

16^{ta} Conferencia Anual

Visión y Compromiso™



“Construyendo puentes para una comunidad unida y resiliente”



4, 5 y 6 de OCTUBRE del 2018 • ONTARIO, CA

Ontario Convention Center, 2000 E Convention Center Way, Ontario, California 91764

Programa

JUEVES, 4 DE OCTUBRE

3:30 PM – 5:00 PM	PRE-INSCRIPCIÓN A LA CONFERENCIA
5:30 PM – 6:00 PM	INSCRIPCIÓN: RECEPCIÓN DE BIENVENIDA
6:00 PM – 10:00 PM	RECEPCIÓN DE BIENVENIDA

VIERNES, 5 DE OCTUBRE

7:00 AM – 8:30 AM	INSCRIPCIÓN
9:00 AM – 9:30 AM	BIENVENIDA
9:30 AM – 10:45 AM	PLENARIA
10:45 AM – 12:00 PM	EXÁMENES DE SALUD, MESAS DE EXHIBICIÓN, BAILOTERAPIA
12:00 PM – 1:15 PM	ALMUERZO
1:30 PM – 3:30 PM	TALLERES A
3:45 PM – 5:45 PM	TALLERES B
7:00 PM – 12:00 AM	CENA/BAILE

SÁBADO, 6 DE OCTUBRE

7:00 AM – 8:00 AM	TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA
7:00 AM – 9:00 AM	INSCRIPCIÓN
9:15 AM – 10:15 AM	PLENARIA
10:30 AM – 12:30 PM	TALLERES C
12:45 PM – 2:00 PM	ALMUERZO
2:15 PM – 3:15 PM	ACTIVIDAD DE CIERRE DE LA CONFERENCIA
3:15 PM – 4:00 PM	CLAUSURA

Para inscribirse por internet visite la siguiente página: www.vyconference.org

Para preguntas o más información por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a: annualconference@visionycompromiso.org

LA CONFERENCIA LE DA LA OPORTUNIDAD DE:

Aumentar sus conocimientos y habilidades en temas de salud, vida y comunidad.

Compartir y fortalecer sus relaciones con promotores y líderes de Estados Unidos y otros países.

Unirse a nosotros en la celebración de sus logros, el viernes por la noche (opcional).

DURANTE LA CONFERENCIA POR FAVOR VISITE...

AREA DE EXHIBICIÓN

Organizaciones nacionales y estatales compartirán los servicios disponibles para la comunidad a través de sus agencias.

MERCADITO—ELABORADO CON CARIÑO

Promotores exhibirán piezas artesanales que estarán disponibles para la venta a los participantes. ¡Venga de compras para las fiestas!

Para obtener información sobre una mesa de exhibición o mercadito, por favor comunicarse con Lourdes Nuño al 510-295-5403 o conferenceexhibitor@visionycompromiso.org

Costo de admisión

	Promotores	Admisión general (Directores, Gerentes)	Presentadores (No-Promotores)
Conferencia: dos días	\$45	\$190	\$95
Conferencia: un día	\$45	\$95	*
Celebración: cena/baile	\$30	\$60	\$60
DESPUÉS DEL 21 DE SEPTIEMBRE DEL 2018			
Conferencia: dos días	\$50	\$200	\$100
Conferencia: un día	\$50	\$100	*
Celebración: cena/baile	\$60	\$60	\$60

* Si usted como presentador solo asistirá a la conferencia el día de su presentación no habrá costo de registro.

Opciones de pago

TARJETA DE CRÉDITO/DÉBITO

por internet o en conferencia. Utilice el enlace electrónico para hacer su pago utilizando tarjeta Visa, Mastercard o American Express antes del 21 de septiembre. Si necesita ayuda procesando su pago electrónico, comuníquese con Isalia Zumaya 213-613-0630. Nota: para poder ayudarle a procesar su pago debe estar inscrito(s) el/los participantes.

CHEQUE O GIRO POSTAL

Debe hacerse a nombre de Visión y Compromiso y enviarlo a la siguiente dirección. Favor de incluir los nombres de las personas registradas a las que se debe de aplicar el pago.

Visión y Compromiso
1970 BROADWAY STE 760
OAKLAND, CA 94612-2236
ATTN: Berenice Guzman

PAGO EN EFECTIVO

Pago en efectivo se acepta solamente en persona en las oficinas de Visión y Compromiso y durante la conferencia. Nota: El costo aumentará después del 21 de septiembre.

VIAJES POR AVIÓN

Haga sus reservaciones lo más pronto posible para llegar al Aeropuerto Internacional de Ontario. Hay servicio de transporte desde el aeropuerto hasta el hotel. Favor de hacer sus arreglos de viaje con tiempo para aprovechar las mejores tarifas.

INFORMACIÓN DEL HOTEL

Reserve su habitación. Para obtener nuestra tarifa de grupo, llame al 1-800-222-8733 y use el código VYC. La tarifa de grupo es de \$125 + impuestos (habitaciones sencillas, dobles y cuádruples) hasta el **14 de SEPTIEMBRE del 2018** o hasta que el bloque esté lleno.

