



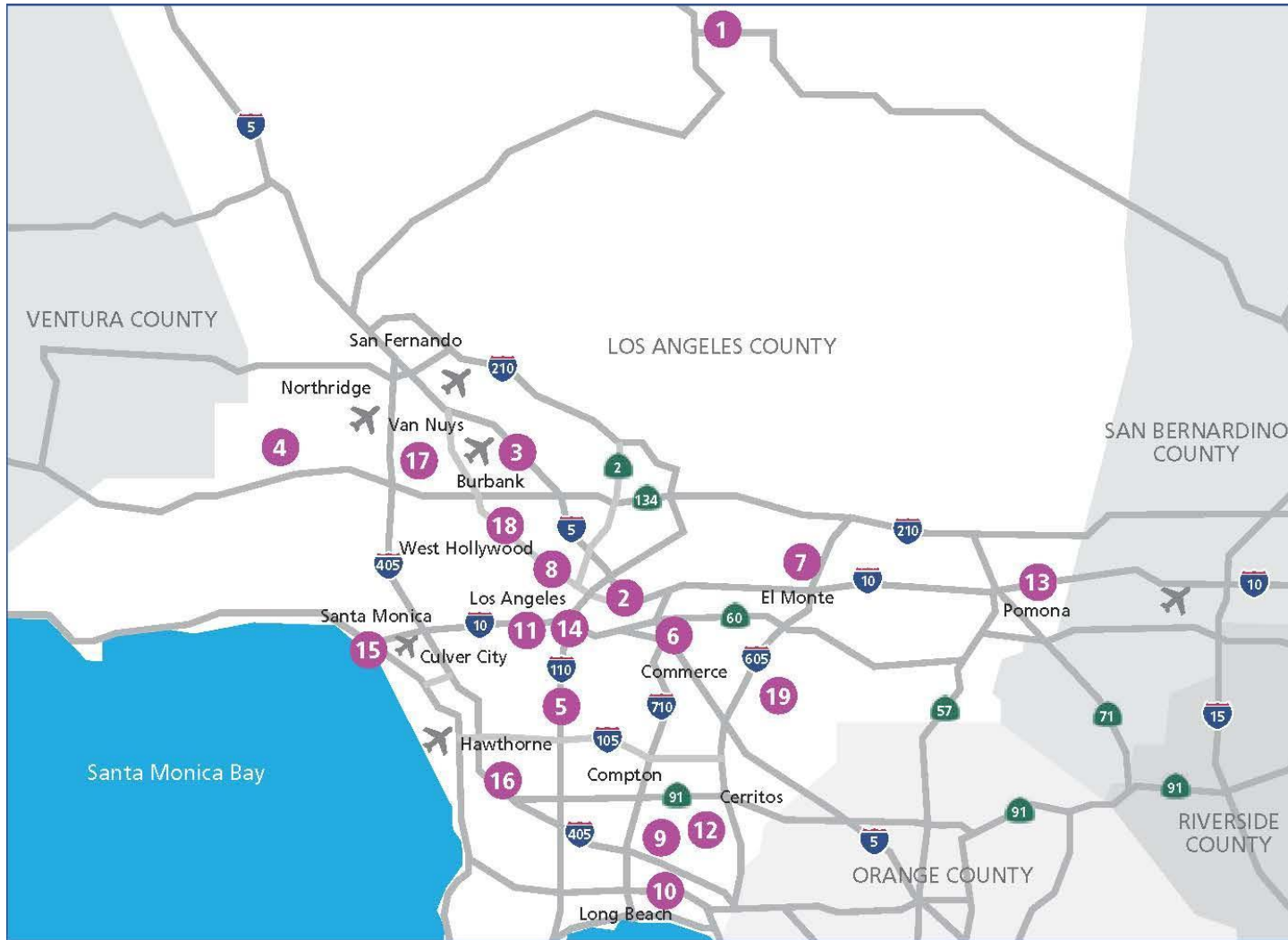
# Arriba la salud sexual

## Previniendo las Infecciones de Transmisión Sexual en nuestra comunidad

Programa de Entrenamiento de Promotoras Comunitarias  
Departamento de Servicios a Pacientes

# Centros de salud

Citas: (844) 810-0063



- 1 Antelope Valley**  
533 East Palmdale Blvd., Suite A-1, Palmdale, CA 93550
- 2 Bixby**  
1057 Kingston Avenue, Los Angeles, CA 90033
- 3 Burbank**  
916 West Burbank Blvd., Suite M, Burbank, CA 91506
- 4 Canoga Park**  
21001 Sherman Way, Suite 9, Canoga Park, CA 91303
- 5 Dorothy Hecht**  
8520 South Broadway, Los Angeles, CA 90003
- 6 East Los Angeles**  
5068 Whittier Blvd., Los Angeles, CA 90022
- 7 El Monte**  
4786 North Peck Road, Suite B, El Monte, CA 91732
- 8 Hollywood**  
1014 1/2 North Vermont Avenue, Los Angeles, CA 90029
- 9 Lakewood**  
5525 East Del Amo Blvd., Lakewood, CA 90713
- 10 Long Beach**  
2690 Pacific Avenue, Suite 370, Long Beach, CA 90806
- 11 Planned Parenthood Basics – Baldwin Hills/Crenshaw**  
3637 South La Brea Avenue, Los Angeles, CA 90016
- 12 Planned Parenthood Basics – Lakewood**  
5519 East Del Amo Blvd., Lakewood, CA 90713
- 13 Pomona**  
1550 North Garey Avenue, Pomona, CA 91767
- 14 S. Mark Taper Foundation Center for Medical Training**  
400 West 30th Street, Los Angeles, CA 90007
- 15 Santa Monica**  
1316 3rd Street Promenade, Suite 201, Santa Monica, CA 90401
- 16 South Bay**  
14623 Hawthorne Blvd., Suite 300, Lawndale, CA 90260
- 17 Van Nuys**  
7100 Van Nuys Blvd., Suite 108, Van Nuys, CA 91405
- 18 West Hollywood**  
825 N. San Vicente Blvd., West Hollywood, CA 90069
- 19 Whittier**  
7655 Greenleaf Avenue, Whittier, CA 90602

# Objetivos:



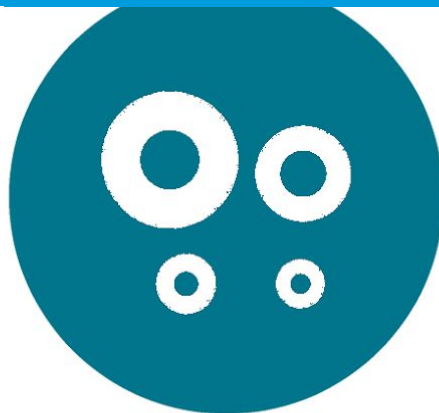
- Conocerán cuales son las infecciones de transmisión sexual más comunes en el Condado de Los Ángeles y las comunidades más afectadas.
- Discutirán barreras que existen en su comunidad para la prevención de ITS, proponiendo tres alternativas para superarlas.
- Aprenderán cual es el proceso de seguimiento de casos positivos de ITS por parte de Planned Parenthood Los Ángeles.
- Obtendrán tres recursos para la prevención de ITS.

