicina sea tu comida”. Es una invitación a que en conciencia y de acuerdo a su propio interés de bienestar, reflexionen, descubran y adopten su más conveniente estilo de vida alimenticia. Se reflexionará sobre beneficios que surgen del sentido de pertenencia ante una comunidad. Por el hecho de convivir día a día bajo el mismo techo, la salud de una persona afecta o se ve afectada de una manera positiva y/o negativa por el resto del grupo; esto sucede tanto en el área familiar, escolar o del campo laboral.

## Talleres C

---

### Bailoterapia

*Arturo Palato y Maricela Sanchez*

En este taller, los participantes aprenderán lo que es el Círculo de Bailoterapia y como integrarse a sus comunidades por medio de actividad física, nutrición, salud mental y bienestar emocional.

28 DE SEPTIEMBRE • 7:00AM-8:00AM

---

### Somos seres vibracionales, somos lo que pensamos

*Lidia Medina*

Un taller para mejorar nuestra salud y bienestar mental. Reconocer la existencia de la llamada energía que nos mantiene vivos, la misma que nos puede igual sanar o enfermar. Esta energía existe en nuestras relaciones con los demás, lo que tocamos, comemos, exteriorizamos, incluso con nuestras mascotas y hasta en cada rincón de nuestro hogar.

## Talleres D

---

### Deteniendo el sangrado: control de hemorragias en las heridas

*Melissa Anderson, Ana Castro y Catherin Goodhue*

En este taller reconoceremos lo crucial que es la capacitación a las personas que responden en situaciones de crisis, sobre el control del sangrado ya que los accidentes ocurren todo el tiempo, es por eso la necesidad de estar preparados sobre cómo superar el miedo referente a asistir a alguien que está sangrando después de un accidente.

28 DE SEPTIEMBRE • 9:00AM-11:00AM

---

### ¡No a los apagones! Justicia en servicios públicos para proteger la salud comunitaria

*Gabriela Sandoval*

Un taller donde aprenderá sobre la justicia en la energía, abogacía y cómo enviar mensajes efectivos y poderosos a legisladores, políticos y otros grupos que proveen servicios de energía vitales a las comunidades más vulnerables, basados en que fuentes de energía limpia y accesible deben estar disponibles para todos.

### La belleza venenosa: El peligro del mercurio en las cremas faciales

*Amy V. Smith y Sandra Garcia*

Este taller nos mostrará los secretos escondidos en muchos productos de belleza que dañan nuestra salud y la de los seres que amamos. Al mismo tiempo, proveerá herramientas eficaces y practicas para proteger nuestra salud y el bienestar de los demás. Cuando el precio de la belleza es más caro y peligroso que los beneficios obtenidos, es tiempo de evaluar los riesgos potenciales a los que nos exponemos día a día.

### Promoviendo cambios saludables a nivel comunitario

*Karolina Schantz*

Utilizando casos de estudio, este taller explorará cómo los promotores pueden empoderar a las personas a trabajar juntas para crear cambios saludables a nivel comunitario.

### Realice sus metas financieras

*Hugo Ramirez y Pilar Montoya*

Este taller proveerá a los participantes la oportunidad de dar un vistazo a sus finanzas personales. Recibirán información financiera vital y obtendrán los pasos más importantes y urgentes a tomar para eliminar las deudas, desarrollar un presupuesto y planear para el futuro. Obtendrán herramientas para mejorar sus finanzas y un entendimiento profundo sobre cómo la seguridad financiera está en sus manos.

### “Hablemos de corazón a corazón”¿Cómo está la autoestima? Alcanzando la sabiduría emocional

*Silvia Gutierrez-Raghunath*

En este taller de desarrollo personal y emocional se compartirán las 9 recomendaciones para aumentar su autoestima y 3 pasos para alcanzar la sabiduría emocional. Estas serán guías para poder reforzar la autoestima y contar con las herramientas necesarias para ayudarnos a enfrentar los cambios difíciles y tener éxito.

## Redes sociales y la promoción de salud

*Nubia Cristina Gonzalez Obregon, Bella Cecilia Obregon Gomez y Adriana Morieko*

En este taller aprenderán a utilizar las redes sociales y saber que son una herramienta más para lograr los fines y metas planteadas, manteniendo y fomentando la importancia de las relaciones sociales. También plantearán temas en forma positiva y asertiva con mensajes cortos, directos y precisos. La utilización de las redes sociales para transmitir el mensaje de prevención en salud puede ser llevado a una mayor población, en menor tiempo, alta cobertura y a bajo costo.