DoubleTree by Hilton Hotel Ontario Airport
222 North Vineyard Ave., Ontario, CA 91764

<https://tinyurl.com/vychotel>

ESTACIONAMIENTO

El costo del estacionamiento en el Centro de Convenciones de Ontario es de \$10 por auto. Esto no incluye privilegios de entrada y salida.

La cual tendrá el tema: “Premios Amor Visión y Compromiso”

Esta noche de bienvenida tiene como propósito reconocer el trabajo de promotores a través de las décadas. Será una noche llena de diversión que creará el preámbulo de nuestra conferencia. Se les invita a asistir a este evento con vestimenta de su década preferida, de los 60s hasta la presente década. Es importante reservar su espacio en la ficha de inscripción

NO SE SERVIRÁ COMIDA NI BOCADILLOS. ¡Los esperamos!

Talleres A

5 DE OCTUBRE • 1:30PM–3:30PM

Prevención de acoso sexual en el lugar de trabajo

Ahora más que antes está incrementando la conciencia social respecto a las causas y las reacciones del acoso no sólo en el ámbito laboral, sino en nuestra vida diaria. Usando principios de educación popular, reflexionaremos sobre nuestras percepciones y perspectivas. Usando métodos interactivos, aprenderemos sobre las leyes que protegen a todos los trabajadores en contra del acoso sexual en el lugar de trabajo. Discutiremos casos reales y llevaremos a cabo una lluvia de ideas sobre lo que puede hacer para prevenir este tipo de casos. Hablaremos sobre lo que hay que hacer para reportar un incidente y discutiremos sobre nuestro papel para evitar este tipo de situaciones en donde quiera que estemos, dentro o fuera del trabajo.

Respeto mi salud, respeto mi dignidad: Construyendo una cultura de derechos humanos

Durante este taller interactivo los promotores de salud identificarán las estrategias efectivas para involucrar a su comunidad a través de la organización y movilización de esta, entendiendo el poder colectivo para lograr catalizar cambios transformadores, logrando reconocer la resistencia y resiliencia de nuestras comunidades. Se explorará lo siguiente:

- ¿Cómo resaltar la resiliencia de nuestras comunidades en medio de estos tiempos difíciles?
- ¿Cómo, a través de que las personas en la comunidad cuenten sus historias y elevando sus voces se pueden lograr cambios sociales?
- ¿Qué poder tengo yo, como promotora/promotor de salud y como puedo usar ese poder para movilizar a mi comunidad para crear un cambio significativo?

Promoviendo elecciones saludables: Estrategias para promotores de salud

Este taller se basa en una capacitación de aprendizaje por línea para promotores de salud y trabajadores comunitarios de salud que lo ofrece la Oficina de Salud Minoritaria del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos (*U.S. Department of Health and Human Services' Office of Minority Health*) (HHS) (OMS). El taller se denomina “*Promoting Healthy Choices and Community Changes*” (Promoviendo Opciones Saludables y Cambios Comunitarios).

Presentaremos la Unidad A: Entendiendo las opciones saludables y la Unidad B: Ayudando a las Personas para que escojan opciones saludables del programa en línea para guiar a los promotores a que practiquen estas competencias fundamentales sobre cómo las personas toman decisiones relacionadas a la salud, cómo se comunican de manera efectiva con otros sobre su salud y a motivarlas a que lleven a cabo cambios de comportamiento saludables.

Este taller ayudará a los promotores a desarrollar sus destrezas sobre comunicación, a conducir entrevistas motivacionales, y a entender mejor como potenciar a las personas para que tomen acción en torno a una mejor salud. Al final del taller los participantes recibirán un certificado por haber completado el taller con los logos de HHS y OMH.

Entre mujeres

En las relaciones interpersonales podemos construir puentes o construir muros. Cuando, entre mujeres, fomentamos la cultura del encuentro, la tolerancia, el respeto y la empatía, se construyen puentes por donde la comunidad puede transitar. Pero, cuando por el contrario practicamos la cultura del desencuentro, la confrontación, la envidia, la rivalidad y la apatía, lo que construimos son muros que estorban el fluir de una comunidad. El tema es importante porque si no logramos desarrollar la tolerancia y el respeto entre nosotras la comunidad se da cuenta y nuestra credibilidad se ve afectada al igual que nuestra efectividad.

Recuperación sostenible de la nutrición de los niños menores de dos años en la comunidad

Medical Teams International Guatemala, en su Programa de Salud Materna e Infantil en Chicamán desde el 2015 implementa con éxito una estrategia basada en la comunidad que promueve la recuperación nutricional de los niños menores de dos años. Al crear capacidades locales en trabajadores comunitarios de salud y las familias, se pueden implementar acciones sostenibles, generando un impacto para las siguientes generaciones. Durante el taller se presentarán los siguientes temas:

- 1) La estrategia de Talleres Hogareños para la recuperación nutricional en la comunidad.
- 2 El desarrollo de la metodología de talleres hogareños.
- 3) Demostración de una sesión comunitaria de recuperación nutricional.
- 4) Resultados obtenidos durante la implementación en el Programa de Salud Materna e Infantil en Chicamán, Guatemala.

Al finalizar el taller, los participantes habrán conocido la estrategia de recuperación nutricional en la comunidad, los pasos para su implementación y el impacto que se puede alcanzar en la población objetivo.