## Infecciones de Transmisión Sexual en los Estados Unidos



**in 2017**

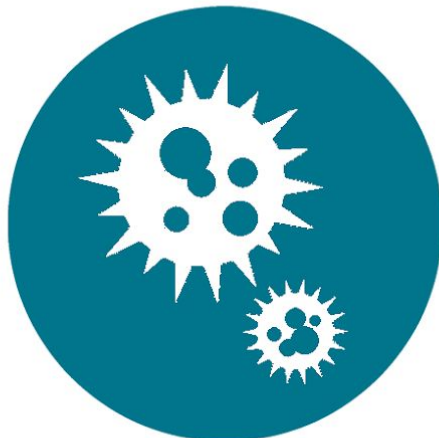
La nación ha tenido un  
aumento pronunciado  
y sostenido de ITS



**1.7 millones**

**CASOS DE CLAMIDIA**

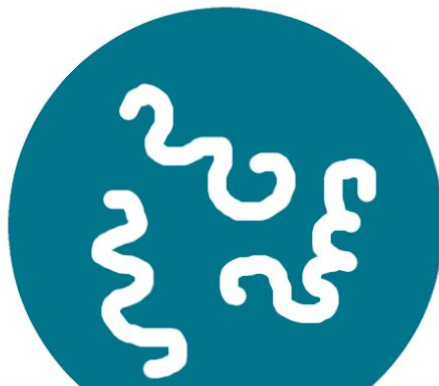
22% de aumento desde el 2013



**555,608**

**CASOS DE GONORREA**

67% de aumento desde el 2013



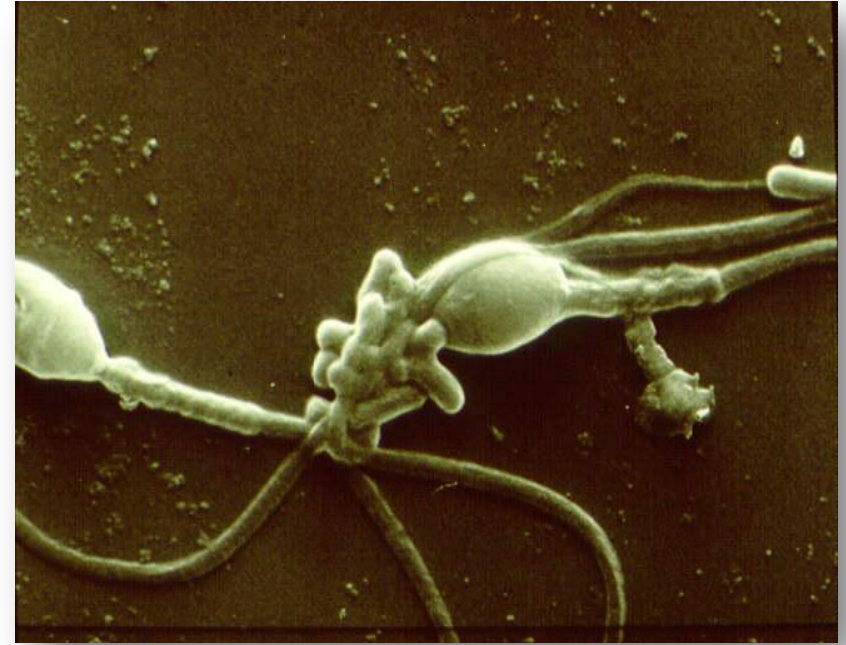
**30,644**

**CASOS DE SIFILIS**

76% de aumento desde el 2013

# Clamidia

- Causada por una bacteria
- Es la ITS más común en los Estados Unidos
- La bacteria no puede sobrevivir fuera del cuerpo humano



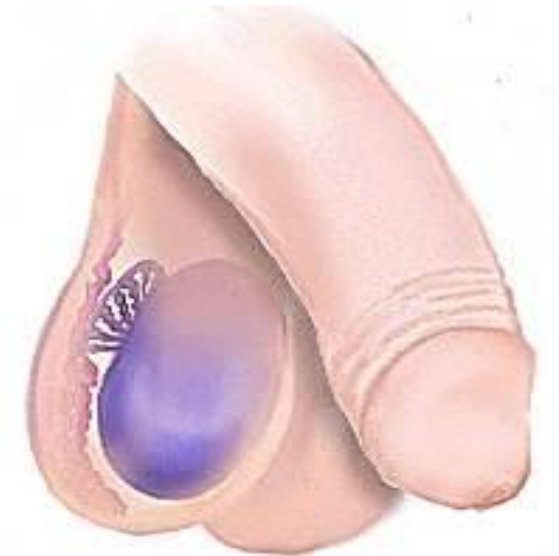
## Transmisión:

- Rels. anales, orales o vaginales
- De la madre al bebé



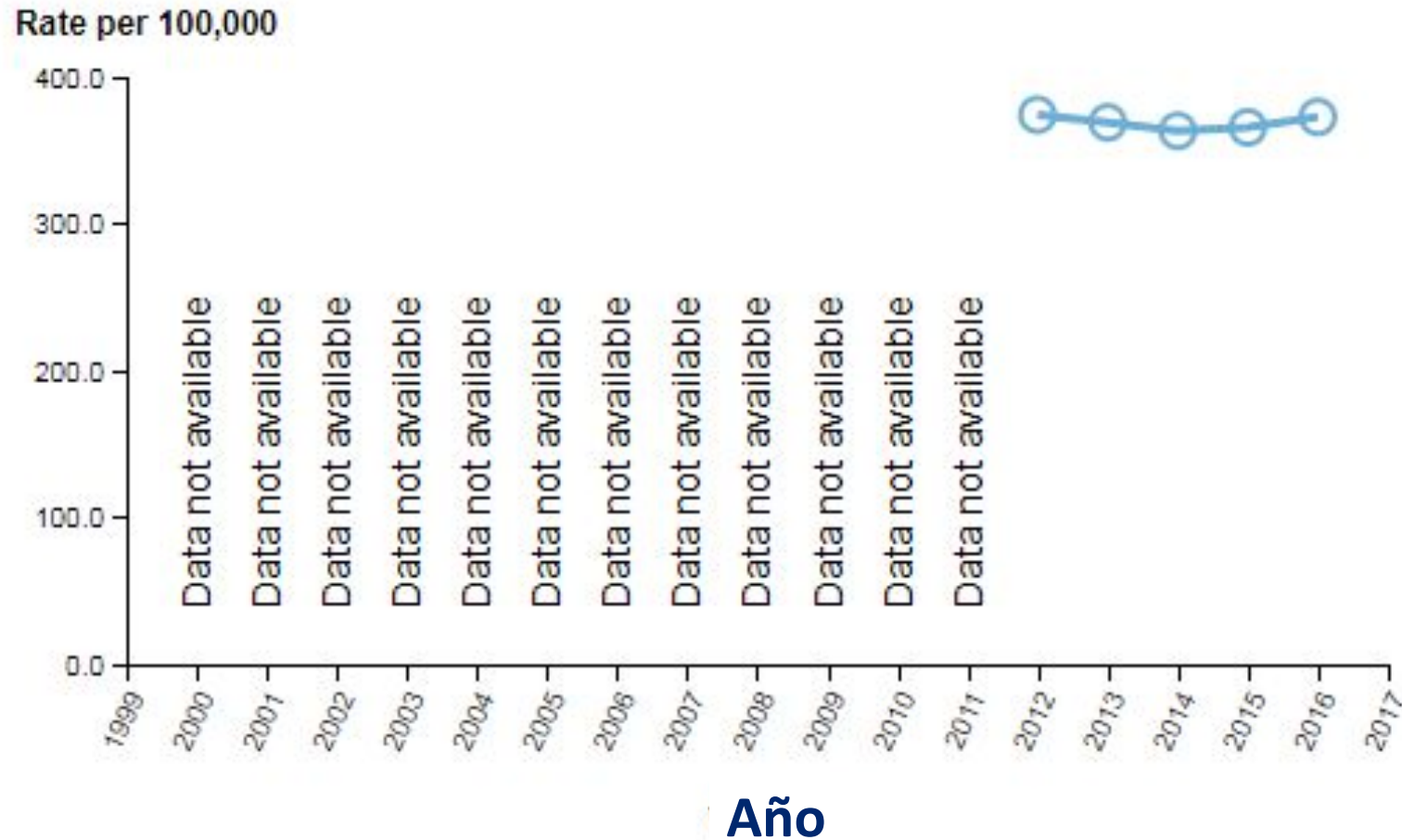
# Síntomas

- Sensación urgente al orinar
- Secreción por el pene
- Dolor o inflamación en los testículos
- Dolor o secreción rectal
- Secreciones vaginales, ardor al orinar o dolor abdominal
- Sangrado vaginal (que no es la regla)
- Flujo irregular (claro, blanco, amarillo, verde)