## Interconexiones y tu bienestar

*Arcelia Aguilera y Maria Jimenez*

En este taller de crecimiento personal, los promotores presentarán su programa llamado SODA (Situación, Opciones, Decisiones y Acciones) en donde se proveerán diferentes mecanismos de cómo sobrellevar situaciones que puedan causar sentimientos de depresión, ansiedad y hasta sentimientos de suicidio. Por medio de este programa SODA muchos promotores han aprendido a identificar mejor qué métodos de autocuidado funcionan mejor para ellos.

## Uso y abuso de alcohol y otras sustancias en adultos mayores

*Amelia Viviana Criado*

Este taller aumentará la capacidad de identificar, evaluar y referir adultos mayores a servicios de prevención y tratamiento para alcohol y drogas. Según estudios recientes (SAMHSA), el abuso de alcohol y drogas afecta al 17 por ciento de los adultos mayores. Se espera que este problema crezca en los próximos 20 años a medida que la población de adultos mayores continúe creciendo y se jubile. Estas estadísticas, hace necesario que se preste atención y se aborde este tema para así poder mejorar la calidad de vida y la salud de adultos latinos mayores en California.

## El arte de ser padre

*Hugo Ramirez y Alejandra Gonzalez*

Un taller donde aprenderemos sobre el impacto directo de los padres en la vida de los hijos. Obtendrán más herramientas para poder hacer énfasis en sus comunidades y familias acerca de no solo estar presentes físicamente como padres, sino como la participación activa en la vida diaria tiene un impacto en la salud física, emocional, social y cognitiva que beneficia a sus hijos.

## Respuestas sobre la nueva propuesta migratoria de carga pública

*Liz Oseguera, Gabrielle, Aracely Navarro y Luz Maria Gallegos*

Un panel de expertos compartirán información sobre los cambios propuestos a las reglas de inmigración y carga pública, estudios y datos sobre el impacto de estos cambios en las leyes de carga pública en niños y sus familias, y el rol de los promotores en ayudar y conectar a la comunidad con recursos.

## Alcanzando una libertad mental y espiritual

*Silvia Esqueda, MS, LMFT y Jesse Esqueda, OMI*

Un taller interactivo y reflexivo, enfocado en la conexión entre la salud mental y la espiritualidad. Se ofrecerán conceptos prácticos para vivir una profunda libertad en nuestras vidas y percibir el sufrimiento, fracaso o pérdida de una visión espiritual; y una concientización sobre las creencias detrás de nuestros pensamientos que nos afectan en nuestra salud emocional.

## Ayudando a quien ayuda

*Adriana Mendoza, MSW*

Este taller está dirigido a proveer información y apoyo a familiares y proveedores que han asumido el rol de protector/cuidador de adultos mayores. Se otorgará información y herramientas de auto-cuidado. Informaremos sobre el trabajo y los recursos del programa comunitario para los cuidadores familiares latinos de AARP.

## Cuando tus riñones fallan

*Franco Reyna*

Este taller proveerá información sobre las funciones y la enfermedad del riñón, así como estrategias de prevención. La enfermedad crónica del riñón está en aumento, es el resultado directo de otras condiciones crónicas, incluyendo la diabetes, alta presión y condiciones del corazón y el promotor tiene un rol crucial para minimizar los efectos del problema.

## Volviendo a mis raíces

*Carlos Zegarra y Vanessa Hauc*

Durante este taller se proveerán recursos para construir una comunidad latina más fuerte, que pueda expresar sus preocupaciones sobre los temas ambientales que enfrentan y abogar por soluciones sostenibles y permanentes que minimice la vulnerabilidad y el sufrimiento de resultados negativos de salud debido al medio ambiente.

## Todas y todos por el respeto a la diversidad. Conociendo a la comunidad LGBT

*Andrea Lizama Pinto*

Este taller proveerá información fundamental para comprender qué es la diversidad sexual, conocer los distintos conceptos que emergen de éste tema. Podrán aclarar sus dudas respecto a la diversidad sexual. Conocerán testimonios de personas de la diversidad sexual, lo cual les permitirá tener un visión más completa y real de éste tema y generar un compromiso personal para apoyar la prevención de la discriminación a personas LGBT.