Mentalidad empresarial

Mentalidad empresarial es un taller que ayudará a que las personas obtengan la información necesaria para pensar como personas de negocio. Los orientara acerca de los cambios sociales, financieros y tecnológicos que están afectando a los negocios actualmente. Los ayudará a descubrir qué tipo de negocio es el más adecuado para cada quien de acuerdo con su personalidad. Vale la pena aclarar que estos conocimientos son importantes para todos aquellos que representen o estén al frente de algún negocio u organización, así como también les ayuda a descubrir sus inquietudes como personas de negocio.

Seamos inteligentes en torno a los incendios y los terremotos: Preparación de desastre para familias y sus seres queridos

El taller se divide en dos temas:

1: Ser inteligente contra los incendios (*Fire Smart*)

El 2017 será recordado en la historia como uno de los años más destructivos y letales en California a causa de los incendios. 132 personas murieron como resultado de los incendios forestales en California el año pasado; un incremento de cerca de un 20%. Las poblaciones a mayor riesgo en torno a todos los incendios, no solo los incendios forestales, son las personas de la tercera edad y los niños. El programa “*MySafe: California*” enseña preparación contra desastres, destrezas de sobrevivencia, destrezas de evacuación a todos los grupos de edad y antecedentes y proporciona pautas locales de notificación y rutas de escape seguras. La presentación “*Fire Smart*” se enfoca en como estar seguro en sus hogares:

- Reduciendo la incidencia de posibles incendios tales como los incendios de la cocina
- Contando con las herramientas necesarias que incluyan el crear un plan de escape
- Protegiéndose en su lugar versus evacuación inmediata
- Preparando una bolsa PARA LLEVAR con artículos esenciales de sus hogares

2: Ser inteligente contra los terremotos (*Earthquake Smart*)

Los terremotos: No los podemos predecir, no los podemos prevenir, pero nos podemos PREPARAR para hacerles frente. “*Earthquake Smart*” es una presentación que se enfoca en como estar seguro en sus hogares.

- Reduciendo la incidencia de daños y lesiones durante un terremoto aprendiendo qué artículos específicos se tienen que vigilar en el hogar

- Teniendo un plan de emergencia actualizado y como este se aplica a cada persona en su casa
- Preparando una bolsa PARA LLEVAR con los artículos esenciales para una evacuación inmediata

SanaMente: La campaña de salud mental de California: Recursos y materiales disponibles para nuestra comunidad

Para aumentar la concientización sobre la salud mental, reducir el estigma hacia los retos de salud mental y prevenir el suicidio, el estado de California con fondos de la propuesta 63 estableció la campaña de salud mental: *Each Mind Matters* y en español, SanaMente. SanaMente provee recursos y materiales en español para nuestra comunidad que fueron creados tomando en cuenta nuestra cultura.

Los participantes aprenderán sobre la campaña, de los varios recursos y materiales disponibles incluyendo el sitio web SanaMente.org, centro de recursos de Each Mind Matters, y de las campañas Reconozca Las Señales, Directing Change, y Ponte en Mis Zapatos. Los participantes tendrán la oportunidad de aprender nuevas estrategias para utilizar los materiales y recursos.

Abogamos unidos: Promotores al pie de la mesa de abogacía

Comúnmente el trabajo de los promotores se centra en los esfuerzos de prevención de riesgos a la salud, pero los promotores son los que mueven y hacen en sus comunidades, y pueden hacer llegar a la gente a cualquier evento o mesa de abogacía.

Este taller resaltará la importancia de los promotores en la abogacía y la política pública por su conocimiento sobre las necesidades de su comunidad y su conocimiento de la comunidad en sí. Últimamente el impacto y la importancia de involucrarnos en la abogacía y la política se ha visto cuando nos desconectamos, y a través de ejemplos impactantes lo que pasa cuando la gente se une a trabajar juntos.

Los participantes dialogarán para aprender de sus colegas, y se llevarán herramientas para aplicar esta información a sus actividades actuales.

La pérdida de memoria, demencia y la enfermedad de Alzheimer: Recursos para ayudar a la comunidad latina

Según el informe Hechos y Estadísticas sobre la Enfermedad de Alzheimer 2010 de la Asociación de Alzheimer, el riesgo de desarrollar el Alzheimer en los hispanos es 1.5 veces mayor que en los norteamericanos blancos no hispanos. El Alzheimer es la enfermedad más costosa en los Estados Unidos.

Los objetivos de esta presentación son:

- 1) Aprender sobre la relación entre el Alzheimer y la Demencia, como la enfermedad de Alzheimer afecta el cerebro y sobre la detección, causas, factores de riesgos, etapas y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.
- 2) Aprender sobre investigaciones recientes y sobre medicamentos aprobados por la FDA que tratan algunos de los síntomas.
- 3) Aprender sobre recursos ofrecidos por la Asociación de Alzheimer para ayudar a la comunidad Latina.

El promotor y el modelo de transformación comunitaria

ESTE TALLER SE PRESENTARÁ EN INGLÉS SOLAMENTE.