# Clamidia

Índices de casos en población Latina , Estados Unidos, 2012-2017



# Chlamydia

## California:

- 198,503 casos - 2016

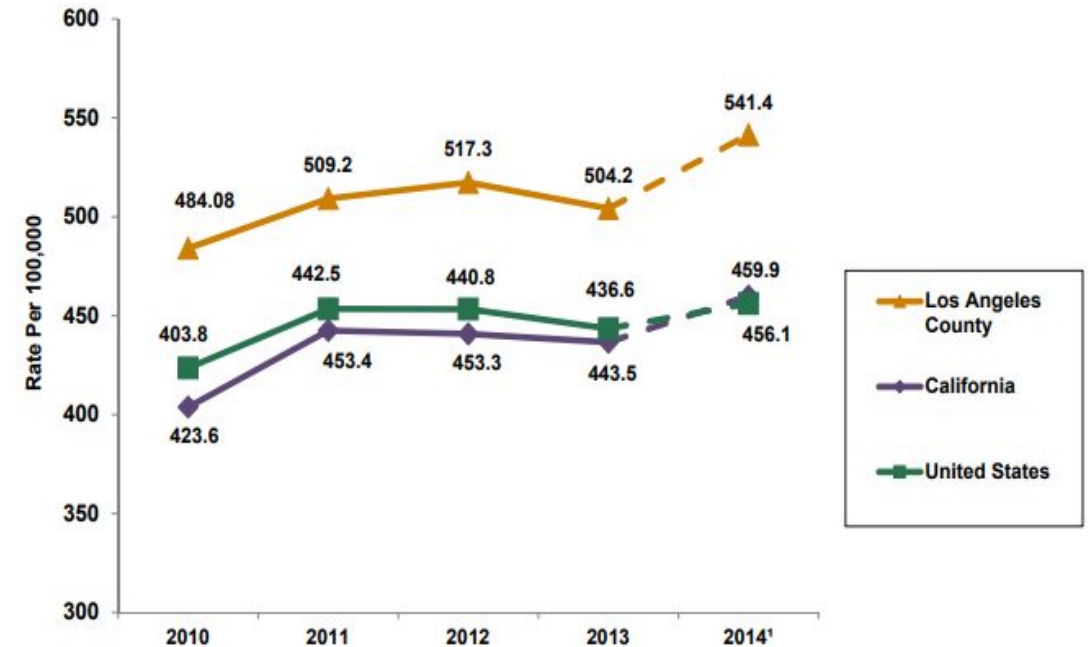
17% de aumento desde el 2012  
(CDPH)

## Condado de Los Angeles:

- 56,564 - 2015

(LACDPH)

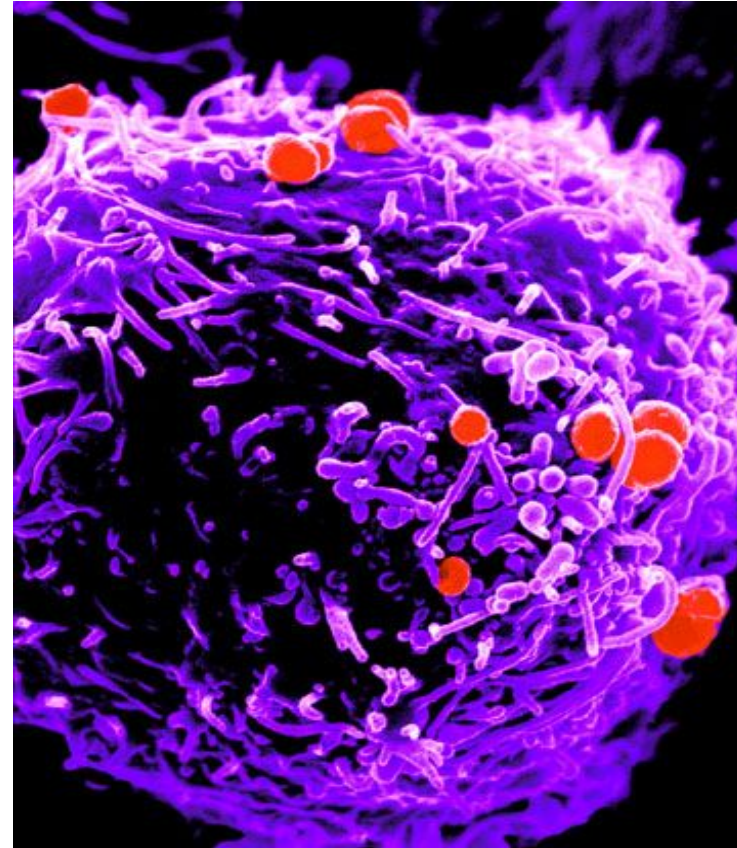
Figure 5.1. Chlamydia Rates in the United States, California and Los Angeles County, 2010-2014<sup>1</sup>





# Gonorrrea

- Causada por una bacteria
- Infecta membranas mucosas, cuello del utero, trompas de falopio y vias urinarias



# Gonorrea

## Transmisión:

- Rels. anales, orales o vaginales
- De la madre al bebé (parto)
- Infección por contacto con ojos y garganta

Sin síntomas:

10 % de hombres

50 % de mujeres

# Síntomas

- Sensación urgente de orinar
- Secreción de la uretra
- Secreción de la vagina
- Ardor y dolor al orinar
- Sensibilidad testicular
- Irritación de la garganta
- Dolor pélvico
- Dolor en la vagina durante las rels. Sexuales



Cérvix sano



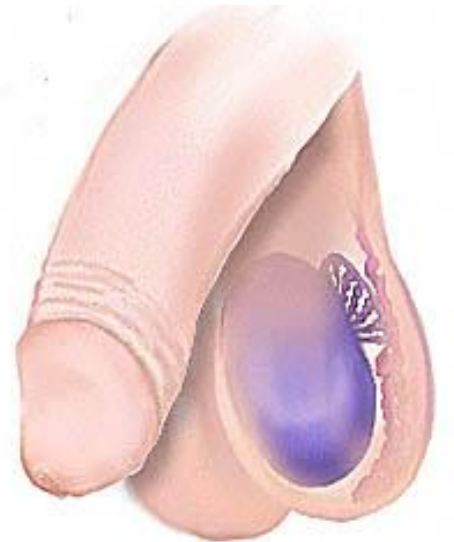
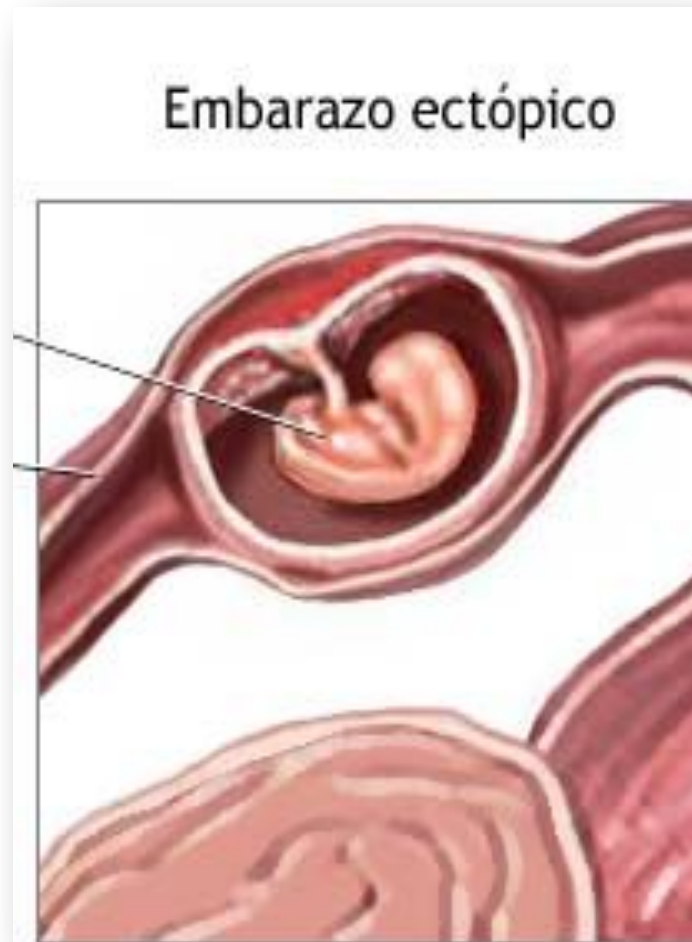
Cérvix inflamado