## Manejando tu tiempo con sabiduría

*Natalia Solache*

Este taller apoyará el desarrollo e implementación de métodos que le ayudarán a aumentar su capacidad para manejar y distribuir su tiempo adecuadamente y disfrutar del tiempo, que es una riqueza muy valiosa que todos tratamos de extender.

## Construyendo relaciones sanas y fuertes

*Dulce Macias*

Un taller para preparar a personas interesadas en ser mentores. Aprenderán sobre la importancia y el gran beneficio de que los jóvenes cuenten con un mentor o estén en un programa de mentoría. Este taller ayudará a los mentores adquirir y aplicar las habilidades necesarias para establecer una relación sólida y descubrir nuevos métodos para influir. Además este taller ayudará a mentores a encontrar esos ingredientes para que puedan forjar relaciones sanas y fuertes.

## Ingredientes claves para mejorar las escuelas y el rendimiento de los estudiantes

*Araceli Simeon*

Este taller ayudará a los participantes a familiarizarse con las diversas maneras en las que pueden involucrarse en las escuelas y en la comunidad para mejorar la educación. Aprenderán de las leyes que animan la participación, reconocer las barreras que podrían experimentar cuando participan y ejercen su derecho en las escuelas, y aprenderán acerca de las campañas que diversas organizaciones están liderando para mejorar las prácticas y remover las barreras para involucrarse.

## Recuperándose del duelo de ser inmigrantes

*Claudia Rodriguez-Briones y Elizabeth Bautista*

En este taller se aprenderán técnicas que pueden utilizar para romper el estigma de lo que significa buscar ayuda de salud mental, se compartirá y reflexionará sobre el efecto que hay al emigrar, “aculturarse” a un nuevo país y como tales cambios pudieran provocar condiciones que impactan la salud mental—tales como la depresión, ansiedad, ataques de pánico entre otros. Muchas de las condiciones que los inmigrantes viven en este país tales como racismo, no saber el idioma, violencia y conexiones familiares pueden ser causas directas a estas condiciones.

## Justicia ambiental: Exposición al plomo y otros químicos

*Angie Barboza y Cindy Rojas*

En este taller aprenderán sobre Exide y la exposición a peligros ambientales que afectan el área del Sur oeste de Los Ángeles. El Condado de salud pública de Los Ángeles reforzará el impacto de los promotores en proveer información directa en sus hogares y animar a la comunidad a buscar proactivamente recursos e información.

## Compasión en acción... La verdadera conexión

*Veronica Torres, Lupe O. Nuñez y Adriana P.Lopez*

Un taller donde se hará reflexiones de manera interactiva sobre la importante tarea que se tiene al ser seres humanos y Promotores dando de corazón, un servicio de calidad a la comunidad. Se utilizará como marco teórico los aportes en psicología referentes a inteligencia emocional, expuestos de una forma amable, simple y, sobre todo, relevantes a la vida diaria. Se tomará en cuenta el autoconocimiento, el papel de las emociones, la empatía y la compasión para ampliar redes de entendimiento, conexión con uno mismo y los demás.

## Inmigración, conozca sus derechos

*Patricia Salazar*

Este taller está diseñado para informar y preparar a la comunidad a ejercer sus derechos cuando se exponen a una detención con la policía local o autoridades de migración, se hablará acerca de CHIRLA y su visión en la sociedad. Se llevará a cabo una presentación de teatro como manera de llegar a los corazones de la audiencia para tomar conciencia con nuestros hermanos más vulnerables.

## Salvando vidas por medio de participación en ensayos clínicos sobre el cáncer

*Lourdes Baezconde-Garbanati, Rosa Barahona y Elena Nieves*

El taller se impartirá utilizando métodos creativos con videos, juegos, presentaciones y una discusión sobre los ensayos clínicos que son métodos innovadores para entender el mejor uso de medicinas y tratamientos terapéuticos diseñados para salvar vidas y aumentar las expectativas de vida, en casos de cáncer y otras enfermedades. Los latinos en general tienen peor participación que otros grupos en los Estados Unidos. Factores económicos, miedo, factores culturales y falta de información, a menudo llevan a tomar decisiones equivocadas o a preferir no integrarse a programas de investigación que podrían salvar la vida de una persona que sufre de cáncer. Se les dará un certificado de participación de USC en sesión de ensayos clínicos al final del taller.