Crear el cambio en una comunidad requiere de crear relaciones estrechas de confianza. En este taller los participantes aprenderán a hacer esto a través del modelo de promotores—una manera efectiva que ha dado resultados a través del tiempo empoderando a promotores a crear transformación personal y colectiva. Con una base de años colectivos de experiencia colaborando con promotores, Visión y Compromiso presentará cómo aplicando el servicio de corazón el modelo de promotor se ha comprobado efectivo en influenciar el impacto en la salud comunitaria y sus políticas públicas.

Salga de este taller con estrategias únicas y prácticas para establecer relaciones profundas basadas en el entendimiento mutuo, el respeto y la empatía.

Las marcas del tiempo: Hasta que lo bueno sea mejor y lo mejor excelente

Este taller ayudará a que los promotores conozcan y sepan manejar instrumentos cotidianos que tenemos al alcance como el reloj, el calendario, la agenda, el cuaderno, el mapa, al igual que reconocer la vital importancia de tener objetivos y prioridades claras, al mismo tiempo que si no los tienen al alcance, tener la flexibilidad de improvisar y ser creativos para evitar el stress y poder ayudar a otros y a sí mismos.

Nada sobre nosotros, sin nosotros: Involucrando a los promotores y trabajadores comunitarios de salud en conversaciones perspicaces sobre sostenibilidad y financiamiento

ESTE TALLER SE PRESENTARÁ EN INGLÉS SOLAMENTE.

Los servicios de los trabajadores comunitarios de salud (TCS) son frecuentemente financiados por periodos limitados como parte de subvenciones que se enfocan en condiciones crónicas específicas o medidas preventivas de salud. La falta de financiamiento consistente y confiable ha obstruido la creación de puestos permanentes para los TCS en muchas organizaciones y centros comunitarios de salud y otras organizaciones. Existen múltiples esfuerzos para encarar este desafío por todo el país para asegurar que los TCS se conviertan en miembros permanentes y continuos en la fuerza de trabajo. Este coloquio resaltaré los hallazgos de un foro en torno a los TCS llevado a cabo por CDC en mayo del 2018 donde hubo conversaciones sobre el panorama actual respecto al financiamiento y sustentabilidad de los TCS y sobre cómo construir una infraestructura que sostenga y proporcione el financiamiento de los TCS en la prevención y manejo de la diabetes.

Como prepararte para tu futuro financiero

La mayoría de nuestra comunidad no cuenta con una asesoría profesional para planear como cuidar sus finanzas y mucho menos como hacer un plan B para su futuro. Todos deberíamos de estar preparados para circunstancias como la enfermedad, incapacidad, desempleo, divorcio en el peor de los casos la muerte ya sea de la cabeza de familia o un ser querido.

Nuestro enfoque es poder fomentar las bases para que los participantes tengan una situación financiera más estable para su presente y futuro. Crear estrategias para que las familias tengan mejores recursos para asegurar un mejor legado para sus hijos y sus futuras

generaciones. Se dará información sobre varios temas financieros y compartiremos sugerencias simples que pueden usar a diario para mejorar su situación financiera.

Arriba la salud sexual: Previene las infecciones de transmisión sexual en nuestra comunidad

En California, los casos de sífilis, clamidia y gonorrea han aumentado a niveles nunca vistos. En el Condado de Los Ángeles, la mitad de los casos de gonorrea se presentan en jóvenes de 15 a 24 años. La cantidad de bebés nacidos muertos por sífilis congénita también ha aumentado, afectando tres veces más a las mujeres Latinas que a las mujeres blancas. Los promotores tienen un rol único como líderes comunitarios de ayudar a superar barreras, eliminar el estigma, allegar recursos y abogar por cambios estructurales para que el acceso a los servicios de salud se haga realidad. Este taller interactivo brindará información sobre la situación de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y como están afectando a nuestra comunidad Latina en el Condado de Los Ángeles. Asimismo, se abordará el proceso de seguimiento a las personas con casos positivos de ITS para prevenir más infecciones, se discutirán los principales obstáculos para la prevención, se proporcionarán recursos en la comunidad para pruebas, tratamientos y se propondrá grupalmente como podemos parar estas epidemias.

Las enfermedades crónicas y sus riñones

Conforme nuestras comunidades envejecen y la prevalencia de enfermedades crónicas incrementa, encontramos que es más importante que nunca recordarles a las personas en riesgo, o las que viven con una enfermedad crónica, a que practiquen la prevención y si tienen una enfermedad, a que la manejen y la controlen. El 75% de los trastornos de los riñones son un resultado directo de la diabetes, la presión alta y condiciones cardiovasculares relacionadas. Este tema es importante porque si vamos a ser unidos y resilientes, nuestra salud y el conocimiento de los riesgos para la salud es de gran importancia. Los participantes recibirán una descripción general de la función renal, la enfermedad del riñón con énfasis especial en la diabetes y la hipertensión. Los promotores que participan en este taller aprenderán sobre la función de los riñones y los factores de riesgo con su conexión a la diabetes y la presión alta.