Secreción

# Complicaciones

- Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI)
- Embarazo ectópico
- Infecciones durante el embarazo = + riesgo de aborto espontáneo, parto prematuro
- En hombres: Inflamación del epidídimo (esterilidad)



# Gonorrhea

## California

- 64,677 casos - 2016

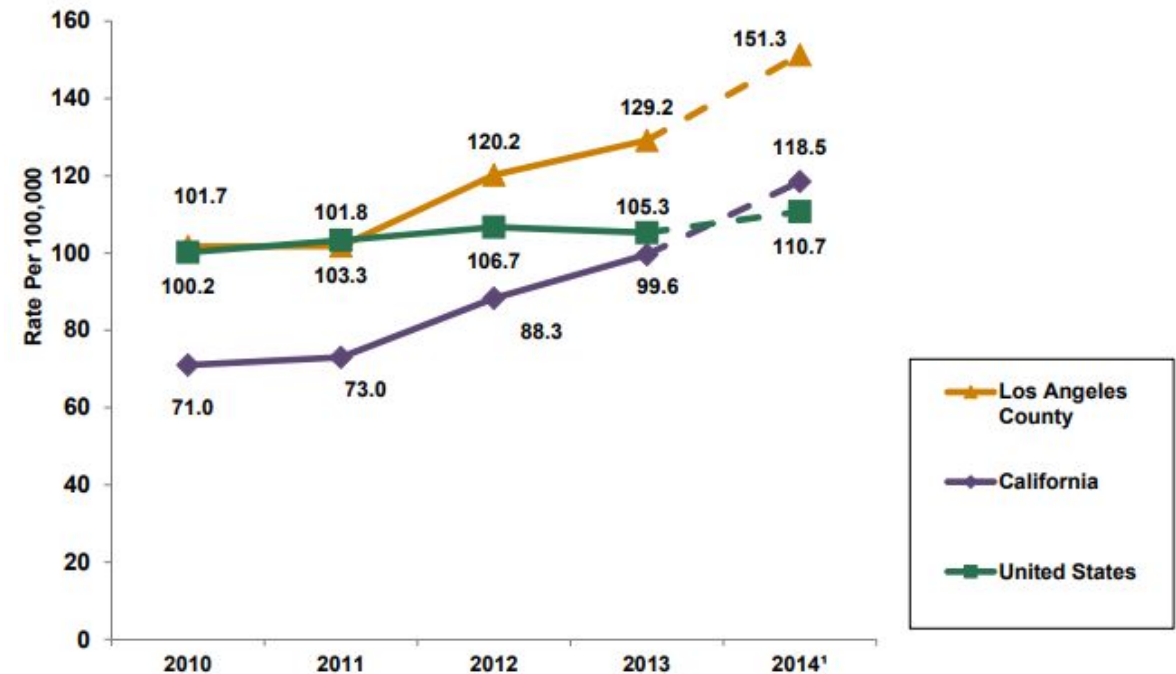
Aumento de más del 19% en el 2015 y duplicándose en el 2016. (CDPH)

## Condado de los Angeles

- 17,442 casos – 2015

74% de aumento del 2011 al 2015

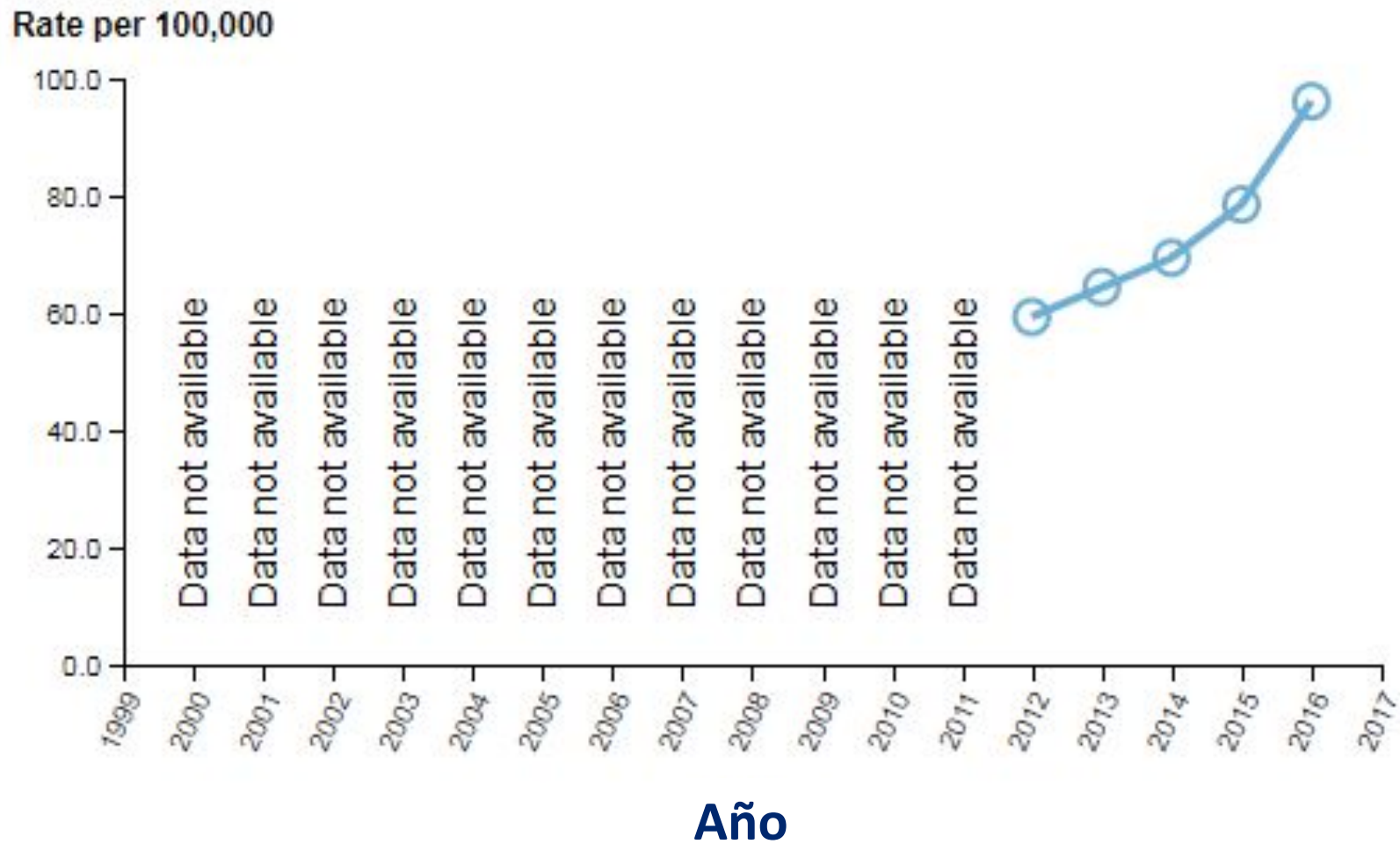
Figure 4.1. Gonorrhea Rates in the United States, California and Los Angeles County, 2010-2014<sup>1</sup>



<sup>1</sup> 2014 data are provisional due to reporting delay.

