NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

"Unidos nos Levantamos por un Pueblo Saludable."

17ª Conferencia Anual de Visión y Compromiso.

26, 27 y 28 DE SEPTIEMBRE DEL 2019
LOS ANGELES, CALIFORNIA

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

Objetivos

Reconocer las diferencias entre comida y nutrición; identificar una alimentación conveniente para el bienestar.

Reconocer el valor del amor propio; el amor, sea activo o pasivo, es compasión comunitaria para la prosperidad.

Reconocer el poder de la salud holística; como la paz y la alegría de uno es el bienestar de toda la comunidad.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE
A DIFERENCIA DEL DESASTRE
ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL ARTE DE LA RICA ALEGRIA

Herramientas

Abundancia; Alegría; Alimentarse; Alivio; Amor; Arte; Ayuno; Células; Comida; Compasión; Congruencia; Consciencia; Corazón; Crudismo; Curación; Desastre; Diferencia; Energía; Familia; Intención; Nutrición; Nutritivismo; Paz; Prosperidad; Reconocer; Rica; Saber; Salud; Sanación; Sazonar; Sustentabilidad; Tradicional; Veganismo; Vegetarianismo

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE
A DIFERENCIA DEL DESASTRE
ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DE LA NUTRICIÓN

- **El sazonar en la energía**
- **El sazonar en las células**
- **El sazonar en la nutrición**
- **“Cuando la alimentación es mala, la medicina no funciona; cuando la alimentación es buena, la medicina no es necesaria.” ~Proverbio Ayurveda**

“Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse.” *~Antolín Rodríguez*

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DE LA ALEGRÍA

- **El sazonar en la abundancia**
- **El sazonar en la consciencia**
- **El sazonar en la sustentabilidad**
- **“Si pudiésemos dar a cada individuo la cantidad adecuada de nutrición…, habríamos encontrado el camino más seguro hacia la salud.” ~Hipócrates**

“Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse.” *~Antolín Rodríguez*

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DE LA COMPASIÓN

- El sazonar en la salud
- El sazonar en la congruencia
- El sazonar en la prosperidad
- "Tenemos que entender la salud, antes de intentar la curación de las enfermedades." ~William Reich

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." ~Antolín Rodríguez

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DEL AMOR

- El sazonar en la familia
- El sazonar en la intención
- El sazonar en el arte
- "Nuestras vidas no están en manos de los dioses, sino en manos de nuestros cocineros." ~Yutang Lin

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." ~Antolín Rodríguez

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DE LA PAZ

- El sazonar en el alivio
- El sazonar en la curación
- El sazonar en la sanación
- "Nuestra comida debería ser nuestra medicina y nuestra medicina debería ser nuestra comida." ~Hipócrates

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." ~Antolín Rodríguez

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DE SABER ALIMENTARSE

- El sazonar en el ayuno
- El sazonar en lo tradicional
- El sazonar en el vegetarianismo
- "La comida que comes puede ser la forma mas segura de medicina o el mas lento de los venenos." ~Ann Wigmore

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." ~Antolín Rodríguez

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL RICO ARTE DE SABER ALIMENTARSE

- **El sazonar en el veganismo**
- **El sazonar en el crudísmo**
- **El sazonar en el nutritivismo**
- **"El doctor del futuro no tratara mas al ser humano con drogas; curara y prevendrá las enfermedades con la nutrición." ~Thomas Edison**

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

Objetivos

Reconocer las diferencias entre comida y nutrición; identificar una alimentación conveniente para el bienestar.

Reconocer el valor del amor propio; el amor, sea activo o pasivo, es compasión comunitaria para la prosperidad.

Reconocer el poder de la salud holística; como la paz y la alegría de uno es el bienestar de toda la comunidad.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE
A DIFERENCIA DEL DESASTRE
ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

NUTRICIÓN, ALEGRÍA Y COMPASIÓN; AMOR EN LA COMIDA, PAZ EN EL CORAZÓN.

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE

A DIFERENCIA DEL DESASTRE

ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*

¡GRACIAS!

antolinrodriguez@yahoo.com

Promotor de Salud: Payaso Terapeuta, Medico de la Risa y Maestro Certificado en Yoga de la Risa con Estudios de Tanatología y Sobre la Paz

(619) 237 0407 USA – 861 6th Avenue, Suite 425, San Diego, CA 92101 – (664) 281 4274 México

EL ARTE DE SABER ALIMENTARSE
A DIFERENCIA DEL DESASTRE
ANTE EL NO SABER ALIMENTARSE

"Rica es la nutrición de la alegría y la compasión al sazonar con amor y paz el arte de saber alimentarse." *~Antolín Rodríguez*