Salud reproductiva y sexual: Conoce tus derechos

Cerca de la mitad de los embarazos no planeados en el 2014, ocurrieron entre mujeres latinas de 14 a 44 años. El tener un embarazo no planeado a cualquier edad puede tener consecuencias adversas significativas para las mujeres. Esto puede alterar el curso de la vida de una mujer e impactar negativamente su salud (y la salud de su familia) y su estabilidad financiera. Los inmigrantes en California tienen el derecho a tener acceso a una amplia gama de servicios de salud sexual confidenciales sin importar si tienen Medical, seguro, no seguro, o si son indocumentadas. Algunos de esos beneficios y protecciones se facilitan a través del Affordable Care Act (ACA). El hecho que las latinas enfrentan altas tasas de embarazos no planeados en un estado tan progresivo como lo es California es preocupante y demuestra que todavía queda mucho trabajo por hacer para asegurar que las políticas actuales proporcionen acceso significativo a los servicios de salud reproductiva para las latinas y otras mujeres de color.

Este taller armará a los promotores con la información que necesitan para elevar la conciencia sobre los derechos reproductivos en sus comunidades para que mejor sirvan como recursos de los miembros de su comunidad sobre como tener acceso a estos servicios sensitivos. La actividad incluirá mejores prácticas para hablar sobre planes de vida reproductivos con los pacientes y se darán sugerencias para educar a los padres sobre como hablar con sus hijos en torno a la salud sexual.

Como hablar en público

Como hablar en público es un taller que mostrará los principios básicos del arte de hablar en público. Esta es una habilidad que las promotoras y promotores de salud deben dominar para poder llevar su mensaje de una mejor manera y poder conectarse con los grupos con quien se presentan. Los asistentes llenarán una evaluación que les mostrará sus áreas fuertes y sus áreas débiles para poder mejorar en sus presentaciones ante un público numeroso. Los promotores aprenderán como desarrollar una buena presentación y conocer las diferentes etapas de la misma. Participarán activamente en actividades donde podrán mostrar los diferentes aspectos de un buen orador.

La energía sanadora del perdón: Superando el abuso físico, emocional y sexual

Taller educativo y vivencial que promoverá destrezas emocionales en las promotoras para superar el abuso físico y emocional, a través del Perdón y la Responsabilidad personal.

El tema es importante porque se aborda holísticamente el tema del perdón, sus diferentes interpretaciones y las consecuencias de perdonar desde la totalidad del ser. Es relevante para el bienestar integral de la persona y del promotor como agente de cambio, darse la oportunidad de sanar a través del perdón.

Comenzar de nuevo, no otra vez: Convirtiendo la pérdida y la pena en pérdida y ganancia

La mayoría de las personas asocian la pérdida y la pena solamente con pérdidas mayores en la vida. Sin embargo, pérdida y pena son experiencias normales de las transiciones en la vida. En esta inspiradora presentación, la Dra. Ximénez combina la psicología, la espiritualidad y la ciencia para explorar el proceso de la pérdida y la pena en las transiciones normales de la vida y el beneficio y el poder de comenzar de nuevo, no otra vez. Ella ofrece estrategias de cambios en acción para empezar de nuevo y no otra vez y para convertir la pérdida y la pena en pérdida y ganancia y así moverse exitosamente a través de las transiciones de la vida y poder sobrepasar los retos mientras se toma ventaja de las oportunidades que estos proveen. En esta atractiva presentación, la Dra. Ximénez les enseñará como resucitar y potenciar su verdadero y autentico YO y a rescatar sus voces y resiliencia conforme pasan por las transiciones de la vida y, por ende, vivir de manera SANA.

La salud holística con el Dr. Cesar

Abordaje del tema "Acidez" como la causa de toda enfermedad, así como la causa primaria del cáncer. Orientaciones de un estilo de vida holístico teniendo en cuenta: La alimentación alcalina reactiva; actitud mental constructiva, manejo del estrés; limpieza del organismo tanto interna como externa, contacto íntimo con la naturaleza; ejercicios; meditación. orientaciones específicas como dieta macrobiótica, manejo de la energía en el hogar y el trabajo (Feng-Shui) y cuarzo-terapia.

Desarrollado por Visión y Compromiso, Círculo de Bailoterapia (Círculo de baile cardio y terapia) proporciona a promotores—líderes naturales en sus comunidades—con formación y apoyo para implementar un programa basado en el bienestar de los residentes y que responda a las necesidades de salud e interés en la comunidad. El objetivo del Círculo de Bailoterapia es aumentar los niveles de actividad física en comunidades Latinas escasas en recursos de salud por medio de instructores comunitarios entrenados a educar, fortalecer y abogar por la transformación comunitaria.

Objetivo: Por medio de este taller, los participantes aprenderán lo que es el Círculo de Bailoterapia de Visión y Compromiso y como integrarse a ser parte del bienestar integral de la comunidad por medio de actividad física, nutrición, salud mental y bienestar emocional, y la interacción social. Los participantes, además, tendrán la oportunidad de conocer como los instructores abogan por sus comunidades para promover una vida digna y sana.

Talleres C

6 DE OCTUBRE • 10:30AM-12:30PM

El medio ambiente y tu salud: Estrategias prácticas para evitar la exposición ambiental dañina antes y durante el embarazo

La leucemia infantil está incrementando en California. Los niños latinos en California poseen la incidencia más alta y el mayor aumento en casos de leucemia. Ellos también son más aptos a vivir en comunidades con cargas desproporcionadas de contaminantes y otras exposiciones tóxicas. En este taller se abordará la exposición ambiental de jóvenes adultos y futuros padres de familia durante la preconcepción y los periodos prenatales que aumentan los riesgos de que los niños por nacer desarrollen leucemia y otras enfermedades crónicas no infecciosas.