# Gonorrea

Poblacion Latina en Estados Unidos, 2012-2017





# Sífilis

## Transmisión:

- Contacto directo con una llaga de sífilis durante las relaciones sexuales anales, vaginales u orales
- De la madre al bebé:
  - Durante cualquier etapa del embarazo o
  - Durante el parto



# Etapa primaria

- De 2 a 6 semanas - úlceras no dolorosas chancros

# Etapa secundaria

- 6 semanas a 1 año después de infectarse
- Fiebre, dolor de cabeza, falta de apetito, glándulas hinchadas, se cae el cabello.
- Salpullido o lesiones sobre el cuerpo.



# Sífilis latente temprana

- No hay síntomas , pero sigue contagioso (posibles recaídas)

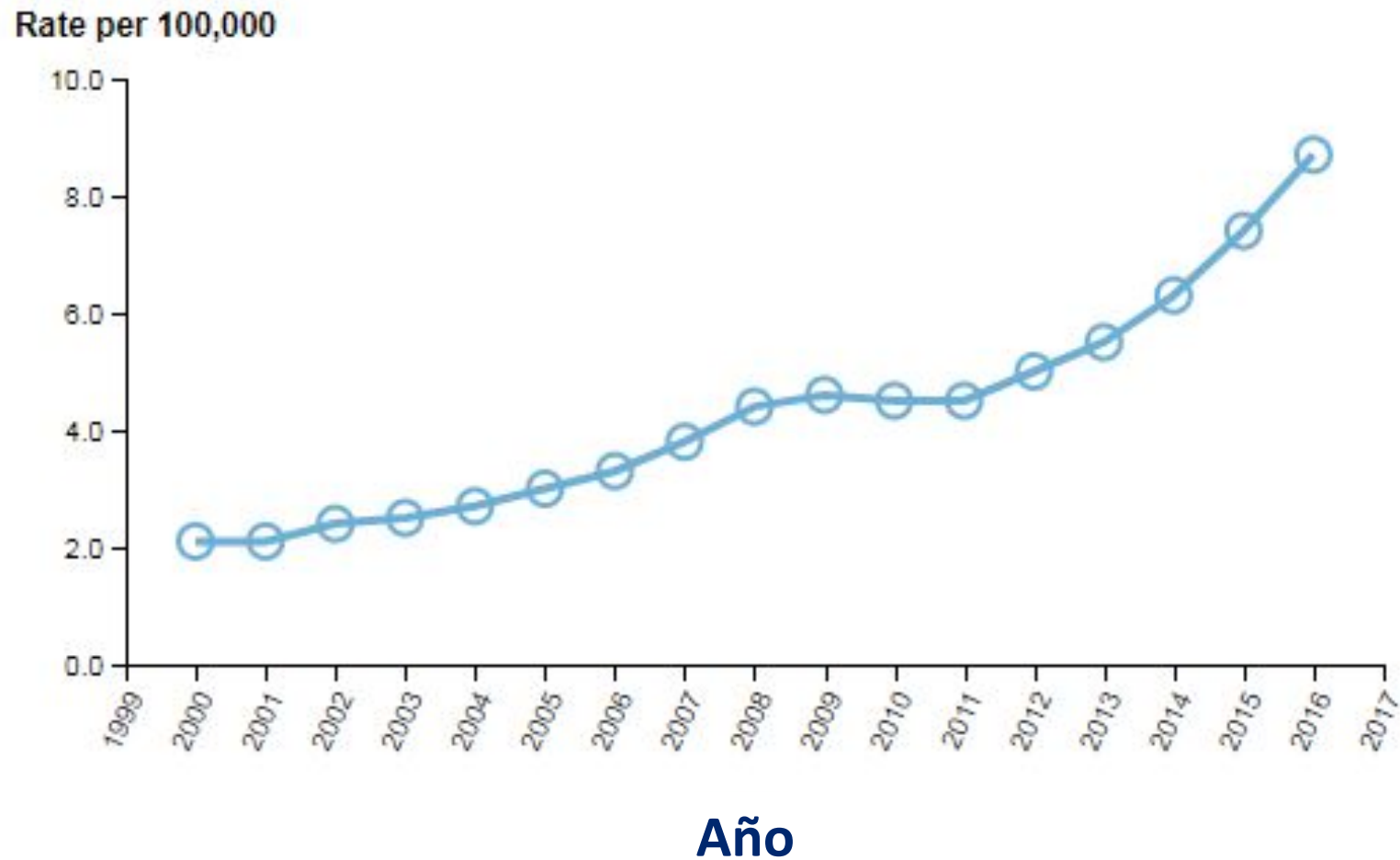
## Etapa terciaria

- La bacteria entra al cerebro, al sistema nervioso central, al corazón.



# Sifilis

## Sifilis primaria y secundaria , 2000-2016, EEUU

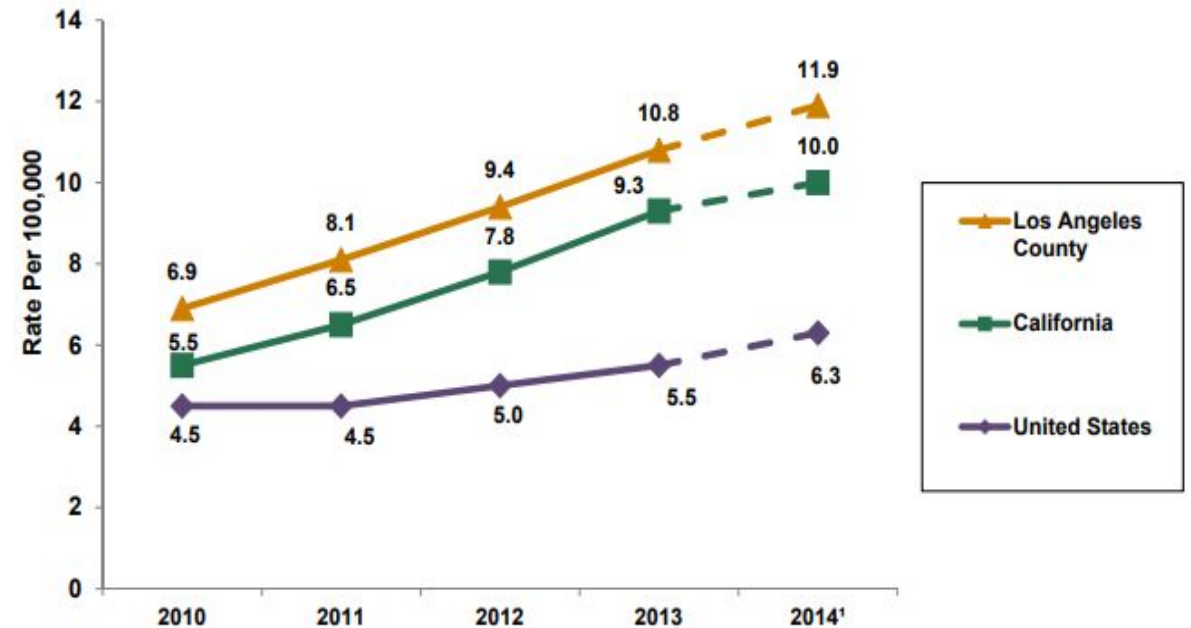


# Sifilis

## Condado de Los Ángeles

- 5,050 casos - 2015
- Aumento de 30% comparado con el año anterior. (LACDPH)

**Figure 3.1A.** Primary & Secondary Syphilis Rates in the United States, California and Los Angeles County, 2010-2014<sup>1</sup>





- Sífilis congénita (SC)- enfermedad que se presenta cuando una madre con sífilis le pasa la infección al bebé durante el embarazo.