## Aprendiendo a amarte a ti mismo

*Brenda Monzon*

Este taller abordará el tema del amor propio de una manera dinámica e interactiva en la que los participantes podrán adquirir un mayor conocimiento para poder construir una personalidad auto-eficaz no solo para ellos mismos si no también para sus comunidades, aprenderán nuevas ideas, estrategias y dinámicas para implementar en sus comunidades y llevarlas a la practica en la vida diaria.

## Cómo evitar el sufrimiento innecesario cuando nos enfrentamos a una crisis de salud

*Lisa Gaytan y Magda Rojas*

Este taller está diseñado para involucrar, crear conciencia y educar a la comunidad hispana en temas relacionados a mejorar el acceso a cuidado de calidad al final de la vida. A medida de que el número de hispanos viviendo en Estados Unidos continúa creciendo, es de vital importancia que los hospicios y coaliciones de término de vida expandan el alcance y los esfuerzos programáticos para asegurar que las comunidades latinas reciban cuidado al final de la vida de calidad.

*Visión y Compromiso respeta la privacidad de sus usuarios y es el único propietario de la información recopilada en este sitio web o a través de cualquiera de sus aplicaciones de software. Cualquier información recopilada de nuestros usuarios (o que se divulga en esta declaración de privacidad) no será vendida, compartida o alquilada a otros de cualquier manera.*

*Visión y Compromiso tomara fotos y filmara durante el evento. Tenga en cuenta que usted puede ser filmado o fotografiado y sus imágenes transmitidas por televisión, plataformas en línea y como contenido móvil en cualquier momento en el futuro. Si no desea ser filmado o fotografiado, favor de comunicarse con un miembro del equipo de Visión y Compromiso.*

# “¡Unidos nos levantamos por un pueblo saludable!”

**PARA INSCRIBIRSE POR INTERNET VISITE LA SIGUIENTE PÁGINA: [www.vyconference.org](http://www.vyconference.org)**

**Favor de mandar las dos ultimas páginas por fax a 213-613-0633 o [annualconference@visionycompromiso.org](mailto:annualconference@visionycompromiso.org)**

## INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PARTICIPANTE

Nombre:		
Título:		
Organización:		
Dirección: <input type="checkbox"/> Personal <input type="checkbox"/> Trabajo		
Ciudad:		
Condado:	Estado:	Código Postal:
Número de Teléfono: <input type="checkbox"/> Personal ( <input type="checkbox"/> Celular/ <input type="checkbox"/> Línea Fija) <input type="checkbox"/> Trabajo ( <input type="checkbox"/> Celular/ <input type="checkbox"/> Línea Fija)		
Correo Electrónico: <input type="checkbox"/> Personal <input type="checkbox"/> Trabajo		

**¿Pertenece usted a un comité regional de Visión y Compromiso?**  
 Sí  No

- Area de la Bahía
- Coachella
- Condado de Orange
- Costa Central
- Kern
- Los Angeles
- Madera
- Napa
- Nevada
- San Bernardino-Riverside
- San Diego
- San Fernando
- Stanislaus
- Tulare

**Rol durante la conferencia:**

- Promotor y Trabajador Comunitario
- Admision General (Director, Gerente)
- Comité Organizador
- Presentador (Promotor)
- Presentador (No-Promotor)
- Exhibidor
- Patrocinador
- Invitado especial

**¿Está interesado en participar como moderador/observador de los talleres durante la conferencia?**

- Sí  No

**Asistiré:**

(Marque todas las opciones que apliquen)  
 Jueves  
 Viernes  
 Sábado

**Opciones de comida**

- Vegano/a
- Vegetariano/a
- Sin preferencia
- No almuerzo

*Favor de contestar las siguientes preguntas; nos ayudará a conocer más a nuestros participantes. Al contestar estas preguntas, queda automáticamente inscrito a una rifa durante la conferencia.*

**Género:**  Masculino  Femenino  Otro: \_\_\_\_\_

**Edad:**  13-17  18-24  25-34  35-44  45-54  55-64  65-74  75+

**¿Con cuales poblaciones trabaja?**

- Niños  Jóvenes  Adultos  Personas de la tercera edad

**¿En qué área de la salud y bienestar trabaja?** Por ejemplo, salud mental, diabetes, etc. \_\_\_\_\_

**¿Cuál es su país de origen?** \_\_\_\_\_

**Elija una opción:** Hablo:  español  español e inglés  inglés

español, inglés y otro idioma ¿Cuál? \_\_\_\_\_

NOMBRE:

ORGANIZACIÓN:

## REGISTRO DE TALLERES

### SESIÓN DE TALLERES A (viernes 10:15am – 12:15pm)

- “Cuidado, esta caliente!”: Un programa de prevención de quemaduras para toda la familia
- 10 señales de advertencia sobre Alzheimer y demencia
- Planeando para un hogar, cuerpo y bebé saludable
- Trastorno del espectro autista y retrasos del desarrollo
- ¿Qué es y cómo reconocer la violencia de género?
- Manual sobre el cáncer de próstata: Concientizar sobre la prevención del cáncer de próstata entre los hombres latinos
- ¡Hágase contar!: Dirija el censo de su familia y su comunidad en el censo de 2020
- Apoyando el aprendizaje de los niños para un mejor futuro: Supervisando el progreso académico de nuestros hijos
- Líderes educativos empoderando a padres
- Salud reproductiva... métodos de planificación familiar... y la pregunta clave: ¿Planeas tú o tu pareja tener un bebé en el próximo año?
- Educando debajo de la carpa
- Liderazgo catalítico para lograr cambios comunitarios
- Un as bajo la manga: Técnicas creativas para educar a otros sobre el cáncer

### SESIÓN DE TALLERES B (viernes 3:00pm–5:00pm)

- El papel de las promotoras de salud en la promoción de la salud ambiental y ocupacional
- Preparación para desastres—de la casa al pueblo
- ¿Qué es la investigación? Los mitos

- y la participación de latinos
- Lo que no sabes sobre la diabetes: ¡Empodérate con información médica y mejora tu salud!
- Parkinson: ¿Un enemigo silencioso?
- Ayudando a víctimas a ser sobrevivientes
- El uso de la educación popular en el alcance a la comunidad
- Promoviendo una vida activa a través de la implementación de estrategias exitosas en la comunidad latina
- Alerta, fuerte y segura: Defensa personal para promotoras
- Cómo alinear la mente física con la mente superior
- Sanar con arte
- Los efectos negativos del uso excesivo de la tecnología en los niños
- Nutrición, alegría y compasión: Amor en la comida, paz en el corazón

### SESIÓN DE TALLERES C (sábado 7:00am–8:00am)

- Bailoterapia
- Somos seres vibracionales, somos lo que pensamos

### SESIÓN DE TALLERES D (sábado 9:00am–11:00am)

- Deteniendo el sangrado: control de hemorragias en las heridas
- La belleza venenosa: El peligro del mercurio en las cremas faciales
- Realice sus metas financieras
- ¡No a los apagones! Justicia en servicios públicos para proteger la salud comunitaria
- Promoviendo cambios saludables a nivel comunitario

- ¿Cómo está la autoestima? Alcanzando la sabiduría emocional
- Redes sociales y la promoción de salud
- Interconexiones y tu bienestar
- Uso y abuso de alcohol y otras sustancias en adultos mayores
- El arte de ser padre
- Respuestas sobre la nueva propuesta migratoria de carga pública
- Alcanzando una libertad mental y espiritual
- Ayudando a quien ayuda

### SESIÓN DE TALLERES E (sábado 1:45pm–3:45pm)

- Cuando tus riñones fallan
- Volviendo a mis raíces
- Todas y todos por el respeto a la diversidad. Conociendo a la comunidad LGBT
- Manejando tu tiempo con sabiduría
- Construyendo relaciones sanas y fuertes
- Ingredientes claves para mejorar las escuelas y el rendimiento de los estudiantes
- Justicia ambiental: Exposición al plomo y otros químicos
- Recuperándose del duelo de ser inmigrantes
- Compasión en acción... La verdadera conexión
- Salvando vidas por medio de participación en ensayos clínicos sobre el cáncer
- Aprendiendo a amarte a ti mismo
- Cómo evitar el sufrimiento innecesario cuando nos enfrentamos a una crisis de salud
- Inmigración, conozca sus derechos

*Si tiene preguntas o necesita más información, por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a: [annualconference@visionycompromiso.org](mailto:annualconference@visionycompromiso.org)*

**PARA INSCRIBIRSE POR INTERNET VISITE LA SIGUIENTE PÁGINA: [www.vyconference.org](http://www.vyconference.org)**