¡Vivan los promotores que hablan sobre la prevención del cáncer! Cómo una charla sobre la vacuna contra el virus del papiloma humano puede salvar vidas

Durante este taller, los trabajadores comunitarios de salud obtendrán información sobre las herramientas y recursos con los que podrán educar a sus comunidades sobre como la vacuna contra ciertas infecciones contra el virus del papiloma humano (HPV) sirven en la prevención del cáncer. Los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos han reportado estadísticas que indican que el HPV puede causar hasta un 90% de canceres cervicales y anales y cerca de un 70% de canceres vaginales y de la vulva cada año. La Sociedad Americana Contra el Cáncer ha reportado que los latinos tienen con frecuencia una tasa menor de sobrevivencia que otros grupos étnicos en torno a canceres relacionados al HPV. En tiempo actual, podemos prevenir esas estadísticas con una simple vacuna.

Los promotores aprenderán a cómo manejar y reducir los mitos y las falsas creencias sobre las vacunas usando mensajes claves y hechos, y usando conceptos de las entrevistas motivacionales y las herramientas y recursos tales como los panfletos aprobados por la Sociedad Americana contra el Cáncer.

La resiliencia desde un enfoque espiritual

Todos hemos pasado por experiencias traumáticas y muy difíciles las cuales nos hacen pensar que no podemos seguir adelante. Sin embargo, cuando pasa la tormenta y podemos ver con más calma el panorama entendemos que los cambios son parte de la vida y de nuestro desarrollo humano. Los participantes podrán adquirir un mayor conocimiento para poder construir una personalidad resiliente no solo para ellos mismos sino también para sus comunidades. Aprenderán nuevas ideas, estrategias y dinámicas para poder llevar a sus comunidades formas nuevas de practicar en la vida diaria una conducta resiliente.

Cómo cultivar la resiliencia en nuestros clientes usando la entrevista motivacional

La entrevista motivacional (EM) trata de reconocer los propios logros de las personas, sus esfuerzos, experiencias, y llevarlos a relucir. La EM está fundamentada en un enfoque con base en las fortalezas que nos enseña como practicar la escucha reflexiva para oír esas “perlas doradas” o lenguaje que favorece el cambio y lo presenta de tal manera que ayuda a la persona a reconocer sus cualidades de resiliencia. Esto no es siempre fácil considerando que los proveedores/promotores quienes frecuentemente operan bajo la idea de querer “ayudar” a otros y al hacerlo así, tienden a caer en la trampa de “ser los expertos” en la cual el proveedor asume el papel de

experto y comúnmente departe desde una perspectiva de déficits, que busca lo que “hace falta” en lugar de apoyarse en las fortalezas y valores propios de la persona.

El facilitador presentará el fundamento relacional de la EM como una herramienta que demuestra cómo se construyen relaciones entre promotores y clientes y demostrará como se adopta el espíritu de EM, mientras que se aprende el uso de afirmaciones que reconocen las fortalezas y esfuerzos del cliente y que responden en una manera que cultiva la resiliencia del cliente.

El bienestar en la era digital: Un taller para crear contenido

Vivimos en un mundo digital que consume no solo nuestro tiempo si no también nuestro estado mental y emocional. ¿Son las redes sociales y los electrónicos realmente la causa de altos niveles de ansiedad, estrés y depresión? Si es así, ¿Cómo lo combatimos?

El otro lado de la historia es que la tecnología ha mejorado nuestras vidas al permitir comunicarnos con seres queridos que viven lejos, y las redes sociales sirven como plataforma para expresarnos. Este taller será interactivo, basado en el diálogo y culminará con la participación de las promotoras en un video de consejos positivos que podrán compartir en sus plataformas y con su comunidad.

Del miedo al amor: El coaching y el desarrollo de habilidades interpersonales para prevenir y liberar el círculo de la violencia

La violencia es un problema de salud pública, afecta a 8 de cada 10 mujeres en el mundo y a 4 de cada 10 hombres. La violencia genera otros problemas comunitarios, como es la formación de pandillas, la delincuencia juvenil, la trata de personas, así como problemas de depresión, ansiedad, e intento de suicidio. En este taller se trabajará el abordaje de la violencia doméstica de una manera holística y se darán herramientas muy efectivas para la atención adecuada de las personas que se encuentran en esta situación y no saben cómo salir de ella.

Los promotores aprenderán como el apoyo familiar, de amigos, vecinos y de especialistas es fundamental para las personas que se encuentran viviendo en esta situación de violencia.

La voz del corazón: Celebrando la canción, el canto y la salud del cantor

La psicología demuestra que aproximadamente 80 por ciento de los actos de los adultos son “reacciones” en lugar de “acciones” puras como los actos de un niño. Las reacciones son producto de programaciones mentales que se producen a través del tiempo ante actos de repetición, ya sean visuales, orales o auditivos (lectura, novelas, películas, canciones, etc.). Hemos escuchado desde niños que hay un “Cuerpo sano en mente sana”, así que es importante saber cómo podemos mantener una mente sana, una mente libre de pensamientos tóxicos, destructivos. La labor amorosa de un promotor de salud, producto de las lecciones aprendidas en la vida es una motivante historia que contar, es una poesía sin palabras, pero contada a través de la acción, la reacción y los resultados de un auténtico don de servir a la comunidad.