La sífilis congénita puede causar:

- Aborto espontáneo
- Muerte fetal
- Muerte del bebé poco tiempo después de nacer
- Hasta el 40 % de los bebés que nacen de mujeres con sífilis que no han recibido tratamiento pueden nacer muertos, o morir de la infección al poco tiempo.



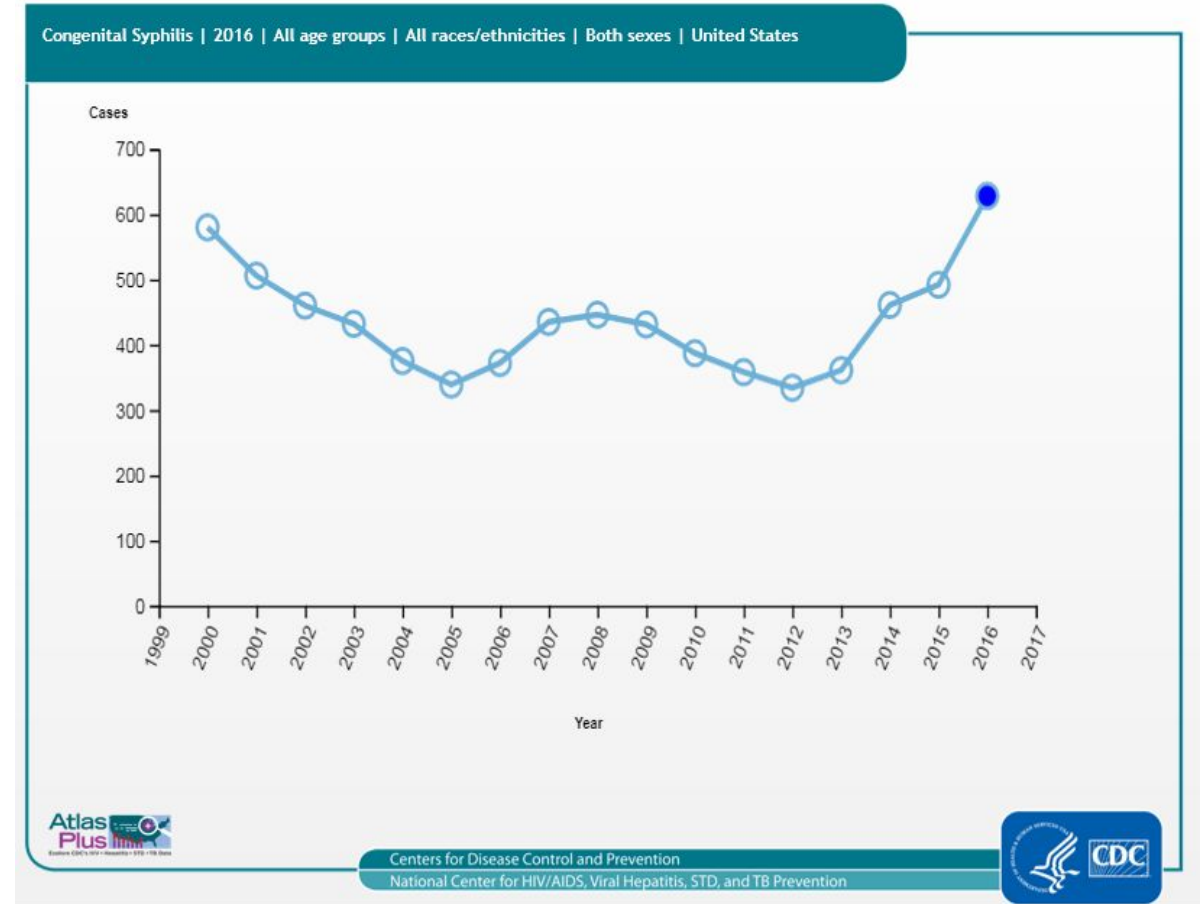
Los bebés que nacen con SC pueden tener:

- Deformación de los huesos
- Anemia grave
- Agrandamiento del hígado y del bazo
- Ictericia
- Problemas con los nervios, como ceguera o sordera
- Meningitis
- Sarpullido

# Sifilis Congenita

## Estados Unidos

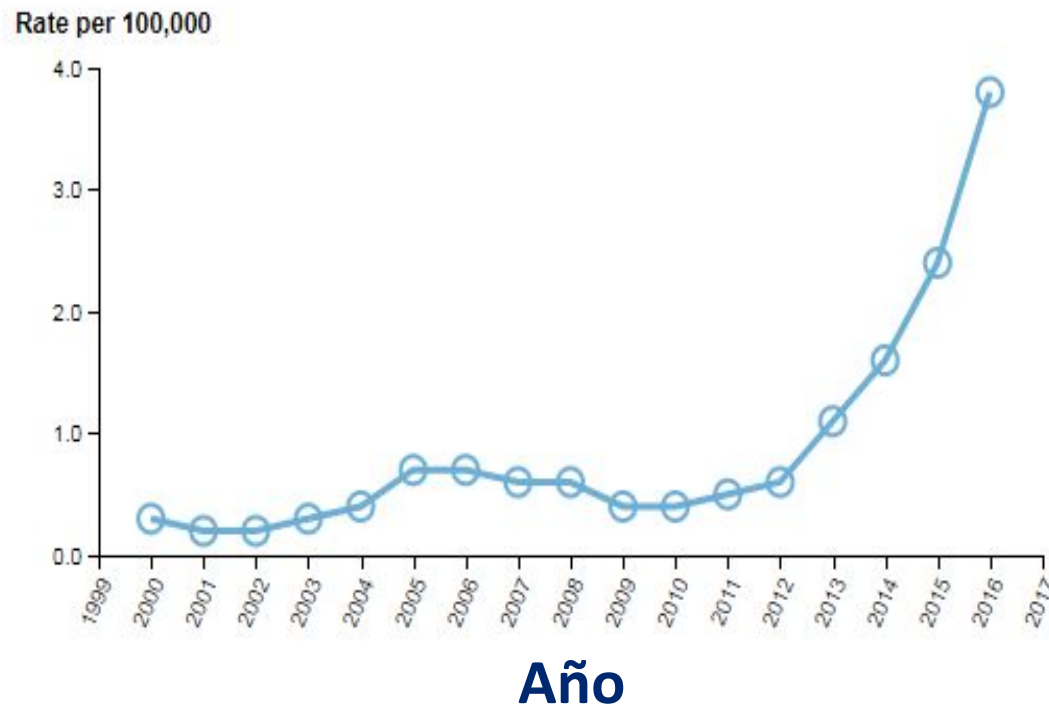
- 628 casos – 2016  
(CDC)
- Aumento de 86.9% del 2012 al 2016



