

Cáncer de Próstata

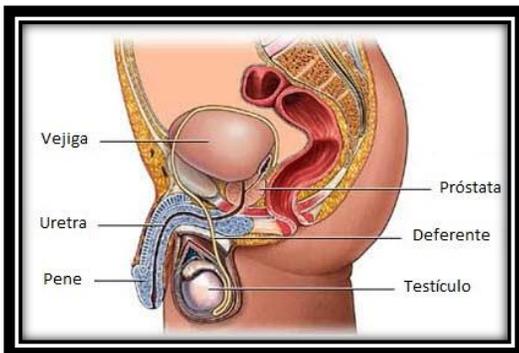
La enfermedad comienza cuando las células de la glándula prostática comienzan a crecer de manera anormal y tienen un efecto en las células que las rodean.

Glándula Prostática

La próstata es parte del sistema reproductor masculino. Esta glándula está involucrada en la producción de un líquido lechoso y delgado que constituye aproximadamente el 30% del semen. Este líquido ayuda a nutrir y proteger el espermatozoides en el tracto reproductivo femenino. Es del tamaño de una nuez y de color gris a rojo.

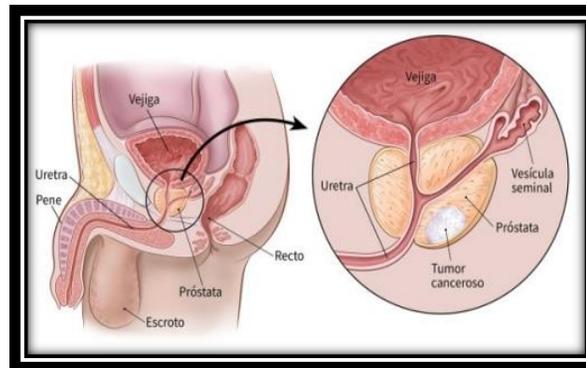
Ubicación de la Próstata

La glándula prostática se encuentra debajo de la vejiga urinaria y delante del recto.



Estadísticas de Cáncer de Próstata

- El cáncer más común en los hombres americanos, aparte del cáncer de piel.
- Cerca de 174,650 casos nuevos de cáncer de próstata por año en los EE. UU.
- Alrededor de 31,620 muertes por cáncer de próstata por año.
- 1 de cada 9 hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en su vida.



Prevención de Cáncer de Próstata

Desafortunadamente, no se ha comprobado ninguna estrategia para prevenir el cáncer de próstata.

Recomendaciones probables incluyen:

- Una dieta baja en grasa animal y alta en frutas y verduras.
- Mantener un peso ideal evitando la obesidad.

NCI Comprehensive Cancer Center
A Cancer Center Designated by the National Cancer Institute

¡Vamos a crear conciencia sobre el cáncer de próstata!

Factores de Riesgo

1. Antecedentes familiares de cáncer de próstata.
2. Pertenecer a la raza Afroamericana.
3. La presencia de algunos marcadores genéticos que se han identificado en personas de raza Blanca no Latina y en personas de raza Negra no Latina.
4. Edad mayor: casi dos tercios de los hombres tienen más de 65 años al momento del diagnóstico.
5. Fumar puede aumentar peor resultado.
6. Consumo excesivo de carne rojas
7. Exceso de grasa corporal.
8. Ingesta excesiva de calcio y deficiencia de vitamina d.



Causa de Cáncer de Próstata

Desafortunadamente, no se sabe exactamente que causa cáncer de próstata. Han encontrado factores de riesgo y están tratando de aprender como estos factores hacen que las células de la próstata se convierten en cáncer.



Signos y Síntomas

La mayoría de los hombres con cáncer de próstata son asintomáticos. Si el cáncer está avanzado algunos signos y síntomas pueden incluir:

- Sangre en la orina.
- Dificultad para orinar.
- Obstrucción de los riñones.
- Dolor en los huesos.

Detectando el Cáncer de Próstata

- ✓ Pruebas de sangre: el análisis de sangre mide la cantidad de antígeno prostático específico (APE)
- ✓ Examen rectal digital (ERD): un médico coloca un dedo índice enguantado y lubricado en su recto y examina el área de la próstata donde a menudo crecen los tumores

Diagnosticando Cáncer de Próstata

Si la prueba de APE o ERD es anormal, hacen una biopsia de próstata. Un urólogo toma varias muestras de la próstata y se envían de Cáncer de próstata con un microscopio.

Tratamientos de Cáncer de Próstata

- Radioterapia: terapia con radiación para controlar o destruir las células malignas.
- Prostatectomía radical: una operación para extirpar la próstata y los tejidos que la rodean