El enfoque del taller son los efectos de las canciones y el canto en la salud del cantor (en sincronía con la salud de su audiencia). A través de diferentes dinámicas de grupo y ejercicios de reflexión individual, se evalúan los beneficios y las desventajas que existen en la preferencia de algunas canciones, cantos y el cantar. A través de una inteligente elección del contenido de las canciones que escuchamos y/o que cantamos repetidamente, podemos mantener no solo la salud holística de uno, sino que también la de las personas que nos rodean: familia, compañeros de trabajo, etc. El promotor de salud, junto con el resto de los participantes, generará un canto propio y/o uno colectivo sobre la labor del promotor de salud en la comunidad.

Familiares, amigos y vecinos como proveedores de cuidado infantil: Un trabajo del corazón

Este es un taller lleno de herramientas útiles para los promotores que tienen niños de 0-5 años a su cuidado y es de especial utilidad para los promotores que son proveedores de cuidado exentos (que no cuentan con una licencia para cuidar niños), ya que al igual que en muchas otras áreas los promotores tienen una participación relevante como proveedores de cuidado de niños en nuestras comunidades. Este taller muestra cómo Visión y Compromiso se ha envuelto en la misión de preparar de manera completa y eficaz a los proveedores exentos, pero de una manera en la que los asistentes al taller puedan participar y contribuir con su propia experiencia en esta área del cuidado infantil. En este taller se exploran varios aspectos importantes del cuidado de niños y de la importancia del cuidado que el proveedor debe tener consigo mismo para poder brindar un cuidado de calidad. También cubrirá las 9 áreas de inteligencias múltiples que se deben incluir para preparar a los niños para el Kinder, pero de una manera que se pueda combinar la cultura del país donde vivimos al igual que la de nuestros países de origen. Debido a que las emergencias se presentan inesperadamente, en este taller se repasarán medidas de preparación en caso de desastres y como estar mejor preparados en caso de una emergencia médica con los niños a nuestro cuidado.

¿Como trabaja la abogacía? Una perspectiva de una estudiante universitaria

ESTE TALLER SE PRESENTARÁ EN INGLÉS SOLAMENTE.

En esta presentación los promotores aprenderán como abogar y hacer alcance a una variedad de personas. Escucharán la historia de una joven del estado de Arizona que estudia Ciencia Política en el Colegio Orange Coast y que se transferirá a una universidad de California en el otoño de 2019. Compartiendo de historia y su experiencia en abogacía, inspirará y guiará a otros que quieren comenzar un esfuerzo de abogacía. Los asistentes escucharán sobre como se integra el trabajo de abogacía en una universidad y como los jóvenes de edad universitaria abogan por cambios a la política pública aunque no se trate directamente de salud pública.

El taller presentará la importancia de ser un constituyente representante y como usar ese poder para abogar dentro del proceso de cambio político. Los facilitadores resaltarán la importancia de la representación colectiva y como se relaciona con el acto de salir y abogar por cambios políticos y sobre la importancia de las redes sociales, aun con personas que no estén en el mismo movimiento que el nuestro.

Una sonrisa saludable nunca envejece

Usando como base los resultados de una investigación de la salud oral entre personas de edad avanzada en California, este taller presentará una descripción general de las señales y cambios que se observan en la salud oral como resultado del envejecimiento, los riesgos que se presentan durante estos cambios y un énfasis sobre las medidas preventivas para reducir estos riesgos y disfrutar de la buena salud oral.

La integración del promotor a la fuerza laboral

Los promotores han estado mayormente ausentes de la toma de decisiones políticas y legales que afectan su trabajo, llevando a una confusión sobre las características únicas que definen el modelo de promotores y mal entendimiento sobre cómo implementar y apoyarlo con fidelidad.

Esta presentación compartirá lecciones aprendidas por Visión y Compromiso a lo largo de sus esfuerzos de traer la voz colectiva de líderes en el campo laboral, expertos que tienen conocimiento sobre quién y cómo apoyar el Modelo de Transformación Comunitario—un modelo de justicia social y equidad de salud—al centro del diálogo nacional sobre el desarrollo de oportunidades para promotores y trabajadores comunitarios a la fuerza laboral. Los resultados apoyan la integración total del modelo para promover la justicia social y la equidad en los servicios y cuidado de salud, incluyendo: el diseño de estrategias para el desarrollo y cambios institucionales, capacitación y asistencia técnica para apoyar al personal de organizaciones, y el desarrollo de liderazgo en todos los niveles para promover la sostenibilidad del modelo, el cual tiene el potencial de transformar comunidades, en particular a comunidades inmigrantes y de menos recursos.