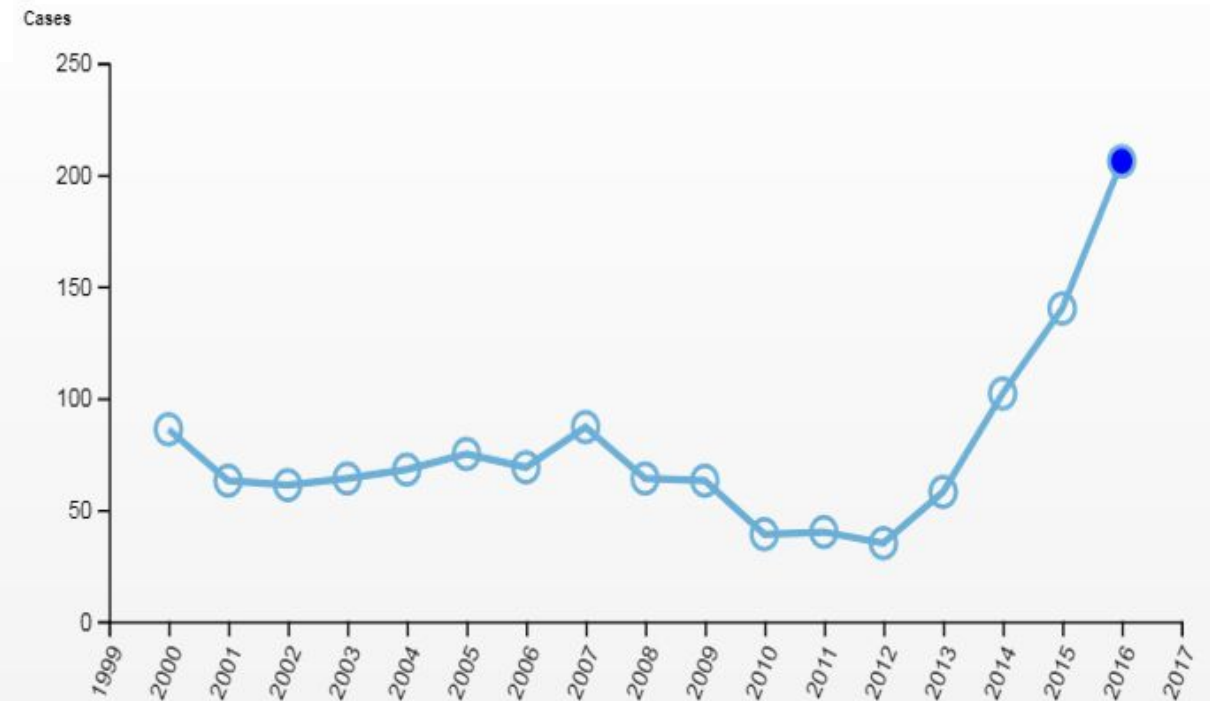
# Sifilis Congenita

Aumento relacionado con la etapa primaria y secundaria de sifilis en las mujeres. (CDC)

Sifilis primaria y secundaria en mujeres en California, 2000-2016



Sifilis congénita en California, 2000-2016

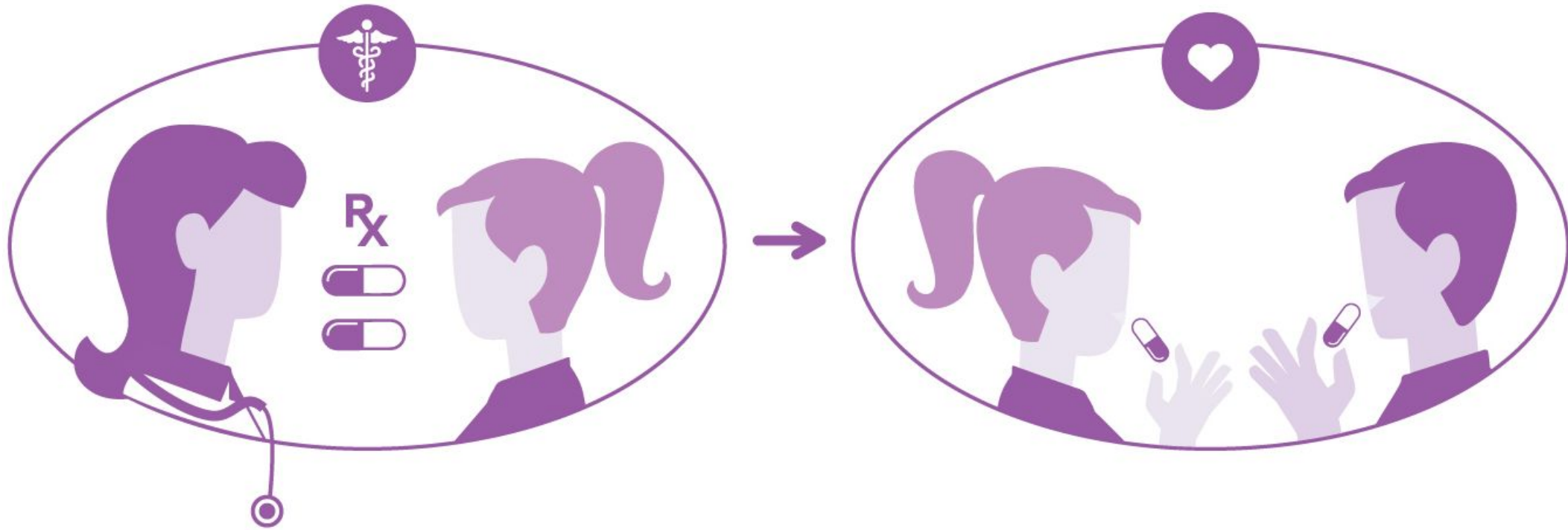


# Barreras



# Planned Parenthood Los Angeles

## Tratamiento de pareja





# Recursos

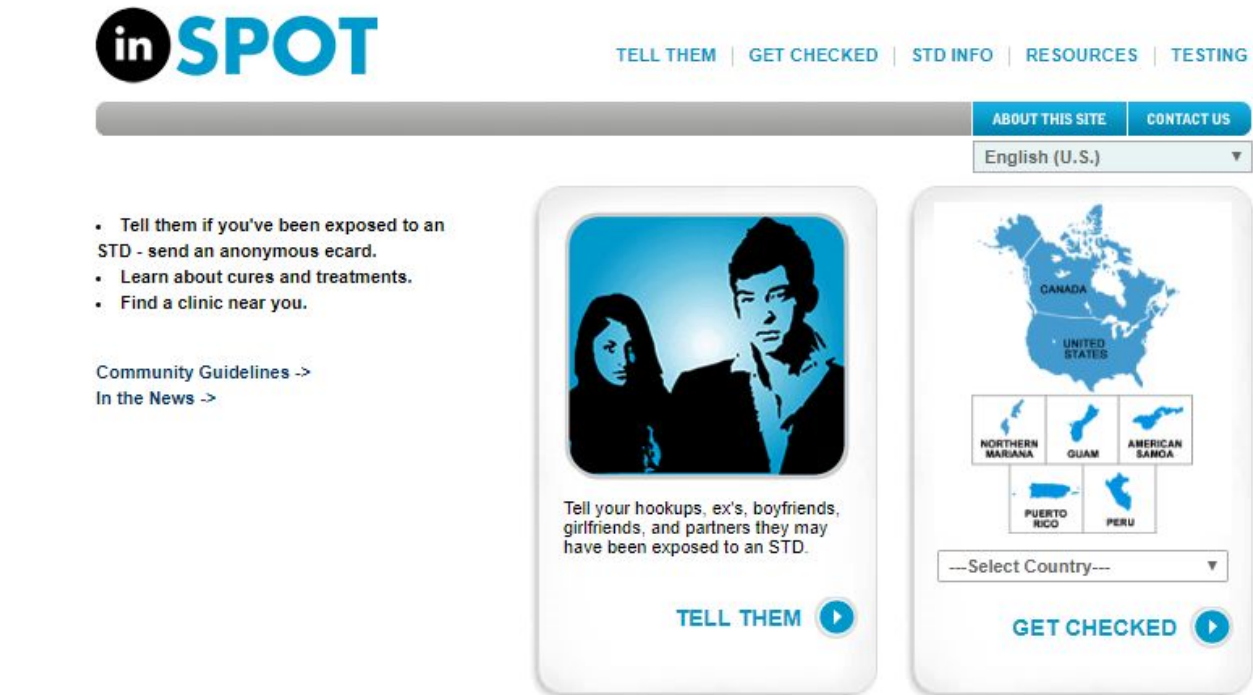


# *Notificación a las parejas*

## inspot.org

Informar a su parejas que han sido expuestas a una ITS en 6 pasos.