“Construyendo puentes para una comunidad unida y resiliente”

Para inscribirse por internet visite la siguiente página: www.vyconference.org

Favor de mandar las dos ultimas páginas por fax a Equipo de Inscripción
213-613-0633 or por correo electrónico a annualconference@visionycompromiso.org

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PARTICIPANTE

Nombre:		
Título:		
Organización:		
Dirección: <input type="checkbox"/> Personal <input type="checkbox"/> Trabajo		
Ciudad:		
Condado:	Estado:	Código Postal:
Número de Teléfono: <input type="checkbox"/> Personal (<input type="checkbox"/> Celular/ <input type="checkbox"/> Línea Fija) <input type="checkbox"/> Trabajo (<input type="checkbox"/> Celular/ <input type="checkbox"/> Línea Fija)		
Correo Electrónico: <input type="checkbox"/> Personal <input type="checkbox"/> Trabajo		

¿Pertenece usted a un comité de promotores de Visión y Compromiso?

- Sí No
- Area de la Bahía
 Coachella
 Condado de Orange
 Costa Central
 Kern
 Los Angeles
 Madera
 Napa
 Nevada
 San Bernardino-Riverside
 San Diego
 San Fernando
 Stanislaus
 Tulare
 Yolo-Sacramento

Rol durante la conferencia:

- Promotor y Trabajador Comunitario
 Admisión General (Director, Gerente)
 Comité Organizador
 Presentador (Promotor)
 Presentador (No-Promotor)
 Exhibidor
 Patrocinador
 Invitado especial

¿Está interesado en participar como moderador/observador de los talleres durante la conferencia?

- Sí No

Asistiré:

(Marque todas las opciones que apliquen)

- Jueves
 Viernes
 Sábado

Opciones de comida

- Vegano/a
 Vegetariano/a
 Sin preferencia
 No almuerzo

Asistiré a:

- Evento de Bienvenida (jueves 6:00pm–10:00pm)
 Celebración: Cena/baile (viernes 7:00pm–12:00am)

Método de pago

- Tarjeta de crédito: llame al (213) 613-0630 para procesar su pago
 Cheque/Cheque de Organización/Money order
 Otro método de pago: _____

Si tiene preguntas o necesita mas información, por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a: annualconference@visionycompromiso.org

Para inscribirse por internet visite la siguiente página: www.vyconference.org

NOMBRE:

ORGANIZACIÓN:

REGISTRO DE TALLERES

SESIÓN DE TALLER A

(viernes 1:30pm–3:30pm)

- Prevención de acoso sexual en el lugar de trabajo
- Respeta mi salud, respeta mi dignidad: Construyendo una cultura de derechos humanos
- Promoviendo elecciones saludables: Estrategias para promotores de salud
- Entre mujeres
- Recuperación sostenible de la nutrición de los niños menores de dos años en la comunidad
- Mentalidad empresarial
- Seamos inteligentes en torno a los incendios y los terremotos: Preparación de desastre para familias y sus seres queridos
- SanaMente: La campaña de salud mental de California: Recursos y materiales disponibles para nuestra comunidad
- Abogemos unidos: Promotores al pie de la mesa de abogacía
- La pérdida de memoria, demencia y la enfermedad de alzheimer: Recursos para ayudar a la comunidad latina
- El promotor y el modelo de transformación comunitaria

SESIÓN DE TALLERES B

(viernes 3:45pm–5:45pm)

- Las marcas del tiempo: Hasta que lo bueno sea mejor y lo mejor excelente
- Nada sobre nosotros, sin nosotros: Involucrando a los promotores y trabajadores comunitarios de salud en conversaciones perspicaces sobre sostenibilidad y financiamiento
- Como prepararte para tu futuro financiero
- Arriba la salud sexual: Previendo las infecciones de transmisión sexual en nuestra comunidad
- Las enfermedades crónicas y sus riñones
- Salud reproductiva y sexual: Conoce tus derechos
- Como hablar en público
- La energía sanadora del perdón: Superando el abuso físico, emocional y sexual
- Comenzar de nuevo, no otra vez: Convirtiendo la pérdida y la pena en pérdida y ganancia
- La salud holística con el Dr. Cesar

BAILOTERAPIA

(sábado 7:00am–8:00am)

SESIÓN DE TALLERES C

(sábado 10:30am–12:30pm)

- El medio ambiente y tu salud: Estrategias prácticas para evitar la exposición ambiental dañina antes y durante el embarazo
- ¡Vivan los promotores que hablan sobre la prevención del cáncer! Cómo una charla sobre la vacuna contra el virus del papiloma humano puede salvar vidas
- La resiliencia desde un enfoque espiritual
- Cómo cultivar la resiliencia en nuestros clientes usando la entrevista motivacional
- El bienestar en la era digital: Un taller para crear contenido
- Del miedo al amor: El coaching y el desarrollo de habilidades interpersonales para prevenir y liberar el círculo de la violencia
- La voz del corazón: Celebrando la canción, el canto y la salud del cantor
- Familiares, amigos y vecinos como proveedores de cuidado infantil: Un trabajo del corazón
- ¿Como trabaja la abogacía? Una perspectiva de una estudiante universitaria
- Una sonrisa saludable nunca envejece
- La integración del promotor a la fuerza laboral

Si tiene preguntas o necesita mas información, por favor mande un correo electrónico al equipo de inscripción a: annualconference@visionycompromiso.org

Para inscribirse por internet visite la siguiente página: www.vycconference.org