- 1) Seleccione el idioma
- 2) Seleccione la región
- 3) Seleccione la carta
- 4) Crear el mensaje
- 5) Revisar
- 6) Mandar



The screenshot shows the inSPOT website interface. At the top, the logo "inSPOT" is displayed. To the right of the logo are navigation links: "TELL THEM", "GET CHECKED", "STD INFO", "RESOURCES", and "TESTING". Below these links are two buttons: "ABOUT THIS SITE" and "CONTACT US". A language dropdown menu is set to "English (U.S.)".

On the left side, there is a list of instructions:

- Tell them if you've been exposed to an STD - send an anonymous ecard.
- Learn about cures and treatments.
- Find a clinic near you.

Below the instructions are links for "Community Guidelines ->" and "In the News ->".

There are two main interactive cards:

- TELL THEM**: Features a photo of a couple and the text: "Tell your hookups, ex's, boyfriends, girlfriends, and partners they may have been exposed to an STD." Below the text is a blue button with a play icon.
- GET CHECKED**: Features a map of the United States and its territories. The map highlights "CANADA", "UNITED STATES", "NORTHERN MARIANA", "GUAM", "AMERICAN SAMOA", "PUERTO RICO", and "PERU". Below the map is a dropdown menu labeled "---Select Country---" and a blue button with a play icon.

## Ejemplos



**You're too hot to be out of action.**

I got diagnosed with an STD since we played.  
You might want to get checked too. [www.inspot.org](http://www.inspot.org)

Your message goes here.

This is from a friend at **inSPOT** the [STD] Internet Notification Service for Partners Or Tricks.

**¿Quién? ¿Qué? ¿Cuándo? ¿Dónde?**



**No importa. Tengo [ETS] una enfermedad de transmisión sexual y es posible que tú también la tengas. Por favor hazte la prueba pronto.**

**Tu mensaje va aquí.**

Esto es de un amigo/a en **inSPOT** el [ETS/VIH] Servicio de Internet para Notificación de Parejas.

**I got screwed while screwing,  
you might have too.**



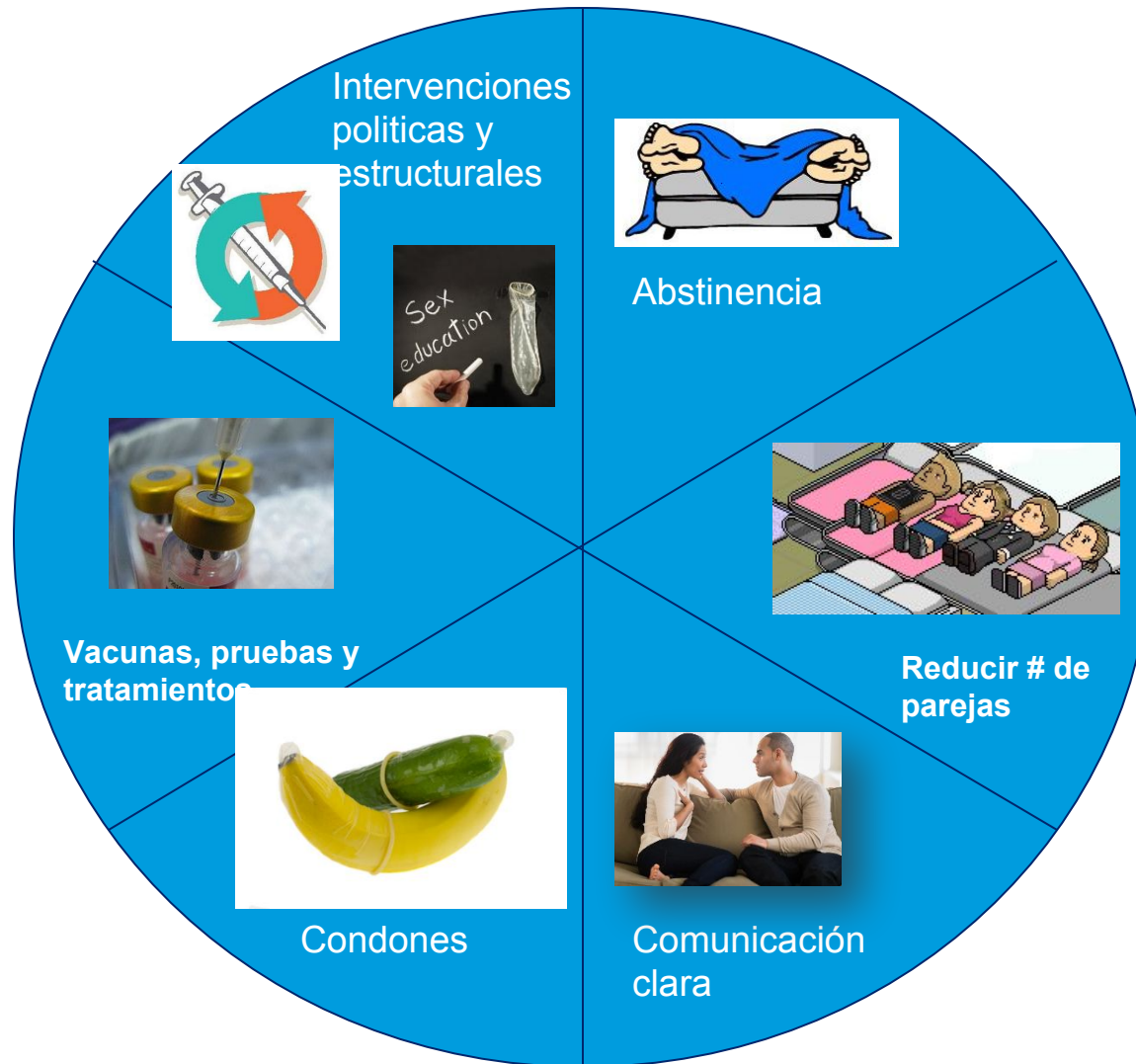
**Get checked for STDs if you haven't recently.  
[www.inspot.org](http://www.inspot.org)**

Your message goes here.



This is from a friend at **inSPOT** the [STD] Internet Notification Service for Partners Or Tricks.

# Prevención



# Recursos

Lista de centros de salud en el Condado de Los Angeles

<http://publichealth.lacounty.gov/dhsp/STDClinics.htm>

Centros de salud de Planned Parenthood Los Angeles

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles/get-care>

CDC – Hojas informativas sobre ITS

<https://www.cdc.gov/std/spanish/hojas-informativas.htm>

Para solicitar pruebas gratuitas de Clamidia y Gonorrea y/o condones enviados a domicilio

<https://www.dontthinkknow.org/esp> ó 1(800) 758-0880



# Recursos

Habla con tus hijos

<https://www.talkwithyourkids.org/es/find-a-clinic>

Para recibir condones gratis

[www.LAcondom.com](http://www.LAcondom.com)

[www.TeenSource.org](http://www.TeenSource.org)

Los Angeles HIV/AIDS Prevention Unit, Unified School District

<http://aidspreventionlausd.net/>



# Gracias